



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت
در مراکز ارائه خدمات سلامت







جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
مرکز مدیریت بیماریهای واگیر - مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی
دفتر ارتقاء سلامت و خدمات پرستاری

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

national guidelines of infection prevention and control

Principles of care for patients and health care workers

گروه مولفان و مترجمان

دکتر شیرین افهمی، فرناز مستوفیان، زهره کوهی رستمکلائی،
دکتر آذر حدادی، دکتر محبوبه حاجی عبدالباقی، دکتر نگین
اسماعیل پور، دکتر مریم مسعودی فر، دکتر بابک عشرتی، زهرا پزشکی

زیر نظر

دکتر محمد مهدی گویا - دکتر رضا گل پیرا - دکتر مریم رسولی

سال ۱۴۰۰

عنوان و نام پدیدآورنده: اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت
گروه مؤلفان: دکتر شیرین افهمی، فرناز مستوفیان، زهره کوهی رستمکلائی، دکتر آذر حدادی، دکتر محبوبه حاجی
عبدالباقی، دکتر نگین اسماعیل پور، دکتر مریم مسعودی فر، دکتر بابک عشرتی، زهرا پزشکی، زیر نظر: دکتر محمد
مهدی گویا، دکتر رضا گل پیرا، دکتر مریم رسولی، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر، مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی
خدمات بالینی، دفتر ارتقاء سلامت و خدمات پرستاری.
مشخصات نشر: تهران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سال ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص، مصور، جدول، نمودار
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۷۶-۴۳-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتاب حاضر از منابع مختلف گردآوری و ترجمه شده است.
موضوع: پزشکی - کارکنان - بهداشت
موضوع: Health and hygiene -- Medical personnel
موضوع: پزشکی - کارکنان - بیماری‌ها - پیشگیری
موضوع: Medical personnel -- Diseases -- Prevention
موضوع: بیماری‌های شغلی - پیشگیری
موضوع: Occupational diseases -- Prevention
موضوع: پزشکی، مراکز - پیش بینی‌های ایمنی
موضوع: Medical centers -- Safety measures
شناسه افزوده: ایران، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، معاونت درمان، معاونت پرستاری،
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر، دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی، دفتر ارتقاء سلامت و خدمات
پرستاری
رده‌بندی کنگره: RC ۹۶۵
رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۶۲
شماره کتابشناسی ملی: ۷۳۰۸۴۲۴



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

معاونت بهداشت، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر
معاونت درمان، دفتر مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی
معاونت پرستاری، دفتر ارتقاء سلامت و خدمات پرستاری
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۷۶-۴۳-۶
نوبت چاپ اول - پاییز ۱۴۰۰
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
قیمت: اهدایی

پیشگفتار

عفونت‌های مرتبط با خدمات/مراقبت سلامت مشکلی مشترک در تمام کشورهای دنیا بوده و به عنوان تهدیدی مداوم برای عملکرد موثر و صحیح مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت می‌باشند و میتوانند به طور ناخواسته منجر به کاهش کیفیت خدمات سلامت شوند. همزمان با افزایش جمعیت، افزایش تعداد مراکز ارائه خدمات/مراقبت‌های سلامت، افزایش در تنوع خدمات درمانی، افزایش طول عمر و امید به زندگی، در سراسر جهان مشکل عفونت‌های ناشی از ارائه خدمات/مراقبت سلامت به یک اولویت مهم سلامت تبدیل شده است. بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، به طور کلی از هر ۱۰ نفری که تحت مراقبت سلامت قرار می‌گیرند، یک نفر به عفونت مبتلا می‌شود. درصد قابل توجهی از عفونت‌های موضع زخم‌های جراحی می‌تواند ناشی از میکروب‌های مقاوم به آنتی بیوتیک باشد در حالی که برنامه‌های موثر کنترل عفونت می‌توانند انتشار عفونت‌های ناشی از ارائه خدمات/مراقبت سلامت، مرگ و میر، مقاومت باکتری‌ها در مقابل آنتی بیوتیک‌ها و تحمیل هزینه‌ها را کاهش دهند.

پیشگیری و کنترل عفونت‌های ناشی از ارائه خدمات/مراقبت سلامت، یک موضوع چند تخصصی است و نیازمند بهره‌گیری از یک رویکرد نظام مند علمی و کار هماهنگ تیمی می‌باشد. در همین راستا به منظور ارتقای دستورالعمل‌های موجود در زمینه مراقبت، پیشگیری و کنترل عفونت‌های ناشی از ارائه خدمات/مراقبت سلامت، در دومین جلد از مجموعه راهنماهای کشوری، اصول و احتیاط‌هایی که کارکنان خدمات سلامت باید در زمان ارائه خدمات و مراقبت‌های سلامت رعایت کنند ارائه شده است. در همین راستا بر خود لازم می‌دانم از زحمات اعضای محترم کمیته کشوری پیشگیری و کنترل عفونت‌های ناشی از ارائه خدمات/مراقبت سلامت، اساتید صاحب نظر و کارشناسان محترمی که در تهیه و تدوین این مجموعه ما را یاری نموده‌اند تقدیر و تشکر نمایم.

پیشاپیش از تمامی همکاران محترم در سطوح مختلف ارائه خدمات سلامت در سراسر کشور نیز که با خدمات خود زمینه ارتقای سلامت جامعه را فراهم می‌نمایند صمیمانه سپاسگزاری می‌نمایم.

دکتر کمال حیدری

معاون بهداشت

فهرست

پیشگفتار..... ۵

فصل اول - بهداشت دست ۱۰

انتقال پاتوژن های توام با ارائه خدمات سلامت از طریق دست های کارکنان خدمات سلامت.....	۱۱
رعایت بهداشت دست در کارکنان خدمات سلامت.....	۱۳
استراتژی های ارتقای میزان رعایت بهداشت دست.....	۱۴
تاثیر ارتقای بهداشت دست بر میزان بروز عفونت های ناشی از خدمات سلامت.....	۱۴
تکنیک های رعایت بهداشت دست.....	۱۴
اندیکاسیون های رعایت بهداشت دست.....	۱۵
مدل « ۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست.....	۱۶
محل ارائه خدمت.....	۱۶
محدوده خدمات سلامت.....	۱۶
روش صحیح شستن دست با آب و صابون.....	۱۷
ضد عفونی دست ها به روش مالش به یکدیگر.....	۱۸
روش آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی.....	۱۹
روش آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی.....	۲۰
مراحل آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی.....	۲۱
توصیه های ضروری و مفید در استفاده از دستکش.....	۲۲
انواع دستکش.....	۲۲
اندیکاسیون اصلی برای پوشیدن دستکش در مراکز خدمات سلامت.....	۲۲
نکات مهم در ارتباط با استفاده از دستکش.....	۲۳
راهنمای WHO برای استفاده از دستکش.....	۲۴
فرمولاسیون محلول های ضد عفونی دست با بنیان الکلی.....	۲۵
نحوه برچسب گذاری افشانه های محتوی محلول های ضد عفونی دست با بنیان الکلی.....	۲۶
نحوه توزیع مناسب محلول های ضد عفونی دست با بنیان الکلی در بیمارستان.....	۲۶
پر کردن مطلوب مجدد افشانه های حاوی محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی.....	۲۶
نکاتی در خصوص محلول ها و محلول های ضد عفونی مورد استفاده جهت بهداشت دست.....	۲۷
توصیه هایی برای حفاظت پوست دست.....	۲۸
مسئولیت رده های مختلف بیمارستانی جهت ترویج شیوه های رعایت بهداشت دست و ارتقاء پذیرش کارکنان.....	۲۸
شاخص های کیفی (فرآیندی و ساختاری) رعایت بهداشت دست.....	۲۸
اندازه گیری میزان تبعیت از راهنمای رعایت بهداشت دست.....	۲۹

۲۹	روش‌های اندازه‌گیری میزان رعایت بهداشت دست
۳۵	چارچوب خودارزیابی بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی ۲۰۱۰
۴۷	فصل دوم: جداسازی بیماران در بیمارستان
۴۷	مقدمه
۴۸	دستورالعمل‌های جداسازی
۴۸	احتیاط‌های استاندارد
۴۹	بهداشت دست
۵۰	استفاده از وسایل حفاظت فردی
۵۱	دستکش
۵۴	گان
۵۶	محافظت صورت
۵۹	ترتیب پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی
۵۹	پیشگیری از صدمه با سوزن و وسایل نوک تیز
۶۰	بهداشت تنفسی و آداب سرفه
۶۱	کنترل محیط (تمیز کردن و گندزدایی محیط)
۶۲	تمیز کردن محل استقرار بیمار
۶۲	وسایل مراقبت از بیمار
۶۳	ظروف و وسایل غذاخوری
۶۳	ملحفه و لباس بیمار
۶۴	مدیریت پسماند
۶۴	بسته‌بندی و انتقال وسایل مراقبت بیمار، ملحفه، لباس
۶۴	محل استقرار بیمار
۶۵	احتیاط‌های مبتنی بر روش انتقال بیماری‌ها
۶۶	رعایت احتیاط هوایی
۶۶	محل استقرار بیمار
۶۷	محافظت تنفسی
۶۷	انتقال و جابجایی بیمار
۶۹	لزوم رعایت احتیاط قطرات
۶۹	محل استقرار بیمار
۶۹	ماسک
۶۹	جابجایی و انتقال بیمار
۷۰	رعایت احتیاط‌های تماسی
۷۰	محل استقرار بیمار
۷۰	دستکش و شستن دست

گان.....	۷۰
انتقال و جابجایی بیمار.....	۷۰
کنترل محیط.....	۷۱
تجهیزات مراقبت از بیمار.....	۷۱
رعایت سایر احتیاط ها برای پیشگیری از انتقال میکروب های مقاوم به وانکومايسين.....	۷۱
اتاق های ایزوله.....	۷۲
مقدمه.....	۷۲
ویژگی های پیش اتاق در اتاق های ایزوله و نوع کاربری آنها.....	۷۲
طبقه بندی اتاق های ایزوله.....	۷۳
اتاق های ایزوله با فشار استاندارد.....	۷۳
استانداردهای اتاق ایزوله فشار منفی / هوابرد / تنفسی.....	۷۳
اتاق ایزوله کلاس Q و یا شرایط قرنطینه کامل / تشدید شده.....	۷۵
اتاق ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس.....	۷۵
توصیه هایی برای به کار گیری احتیاط های استاندارد در زمان مراقبت تمام بیماران در همه مراکز ارائه خدمات / مراقبت سلامت.....	۷۹
احتیاط های ضروری در موارد ابتلا به عفونت های خاص.....	۸۰
رعایت احتیاط های مبتنی بر روش انتقال به تفکیک میکروارگانيسم ها و عفونت ها.....	۱۰۴
مواردی که به طور تجربی و تازمان قطعی شدن تشخیص، براساس راه انتقال آنها باید احتیاط های لازم را رعایت نمود.....	۱۰۴
سندرم ها یا شرایط بالینی که علاوه بر رعایت احتیاط های استاندارد، رعایت احتیاط مبتنی بر روش انتقال	
(Transmission-based precautions) به صورت تجربی ضرورت دارد.....	۱۰۵
لباس کار کارکنان خدمات سلامت.....	۱۰۷

فصل سوم: مراقبت از کارکنان خدمات سلامت ۱۰۹

مقدمه.....	۱۰۹
ارزیابی پرسنل پزشکی براساس وظایف محوله.....	۱۰۹
آموزش.....	۱۱۰
بیماری ها و مواجهه های شغلی.....	۱۱۱
نگهداری اطلاعات مربوط به کارکنان خدمات سلامت.....	۱۱۱
پرونده پزشکی کارکنان خدمات سلامت.....	۱۱۱
واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت.....	۱۱۶

فصل چهارم: مدیریت مواجهه شغلی ۱۲۲

تعاریف.....	۱۲۲
خطر انتقال.....	۱۲۳
مدیریت مواجهه شغلی.....	۱۲۳

۱۲۳.....	اقدامات پس از مواجهه
۱۲۳.....	گزارش مواجهه
۱۲۴.....	ارزیابی منبع مواجهه
۱۲۴.....	ارزیابی پرسنل مواجهه یافته
۱۲۵.....	پیشگیری، داروهای ضد ویروسی برای HIV
۱۲۶.....	مواجهه شغلی با ویروس هپاتیت B و C
۱۲۶.....	مدیریت کارکنان خدمات سلامت بدنال مواجهه با ویروس هپاتیت B
۱۲۹.....	مدیریت مواجهه با ویروس هپاتیت C
۱۳۰.....	محدودیت کار پرسنل بدلیل ابتلا به بیماری های خاص عفونی و یا شرایط خاص

فصل پنجم: تزریقات ایمن ۱۳۱

۱۳۱.....	مقدمه
۱۳۲.....	بار بیماری و خطرات ناشی از تزریقات غیر ایمن
۱۳۲.....	انتقال ویروس های منتقله از راه خون
۱۳۳.....	خط مشی های پیشگیرانه
۱۳۳.....	حذف تزریقات غیر ضروری
۱۳۳.....	رعایت استانداردهای تزریقات ایمن
۱۳۳.....	اصول ایمنی کلی در انجام تزریقات
۱۳۵.....	خلاصه گام های ضروری در تزریقات
۱۳۶.....	داروها و وسایل تزریق
۱۳۶.....	راهنمای عملی برای استفاده از وسایل تزریق
۱۳۶.....	راهنمای عملیاتی در دادن دارو به بیمار
۱۳۷.....	راهنمای عملیاتی برای تجویز تزریقات
۱۳۸.....	اخذ نمونه خون جهت انجام تست های آزمایشگاهی
۱۴۲.....	پیش گیری از ایجاد جراحت کارکنان بهداشتی درمانی با وسایل نوک تیز و برنده
۱۴۳.....	پیوست : Type and Duration of Precautions Recommended for Selected Infections and Conditions
۱۶۴.....	منابع

بهداشت دست

مقدمه

در دهه اخیر توجه جهانیان به موضوعات تهدید کننده ایمنی بیمار مانند عفونت های ناشی از ارائه خدمات / مراقبت سلامت (HCAIs) جلب شده است. هر ساله در جهان صدها میلیون نفر از بیماران تحت تاثیر عفونت های ناشی از خدمات سلامت قرار می گیرند. این عفونت ها منجر به بیماری های جدی تر، طولانی شدن مدت اقامت بیماران در بیمارستان، ناتوانی طولی مدت، معلولیت پایدار، مقاومت آنتی میکروبیال و بار گران مالی تحمیلی بر بیماران، خانواده ایشان و نظام های بهداشت و درمان و در غالب موارد منجر به افزایش مرگ و میر می شود.

نرخ HCAIs در کشورهای پیشرفته در بیماران حاد ۱۵ - ۵ درصد و در بخش های ویژه (ICU) ۳۷ - ۹ درصد می باشد. اطلاعات تجمعی از تعداد محدودی مطالعه در بیمارستان ها نرخ شیوع HCAIs را در کشورهای در حال توسعه ۴۷,۹ - ۱۵,۵ درصد در هر ۱۰۰۰ روز - بیمار بستری در بخش های ویژه بزرگسالان برآورد نموده است.

در سراسر جهان اثرات عفونت های ناشی از خدمات / مراقبت سلامت به وسیله خانواده ها، جامعه و نظام های سلامت احساس می شود و با وجود افزایش آگاهی و کلیه اقدامات انجام شده در راستای کاهش HCAI، نرخ آن بالا باقی مانده است. این عفونت ها اغلب به واسطه انواع مختلف باکتری، قارچ و ویروس ایجاد می شوند. یکی از چالش های جدیدی برای نظام مدرن خدمات سلامت مقاومت میکروبی است. در حال حاضر آنتی بیوتیک ها غالباً بی اثر بوده و بیش از ۷۰ درصد HCAIs ناشی از عوامل باکتریال به حداقل یکی از داروهایی که به صورت معمول برای درمان آن ها بکار می روند، مقاوم می باشند. درمان تعدادی از ارگانیسم های مقاوم نظیر استافیلوکوک اورئوس مقاوم به متی سیلین (MRSA) و انتروکوک مقاوم به ونکومايسين (VRE) که در مجموعه های خدمات درمانی یافت می شوند، بسیار سخت است. این بدان معناست که گروه کثیری از بیماران عفونی برای مدت بیشتری در بیمارستان بستری باقی می مانند و با داروهایی که اثربخشی کمتری دارند و بیشتر سمی یا گران می باشند، درمان می شوند. برخی از این بیماران بهبودی نمی یابند و برخی دیگر به دلیل انتخاب درمان اشتباه یا تاخیر در شروع درمان صحیح دچار عوارض طولانی مدت می شوند. گرچه مداخلات بسیار پیچیده خدمات سلامت، کنترل عفونت را به چالشی گزاف مبدل نموده است، لیکن راهکارهای عملی و روش های متعددی برای اجتناب از آلودگی، حذف میکروارگانیسم ها از تجهیزات، محیط و پیش گیری از انتقال متقاطع عوامل عفونی وجود دارد و استفاده چند مورد از این روش ها با یکدیگر برای پیشگیری و کنترل مؤثر HCAIs الزامی است.

ارتباط مابین رعایت بهداشت دست و گسترش بیماری‌ها در حدود ۲۰۰ سال پیش به استناد مطالعات مستقلى که در سال ۱۸۴۷ در وین توسط ایگنیز سمیل و ایز پز شک مجار و اولیور وندل هلمز در سال ۱۸۴۳ در بوستون صورت گرفت پایه‌ریزی شد و بر همین مبنا همبستگی مثبتی بین شستشوی دست کارکنان خدمات سلامت و گسترش بیماری‌های ناشی از بیمارستان عنوان شد. اکنون بعد از گذشت ۲۰۰ سال به استناد نتایج چندین سری شواهد منسجم، رعایت بهداشت دست به عنوان روشی ساده و مؤثر در کاهش نرخ HCAI و یکی از مهم‌ترین موازین پیشگیری از انتقال بیمارها محسوب می‌شود.

گرچه در بررسی متون تأکید کمی در خصوص رعایت بهداشت دست توسط بیماران به عنوان راهکاری مؤثر در کاهش میزان بروز عفونت‌های ناشی از خدمات / مراقبت سلامت می‌شود، لیکن شواهد موید آن است که رعایت بهداشت در بیماران می‌تواند ابزار مؤثری در این خصوص باشد. با این نگرش به بیماران بایستی توصیه شود که قبل از خوردن غذا، قبل از تماس دست با لب و دهان و بینی، قبل و بعد از تعویض پانسمان و یا بانداز زخم خود، و بعد از استفاده از توالت و یا تماس با دستگیره درب‌ها و یا سطوح بیمارستانی دست خود را بشویند.

انتقال پاتوژن‌های توام با ارائه خدمات سلامت از طریق دست‌های کارکنان خدمات سلامت:

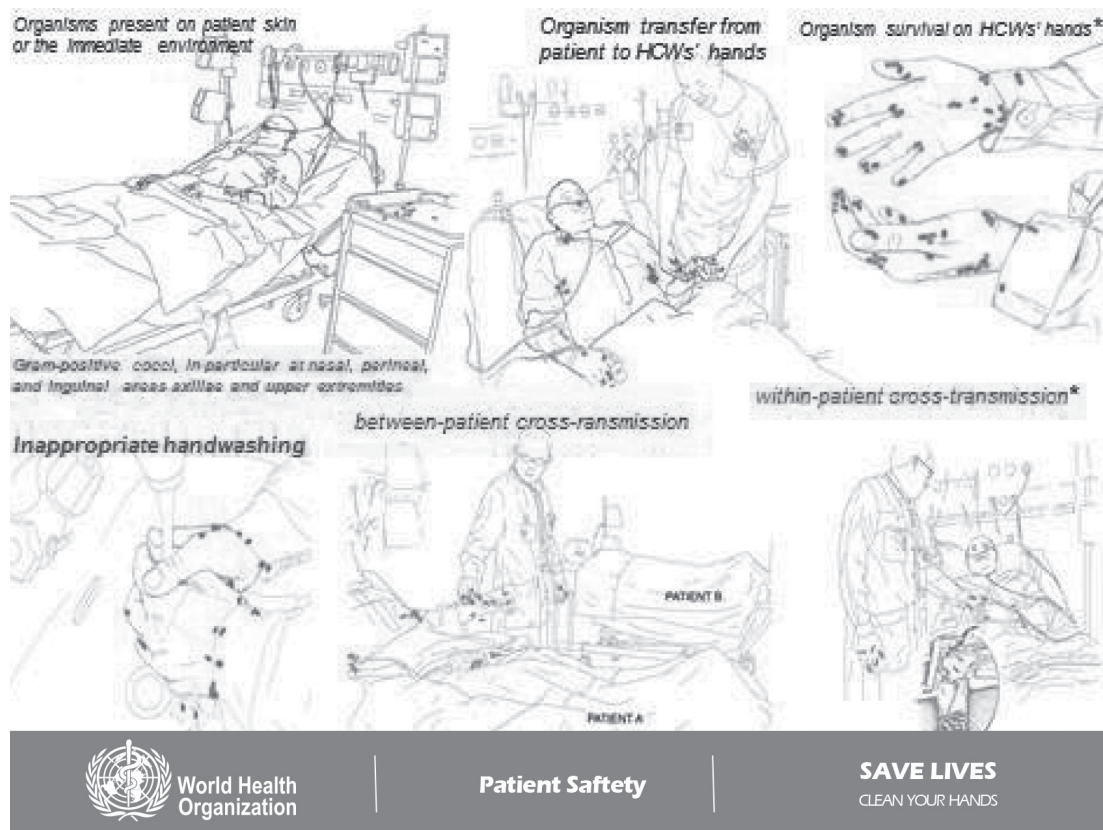
انتقال پاتوژن‌های مسئول بروز HCAI از طریق تماس مستقیم، غیرمستقیم، قطرات، جریان هوا و چرخه عمومی صورت می‌گیرد. انتقال از طریق دست‌های آلوده کارکنان خدمات سلامت شایع‌ترین الگو در غالب مراکز ارائه‌کننده خدمات سلامت محسوب می‌شود. باکتری‌ها به طور طبیعی در پوست بدن انسان به صورت کلونی موجودند و شمارش کلی باکتری‌های هوازی در نواحی مختلف بدن انسان متفاوت است.

در سال ۱۹۳۸، باکتری‌های استخراج شده از دست‌ها به دو دسته تقسیم شده است، فلور موقت و دائم پوست. یافته‌های حاصل از مطالعات متعددی موید آن است که پاتوژن‌های مسئول بروز HCAI می‌توانند از پوست سالم دست‌ها جدا شوند. این پاتوژن‌ها می‌توانند میکروب‌هایی نظیر استافیلوکوک کوآگولاز منفی و دیفتروئید باشند که در فلور دائمی پوست موجودند و برای مدت طولانی در زیر سلول‌های سطحی اپیدرم زندگی می‌کنند و کمتر مسئول بروز عفونت‌های بیمارستانی می‌باشند، یا رایج‌تر از آن باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌هایی هستند که از تماس مستقیم پوست یا تماس دست با سطوح محیطی آلوده کسب می‌شوند و بخشی از فلور موقت پوست محسوب می‌شوند. فلور موقت در واقع کلونی‌های موجود بر روی لایه‌های فوق سطحی پوست بوده که با شستشوی معمول دست از بین می‌روند. این میکروارگانیسم‌ها می‌توانند به سادگی از دست کارکنان خدمات سلامت به بیماران یا محیط بیمارستانی منتقل شوند. در واقع فلور موقت پوست شامل ارگانیسم‌هایی هستند که مسئول بروز عفونت‌های بیمارستانی می‌باشند. البته رعایت اثر بخش بهداشت دست می‌تواند این میکروارگانیسم‌ها را از بین ببرد.

انتقال عفونت از طریق دست‌های کارکنان خدمات سلامت مستلزم وجود زنجیره‌ای متشکل از ۵ عامل به هم پیوسته ذیل است:

۱. در پوست بیماران و یا در اشیاء بی‌جان فضای مجاور آنان باکتری‌ها به صورت کلونی موجود می‌باشند اغلب باکتری‌های گرم مثبت در ناحیه اینگوینال، زیر بغل، اندام فوقانی و پرینه موجودند.
۲. ضمن تماس بایستی این باکتری‌ها به دست کادر درمانی منتقل شوند.
۳. میکروارگانیسم‌ها بایستی قابلیت ماندگاری بر روی دست کارکنان حداقل برای چند دقیقه را داشته باشند.
۴. شستشو یا ضد عفونی دست‌ها توسط کارکنان خدمات سلامت بایستی یا کاملاً انجام نشود یا به صورت نامناسب رعایت گردد و یا ماده مورد استفاده برای بهداشت دست نامناسب باشد.
۵. دست یا دست‌های آلوده ارائه‌کننده خدمت بایستی در تماس مستقیم با بیمار دیگر و یا اشیاء بی‌جانی که تماس مستقیم با بیمار خواهند داشت، قرار گیرد.

پاتوژن‌های مرتبط با ارائه خدمات سلامت، نه تنها از زخم‌های عفونی یا مترشح به دست کارکنان خدمات سلامت منتقل می‌شوند، بلکه از پوست سالم بیماران نیز انتقال می‌یابند. به نظر می‌رسد که احتمال کلونیزاسیون در نواحی پرینه یا اینگوینال بیشتر از سایر نواحی بوده و کلونیزاسیون به صورت مکرر در نواحی آگزایلا، تنه، اندام فوقانی و دست‌ها هم اتفاق می‌افتد. شکل‌های زیر، حضور و انتقال پاتوژن‌ها در زمان تماس و مراقبت بیماران نشان می‌دهد.



نکته: اگر بهداشت دست رعایت نشود میکروارگانیسم‌ها از طریق دست می‌توانند از یک موضع بیمار به موضع دیگری از همان بیمار و یا از یک بیمار به بیمار دیگر بصورت متقاطع منتقل شوند. در میان این زنجیره "حذف یا عدم رعایت مناسب بهداشت دست" مهم‌ترین عامل در انتقال عفونت از طریق دست‌های آلوده محسوب می‌شود. در واقع هدف از رعایت بهداشت دست اجتناب از کلونیزه شدن میکروارگانیسم‌ها و انتقال عفونت به بیماران، کارکنان و آلودگی محیط است.

نتایج مطالعات بسیاری نشان داده است که دست‌ها یا دستکش‌های کارکنان خدمات سلامت می‌توانند ضمن انجام پروسیجرهای تمیز یا لمس نواحی سالم پوست بدن بیماران بستری را آلوده به پاتوژن‌هایی نظیر باسیل گرم منفی، استافیلوکوک اورئوس^[۱]، انتروکوک یا کلوستریدیوم دیفیسیل^[۲] نمایند.

بعد از تماس با بیماران و یا محیط آلوده، میکروارگانیسم‌هایی می‌توانند بر روی دست‌ها به مدت متفاوتی از ۲ تا ۶۰ دقیقه باقی بمانند. دست‌های کارکنان خدمات سلامت به صورت پیش رونده ای با فلور همزیست پوست و نیز پاتوژن‌های بالقوه در طی مراقبت به بیماران کلونیزه می‌شود. بنابراین یکی از موارد الزامی برای رعایت بهداشت دست زمانی است که احتمال انتقال میکروارگانیسم‌ها از پوست یا سطوح بی جان به سطح دیگر وجود دارد.

واضح است در صورتی که کارکنان خدمات سلامت در طی دوره‌های مختلف ارائه خدمت به یک بیمار یا حین تماس با بیماران مختلف، بهداشت دست را به نحو صحیح رعایت ننمایند (به عنوان مثال، مصرف ماده تمیزکننده به میزان ناکافی یا عدم کفایت زمان)، احتمال انتقال میکروب در تماس با بیماران بیشتر است. ثابت شده است که از موازین اساسی در پیش گیری از HCAI و گسترش مقاومت میکروبی، رعایت بهداشت دست است که می‌تواند چرخه انتقال میکروارگانیسم‌ها را در مراکز خدمات سلامت بشکند و بروز HCAI را نیز مانند میزان کلونیزاسیون کاهش دهد. هر چه مدت ارائه مراقبت بیشتر باشد، آلودگی دست‌ها نیز بیشتر خواهد بود.

[۱] S. aureus

[۲] C. difficile

رعایت بهداشت دست در کارکنان خدمات سلامت

به نظر می‌رسد رعایت بهداشت دست یکی از موازین ثابت شده و موثر در پیشگیری از عفونت‌های ناشی از کارکنان خدمات سلامت و گسترش مقاومت میکروبی است.

در کشورهای توسعه یافته و نیز کشورهای در حال توسعه، آمار و ارقام موجود موید تبعیت نامناسب یا بسیار کم کارکنان در رعایت بهداشت دست است. میانگین پایه میزان تبعیت کارکنان خدمات سلامت از پروسیجرهای پیشنهادی بهداشت دست در حد ۳۸,۷ درصد گزارش شده و طیف آن از ۵ تا ۸۹ درصد متفاوت می‌باشد. علیرغم توصیه‌های اکید مبنی بر تأثیر بهداشت دست در کاهش نرخ عفونت‌های بیمارستانی، پذیرش کارکنان نسبت به بهداشت دست حتی در کشورهای توسعه یافته بندرت از ۴۰ درصد افزایش می‌یابد.

رعایت بهداشت دست بر اساس شدت کار کارکنان و چندین عامل دیگر متفاوت است. در مطالعات مشاهده‌ای انجام شده در بیمارستان‌ها، کارکنان خدمات سلامت به طور متوسط از ۵ تا ۴۲ بار در هر شیفت و ۱,۷ تا ۱۵,۲ بار در هر ساعت اقدام به رعایت بهداشت دست می‌نمودند. علاوه بر این مدت تمیز نمودن دست‌ها از ۶,۶ ثانیه تا ۳۰ ثانیه متفاوت بوده است. طبق شواهد، شستن دست‌ها با آب و صابون معمولی به مدت ۱۵ و ۳۰ ثانیه منجر به کاهش بار میکروبی به میزان 10^{-1} - 10^{-6} و 10^{-2} - 10^{-8} می‌گردد و این در حالیست که شستن دست به میزان کمتر از ۱۰ ثانیه در مراکز بهداشتی درمانی بسیار معمول و شایع است.

جدول ۱-۱. عوامل خطر زای مورد مشاهده و خود اظهاری شده در ارتباط با عدم رعایت بهداشت دست:

A	عوامل خطر زای مشاهده شده در ارتباط با عدم رعایت بهداشت دست
	وضعیت پزشکان
	وضعیت کادر پرستاری
	تکنیسین‌ها
	جنس مذکر
	کار در بخش‌های ویژه
	کار در بخش‌های جراحی
	کار در بخش‌های اورژانس
	کار در بخش بیهوشی
	کار در طی روزهای هفته در مقایسه با تعطیلات آخر هفته
	پوشیدن گان و دستکش
	قبل از تماس با محیط مجاور بیمار
	بعد از تماس با محیط مجاور بیمار
	مراقبت از بیماران زیر ۶۵ سال
	مراقبت از بیماران در فضای غیر ایزوله
	مدت تماس با بیمار
	تداخل و ایجاد مزاحمت در ارائه خدمات به بیماران

B	عوامل خطر زای خود اظهاری شده در ارتباط با عدم رعایت بهداشت دست
	مواد بهداشتی تمیزکننده ایجاد حساسیت و خشکی می کنند.
	دسترسی به روشی ها ساده نبوده یا تعداد آن ها محدود است.
	کمبود صابون و دستمال کاغذی
	کمبود وقت
	اولویت دهی به نیازهای بیماران
	پایین بودن احتمال خطر اکتساب عفونت از بیماران
	پوشیدن دستکش و اعتقاد به این موضوع که پوشیدن دستکش مانع از انتقال بیماری می شود.

استراتژی های ارتقای میزان رعایت بهداشت دست

اغلب مطالعات از استراتژی های چند مدلی مشتمل بر آموزش کارکنان خدمات سلامت، ممیزی بالینی رعایت بهداشت دست و ارائه بازخورد، یادآورها، سهولت دسترسی به آب و ماده بهداشتی تمیزکننده، بکارگیری سینک های اتوماتیک و مواد ضد عفونی بهداشت دست با بنیان الکلی و نیز ارتقاء فرهنگ ایمنی سازمان استفاده نموده اند.

تأثیر ارتقای بهداشت دست بر میزان بروز عفونت های ناشی از خدمات سلامت

نارسانی در رعایت مطلوب و مناسب بهداشت دست از عوامل شناسایی شده در ایجاد و گسترش عفونت های مقاوم چندارگانسی و عوامل مهم دخیل در طغیان های بیمارستانی محسوب می شود. شواهد متقنی دال بر تاثیر اجرای استراتژی های چند مدلی در کاهش میزان عفونت های ناشی از خدمات سلامت وجود دارد.

در حداقل ۲۰ مطالعه ی بیمارستانی بین سال های ۱۹۷۷ تا ۲۰۰۸ ارتباط موقت ارتقاء بهداشت دست را با کاهش نرخ عفونت و انتقال متقاطع نشان داده اند و بر رعایت مطلوب بهداشت دست در کنترل اپیدمی ها در مراکز ارائه کننده خدمات سلامت تاکید شده است.

هزینه برنامه های ارتقاء بهداشت دست شامل هزینه های تهیه امکانات و تامین تسهیلات ضروری رعایت بهداشت دست و صرف وقت جهت آموزش برنامه می باشد. کاهش هزینه های ناشی از ارتقاء بهداشت دست با ارزیابی صرفه جویی حاصله از کاهش میزان بروز عفونت های ناشی از خدمات سلامت معین می گردد. پتیه و همکاران میزان هزینه های مستقیم و غیر مستقیم برنامه بهداشت دست را در یک بیمارستان ۲۶۰۰ تخته سالانه ۵۷۰۰۰ دلار امریکا برآورد نموده است که برابر با ۱,۴۲ دلار به ازای هر مورد پذیرش است، لذا می توان نتیجه گرفت در صورتی برنامه ارتقاء بهداشت دست مقرون به صرفه است که میزان بروز عفونت های ناشی از خدمات سلامت به میزان ۱ درصد کاهش یابد.

تکنیک های رعایت بهداشت دست

- الف. بهداشت دست با آب و صابون
- ب. بهداشت دست با استفاده از محلول ضد عفونی با بنیان الکلی

جدول ۱-۲. فعالیت ضد میکروبی و اهم ویژگی‌های ضد عفونی کننده‌های مورد مصرف برای بهداشت دست

اسپورها کلوستریدیوم دیفیسیل/تتانی	قارچ‌ها آسپرژیلوس، کاندیدا	میکوباکتريا	ویروس‌های بدون پوشش پولیو	ویروس‌های پوشش دار HIV, HBV, HCV	باکتری‌های گرم منفی آسینتوباکتر	باکتری‌های گرم مثبت کوکسی‌ها	ماده ضد عفونی
-	+++	+++	++	+++	+++	+++	الکل‌ها
-	+	+	+	++	++	+++	کلرهگزیدین
-	+	+	?	?	+	+++	هگزاکلروفنل
++	++	++	++	++	+++	+++	یدوفورها

در هنگامی که دست‌ها به صورت مشهود آلوده و کثیف نمی باشند Hand rub روش ارجح برای ضد عفونی روتین دست‌ها بشمار می‌رود. در صورت عدم دسترسی به محلول مناسب برای Hand rub، شستن دست‌ها با آب و صابون معمولی توصیه می‌شود.

اندیکاسیون‌های رعایت بهداشت دست

۱) در صورت کثیفی آشکار دست‌ها (کثیفی مشهود دست‌ها با توجه به معیارهای فرهنگی، قومی، عوامل محیطی و اعتقادات مذهبی در هر کشوری از دنیا توجیه می‌شود)، آلودگی با مواد پروتئینی نظیر خون یا سایر مایعات و ترشحات بدن و بعد از استفاده از توالت، دست‌ها را با آب و صابون بشوید.

۲) در صورت مواجهه ثابت شده یا مشکوک با آلودگی‌های بالقوه تولید کننده اسپور از جمله در موارد طغیان‌های کلوستریدیوم دیفیسیل شستشوی دست‌ها با آب و صابون روش ارجح است.

۳) برای ضد عفونی معمول دست‌ها در تمام موقعیت‌های دیگر ارائه خدمات بالینی به شرح ذیل، مالش دست‌ها با استفاده از محلول‌های ضد عفونی دست با بنیان الکلی به عنوان روش ارجح توصیه می‌شود و علت این امر آن است که الکل سریع تر از صابون، میکروارگانیسم‌ها را غیر فعال نموده و اثر آن پایا تر بوده و زمان کمتری نیز لازم است. در صورتی که محلول ضد عفونی با بنیان الکلی بر اساس فرمولاسیون صحیح تولید شده باشد استفاده مکرر از آن برای بهداشت دست - هم چنان که در مراکز خدمات سلامت مرسوم است - در مقایسه با شستن دست با آب و صابون، شدت عوارض ناخواسته (خشکی و پوسته ریزی) کمتری را باعث می‌شود. یکی دیگر از مزایای رعایت بهداشت دست با استفاده از محلول ضد عفونی با بنیان الکلی عدم نیاز به وجود آب تمیز، صابون و دستمال کاغذی/ حوله یکبار مصرف برای انجام آن است و به همین علت نیز در بالین بیمار ساده تر قابل انجام است. با این حال موقعیت‌های خاصی وجود دارد که فقط شستن دست با آب و صابون توصیه می‌شود (بندهای ۱ و ۲).

۴) بهداشت دست را در موقعیت‌های ذیل رعایت نمایید:

a. قبل و بعد از تماس با بیمار.

b. قبل از جابجایی وسیله مورد استفاده در ارائه مداخلات تشخیصی درمانی تهجمی برای بیمار (صرف نظر از پوشیدن دستکش).

c. بعد از تماس با مایعات یا ترشحات بدن بیمار، غشاء مخاطی، پوست آسیب دیده یا پانسمان زخم بیمار.

d. در صورت احتمال تماس دست با موضع دیگر بدن بعد از تماس با ناحیه و یا موضع آلوده بدن در حین مراقبت از یک بیمار.

e. بعد از تماس با اشیاء یا سطوح بی جان محیطی مجاور و نزدیک بیمار (مشمول بر تجهیزات پزشکی).

f. بعد از در آوردن دستکش استریل یا غیر استریل.

قبل از آماده سازی دارو و غذای بیمار، بهداشت دست به روش شستشو با آب و صابون ساده یا مالش دست‌ها با الکل توصیه می‌شود.

مدل "۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست":^[۱]

برای تشخیص آسان موقعیت‌های رعایت بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت «مدل ۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست» را ارائه نموده است. این موقعیت‌ها عبارتند از:

- ۱- قبل از تماس بیمار
- ۲- قبل از انجام اقدامات تشخیصی درمانی/استریل
- ۳- بعد از آلودگی دست با مایعات و ترشحات بدن
- ۴- بعد از تماس با بیمار
- ۵- بعد از تماس با فضای مجاور بیمار

محل ارائه خدمت^[۲]:

محل ارائه خدمت به هر مکان و موقعیتی در مراکز خدمات سلامت اطلاق می‌گردد که در آن سه عامل ذیل در کنار هم قرار می‌گیرند:

- ۱- بیمار
 - ۲- یک/تیم کارکنان خدمات سلامت
 - ۳- مراقبت یا مداخله تشخیصی درمانی مشتمل بر هر گونه تماس با بیمار یا محیط مجاور وی
- دسترسی به محلول ضد عفونی با بنیان الکلی در محدوده بیمار باید به نحوی تسهیل شده باشد که بدون لزوم به ترک محدوده بیمار و فقط با دراز کردن دست بتوان به محلول ضد عفونی با بنیان الکلی دسترسی یافت.
- مدل "۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست" متمرکز بر تماس با بیمار در طی ارائه خدمت است. محدوده بیمار شامل برخی سطوح محیطی، وسایل و تجهیزاتی است که به صورت موقت به بیمار اختصاص یافته است، بنابراین شامل بیمار و تمامی سطوح بیجان اطراف بیمار می‌باشد که به صورت فیزیکی مستقیماً در تماس با وی است و یا مورد استفاده دائم بیمار می‌باشد، نظیر حفاظ تخت، میز جلوی تخت بیمار، ملحفه، تجهیزات، ست سرم و سایر اتصالات وی. مانیتورها، دگمه‌ها و سایر سطوح تماسی تجهیزات و دستگاه‌های متصل به بیمار که حین ارائه خدمت یا مراقبت از بیمار مورد تماس دائم می‌باشند نیز جزء محدوده خاص بیمار محسوب می‌شوند.

در طول اقامت یک بیمار در مرکز خدمات سلامت، محدوده بیمار ممکن است موقت و یا دائمی باشد. مثالی از محدوده موقت یک بیمار، تخت فیزیوتراپی در حین ارائه خدمات به هر یک از بیماران است.

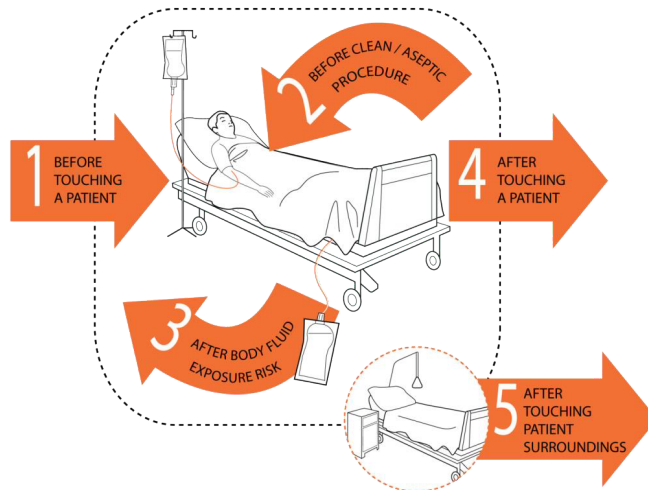
محدوده بیمار بر اساس وضعیت استقرار بیمار، طول مدت اقامت و نوع ارائه خدمات متفاوت است. به لحاظ رعایت موازین پیش‌گیری و کنترل عفونت ضروری است که وسایل با قابلیت استفاده مجدد (Reusable) که در محدوده هر یک از بیماران مورد مصرف قرار گرفته‌اند، قبل از استفاده برای دیگر بیماران در چرخه آلودگی زدایی (CSR) قرار گیرند تا قابلیت استفاده ایمن برای بیمار دیگر را داشته باشند.

محدوده خدمات سلامت:

محدوده خدمات سلامت به تمامی سطوح خارج از محدوده یک بیمار خاص اطلاق می‌شود. از اهمیت ویژه‌ای برای محدوده خدمات سلامت تظاهر میکروارگانیسم‌های متعدد و مختلف از جمله پاتوژن‌های چند مقاومتی می‌باشد. در هنگام مراقبت از بیماران در محدوده اختصاصی هر یک از آنان، رعایت بهداشت دست با بکارگیری مدل "۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست" و نیز رعایت سایر اجزای احتیاط‌های استاندارد، به حفاظت محدوده خدمات سلامت منجر شده و از آلودگی با پاتوژن‌های اختصاصی هر یک از بیماران جلوگیری می‌نماید.

[۱] My ۵ Moments for Hand Hygiene model

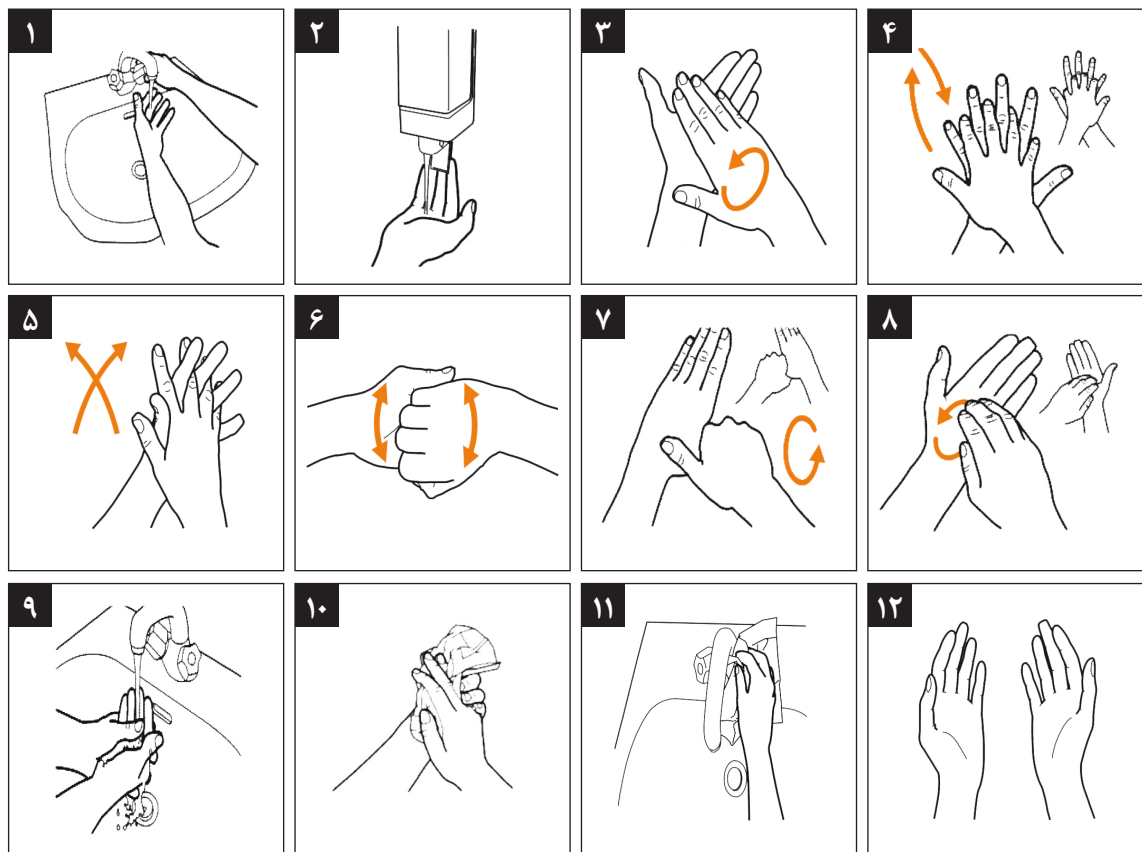
[۲] Point of Care



مدل « ۵ موقعیت برای رعایت بهداشت دست »

الف- روش صحیح شستن دست با آب و صابون :

- مدت زمان کل فرآیند ۴۰ تا ۶۰ ثانیه است.
- همیشه از آب تمیز، روان و لوله کشی استفاده نمائید



۱- ابتدا دست ها را با آب مرطوب کنید.

۲- سپس کلیه سطوح دست ها را با صابون بپوشانید.

۳- با استفاده از حرکات چرخشی، کف دستان را بهم بمالید.

۴- کف دست راست را بر روی پشت دست چپ گذاشته (و بالعکس) و با فرو کردن انگشتان به داخل هم آن ها را به هم بمالید.

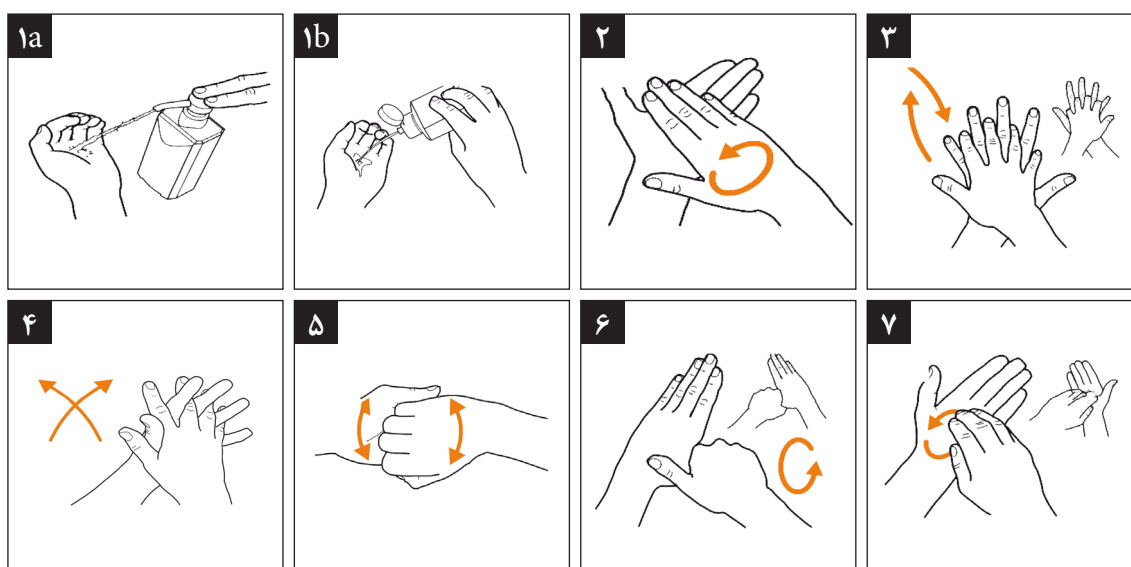
- ۵- کف دست‌ها را مقابل هم گذارده و با فرو کردن انگشتان به داخل هم، آن‌ها را به هم بمالید.
- ۶- در حالی که انگشتان به داخل هم قفل است، پشت انگشتان را روی کف دست دیگر گذارده و آن‌ها را به هم بمالید.
- ۷- شست چپ (و بالعکس) را در در میان کف دست مقابل محکم گرفته و با حرکات چرخشی به هم بمالید.
- ۸- انگشتان قفل شده هر یک از دستان خود را در کف دست دیگر گذاشته و با حرکات چرخشی رو به جلو و عقب بمالید.
- ۹- دست‌ها را کاملاً آبکشی نمائید.
- ۱۰- با دستمال کاغذی دست‌ها را کاملاً خشک نمائید.
- ۱۱- با همان دستمال کاغذی، شیر آب را بسته و دستمال را در سطل آشغال بریزید.
- ۱۲- اکنون دست‌های شما تمیز است.

ب- ضد عفونی دست‌ها به روش مالش به یکدیگر:

مدت زمان کل فرآیند ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است

- ۱a و ۱b- مقدار کافی از محلول ضد عفونی دست با بنیان الکلی در فرم‌های مختلف (فوم، ژل و محلول با ویسکوزیته پایین) که تمامی سطوح دست را بپوشاند، در کف دست خود بریزید.
 - ۲- با استفاده از حرکات چرخشی کف دست‌های خود را به هم بمالید.
 - ۳- کف دست راست را بر روی پشت دست چپ گذاشته (و بالعکس) و با فرو بردن انگشتان به داخل هم آن‌ها را به هم بمالید.
 - ۴- کف دستان خود را در مقابل هم بگذارید و با فرو کردن انگشتان آن‌ها به داخل هم، دست‌ها را به هم بمالید.
 - ۵- در حالی که انگشت‌ها به داخل هم قفل است، پشت انگشتان را در برابر کف دست دیگر بگذارید و آن‌ها را به هم بمالید.
 - ۶- شست راست (و بالعکس) را در در میان کف دست مقابل محکم بگیرید و با حرکات چرخشی به هم بمالید.
 - ۷- انگشتان قفل شده هر یک از دست‌های خود را در کف دست دیگر بگذارید و با حرکات چرخشی رو به عقب و جلو بمالید.
- * بگذارید دستان‌ها یکنواخت کاملاً خشک شوند.**

با توجه به این که دست مرطوب و خیس به آسانی آلوده شده یا میکروارگانیسم‌ها را گسترش می‌دهد، خشک کردن مناسب دست‌ها جزء لاینفک فرآیند بهداشت دست است.



مزایای رعایت بهداشت دست به روش مالشی با استفاده از محلولهای ضدعفونی بانیان الکلی نسبت به شستن دست با آب و صابون:

۱. رعایت بهداشت دست به روش مالشی با استفاده از محلول ضدعفونی بانیان الکلی نسبت به شستن دست با آب و صابون زمان کمتری می برد.
۲. عوارض (خشکی پوست، درماتیت) ناشی از مصرف مکرر آن نسبت به آب و صابون بر روی پوست کمتر می باشد.
۳. به لحاظ عدم نیاز به روشویی، آب روان، صابون و دستمال کاغذی، بهداشت دست به روش مالشی قابلیت کاربری زیاده تری دارد.
۴. باقی ماندن مواد نرم کننده موجود در محلول و یا ژل hand rub بر روی پوست دست بعد از خشک شدن الکل در حفاظت پوست مؤثر است.
۵. رعایت بهداشت دست به روش مالشی با استفاده از محلول ضدعفونی بانیان الکلی نسبت به شستن دست با آب و صابون هزینه کمتری دارد.

ج- روش آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی:

۱. قبل از اقدام برای آماده نمودن دست جهت اعمال جراحی، هر گونه زیورآلات از قبیل انگشتر، ساعت مچی و دستبند را در بیاورید. از زدن لاک و گذاردن ناخن مصنوعی اجتناب نمایید.
۲. کاسه روشویی باید به نحوی طراحی شده باشد که از پاشیدن آب و ترشحات بر روی البسه افراد پیش گیری شود.
۳. در صورتی که دست ها به صورت آشکارا کثیف است، قبل از آماده نمودن دست ها برای اعمال جراحی و پروسیجرهای تهاجمی آن ها را با آب و صابون ساده بشوئید و مواد موجود در زیر ناخن ها را ترجیحاً در زیر آب روان شیر به وسیله ناخن شور خارج نمائید.
۴. به دلیل صدمه به پوست و افزایش احتمال پوسته ریزی، استفاده از برس برای آماده نمودن دست ها برای جراحی توصیه نمی شود. در صورت لزوم از ناخن شور استریل که قابلیت اتوکلاو شدن و استریلیتی مجدد را داشته و در حال حاضر در بازار موجودند، استفاده کنید.
۵. برای اعمال جراحی، قبل از پوشیدن دستکش استریل باید ضدعفونی دست با استفاده از محلول ضدعفونی مناسب مانند ترکیبات یددار یا کلرهگزیدین یا مالش دست با ترکیبات حاوی الکل (ترجیحاً با استفاده از محلول هایی با فعالیت پایدار) صورت پذیرد.
۶. در صورتی که اطمینانی به کیفیت آب مصرفی نیست، در قسمت ورودی اتاق عمل جهت آماده سازی دست ها قبل از اقدام به جراحی، مالش دست ها با استفاده از محلول های مالش دست بانیان الکلی توصیه می شود.
۷. در هنگامی که با استفاده از محلول ضدعفونی مناسب مانند ترکیبات یددار یا کلرهگزیدین، دست ها را برای اعمال جراحی آماده می نمائید، مطابق با زمان توصیه شده شرکت سازنده، معمولاً به مدت ۵-۲ دقیقه دست ها و آرنج را مطابق با مراحل ذیل اسکراب نمائید. اسکراب طولانی مدت (برای مثال به مدت ۱۰ دقیقه) توصیه نمی شود.
۸. اسکراب جراحی دست برای اقدام به اعمال جراحی:
 - ا. با بالاتر نگاهداشتن دست ها از ساعد، دست ها و ساعد تا آرنج را اسکراب نمائید. این عمل از آلوده شدن مجدد دست ها به وسیله آب ناحیه ساعد پیش گیری می نماید.
 - ب. به مدت ۵-۲ دقیقه، هر طرف هر یک از انگشتان، بین انگشتان و پشت و روی هر دست خود را اسکراب نمائید.
 - ج. رویه خلف و قدام ساعد را از ناحیه مچ تا آرنج به مدت ۱ دقیقه در هر دو دست اسکراب کنید.
 - د. اگر به هر علتی و در هر زمانی دست شما با هر چیزی به جز برس تماس یافت، ناحیه آلوده شده را به مدت ۱ دقیقه طولانی تر اسکراب نمائید.
 - ه. با حرکت یک سویه دست ها و آرنج از میان جریان آب، دست ها را از نوک انگشتان تا ناحیه آرنج آبکشی نمائید. دست های خود را در میان جریان آب به عقب و جلو حرکت ندهید.
 - و. در کل فرآیند اسکراب دست ها توجه نمائید که آب به لباس جراحی که بر تن دارید نپاشد.

۹. در اتاق عمل قبل از پوشیدن گان، کلاه و دستکش استریل دست ها و ساعدها را با استفاده از حوله استریل و تکنیک آسپتیک خشک نمائید.

۱۰. هنگامی که از محلول های جراحی مالش دست با بنیان الکلی با فعالیت پایدار استفاده می نمائید، مطابق با زمان توصیه شده شرکت سازنده عمل نمایید. محلول را بر روی دست های خشک بریزید. قبل از مالش دست ها با ماده ضد عفونی کننده با بنیان الکلی، اسکراب دست با ترکیبات یددار یا کلر هگزیدین ضرورت ندارد.

۱۱. در هنگام استفاده از محلول های مالش دست با بنیان الکلی مقدار محلول بایستی به حدی باشد که در کل مدت آماده سازی دست برای اعمال جراحی، دست ها و ساعد تا ناحیه آرنج ها کاملاً مرطوب باقی بمانند (بر اساس مطالعات تجربی این مقدار کمتر از ۱۶ cc می باشد).

۱۲. بعد از استفاده از محلول های مالش دست با بنیان الکلی و قبل از پوشیدن دستکش استریل، بگذارید دست ها و ساعدها تا ناحیه آرنج کاملاً خشک شوند.

روش آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی:

۱. در روش آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی، دست ها باید کاملاً تمیز و خشک باشند. بعد از ورود به اتاق عمل و بعد از پوشیدن کلاه و ماسک، در صورت آلودگی قابل رویت، دست ها باید با آب و صابون شسته شوند.
۲. بعد از عمل و در هنگام درآوردن دستکش، بدلیل احتمال باقی ماندن پودر تالک و یا مایعات بیولوژیک بر روی دست ها، باید آن ها را با آب و صابون شست.

مراحل آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی:

۱. با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست خود، تقریباً ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود بریزید.
 ۲. به منظور ضد عفونی، نوک انگشتان دست راست خود را حداقل به مدت ۵ ثانیه در مده ضد عفونی که در کف دست چپ خود ریخته اید، قرار دهید.
 ۳. مطابق با روش کار نمایش داده شده در تصاویر ۷-۴، ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را (به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه) با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازوی دست راست خود بمالید.
 ۴. مطابق شکل ۸ با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست چپ خود، تقریباً ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست راست خود بریزید.
 ۵. به منظور ضد عفونی، مطابق شکل ۹ نوک انگشتان دست چپ خود را حداقل به مدت ۵ ثانیه در ماده ضد عفونی که در کف دست راست خود ریخته اید، قرار دهید.
 ۶. مطابق با روش کار نمایش داده شده در تصویر ۱۰ ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را (به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه) با استفاده از حرکات دایره ای بر روی تمام نواحی پوست در ناحیه ساعد (خلف، قدام، طرفین) تا بازوی دست چپ خود بمالید.
 ۷. مطابق با روش کار نمایش داده شده در تصویر ۱۱، با فشردن افشانه با استفاده از آرنج دست راست خود، تقریباً ۵ میلی لیتر از ماده ضد عفونی با بنیان الکلی را در کف دست چپ خود بریزید.
 ۸. مطابق با روش کار نمایش داده شده در تصاویر ۱۷-۱۲ با انجام مراحل ذیل به مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه، به صورت همزمان، هر دو دست را تا ناحیه مچ دست تمیز کنید:
- ✓ کف دست راست خود را با حرکات جلو و عقب بر روی قسمت خلفی دست چپ شامل مچ دست بمالید و بالعکس.
 - ✓ کف دست های خود را در حالی که انگشتان در هم قفل شده است با حرکات جلو و عقب به هم بمالید

- ✓ انگشتان هر یک از دست‌های خود را در دست دیگر خود قفل کنید و با حرکات جلو و عقب در کف دست مقابل بمالید.
- ✓ شست هر یک از دست‌ها را در کف دست مقابل قرار داده و به هم بمالید.
- ✓ بعد از خشک شدن دست‌ها می‌توان دستکش استریل را پوشید

برای آماده نمودن دست‌ها قبل از جراحی، با استفاده از محلول‌های ضد عفونی با بنیان الکلی، مراحل مورد نمایش در تصاویر زیر را به ترتیب و پی در پی (بامیانگین زمانی ۶۰ ثانیه) به تعداد دفعاتی که مطابق با زمان کلی توصیه شده شرکت سازنده است، انجام دهید.

مراحل آماده نمودن دست جهت انجام اعمال جراحی و پروسیجرهای تشخیصی درمانی تهاجمی با استفاده از محلول‌های ضد عفونی با بنیان الکلی



توصیه‌های ضروری و مفید در استفاده از دستکش

در حال حاضر، دستکش از اجزای مهم مجموعه احتیاطات استاندارد بشمار می‌آید و در زمان ارائه خدمات بالینی روزمره از آن استفاده می‌شود.

انواع دستکش:

۱. معاینه: که استریل و غیراستریل و یک بار مصرف است.
۲. جراحی: استریل بوده و دارای ویژگی‌هایی از نظر ضخامت، خاصیت ارتجاعی و استحکام می‌باشد.
۳. شیمی درمانی
۴. کار: که کلفت و قابل استفاده مجدد بوده و برای تمیز کردن یا گندزدایی وسایل و سطوح محیطی به کار می‌رود.

نکات مهم:

۱. مصرف نامناسب دستکش، تمام تلاش‌های انجام شده جهت تثبیت رعایت مطلوب بهداشت دست را از اعتبار ساقط می‌نماید، لذا استفاده صحیح از دستکش الزامی است.
۲. در صورتی که دستکش در حین ارائه خدمات مختلف برای یک بیمار یا مابین بیماران گوناگون تعویض نشود، خود از عوامل تشدیدکننده بروز عفونت‌های ناشی از خدمات سلامت محسوب می‌گردد.

اندیکاسیون اصلی برای پوشیدن دستکش در مراکز خدمات سلامت:

دو اندیکاسیون اصلی برای پوشیدن دستکش در مراکز خدمات سلامت وجود دارد:

۱. حفاظت دست‌ها از آلودگی با مواد آلی و میکروارگانیسم‌ها
۲. کاهش احتمال خطر انتقال میکروارگانیسم‌های عفونی به بیماران، کارکنان و سایرین.

* در موارد زیر باید دستکش پوشید:

- ✓ در تمامی مواقعی که احتمال تماس با خون، مایعات و ترشحات بدن، غشاهای مخاطی و پوست آسیب دیده بیمار وجود دارد.
- ✓ قبل از انجام پروسیجر آسپتیک
- ✓ در موارد تماس با بیماری که در زمان مراقبت یا تماس با محیط مجاور وی، رعایت احتیاط تماسی لازم است.

برای رعایت احتیاط‌های استاندارد و تماسی باید دستکش پوشید.

* در موارد زیر دستکش باید خارج شود:

- ✓ پس از آسیب و پارگی دستکش یا شک به آن
- ✓ پس از به پایان رسیدن تماس با خون، مایعات و ترشحات بدن، غشاهای مخاطی و پوست آسیب دیده بیمار
- ✓ پس از به پایان رسیدن تماس با بیمار و قسمت‌های آلوده بدن و محیط مجاور وی
- ✓ در مواردی که رعایت بهداشت دست ضرورت دارد.
- ✓ در موارد زیر، استفاده از دو جفت دستکش، اقدام مناسبی در نظر گرفته می‌شود:
- ✓ برای اعمال جراحی طولانی مدت (بیشتر از ۳۰ دقیقه).
- ✓ برای پروسیجرهایی که احتمال تماس با مقادیر زیاد خون و مایعات بدن وجود دارد.
- ✓ در بعضی از اعمال جراحی پرخطر از توپدی

نکات مهم در ارتباط با استفاده از دستکش:

۱. ضرورت استفاده از دستکش و انتخاب نوع مناسب آن (دستکش تمیز یا استریل) در موقعیت‌های مختلف ارائه خدمات منطبق با موازین احتیاط‌های استاندارد و احتیاطات مبتنی بر روش انتقال (ایزولاسیون تماسی) می‌باشد. بدون توجه به اندیکاسیون‌های پوشیدن دستکش، بهداشت دست در زمان مناسب بایستی رعایت شود.
۲. به هیچ وجه دستکش، جایگزین شستشوی دست با آب و صابون یا ضد عفونی دست با محلول ضد عفونی دست با بنیان الکلی نمی‌شود.
۳. مطالعات نشان داده‌اند که حتی در صورت پوشیدن دستکش ممکن است دست‌ها آلوده شوند، زیرا دستکش‌ها همیشه ۱۰۰ درصد سالم و بی نقص نمی‌باشند. در صورتی که دستکش پاره یا دچار هرگونه صدمه (یا نشت) شود، بایستی آن را درآورده و بهداشت دست را انجام داد. سپس دستکش جدیدی پوشید. بدیهی است بعد از انجام هر فعالیت، بایستی دستکش دفع و سپس دست‌ها را تمیز نمود.
۴. استفاده غیر ضروری و نامناسب دستکش باعث از بین رفتن منابع و افزایش انتقال میکروارگانیسم‌ها می‌گردد.
۵. پوشیدن دستکش در هر موقعیت بایستی توسط متخصصین خدمات سلامت ارزیابی شود. پوشیدن دستکش در حین انجام پروسیجرهای تهاجمی، تماس‌هایی که نیاز به شرایط استریل دارد، تماس با پوست ناسالم یا غشاء مخاطی، حین انجام فعالیت‌هایی که خطر مواجهه با خون، ترشحات، مایعات بدن و مواد دفعی (به جز عرق) بیماران می‌رود و در حین جابجایی اشیاء تیز و برنده و وسایل آلوده الزامی است.
۶. دستکش باید بلافاصله قبل از ارائه فعالیت مراقبتی پوشیده و فوراً پس از خاتمه کار درآورده شود. دستکش‌ها باید مابین بیماران و دوره‌های مراقبتی تعویض شوند.
۷. از یک جفت دستکش فقط برای ارائه خدمات یا مراقبت از یک بیمار استفاده شود. ضروریست حین ارائه خدمت بالینی صرف نظر از نوع ارائه خدمت یا انجام مراقبت، دستکش‌ها مابین بیماران حتماً تعویض شوند.
۸. دستکش‌ها به عنوان پسماند درمانی محسوب می‌شوند و پس از درآوردن دستکش باید بهداشت دست رعایت شود.
۹. بعضی از مواد الکلی ضد عفونی کننده دست، با پودر باقیمانده از دستکش روی دست پرسنل تداخل ایجاد می‌کنند.
۱۰. از استفاده مجدد دستکش‌ها باید اجتناب شود.
۱۱. در صورتی که در حین مراقبت از یک بیمار و بعد از اتمام یک پروسیجر تشخیصی درمانی در یک ناحیه آلوده نیاز است که موضع دیگر همان بیمار (مشمول بر پوست آسیب دیده، غشاء مخاطی یا ابزار پزشکی) یا محیط لمس شود، دستکش بایستی تعویض شود.
۱۲. پوشیدن دستکش در موقعیت‌هایی نظیر تماس با بیمارانی که مورد شناخته شده کلونیزاسیون یا عفونت با پاتوژن‌های قابل انتقال از طریق تماس فیزیکی (VRE و MRSA) می‌باشند، توصیه می‌شود.
۱۳. بر اساس پروسیجرهای مختلف، نوع دستکش ضروری و مناسب ارائه خدمت (استریل، غیر استریل برای معاینه و ...) تعیین می‌شود.
۱۴. استفاده از دستکش استریل برای انجام پروسیجرهای تهاجمی و هر فعالیت دیگری که نیاز به شرایط استریل دارد، ضروری است. برای غالب پروسیجرهای دیگر پوشیدن دستکش معاینه تمیز (غیر استریل) کفایت می‌نماید. در زمانی که با وسایل تیز و برنده، جابجایی پسماندهای آلوده خاص یا بازیابی ابزار^[۱] سروکار دارید، باید از دستکش کار استفاده نمایید. استفاده از کرم یا لوسیون دست حاوی روغن (وازلین)، اثر نامناسبی روی تمامیت و سلامت فیزیکی دستکش‌های جنس لاتکس دارد.

راهنمای WHO برای استفاده از دستکش

* مثال هایی از موارد مصرف دستکش استریل:

۱. انجام هر گونه اقدام تشخیص درمانی تهاجمی یا اعمال جراحی
۲. زایمان واژینال
۳. اقدامات تهاجمی رادیولوژی
۴. انجام پروسیجر و دسترسی به عروق خونی مانند تعبیه کاتتر عروقی مرکزی
۵. آماده نمودن محلول های تغذیه مکمل^[۱] جهت انفوزیون
۶. آماده نمودن داروهای شیمی درمانی جهت تزریق

* مثال هایی از موارد مصرف دستکش معاینه (غیر استریل):

اندیکاسیون استفاده از دستکش تمیز: احتمال تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی و موادی که به طور مشهود آلوده به مایعات بدن بیمار می باشند.

(۱) تماس مستقیم با بیمار:

- ۱-۱ احتمال قرار گرفتن در معرض خون، مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی بیمار و اشیاء و مواردی که به صورت مشهود آلوده به مایعات دفعی و ترشحات بیمار می باشند.
- ۱-۲ تماس با غشاء مخاطی و پوست آسیب دیده بیمار
- ۱-۳ احتمال قرار گرفتن در معرض تماس با ارگانیسم های عفونی و خطرناک
- ۱-۴ موقعیت های اورژانس یا اپیدمی
- ۱-۵ کارگذاری یا خروج کاتتر وریدی محیطی (IV)
- ۱-۶ گرفتن نمونه خون از بیمار
- ۱-۷ قطع راه وریدی
- ۱-۸ معاینات لگنی و واژینال در بیماران
- ۱-۹ ساکشن لوله تراشه با سیستم باز (اندوتراکئال)

(۲) تماس غیر مستقیم با بیمار:

در موارد ذیل توصیه می شود، کاربر ذیربط از دستکش کار استفاده نماید:

- ۲-۱ تخلیه مواد برگشتی از معده بیمار
- ۲-۲ جابجایی یا تمیز کردن وسایل و تجهیزات
- ۲-۳ جابجایی یا تخلیه پسماندها
- ۲-۴ تمیز نمودن ترشحات مایعات بدن پاشیده شده روی اشیاء و یا در ضمن لکه گیری البسه

* مثال هایی از مواردی که پوشیدن دستکش ضروری نمی باشد:

در این موارد احتمال تماس مستقیم یا غیر مستقیم کارکنان خدمات سلامت با خون، مایعات بدن بیمار و یا محیط آلوده وجود ندارد.

(۱) تماس مستقیم با بیمار

- ۱-۱ گرفتن فشار خون، درجه حرارت و نبض بیمار

۲-۱) تزریق زیر پوستی یا عضلانی به بیمار

۳-۱) لباس پوشانیدن به بیمار

۴-۱) جابجایی بیمار

۵-۱) مراقبت از گوش و یا چشم بیماران در صورت فقدان ترشحات

۶-۱) هر گونه دستکاری کاتتر عروقی در صورت عدم نشت خون

۲) تماس غیر مستقیم با بیماران:

۱-۲) استفاده از گوشی تلفن مشترک بین بیماران و کادر

۲-۲) درج گزارش در پرونده بالینی و یا چارت بالای سر بیمار

۳-۲) دادن داروی خوراکی به بیماران

۴-۲) توزیع یا جمع آوری سینی غذا بیمار

۵-۲) تعویض ملحفه بیمار (در صورتی که بیمار ایزوله تماسی نباشد و یا ملحفه بیمار آلوده به ترشحات و مواد دفعی نباشد)

۶-۲) گذاردن ماسک تنفسی و یا کانولای بینی به صورت غیر تهاجمی برای بیمار

۷-۲) جابجایی اثاثیه بیمار

* سایر جنبه‌های بهداشت دست و پوشیدن دستکش

۱. در صورت تماس مستقیم با بیماران پرخطر، از ناخن مصنوعی استفاده نشود (مانند ICU یا اتاق عمل).

۲. ناخن‌های پرسنل کمتر از یک چهارم اینچ بلندی داشته باشند (< 0.6 سانتی متر).

۳. در مورد پوشیدن انگشت در مراکز ارائه خدمات سلامت توصیه‌ای وجود ندارد.

فرمولاسیون محلول‌های ضد عفونی دست با بنیان الکلی

می‌توان تحت نظر متخصص داروساز بیمارستان، با توجه به دو فرمولاسیون مورد توصیه سازمان بهداشت جهانی (به شرح ذیل)

محلول‌های ضد عفونی دست را حداکثر تا ۵۰ لیتر در داخل بیمارستان تهیه نمود:

A- فرمولاسیون (۱):

به منظور آماده نمودن غلظت نهایی اتانول ۸۰ درصد^[۱]، ۷/۷، گلیسرول ۱/۴۵ درصد و هیدروژن پراکسید ۰/۱۲۵ درصد ۷/۷

به طریق ذیل عمل نمایید:

۱. A- در یک فلاسک مدرج ۱۰۰۰ میلی لیتری (۱ لیتری) مطابق با مقادیر تعیین شده از مواد ذیل بریزید:

a. اتانول ۹۶ درصد ۷/۷، ۸۳۳/۳ میلی لیتر

b. هیدروژن پراکسید ۳ درصد، ۴۱/۷ میلی لیتر

c. گلیسرول ۹۸ درصد، ۴/۵ میلی لیتر

۲. A- به مقادیر فوق الذکر تا حجم ۱۰۰۰ میلی لیتر آب جوشیده سرد و یا آب مقطر اضافه نمایید و به آرامی تکان داده تا به

خوبی با یکدیگر مخلوط شوند.

B- فرمولاسیون (۲):

به منظور آماده نمودن غلظت نهایی ایزوپروپیل الکل ۷۵ درصد ۷/۷، گلیسرول ۱/۴۵ درصد و هیدروژن پراکسید ۰/۱۲۵ درصد

۷/۷ به طریق زیر اقدام کنید:

۱. B- در یک فلاسک مدرج ۱۰۰۰ میلی لیتری (۱ لیتری) مدرج از مواد ذیل مطابق با مقادیر تعیین شده بریزید:

a. ایزوپروپیل الکل با درجه خلوص ۹۹/۸ درصد، ۷۵۱/۵ میلی لیتر

b. هیدروژن پراکسید ۳ درصد، ۴۱/۷ میلی لیتر

c. گلیسرول ۹۸ درصد، ۱۴/۵ میلی لیتر

۲. B- به مقادیر فوق الذکر آب جوشیده سرد و یا آب مقطر تا حجم ۱۰۰۰ میلی لیتر (۱ لیتر) بیفزایید و به آرامی تکان داده تا به خوبی با یکدیگر مخلوط شوند.

نحوه برچسب گذاری افشانه های^[۱] محتوی محلولهای ضد عفونی دست با بنیان الکلی:

نوشتن موارد ذیل بر روی برچسب افشانه های محتوی محلولهای ضد عفونی دست با بنیان الکلی الزامی است:

۱. تاریخ تولید محلول

۲. فرمولاسیون آن

* احتیاط های مصرف:

۱. فقط برای مصرف خارجی

۲. دور از دسترس کودکان نگاه داشته شود

۳. از تماس آن با چشم ها اجتناب شود

۴. محلول قابل اشتعال در مقابل شعله و حرارت است

نحوه توزیع مناسب محلول های ضد عفونی دست با بنیان الکلی در بیمارستان

۱. به منظور اثربخشی بیشتر و تسهیل دسترسی کادر بالینی به محلول های ضد عفونی، افشانه ها را در بالین بیمار^[۲] نصب نمایید.

۲. استفاده از افشانه ها و ظروف یک بار مصرف ارجح است.

۳. برای سهولت دسترسی و افزایش تبعیت کادر بالینی از راهنمای رعایت بهداشت دست می توان از فرآورده تولید شده در ظروف کوچکتر که قابل حمل در جیب نیز می باشد استفاده نمود، که در این صورت توصیه می شود یک عدد در اختیار هر یک از کادر بالینی قرار گیرد.

۴. به منظور پیش گیری از تبخیر محلول ها حداکثر ظرفیت توصیه شده برای افشانه ها واقع در بخش های بیمارستانی ۵۰۰ میلی لیتر و در اتاق های عمل فعال ۱ لیتر می باشد.

۵. به یاد داشته باشید که الکل موجود در محلول های ضد عفونی دست با بنیان الکلی در دمای ۵، ۲۴-، ۵، ۱۷ درجه سانتی گراد - بسته به نوع و غلظت الکل - تبخیر می شوند، لذا به منظور اطمینان از اثر بخشی محلول با گذاردن دماسنج، دمای محیط را پایش نمایید.

پر کردن مطلوب مجدد افشانه های حاوی محلول های ضد عفونی با بنیان الکلی:

۱. در صورتی که افشانه ها یک بار مصرف نیست، به منظور پر کردن مطلوب و مجدد، رعایت مراحل ذیل ضروری است:

۲. افشانه خالی را با استفاده از پودر شوینده و آب بشوئید.

۳. در صورت مقاوم بودن ظروف به حرارت، روش ارجح گندزدایی در ابتدا اتوکلاو، جوشانیدن و در نهایت گندزدایی شیمیایی می باشد.

۴. برای گندزدایی شیمیایی بایستی ظروف را به مدت ۱۵ دقیقه در محلول حاوی کلرین با غلظت ppm ۱۰۰۰ خیس نمایید.

۵. پس از گندزدایی، افشانه بایستی کاملاً خشک شوند.

۶. از افزودن محلول به افشانه ها نیمه پر حاوی محلول اجتناب نمایید.

[۱] Dispencer

[۲] At point of care

نکاتی در خصوص محلول ها و محلول های ضد عفونی مورد استفاده جهت بهداشت دست

تعاریف:

۱- دترجنت (Detergent)

دترجنت ها یا سورفاکتانت ها ترکیباتی هستند که اثر پاک کنندگی دارند، دارای دو جزء آب دوست و چربی دوست بوده و به چهار گروه آنیونی، کاتیونی، آمفوتری، و غیر یونی تقسیم می شوند. گاهی اوقات بجای دترجنت، از واژه صابون استفاده می شود هر چند که دترجنت ها دارای اشکال گوناگونی می باشند.

۲- طبقه بندی مواد توسط FDA

۱. فرآورده آماده سازی پوست بیمار قبل از عمل جراحی (patient preoperative skin preparation). یک ماده سریع الاثر، وسیع الطیف و دارای اثر ضد عفونی کننده پایدار است که بطور قابل ملاحظه تعداد میکروب های پوست سالم را کاهش می دهد.

۲. ماده ضد عفونی برای شستن دست یا ماده شستشوی دست پرسنل (antiseptic hand wash or HCWs handwash). ماده ضد عفونی کننده حاوی فرآورده ای برای استفاده مکرر است که بعد از شستن کافی، آبکشی و خشک کردن پوست، باعث کاهش تعداد میکروب های پوست سالم نسبت به حد اولیه می گردد. این ماده سریع الاثر و وسیع الطیف بوده و اگر امکان داشته باشد، اثرات پایدار دارد.

۳. اسکراب برای عمل جراحی دست (surgical hand scrub). ماده ضد عفونی کننده حاوی فرآورده ای است که به صورت قابل ملاحظه ای تعداد میکروب های پوست سالم را کاهش می دهد. این ماده، سریع الاثر و وسیع الطیف بوده و اثر پایدار دارد.

تعاریف:

۱. فعالیت پایدار (persistent activity). فعالیت طولانی یا وسیع ضد میکروبی که باعث مهار یا جلوگیری از تکثیر یا ابقای میکروب ها بعد از بکارگیری یک ماده می گردد. این اثر با نمونه گیری از یک محل، چندین دقیقه یا یک ساعت بعد از بکارگیری ماده مشخص می شود. در صورت مقایسه با حد پایه، خواص ضد میکروبی و باکتریایی خود را نشان می دهد. به این خصوصیت، فعالیت باقیمانده یا residual activity نیز می گویند.

۲. Substantivity. بعضی ترکیبات فعال، خاصیتی دارند که به لایه سطحی پوست (استراتوم کورنئوم) چسبیده و بعد از آبکشی یا خشک شدن روی پوست باقی می مانند تا اثرات مهاری علیه رشد باکتری های باقیمانده روی پوست اعمال کنند. ۳. توجه شود که مواد substantive و non substantive حاوی ترکیبات فعال، می توانند اثر پایدار داشته باشند به شرط اینکه حین شستشو به صورت قابل ملاحظه تعداد باکتری ها را کاهش دهند.

توجه:

از آنجایی که الکل به تنهایی اثرات ماندگار ندارد، گاهی ترکیب دیگری با خواص ضد عفونی کننده به آن اضافه می شود تا اثرات پایدار اعمال کند (residual activity یا substantivity).

انتخاب ماده بهداشتی دست ها (hand-hygiene)

۱. محصولات مؤثری برای این منظور استفاده شوند که کمتر سبب تحریک پوست شوند، بویژه در مواردی که چندین بار در هر شیفت کاری مورد استفاده قرار می گیرند. این توصیه برای محصولات بکار می رود که قبل و بعد از مراقبت بیمار در شرایط بالینی برای ضد عفونی دست ها و نیز برای آماده سازی دست پرسنل برای جراحی بکار می روند.

۲. برای حداکثر پذیرش فرآورده های بهداشتی دست ها توسط پرسنل، در خصوص بوی ماده و تحمل پوستی فرآورده از آنها سؤال و نظر خواهی می شود. هزینه محصول نباید اولین عامل برای انتخاب نوع محصول باشد.

۳. در زمان انتخاب صابون معمولی، صابون ضد میکروبی یا فرآورده حاوی الکل برای مالش دست ها (rub)، در مورد هر گونه تداخل محصول با فرآورده های مورد استفاده برای مراقبت پوست و دستکش ها اطلاعاتی از کارخانه سازنده کسب گردد.

توصیه‌هایی برای حفاظت پوست دست:

۱. برای بهداشت دست، مصرف هم‌زمان صابون و محلول ضد عفونی دست با بنیان الکلی توصیه نمی‌شود.
۲. با توجه به افزایش احتمال آسیب پوست در طی تماس مکرر با آب داغ، جهت شستن دست‌ها از آب داغ استفاده نکنید.
۳. از پوشیدن دستکش در هنگامی که دست‌ها خیس هستند اجتناب نمایید.
۴. از مصرف محلول ضد عفونی دست با بنیان الکلی در هنگامی که دست‌ها خیس هستند اجتناب نمایید.
۵. استفاده از محلول‌های حاوی مواد نرم‌کننده توصیه می‌شود.

مسئولیت رده‌های مختلف بیمارستانی جهت ترویج شیوه‌های رعایت بهداشت دست و ارتقاء پذیرش کارکنان:**الف-وظایف و مسئولیت‌های سوپروایزر آموزشی و تیم کنترل عفونت:**

- برگزاری برنامه‌های آموزشی جهت کارکنان بهداشتی درمانی در ارتباط با:
۱. موقعیت‌های مختلفی که در زمان مراقبت و یا ارائه خدمات به بیماران می‌تواند منجر به آلودگی دست گردد و شیوه‌های پیشگیری از آلودگی.
 ۲. آموزش مزایا و مضار، توافم با بکارگیری هر یک از تکنیک‌های متفاوت رعایت بهداشت دست.
 ۳. پایش کارکنان به لحاظ رعایت بهداشت دست و بازخورد مناسب به آنان.
 ۴. نظرخواهی از کارکنان در خصوص کیفیت مواد بهداشتی و محلول‌های ضد عفونی با بنیان الکلی به منظور افزایش رعایت بهداشت دست.

ب-مسئولیت‌های مدیر بیمارستان:

۱. اطمینان از دسترسی کارکنان به مقدار کافی مواد بهداشتی و ضد عفونی کننده دست با کارایی مناسب و کیفیت مطلوب به نحوی که از حداقل خاصیت تحریک‌کنندگی پوست برخوردار باشد.
۲. توجه به هرگونه واکنش شناخته شده بین مواد بهداشتی و ضد عفونی کننده دست و کرم، لوسیون‌های مرطوب کننده و دستکش‌های مورد استفاده در بیمارستان در هنگام تدارک و دستور تهیه مواد بهداشتی.
۳. اطمینان از سهولت دسترسی کارکنان به افشانه‌های حاوی محلول ضد عفونی کننده دست در محل‌های ارائه خدمت نظیر: اتاق تریتمنت، اتاق معاینه، بر روی ترالی پانسمان، ترالی اورژانس، بالین بیمار، اتاق برونکوسکوپی و.....
۴. سهولت دسترسی کارکنان به افشانه‌های کوچک حاوی محلول‌های ضد عفونی کننده دست با بنیان الکلی
۵. اطمینان از کفایت تعداد و صحت کارکرد افشانه‌های محلول ضد عفونی کننده دست با بنیان الکلی.

شاخص‌های کیفی (فرآیندی و ساختاری) رعایت بهداشت دست:**شاخص‌های ساختاری: میزان تبعیت از الزامات ساختاری****شاخص‌های فرآیندی: اندازه‌گیری میزان تبعیت کارکنان خدمات سلامت از راهنمای بهداشت دست****شاخص‌های ساختاری**

بررسی وجود الزامات ضروری برای رعایت بهداشت دست در محل ارائه خدمت مشتمل بر موارد ذیل می‌باشد:

۱-وجود افشانه محلول ضد عفونی با بنیان الکلی دارای کارکرد صحیح

یا

۲-وجود تمامی موارد ذیل جهت شستشوی دست با آب و صابون:

۱. روشویی تمیز
۲. شیر آب دارای کارکرد صحیح/(آب جاری سالم و پاک)
۳. صابون دستشویی

تعریف شاخص: تعداد کل محل ارائه خدمت مورد مشاهده / تعداد محل ارائه خدمت واجد الزامات ضروری برای رعایت بهداشت دست

اندازه گیری میزان تبعیت از راهنمای رعایت بهداشت دست

با توجه به ابعاد بار بیماری ها و هزینه های اقتصادی و اجتماعی ناشی از عواقب عدم رعایت مطلوب موازین پیش گیری و کنترل عفونت های بیمارستانی و اجماع نظر صاحب نظران و محققان سلامت در ارتباط با همبستگی معکوس مابین رعایت بهداشت دست و گسترش بیماری ها که در حدود ۲۰۰ سال پیش پایه ریزی شد وجود یک روش یکسان اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست در مراکز بهداشتی درمانی رانه تنها به عنوان یک معیار کنترلی و نظارتی مؤثر مطرح می نماید بلکه تأثیر آن را در طراحی برنامه های پیش گیری و کنترل عفونت نیز عنوان می نماید. برخی از چالش های اختصاصی اندازه گیری میزان تبعیت از راهنماهای رعایت بهداشت دست عبارتند از:

- در مراکز خدمات سلامت، تماس با بیماران یا محیط مجاور آنان در بسیاری از موقعیت ها صورت می پذیرد.
 - موقعیت برای رعایت بهداشت دست ۲۴ ساعت شبانه روز، هفت روز هفته و ۳۶۵ روز سال رخ می دهد و شامل کارکنان بالینی و غیر بالینی می شود.
 - میزان بروز موقعیت برای رعایت بهداشت دست با توجه به عوامل مرتبط به بیمار، نوع مراقبت های ارائه شده و بخش های بالینی است.
 - پایش میزان رعایت بهداشت دست به واسطه نیاز به کادر انسانی مجرب و متخصص نظیر مسئول پیش گیری و کنترل عفونت، کادر بهبود کیفیت و سایر کارکنان بالینی نظیر پرستاران و ...، با بسیاری از نیازهای سازمانی در تقابل است و لذا نیاز به نظارت و پی گیری جهت اجرا دارد.
 - تورش (bias) مشاهده گر از دیگر چالش های اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست است.
 - بهتر است که قبل از انتخاب روش اندازه گیری، بدانیم که اهداف سازمان / بیمارستان در اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست چیست، چه جوانب و وجوهی از بهداشت دست را می خواهیم اندازه گیری نماییم و چگونه بایستی اندازه گیری نماییم.
- روش های اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست عبارتند از:**

بهتر است که قبل از انتخاب روش اندازه گیری، بدانیم که اهداف سازمان / بیمارستان در اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست چیست، چه جوانب و وجوهی از بهداشت دست را می خواهیم اندازه گیری نماییم و چگونه بایستی اندازه گیری نماییم. روش های اندازه گیری میزان رعایت بهداشت دست عبارتند از:

۱. مشاهده مستقیم
۲. اندازه گیری میزان مصرف مواد ضروری برای رعایت بهداشت دست (صابون، محلول ضد عفونی و دستمال کاغذی)
۳. انجام پیمایش

۱) مشاهده مستقیم

روش مشاهده مستقیم، گرچه ارجح ترین روش اندازه گیری میزان تبعیت کارکنان از راهنمای بهداشت دست بشمار می رود و جزییات متعددی را می توان با این روش بدست آورد، لیکن نیازمند صرف وقت و هزینه بسیاری بوده، زیرا آموزش مشاهده گران و تربیت نیروهای تخصصی و مجرب از الزامات انجام آن است.

۲) اندازه گیری میزان مصرف مواد ضروری برای رعایت بهداشت دست

اندازه گیری میزان مصرف مواد ضروری برای رعایت بهداشت دست (صابون، محلول ضد عفونی و سایر تسهیلات ضروری جهت رعایت بهداشت دست)، روش غیر مستقیمی جهت برآورد میزان تبعیت کارکنان خدمات از راهنمای بهداشت دست است، هزینه کمتری در بر دارد، در هر مکان و هر زمانی قابل انجام می باشد و انجام آن نیازمند نیروهای تخصصی و آموزش دیده نمی باشد. لیکن علاوه بر این که یافته های آن تخمینی است، یکی دیگر از عمده ترین نقایص آن، عدم امکان تعیین میزان رعایت بهداشت دست بر

اساس اندیکاسیون‌ها یا ۵ موقعیت تعریف شده برای بهداشت دست توسط سازمان بهداشت جهانی است.

۳) انجام پیمایش

با انجام پیمایش می‌توان اطلاعاتی در ارتباط با باور، درک و رفتار کارکنان خدمات سلامت در زمینه بهداشت دست با استفاده از پرسشنامه، تلفنی یا مصاحبه‌های متمرکز^[۱] بدست آورد.

فرم مشاهدات:

استان:	مرکز:	شروع و خاتمه مشاهده (به دقیقه و ساعت):
شهر:	بخش:	مدت زمان مشاهده (به دقیقه):
دانشگاه علوم پزشکی:	شماره جلسه ^[۲] :	
بیمارستان:	سمت مشاهده گر:	

گروه کادر حرفه‌ای	گروه کادر حرفه‌ای	گروه کادر حرفه‌ای	گروه کادر حرفه‌ای	گروه کادر حرفه‌ای	گروه کادر حرفه‌ای
کد:	کد:	کد:	کد:	کد:	کد:
تعداد:	تعداد:	تعداد:	تعداد:	تعداد:	تعداد:
عمل HH ^[۳]	اندیکاسیون	عمل HH ^[۴]	اندیکاسیون	عمل HH ^[۵]	اندیکاسیون
۱	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۱	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۱	.bef-pat HW ^[۶] missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr

عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون
۲	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۲	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۲	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۲	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr
۳	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۳	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۳	.bef-pat HW missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۳	.bef-pat HW ^[۸] missed○ gloves○ .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr
عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون	عمل HH	اندیکاسیون

[۱] Focused Disscution

[۲] Session N° (attributed at the moment of data entry for analysis)

[۳] Opportunity

[۴] HHaction

[۵] handrubbing

[۶] handwashing

[۷] HHaction

[۸] handrubbing

[۹] handwashing

عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0
HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۸	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۸	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۸	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۸
عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0	عمل HH	انديکاسيون	0
HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۹	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۹	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.sur	۹	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۹
HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۰	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۰	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۰	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۰
HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۱	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۱	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۱	HR HW missed○ gloves○	.bef-pat .bef-asept .aft-b.f .aft-pat aft.p.surr	۱۱

تعریف واژه‌ها

موقعیت (O: Opportunity) حداقل با یک اندیکاسیون تعریف می‌شود.
اندیکاسیون (Indication): دلیل و انگیزه بهداشت دست.

- قبل از تماس با بیمار
- قبل از پروسیجر آسپتیک
- بعد از مواجهه با خون و مایعات / ترشحات بدن بیمار
- بعد از تماس با بیمار
- بعد از تماس با محیط مجاور بیمار

* توصیه‌های کلی برای تکمیل فرم:

۱. در صورت مشاهده باز و مستقیم رعایت بهداشت دست، مشاهده گر بایستی خود را به کادر حرفه‌ای و بیمار معرفی و هدف از بررسی را توضیح دهد.

۲. کادر درمانی به یکی از چهار گروه حرفه‌ای ذیل وابسته بوده و عملکرد آنان در طی ارائه خدمات سلامت مشاهده خواهد شد.

۱: پرستار

۱-۱: پرستار

۱-۲: ماما

۱-۳: دانشجوی پرستاری

۲: کادر کمکی

۳: پزشک

۳-۱: پزشک متخصص داخلی

۳-۲: جراح

۳-۳: متخصص بیهوشی، متخصص طب اورژانس

۳-۴: متخصص اطفال

۳-۵: متخصص زنان

۳-۶: مشاور

۳-۷: دانشجوی پزشکی

۴- سایر کادر پزشکی و پیراپزشکی

۴-۱: تراپیست (فیزیو تراپیست، کار درمان، شنوایی سنج، گفتار درمان)

۴-۲: تکنسین (رادیولوژی، اتاق عمل، آزمایشگاه و کار دیولوژی)

۴-۳: سایر (دندانپزشک، متخصص تغذیه، مددکار اجتماعی، ...)

۴-۴: دانشجو

۳. توصیه می‌شود ثبت موارد با مداد انجام شود تا در صورت نیاز تصحیح شود.

۴. عناوین بالای فرم قبل از مشاهده تکمیل می‌شود. (به جز زمان پایان و زمان دوره مشاهده)

۵. کل زمان یک دوره مشاهده ۲۰ دقیقه +/- ۱۰ دقیقه به طول می‌انجامد.

۶. در صورتی که تکرر موقعیت‌های ایجاد شده برای بهداشت دست اجازه دهد، یک مشاهده گر می‌تواند حداکثر سه نفر از کادر را همزمان مشاهده نماید.

۷. هر ستون به امتیاز رعایت بهداشت دست توسط یک گروه خاص حرفه‌ای تعلق دارد. بنابراین در یک ستون ممکن است

نحوه عملکرد تعدادی از کادر همسان یک گروه ثبت شود.

۸. هر موقعیت به یک ردیف در یک ستون اشاره دارد.

۹. در صورتی که پرسنل از دستکش استفاده نمایند و از رعایت بهداشت دست امتناع نمایند، پوشیدن دستکش علامت می خورد.

فرم مشاهدات: محاسبه ابتدایی میزان رعایت بهداشت دست

مرکز:	دوره:			بخش:			گروه کادر حرفه‌ای			گروه کادر حرفه‌ای			گروه کادر حرفه‌ای			Total per session		
	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)	Opp (n)	HW (n)	HR (n)
Session N°																		
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
Total																		
Calculation	Act (n) = Opp (n) =			Act (n) = Opp (n) =			Act (n) = Opp (n) =			Act (n) = Opp (n) =			Act (n) = Opp (n) =			Act (n) = Opp (n) =		
Compliance																		

فرم مشاهدات: محاسبه ابتدایی میزان رعایت بهداشت دست

$$\text{Compliance (\%)} = \frac{\text{Actions}}{\text{Opportunities}} \times 100$$

توضیحات:

موقعیت‌های گزارش شده را در هر گروه از کادر حرفه‌ای جمع بزنید و در فرم ابتدایی محاسبه میزان رعایت بهداشت دست وارد کنید.

جمع تعداد HW و HR مثبت را در فرم ابتدایی محاسبه میزان رعایت بهداشت دست وارد کنید.

تمامی موارد را از جلسات مشاهده متعدد با هم جمع بزنید.

در هر گروه حرفه‌ای می‌توانید با استفاده از فرمول‌های ذکر‌شده میزان رعایت بهداشت دست را محاسبه کنید.

فرم مشاهده میزان رعایت بهداشت دست به نسبت اندیکاسیون^[۱]

مرکز: _____ دوره: _____ بخش: _____															
Session N°	قبل از تماس با بیمار			قبل از پروسیجر آسپتیک			بعد از مواجهه با خون و مایعات بدن بیمار			بعد از تماس با بیمار			بعد از تماس با محیط مجاور بیمار		
	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)	Indic (n)	HW (n)	HR (n)
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
Total															
Calculation	Act (n) = Indic1 (n) =			Act (n) = Indic2 (n) =			Act (n) = Indic3 (n) =			Act (n) = Indic4 (n) =			Act (n) = Indic5 (n) =		
Ratio act / indic★															

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه‌دهنده خدمات سلامت

[۱] Indication-related compliance with hand hygiene

مقدمه و دستور عمل کاربری

خودارزیابی بهداشت دست ابزار سیستمی برای ترسیم و نمایش آنالیز وضعیتی از چگونگی ارتقاء و میزان رعایت بهداشت دست در مراکز خدمات سلامت است.

هدف از خودارزیابی بهداشت دست چیست؟

خودارزیابی بهداشت دست نه تنها فرصتی برای انعکاس منابع موجود و دستاوردهای برنامه فراهم می‌آورد، بلکه بر تمرکز روی برنامه‌های آینده و چالش‌های برنامه بهداشت دست نیز کمک می‌کند. به طور خاص این چارچوب، یک ابزار تشخیصی برای شناسایی مسائل کلیدی است که نیاز به توجه و ارتقاء دارد. نتایج خودارزیابی می‌تواند به ما در اجرای برنامه عملیاتی ترویج و ارتقاء بهداشت دست در بیمارستان کمک کند. همچنین استفاده مکرر از چارچوب خودارزیابی بهداشت دست این امکان را به ما می‌دهد تا میزان پیشرفت در اجرای برنامه ی ارتقاء بهداشت دست در طول دوره‌های زمانی مختلف را مستندسازی کنیم. به طور کلی این ابزار می‌باید کاتالیزوری برای اجرا و پایداری برنامه جامع بهداشت دست در مرکز درمانی باشد.

چه کسی باید چارچوب خودارزیابی بهداشت دست را استفاده کند؟

این ابزار می‌تواند توسط متخصصین مسئول اجرای استراتژی ارتقاء بهداشت دست در راستای بهبود بهداشت دست در بیمارستان استفاده شود. در صورتی که استراتژی اجرایی در زمینه ارتقاء بهداشت دست هنوز در مرکز خدمات بهداشتی درمانی هنوز اجرا نشده است، این چارچوب می‌تواند توسط مسئولین پیشگیری و کنترل عفونت و یا مدیریت ارشد مراکز خدمات بهداشتی درمانی استفاده شود.

تا زمانی که منظور ارتقاء بهداشت دست باشد، به صورت کلی این چارچوب می‌تواند بوسیله مراکز خدمات بهداشتی درمانی در هر سطحی از پیشرفت که باشند، مورد استفاده قرار گیرد.

ساختار چارچوب خودارزیابی بهداشت دست چگونه است؟

چارچوب خودارزیابی بهداشت دست به پنج جزء^[۱] و ۲۷ شاخص تقسیم می‌شود. پنج جزء آن موید پنج جزء مدل چند گانه استراتژی بهبود بهداشت دست^[۲] است.

شاخص‌های انتخاب شده، نشانگر عناصر کلیدی هر یک از اجزاء می‌باشند. به منظور تسهیل ارزیابی، این شاخص‌ها بر اساس شواهد و اجماع صاحب‌نظران در قالب سوالاتی با پاسخ‌های («بله/خیر» یا چند گزینه) تعریف شده‌اند. بر اساس امتیاز احراز شده، بیمارستان از لحاظ ارتقاء و اجرای بهداشت دست به یکی از چهار سطح ذیل طبقه‌بندی می‌شود: نامناسب، پایه یا ابتدایی، متوسط و پیشرفته. **سطح نامناسب:** ارتقاء و اجرای بهداشت دست نامناسب بوده و بهبود حائز اهمیتی مورد نیاز است.

سطح پایه یا ابتدایی: اقداماتی انجام شده است، ولی در حد استاندارد رضایت بخش نمی‌باشند. بهبود بیشتری مورد نیاز است. **سطح متوسط:** استراتژی مناسب بهداشت دست در بیمارستان در حال اجرا است و رعایت اصول بهداشت دست بهبود یافته است. اکنون بسیار مهم است برنامه بلندمدتی که بهبود مستمر و پایدار ارتقاء میزان رعایت بهداشت دست را تضمین نماید، تدوین کنیم. **سطح پیشرفته:** برنامه ارتقاء و اجرای بهداشت دست در بیمارستان به صورت پایدار و مطلوب رعایت می‌شود یا وضعیت آن بهبود یافته است. به نهادینه شدن فرهنگ ایمنی در مجموعه ارائه‌کننده خدمات بهداشتی درمانی کمک شود.

معیارهای رهبری^[۳] نیز برای تشخیص مراکز خدمات سلامت که در برنامه بهداشت دست، مرکز مرجع محسوب می‌شوند و در ارتقاء بهداشت دست از طریق پژوهش، ابتکارات و به اشتراک گذاری اطلاعات تعامل دارند شناسایی شده است. ارزیابی بر اساس

[۱] Component

[۲] Who Multimodal Hand Hygiene Improvement Strategy

[۳] Leadership Criteria

معیارهای رهبری تنها باید برای مراکزی که به سطح پیشرفته برنامه ارتقاء و رعایت بهداشت دست، دست یافته اند، صورت پذیرد.

نحوه استفاده از چارچوب خودارزیابی بهداشت دست:

در حین تکمیل هر بخش از چارچوب خودارزیابی بهداشت دست، شما باید پاسخ مناسب برای هر یک از سوالات را با توجه به بیمارستان خود علامت بزنید. هر پاسخ دارای امتیازی است. پس از تکمیل هر جزء، به منظور بدست آوردن امتیاز هر جزء، مجموع امتیازات را جمع و در انتهای همان جزء درج نمایید. در طی فرایند تفسیر به منظور تعیین سطح رعایت بهداشت دست در بیمارستان، مجموع امتیازات اجزاء مختلف چارچوب خودارزیابی بهداشت دست را با هم جمع کنید.

اگر قابلیت دسترسی به اطلاعات تسهیل شده باشد، ارزیابی بیش از ۳۰ دقیقه به طول نمی انجامد.

در چارچوب خودارزیابی ستونی به نام «ابزارهای اجرایی، سازمان جهانی بهداشت^[۱]» خواهید یافت که به منظور تسهیل اجرای مدل چند گانه استراتژی بهبود بهداشت دست قابل استفاده می باشد. این ابزار در اولین چالش جهانی ایمنی بیمار ارائه شده است و در سایت سازمان جهانی بهداشت به آدرس زیر در دسترس است.

<http://www.who.int/gpsc/5may/tools/en/index.htm>

این ابزار در ارتباط با شاخص های بهداشت دست چارچوب خودارزیابی سازمان جهانی بهداشت ارائه شده اند و برای تدوین برنامه عملیاتی جهت بهبود رعایت بهداشت می تواند مفید باشد.

آیا چارچوب خودارزیابی بهداشت دست برای مقایسه روند داخلی در یک بیمارستان / مرکز خدمات بهداشتی درمانی مناسب است؟

مراکز خدمات بهداشتی درمانی و یا سازمان های ملی ممکن است با ایجاد تعدیل، از چارچوب خودارزیابی بهداشت دست برای محک زنی^[۲] و یا مقایسه خارجی^[۳] استفاده نمایند. گرچه بایستی اذعان نمود که این مورد از اهداف اولیه طراحی چارچوب خود ارزیابی بهداشت دست نبوده است. در این خصوص به ویژه بایستی توجه کاربران را به ریسک هایی جلب نمود که در ماهیت استفاده از گزارشات خودارزشیابی به منظور محک زنی های خارجی نهفته است. توصیه می شود که با احتیاط نسبت به مقایسه بیمارستان / مراکز خدمات بهداشتی درمانی با سایر و پیچیدگی های مختلف و موقعیت های اجتماعی اقتصادی مختلف اقدام شود. بدیهی است محدودیت های یادشده را بایستی در حین مقایسه های داخل مرکز خدمات بهداشتی درمانی نیز در نظر گرفت.

[۱] WHO implementing tools

[۲] Benchmarking

[۳] External Comparison

۱- تغییر سیستم			
سوال	پاسخ	امتیاز	ابزارهای ارتقاء/بهبودسازمان جهانی بهداشت
۱-۱) سهولت دسترسی به محلول ضد عفونی کننده دست با پایه الکلی دست در بیمارستان چگونه است؟ فقط یک پاسخ را انتخاب کنید.	موجود نیست.	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← پروتکل ارزشیابی میزان تحمل پذیری و پذیرش محلول ضد عفونی کننده دست با پایه الکلی که در بخش ها مورد استفاده قرار می گیرد: روش ۱ ← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	موجود است، ولی کارایی ^[۱] و میزان تحمل پذیری ^[۲] آن بررسی نشده است.	۰	
	فقط در برخی از بخش ها در دسترس است یا همیشه موجود نیست (کارایی و میزان تحمل پذیری آن ثابت شده است)	۵	
	در کل بیمارستان بطور مستمر موجود است. (کارایی و میزان تحمل پذیری آن ثابت شده است).	۱۰	
	در کل بیمارستان بطور مستمر و در اکثریت بخش ها در محل ارائه خدمت (بالین بیمار) موجود است. (کارایی و میزان تحمل پذیری آن ثابت شده است).	۳۰	
	در کل بیمارستان بطور مستمر و در تمامی محل ارائه خدمت (بالین بیمار) موجود است. (کارایی و میزان تحمل پذیری آن ثابت شده است).	۵۰	
۱-۲) نسبت سینک دستشویی به ازاء تخت در بیمارستان؟ فقط یک پاسخ را انتخاب کنید	کمتر از نسبت ۱ سینک به ۱۰ تخت.	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	حداقل در بیشتر بخش ها نسبت ۱ سینک به ۱۰ تخت.	۵	
	حداقل: در کل بیمارستان نسبت ۱ سینک به ۱۰ تخت و در اتاق های ایزوله و بخش های ویژه نسبت ۱ سینک به ۱ تخت.	۱۰	
۱-۳) آیا آب جاری^[۳] تمیز به طور دائمی موجود است؟	خیر	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	بلی	۱۰	
۱-۴) آیا صابون^[۴] در کنار هر یک از سینک های دستشویی وجود دارد؟	خیر	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	بلی	۱۰	
۱-۵) آیا دستمال / حوله یکبار مصرف در کنار هر یک از سینک های دستشویی موجود است؟	خیر	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	بلی	۱۰	
۱-۶) بودجه اختصاصی برای تدارک و خرید مستمر تسهیلات بهداشت دست (مانند محلول ضد عفونی دست با پایه الکلی) موجود است؟	خیر	۰	← راهنمای اجرایی ۲۰۱
	بلی	۱۰	

[۱] Efficacy

[۲] Tolerability

[۳] At point of care

[۴] Running water

[۵] Soap

سوال اضافی: برنامه عملیاتی ^[۱]			
← ابزار برنامه‌ریزی و هزینه محلول ضد عفونی دست با پایه الکلی. راهنمای تولید محلی: فرمولاسیون توصیه شده سازمان جهانی بهداشت برای تولید محلول. ← راهنمای اجرایی ۲۰۱	۰	خیر	این سوال را فقط در صورتی که امتیاز شما برای سوال‌های ۱-۵ تا ۱-۵ کمتر از ۱۰۰ است، پاسخ دهید:
	۵	بلی	آیا در بیمارستان برنامه‌ی واقعی جهت ارتقاء زیر ساخت‌های مرکز در دست اجرا دارد؟
	از ۱۰۰		مجموع زیر مجموعه تغییر در سیستم

* توضیحات شماره دار متن

۱- کارآیی:

محصولات ضد عفونی دست با پایه الکلی مورد استفاده بایستی منطبق بر استانداردهای کارآیی محلول‌های آنتی سپتیک دست (استانداردهای ASTM یا EN) باشد. محصولات ضد عفونی دست با پایه الکلی با کارآیی مطلوب ضد میکروبی محتوی ۷۵ تا ۸۵ درصد اتانول، ایزوپروپانول و یا ان- پروپانول^[۲]، و یا ترکیبات این محصولات می‌باشند. فرمولاسیون توصیه شده‌ی، سازمان جهانی بهداشت محتوی نسبت حجمی ۷۵ درصد ایزوپروپانول و یا نسبت حجمی ۸۰ درصد اتانول است.

۲- تحمل پذیری پوست^[۳]:

بر اساس اطلاعات معتبر منتشر شده، محصولات ضد عفونی دست با پایه الکلی مورد استفاده در حین ارائه خدمات بالینی بخوبی توسط کارکنان خدمات بهداشتی درمانی تحمل می‌شوند (بدون صدمه و یا تحریک پوست). پروتوکل سازمان جهانی بهداشت برای ارزشیابی تحمل پوست و میزان پذیرش محصولات ضد عفونی دست با پایه الکلی مورد استفاده و یا برنامه‌ریزی جهت عرضه جدید^[۴]

۳- محل ارائه خدمات (بالین بیمار)^[۵]:

محلی در منطقه بیمار^[۶] که سه فاکتور (بیمار، فرد ارائه کننده خدمات بهداشتی درمانی و هر نوع مراقبت و یا خدمت درمانی) در کنار هم قرار می‌گیرند و انجام خدمت منوط به تماس با بیمار و یا محیط مجاور ایشان است. محصولات ضد عفونی دست با پایه الکلی بایستی بدون ترک منطقه بیمار قابل دسترسی برای کارکنان خدمات بهداشتی درمانی باشد (به طور ایده آل دیسپنسر بایستی در فاصله یک دست دراز شده فرد ارائه کننده خدمات بهداشتی درمانی و یا در فاصله ۲ متری وی موجود باشد).

[۱] action plan

[۲] N-Propranolol

[۳] Skintolerability

[۴] The WHO Protocol for Evaluation of Tolerability and Acceptability of Alcohol-based hand rub in Use or Planned to be introduced.

[۵] Point of Care

[۶] Patient Zone

۴- آب جاری تمیز:

آب لوله کشی (یا در صورت عدم دسترسی به آب لوله کشی وجود مخزن آب در دسترس با ضد عفونی مناسب) که دارای استانداردهای مناسب ایمنی برای آلودگی های میکروبی و شیمیایی می باشد. جزئیات بیشتر در استانداردهای ضروری بهداشت محیط در خدمات سلامت تبیین شده است که قابل دستیابی در سایت ذیل است:

۵- صابون:

محصولات با پایه شویندگی^[۱] که شامل هیچ نوع مواد ضد میکروبی نمی باشد، و یا ممکن است محتوی مواد ضد میکروبی فقط به عنوان نگهدارنده باشند. آنها به اشکال مختلف تهیه می شوند مانند: قالب، دستمال مرطوب، برگه ای، مایع.

۶- زیر ساخت ها:

منظور از زیر ساخت در اینجا تسهیلات، تجهیزات و محصولاتی است که برای دستیابی به رعایت مطلوب بهداشت دست در بیمارستان یا مرکز خدمات بهداشتی درمانی لازم است. به طور ویژه و مشخص این زیر ساخت ها به شاخص های مندرج در سوالات بخش های ۱-۱ الی ۵-۱ این خودارزیابی اشاره دارد. برای مثال وجود محلول های ضد عفونی دست با پایه الکلی در تمامی محل های ارائه خدمت (بالین تمامی بیماران) وجود آب جاری تمیز دائمی و رعایت نسبت حداقل ۱ سینک به ۱۰ تخت و وجود صابون و دستمال یکبار مصرف در کنار هر سینک دستشویی.

۷- آموزش در زمینه بهداشت دست:

این آموزش می تواند با استفاده از روش های مختلف انجام شود اما در هر صورت محتوای آموزش بایستی بر اساس مدل چند گانه استراتژی بهبود بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی باشد. آموزش های بهداشت دست باید موارد زیر را پوشش دهد:

- الف- تعریف، تاثیر و بار^[۲] ناشی از عفونت های ناشی از خدمات سلامت.
- ب- الگوهای اصلی انتقال و انتشار پاتوژن های عفونت های ناشی از خدمات سلامت
- ج- پیشگیری از عفونت های ناشی از خدمات سلامت و نقش حیاتی بهداشت دست در این خصوص
- د- اندیکاسیون های بهداشت دست بر اساس ۵ موقعیت بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی
- ه- تکنیک های صحیح بهداشت دست شامل چگونگی بهداشت دست (شستشو با آب و صابون و محلول ضد عفونی)

۸- یک فرد حرفه ای با مهارت کافی:

کادر پزشکی یا پرستاری آموزش دیده در زمینه بیماری های عفونی یا کنترل عفونت که وظایفش به طور رسمی شامل اختصاص زمان کافی برای آموزش کارکنان می باشد. در برخی موارد این فرد می تواند پزشک یا پرستار فعال در بخش بالینی با زمان اختصاصی برای کسب دانش برای شواهد رعایت صحیح بهداشت دست باشد

حداقل دانش مورد نیاز داشتن اطلاعات و آگاهی کامل از دستورالعمل بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی و آگاهی از تکنیک های بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت است.

این نرم افزار (Epi Info TM) را می توانید به صورت رایگان از سایت CDC، <http://www.cdc.gov/epiinfo> دانلود نمایید.

۹- تیم بهداشت دست:

چیدمان تیم متفاوت است و بیشتر شامل یک واحد کنترل عفونت می شود، ولی ممکن است از یک نفر یا یک نقش مدیریتی برنامه

[۱] Detergent-based products

[۲] Burden

بهداشت دست تا یک گروه از کارمندان بالینی بخش‌های مختلف که در جلسات برنامه بهداشت دست شرکت می‌کنند، متغیر باشد.

۱۰- پیشرو در برنامه بهداشت دست^[۱]:

فردی که حامی و حمایتگر برنامه ایمنی بیمار و استانداردهای بهداشت دست باشد و مسئولیت ترویج پروژه‌ای را در بخش خود و یا کل بیمارستان را بر عهده گیرد.

۱۱- الگو برای رعایت بهداشت دست:

فردی که نمونه است و دیگران از رفتار وی الگو می‌گیرند. به ویژه فردی که به عنوان الگوی رعایت بهداشت دست مطرح می‌شود. بایستی میزان رعایت بهداشت دست وی بیش از ۸۰ درصد فرصت‌های ایجاد شده باشد و قادر به یادآوری به سایرین برای رعایت بهداشت دست باشد و بتواند مفهوم رعایت بهداشت دست در ۵ موقعیت را به طور عملی آموزش دهد.

۱۲- سیستم برای مسئولیت پذیری و پاسخگویی فردی^[۲]:

بازخورد و اظهار نظرانی برای مسئولیت پذیری و پاسخگویی کارکنان خدمات بهداشتی درمانی در ارتباط با رفتارشان در خصوص رعایت بهداشت دست در بیمارستان شکل گرفته است. برای مثال گزارش کتبی توسط ناظرین برنامه و یا اعضای تیم و یا کمیته کنترل عفونت، اظهار نظر (ملامت گونه) همتایان، گزارشات به مقامات ارشد بیمارستان با عواقب احتمالی تاثیر بر ارزشیابی هر یک از کارکنان.

۱۳- سیستم همیار منبانه^[۳]:

برنامه‌ای که در آن هر یک از کارکنان جدید خدمات بهداشتی درمانی با یکی از کادر آموزش دیده و با سابقه‌ای که مسئولیت معرفی فرهنگ بهداشت دست در مجموعه خدمات بهداشتی درمانی را به آن‌ها دارد، جفت می‌شوند. معرفی برنامه شامل آموزش عملی در خصوص اندیکاسیون‌های و تکنیک انجام بهداشت دست و توضیح در مورد ارتقاء برنامه در داخل بیمارستان می‌باشد.

[۱] Hand Hygiene champion

[۲] System for personal accountability

[۳] Buddy System

۲- آموزش			
سوال	پاسخ	امتیاز	ابزارهای ارتقاء /بهبودسازمان جهانی بهداشت
۱-۲) در ارتباط با آموزش کارکنان خدمات بهداشتی- درمانی در بیمارستان شما:			
الف ۱-۲)در بیمارستان شما، با چه تواتر زمانی کارکنان خدمات بهداشتی- درمانی آموزش بهداشت دست را دریافت می کنند؟ فقط یک پاسخ انتخاب کنید	هرگز	۰	←اسلاید برای دوره‌های آموزشی برای فراگیران، ناظران و کارکنان خدمات بهداشتی-درمانی.
	حداقل فقط یک بار	۵	←فیلمهای آموزشی بهداشت دست
	آموزش منظم (حداقل سالیانه) برای کارکنان پرستاری و پزشکی یا همه گروه‌های حرفه‌ای	۱۰	←اسلایدهای همراه با فیلمهای آموزشی
	آموزش اجباری بدواستخدام برای همه گروه‌های حرفه‌ای و سپس آموزش منظم (حداقل سالانه) مستمر	۲۰	←اسلایدهایی برای هماهنگ‌کننده بهداشت دست ←کتابچه " رفرنس فنی بهداشت دست" ^[۱] ←بروشور چرا،چگونه و چه موقع بهداشت دست ←راهنمای اجرا ۲،۲
ب-۱-۲)آیا سیستمی برای تضمین گذراندن این دوره آموزشی توسط تمامی کارکنان خدمات بهداشتی درمانی وجود دارد ؟	خیر	۰	← راهنمای اجرا ۲،۲
	بلی	۲۰	
۲-۲) آیا دسترسی به منابع آموزشی ذیل (و یا موارد مشابه آن‌ها با محتوی یکسان) برای همه کارکنان خدمات بهداشتی درمانی، به سادگی مقدور می‌باشد ؟			
الف ۲-۲) خلاصه:راهنمای بهداشت دست در مراقبت بهداشتی درمانی	خیر	۰	← خلاصه:راهنمای بهداشت دست
	بلی	۵	
ب-۲) کتابچه " رفرنس فنی بهداشت دست "	خیر	۰	← کتابچه " رفرنس فنی بهداشت دست "
	بلی	۵	
ج ۲-۲)بروشور بهداشت دست: چرا، چگونه و چه موقع	خیر	۰	←بروشور بهداشت دست: چرا،چگونه و چه موقع
	بلی	۵	
د-۲) پمفلت اطلاعات مرتبط به مصرف دستکش	خیر	۰	← پمفلت اطلاعات مرتبط به مصرف دستکش
	بلی	۵	
۳-۲) آیا یک پرسنل حرفه ای با مهارت‌های متناسب به عنوان آموزش دهنده برنامه‌های آموزشی بهداشت دست در بیمارستان فعالیت دارد؟	خیر	۰	←خط مشی بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت ← کتابچه " رفرنس فنی بهداشت دست " ←فیلمهای آموزشی بهداشت دست
	بلی	۱۵	
	خیر	۰	
۴-۲) آیا سیستمی در بیمارستان برای آموزش و تأیید ناظران ارزیابی نحوه رعایت بهداشت دست وجود دارد؟	بلی	۱۵	←اسلایدهای همراه فیلم آموزشی ← راهنمای اجرایی ۲،۲
۵-۲) آیا بودجه ای اختصاصی برای انجام آموزش بهداشت دست در نظر گرفته شده است؟	خیر	۰	←الگوی نامه به مدیران جهت حمایت از بهداشت دست الگوی نامه جهت ارتباط با مدیران در خصوص برنامه بهداشت دست ← الگوی برنامه عملیاتی ← راهنمای اجرایی ۲،۲
	بلی	۱۰	
مجموع امتیاز زیر مجموعه آموزش		از ۱۰۰	

۳- ارزشیابی و بازخورد			
سوال	پاسخ	امتیاز	ابزارهای ارتقاء/بهبودسازمان جهانی بهداشت
۳-۱) آیا پیمایش بررسی زیرساخت‌های بخش در ارتباط با محصولات و تسهیلات موجود بهداشت دست حداقل سالی یکبار انجام شده است؟	خیر	۰	← پیمایش بررسی زیر ساختارهای بخش ← راهنمای اجرایی ۳،۲
	بلی	۱۰	
۳-۲) آیا آگاهی کارکنان خدمات بهداشتی درمانی در ارتباط با اندیکاسیون‌ها و روش‌های رعایت بهداشت دست حداقل بطور سالیانه ارزیابی می‌شود؟	خیر	۰	← پرسشنامه بررسی آگاهی کارکنان خدمات بهداشتی درمانی از نظر بهداشت دست
	بلی	۱۰	← ۵ سوال استاندارد شده
	بلی	۵	← راهنمای اجرایی ۳،۲
۳-۳) پایش غیر مستقیم میزان رعایت بهداشت دست			
الف ۳-۳) آیا میزان مصرف محلول ضد عفونی دست با پایه الکلی ماهیانه (و یا حداقل هر ۳-۵ ماه یکبار) پایش می‌شود؟	خیر	۰	← پیمایش بررسی میزان مصرف صابون/محلول ضد عفونی دست
	بلی	۵	← راهنمای اجرایی ۳،۲
ب ۳-۳) آیا میزان مصرف صابون ماهیانه (و یا حداقل هر ۳-۵ ماه یکبار) پایش می‌شود؟	خیر	۰	
	بلی	۵	
ج ۳-۳) آیا میزان مصرف محلول ضد عفونی دست با پایه الکلی بر اساس حداقل ۲۰ لیتر به ازاء هر ۱۰۰۰ روز - بیمار پایش می‌شود؟	خیر (یا اندازه گیری نمی شود)	۰	
	بلی	۵	
۳-۴) مانیتورینگ مستقیم میزان رعایت بهداشت دست			
فقط در صورتی بخش ۳-۴ را تکمیل کنید که ناظران بررسی میزان رعایت بهداشت دست در بیمارستان شما، آموزش دیده اند و معتبر می‌باشند و متدولوژی "موقعیت برای بهداشت دست" (یا مشابه آن) را بکار می‌بندند.			
الف ۳-۴) با چه توالی زمانی میزان رعایت بهداشت دست با استفاده از ابزار مشاهده بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت و یا روش مشابه به روش مشاهده مستقیم ارزیابی می‌شود؟ یک پاسخ را انتخاب کنید	هرگز	۰	← فرم مشاهده بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت
	با تواتر زمانی نامنظم	۵	← راهنمای اجرایی ۳،۲
	سالانه	۱۰	
	غالباً هر ۳ ماه یکبار یا بیشتر	۱۵	
ب ۳-۴) میزان کلی رعایت بهداشت دست با استفاده از ابزار مشاهده بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت (و یا روش مشابه) در بیمارستان شما چند است؟ یک پاسخ را فقط انتخاب کنید.	کمتر یا مساوی درصد ۳۰	۰	← راهنمای اجرایی ۲،۳
	۳۱-۴۰٪	۵	← فرم مشاهده بهداشت دست، سازمان جهانی بهداشت
	۴۱-۵۰٪	۱۰	← ابزار آنالیز داده‌های ورودی
	۵۱-۶۰٪	۱۵	← دستورالعمل جهت ورود داده‌ها و آنالیز
	۶۱-۷۰٪	۲۰	← نرم افزار اطلاعاتی Epi ^{۱)}
	۷۱-۸۰٪	۲۵	← چارچوب خلاصه گزارش داده‌ها
بیشتر یا مساوی ۸۱٪			
۳-۵) بازخورد			
الف ۳-۵) باز خورد فوری	خیر	۰	← راهنمای اجرایی ۲،۳
	بلی	۵	← فرم‌های مشاهده و محاسبه میزان پایه رعایت بهداشت دست

ب۳-۳) بازخورد سیستمی		← چارچوب گزارش خلاصه اطلاعات	
آیا به طور منظم داده‌های مرتبط به شاخص‌های بهداشت دست (حداقل به صورت ۶ ماهانه) با نمایش روند آن در طی زمان به افراد مندرج در ردیف‌های ذیل، بازخورد داده می‌شود:		← راهنمای اجرایی ۲.۳	
ب۳-۴) به کارکنان خدمات بهداشتی-درمانی؟	خیر	۰	ب۳-۵) به رئیس بیمارستان؟
	بلی	۷/۵	
ب۳-۵) به رئیس بیمارستان؟	خیر	۰	ب۳-۶) به رئیس بیمارستان؟
	بلی	۷/۵	
مجموع امتیاز زیر مجموعه ارزشیابی و بازخورد		از ۱۰۰	
۴- یادآورها در محیط کار			
سوال	امتیاز	ابزارهای ارتقاء / بهبودسازمان جهانی بهداشت	
۱-۴) آیا پوسترهای ذیل (یا معادل آن‌ها با محتوای مشابه که در محل تولید شده اند) در معرض نمایش می‌باشند؟	← راهنمای اجرایی ۲.۴		
الف ۱-۴) پوستر تعریف اندیکاسیون‌های رعایت بهداشت دست. فقط یک پاسخ را انتخاب کنید	در معرض نمایش نیست.	۰	۵- موقعیت برای بهداشت دست (پوستر)
	در برخی از بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۱۵	
	در بیشتر بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۲۰	
	در تمام بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۲۵	
ب۲-۴) پوسترهای که روش صحیح استفاده از محلول ضد عفونی با پایه الکلی دست را توضیح دهد فقط یک پاسخ را انتخاب کنید	در معرض نمایش نیست.	۰	چگونه هند راب کنیم (پوستر).
	در برخی از بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۵	
	در بیشتر بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۱۰	
	در تمام بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۱۵	
ج۳-۴) پوسترهای که روش صحیح شستشوی دست را توضیح دهد فقط یک پاسخ را انتخاب کنید	در معرض نمایش نیست.	۰	چگونه دستها را بشوئیم (پوستر).
	در برخی از بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۵	
	در بیشتر بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۷/۵	
	در تمام بخش ها / محیط های درمانی نمایش داده شده است.	۱۰	
۴-۴) با چه تواتر زمانی برنامه ممیزی سیستمی بررسی آسیب پوسترهای نصب شده و در صورت نیاز تعویض آن‌ها انجام می‌شود؟	هرگز	۰	← راهنمای اجرایی ۲.۴
	حداقل سالانه یکبار	۱۰	
	هر ۳-۲ ماه یکبار	۱۵	
۴-۵) آیا ارتقاء بهداشت دست با استفاده از نمایش و بروز رسانی پوسترهای دیگری (به جز موارد ذکر شده فوق) انجام می‌شود؟	خیر	۰	← راهنمای اجرایی ۲.۴
	بلی	۱۰	
۴-۶) آیا پمفلت‌های آموزش بهداشت دست در بخشها موجود است؟	خیر	۰	← پمفلت بهداشت دست : چگونه و چه وقت ← راهنمای اجرایی ۲.۴
	بلی	۱۰	
۴-۷) آیا یادآورهای دیگری در بیمارستان وجود دارد (نظیر برچسب‌ها، استند و یا صفحه نمایش در خصوص بسیج بهداشت دست...)?	خیر	۰	← نجات جان انسان‌ها : رعایت بهداشت دست به عنوان صفحه نمایش در کامپیوتر ← راهنمای اجرایی ۲.۴
	بلی	۱۵	
مجموع امتیاز زیر مجموعه یادآورها در محیط کل		از ۱۰۰	

۵. فرهنگ ایمنی سازمان در ارتباط با بهداشت دست					
سوال	پاسخ	امتیاز	ابزارهای ارتقاء / بهبود سازمان جهانی بهداشت		
۱-۵) در ارتباط با فعالیت و وجود تیمی اختصاصی ^{۱۱)} برای ارتقاء و اجرای مطلوب برنامه بهداشت دست در بیمارستان شما:	الف-۱) آیا این چنین تیمی وجود دارد؟	خیر	۰	← راهنمای اجرایی ۵-۲	
		بلی	۵		
	ب-۱) آیا اعضای این تیم به طور منظم تشکیل جلسه می‌دهد(حداقل ماهانه)؟	خیر	۰		
		بلی	۵		
	ج-۱) آیا زمان اختصاصی برای سازماندهی و برگزاری بسیج ارتقاء بهداشت دست و آموزش اصول و موازین بهداشت دست وجود دارد؟	خیر	۰		
		بلی	۵		
۲-۵) آیا تیم مدیریتی ذیل به برنامه ارتقاء بهداشت دست آشکارا متعهدند؟					
الف-۲) مدیر بیمارستان	خیر	۰	← الگوی نامه به مدیران جهت از ← حمایت برنامه بهداشت دست ← الگوی نامه جهت ارتباط با مدیران در ارتباط با برنامه بهداشت دست ← راهنمای اجرایی ۵-۲		
	بلی	۱۰			
	ب-۲) معاونت درمان بیمارستان	خیر			۰
		بلی			۵
	ج-۲) مدیر خدمات پرستاری	خیر			۰
		بلی			۵
۳-۵) آیا برنامه واضحی در کل بیمارستان به مناسبت روز جهانی بهداشت دست مطابق با ۵ مارس (بزرگداشت سالانه برنامه : دستان تمیز دستان سالمتری است) وجود دارد؟	خیر	۰	← تثبیت ارتقاء ← فعالیت‌های اضافی که می‌تواند توسط بیمارستان‌ها در نظر گرفته شود ← راهنمای اجرایی ۵-۲		
	بلی	۱۰			
۴-۵) سیستم‌هایی برای شناسایی رهبران برنامه بهداشت دست در تمامی رشته‌های تخصصی موجود است؟					
الف-۴) سیستمی جهت شناسایی پیشروان/ الگوهای برتر ^{۱۲)} برنامه بهداشت دست وجود دارد؟	خیر	۰			
	بلی	۵			
	ب-۴) سیستمی جهت شناسایی و بکارگیری ترویج کنندگان نقش ^{۱۳)} بهداشت دست وجود دارد؟	خیر			۰
		بلی			۵
۵-۵) در ارتباط با مشارکت بیمار در ارتقاء برنامه بهداشت دست:					
الف-۵) آیا بیماران درباره اهمیت بهداشت دست مطلع شده اند (بطور مثال با پمفلت)؟	خیر	۰	← مشارکت بیمار و سازمان‌های بیماران در برنامه بهداشت دست ← راهنمای اجرایی ۵-۲		
	بلی	۵			
	ب-۵) آیا یک برنامه معین و مشخص برای درگیر ساختن بیماران در برنامه بهداشت دست در بیمارستان در حال انجام است ؟	خیر			۰
		بلی			۱۰

[۱] Hand Hygiene Team

[۲] Champions

[۳] Role models

الف-۵) ابزار یادگیری الکترونیک بهداشت دست ب-۵) آیا سالیانه جهت ارتقاء بهداشت دست در مرکز شما، هدف قابل دستیابی تعیین می شود؟ ج-۵) سیستمی جهت مشارکت ابتکارات معتبر (و آزمایش شده) در داخل بیمارستان شما وجود دارد؟ د-۵) ارتباطاتی نظیر خبر نامه بیمارستان و یا جلسات بالینی در جهت انعکاس و تبادل اخبار منظم برنامه بهداشت دست در بیمارستان شما وجود دارد؟ ه-۵) سیستمی برای مسئولیت پذیری و پاسخگویی فردی^{۱۱} وجود دارد؟ و-۵) آیا سیستم همیارمنشانه ای برای آشناسازی پرسنل جدید وجود دارد؟	خیر	۰
	بلی	۵
	خیر	۰
	بلی	۵
	خیر	۰
	بلی	۵
	خیر	۰
	بلی	۵
	خیر	۰
	بلی	۵
	خیر	۰
	بلی	۵
مجموع امتیاز زیر مجموعه ایمنی بیمارستان در ارتباط با بهداشت دست		

تفسیر چارچوب خودارزیابی بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی: یک فرآیند ۴ مرحله ای به شرح زیر است:

۱. جمع امتیازات هریک از ۵ بخش اصلی را با هم جمع بنید.

امتیاز	
اجزاء	امتیاز زیر مجموعه
۱- تغییر سیستم	
۲- آموزش	
۳- ارزشیابی و بازخورد	
۴- یادآورها در محیط کار	
۵- فرهنگ ایمنی بیمارستان در ارتباط با بهداشت دست	
جمع کل	



۲. سطح بهداشت دست بیمارستان خود را تعیین کنید

سطح بهداشت دست	امتیاز کل
ناکافی	۰-۱۲۵
پایه	۱۲۶-۲۵۰
متوسط (تثبیت)	۲۵۱-۳۷۵
پیشرفته (نهاده شده)	۳۷۶-۵۰۰

۳. اگر سطح برنامه بهداشت دست در بیمارستان شما به عنوان سطح پیشرفته تعیین شد، بخش مدیریت و رهبری را تکمیل نمایید (اگر امتیاز بیمارستان شما کمتر از سطح پیشرفته بود به مرحله ۴ بروید).

۴. بر اساس نقاط قابل ارتقاء شناسایی بر اساس چارچوب ارزیابی بهداشت دست، برنامه عملیاتی تدوین نمایید. (توصیه می شود با ابزارهای سازمان جهانی بهداشت شروع نمایید). برای مقایسه با ارزیابی های بعدی یک کپی از این ارزیابی نگهدارید.

معیارهای مدیریت ورهبری		پاسخ (فقط یک پاسخ داده شود)
تغییر سیستم		
بله	خیر	
آیا تحلیل هزینه-اثر بخشی تغییرات مورد نیاز در زیرساخت‌های، جهت عملکرد بهینه بهداشت دست در بالین بیمار انجام شده است؟		
آیا بهداشت دست با استفاده از محلول ضد عفونی دست با پایه الکلی ۸۰ درصد تمامی موارد بهداشت دست رعایت شده را شامل می‌شود؟		
آموزش		
آیا تیم بهداشت دست بیمارستان، در خصوص بهداشت دست به نمایندگان سایر مراکز خدمات بهداشتی درمانی آموزش می‌دهند؟		
آیا اصول بهداشت دست در برنامه درسی محلی پزشکی و پرستاری ادغام شده است؟		
ارزشیابی و بازخورد		
آیا عفونت‌های ناشی از خدمات/مراقبت سلامت ^[۱] خاص پایش می‌شود؟ برای مثال: باکتری می‌استافیلوکوک طلایی، باکتری گرم منفی، عفونت‌های ناشی از وسایل پزشکی ^[۲]		
آیا برنامه و سیستمی برای مانیتورینگ عفونت‌های بیمارستانی در بخش‌های پرخطر وجود دارد؟ (به عنوان مثال: بخش‌های مراقبت‌های ویژه و نوزادان)		
آیا حداقل سالیانه، میزان شیوع عفونت‌های ناشی از خدمات/مراقبت سلامت در کل بیمارستان بیمارستانی انجام می‌گردد؟		
آیا نرخ عفونت‌های بیمارستانی توام با میزان رعایت بهداشت دست به مدیریت و کارکنان بیمارستان ارائه می‌شود؟		
آیا به منظور بررسی موانع رعایت مطلوب بهداشت دست و علل عفونت‌های ناشی از خدمات/مراقبت سلامت، ارزشیابی ساختارمندی انجام می‌شود و نتایج به مدیریت بیمارستان ارائه می‌شود؟		
یادآورها در محیط کار		
آیا در بیمارستان برای طراحی پوسترهای جدید توسط کارکنان خدمات بهداشتی درمانی سیستمی فعال است؟		
آیا پوستر طراحی شده در بیمارستان شما در سایر بیمارستان‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد؟		

معیارهای مدیریت ورهبری		پاسخ (فقط یک پاسخ داده شود)
فرهنگ ایمنی بیمارستان		
بله	خیر	
آیا یک برنامه پژوهشی بهداشت دست در سطح بیمارستان بر اساس مشکلات شناسایی شده با توجه به راهنماهای بهداشت دست سازمان بهداشت جهانی WHO موجود است؟		
آیا بیمارستان شما به صورت فعال در انتشار نشریات و یا ارائه مقاله شفاهی و یا به صورت پوستر در سمینارهای بهداشت دست مشارکت داشته است؟		
آیا از بیماران دعوت می‌شود که رعایت بهداشت دست را ارائه کنندگان خدمات یادآوری نمایند؟		
آیا بیماران و ملاقات کنندگان در زمینه انجام صحیح بهداشت دست آموزش می‌بینند؟		
آیا بیمارستان شما در کمپین‌های ملی بهداشت دست مشارکت دارد و از آن‌ها حمایت می‌نماید؟		
آیا تاثیر ارزشیابی بهداشت دست در برنامه‌ریزی آتی برنامه کنترل عفونت ادغام می‌شود؟		
آیا بیمارستان شما در زمینه ارتقاء رعایت بهداشت دست در کل بیمارستان اهداف سالیانه تعیین می‌نماید؟		
اگر بیمارستان شما چنین هدفی داشته است، آیا در سال گذشته به آن دستیابی نموده است؟		
جمع		از ۲۰

اگر پاسخ‌های شما حداقل به یکی از سوالات هریک از بخش‌های مدیریت و رهبری مثبت (بله) باشد، بیمارستان شما، امتیاز ۱۲ یا بیشتر را احراز نموده است و به سطح مدیریت و رهبری بهداشت دست رسیده است.

[۱] HCAs

[۲] Device Based Infections

جداسازی بیماران در بیمارستان

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل
عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

مقدمه

میکروارگانیزم‌هایی توانند باروش‌های مختلف در بین بیماران، کارکنان خدمات سلامت و بستگان آنها منتقل گردند. دست‌ها، ابزار، تجهیزات و محیط در زمان مراقبت از بیمار با بافت، خون، ترشحات، مواد دفعی، مخاطات و پوست آسیب دیده بیماران آلوده شده و منجر به انتقال میکروب‌ها می‌شوند. به منظور پیشگیری از انتقال بیماری‌ها باید چنین در نظر گرفته شود که تمام بیماران بصورت بالقوه، توانایی انتقال عفونت به سایر بیماران، عیادت کنندگان و کارکنان خدمات سلامت را دارند و لذا در مواردی که احتمال تماس با بیماران و محیط اطراف آنها وجود دارد کارکنان خدمات سلامت باید اصولی را مراعات نمایند تا زنجیره انتقال عفونت شکسته شود. از آنجائی که جداسازی بیماران وقت گیر و پرهزینه بوده و ممکن است مانع از مراقبت بیماران گردد، فقط باید در مواقع ضروری بکار رود. از طرف دیگر در صورت عدم رعایت اصول جداسازی، امکان انتقال بیماری و بروز ناخوشی و مرگ و میر در سایر بیماران وجود خواهد داشت.

*** برای پیشگیری و کنترل مراقبت عفونت‌های مرتبط با خدمات / مراقبت‌های سلامت بر موارد زیر باید تاکید نمود:**

۱- حمایت مسئولین مرکز ارائه خدمات سلامت در موارد زیر:

الف- ادغام این احتیاط‌ها در برنامه‌های ایمنی بیمار و ایمنی شغلی کارکنان

ب- وجود نیروی انسانی کافی دوره دیده برای کنترل عفونت و صرف وقت کافی متناسب با شرایط آن مرکز، در نظر گرفتن

پیشگیری از عفونت‌های مرتبط با خدمات / مراقبت سلامت به عنوان شاخصی برای تعیین تعداد کارکنان مورد نیاز مراقب بیماران

به ویژه در واحدهای پرخطر، دادن اختیار به تیم کنترل عفونت برای تصمیم گیری در مورد نحوه جداسازی بیماران، نظرخواهی و مشارکت تیم کنترل عفونت در مورد ساختمان سازی و خرید تجهیزات و وسایل در مرکز به منظور رعایت نکات کنترل عفونت، تجهیز آزمایشگاه برای شناسایی سریع و صحیح میکروارگانیسم ها و مقاومت میکروبی، تهیه لوازم و تجهیزات مورد نیاز، فراهم نمودن فضاهای جداسازی، تهیه خط مشی برای امور مربوط به کنترل عفونت و به ویژه استفاده مجدد از وسایل و تجهیزات، ایجاد شرایط برای ایمن سازی کارکنان و ایمنی شغلی آنها

- ج- کنترل و نظارت بر فعالیتهای کنترل عفونت، پایش فعالیتهای کنترل عفونت و میزان تبعیت از دستورالعمل های مربوطه
 - د- کنترل عفونت در واحدهای سرپایی مانند اورژانس، واحد تریاژ و درمانگاه ها
 - ه- غربالگری ملاقات کنندگان در واحدهای پرخطر بسته به خط مشی مرکز
 - ۲- آموزش کارکنان خدمات سلامت در همه سطوح در مورد کنترل عفونت و دستورالعمل های مربوطه
 - ۳- برقراری نظام مراقبت عفونت های مرتبط با خدمات/مراقبت سلامت
 - ۴- رعایت احتیاط های استاندارد
 - ۵- رعایت احتیاط بر اساس راه انتقال میکروب ها
- دستورالعمل جداسازی بیماران در زمان ارائه خدمات سلامت و مراقبت از بیماران در بیمارستان و سایر مراکز مراقبتی بستری و سرپایی بر چند نکته تأکید دارد:

- اهمیت اصول اپیدمیولوژی بیماری ها
- اهمیت تماس مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی بیماران در انتقال میکروب ها
- لزوم رعایت احتیاط برای جلوگیری از انتقال عفونت ها از راه هوا، قطرات و تماس
- آسانی به کارگیری روش جداسازی

دستورالعمل های جداسازی

دستورالعمل های جدید بر رعایت دو نوع احتیاط تکیه دارند:

۱. احتیاط های استاندارد (Standard precautions)
 ۲. احتیاط های مبتنی بر روش انتقال بیماری ها (Transmission-based precautions)
- احتیاط های استاندارد، شامل نکاتی است که باید در زمان تماس با خون، تمام مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی (بدون نظر گرفتن این نکته که حاوی خون قابل رویت هستند یا نه) پوست آسیب دیده و مخاط ها رعایت گردد.
- احتیاط های مبتنی بر روش انتقال بیماری ها، مکمل احتیاط های استاندارد بوده و در موارد "وجود عفونت اثبات شده یا مشکوک" یا "کلونیزاسیون با پاتوژن های دارای قابلیت بالای سرایت و انتقال" یا "مهم از لحاظ همه گیرشناسی" به کار می رود. سه نوع احتیاط مبتنی بر روش انتقال عفونت عبارتند از:

۱. احتیاط های هوایی (Airborne precautions)
۲. احتیاط های قطرات (Droplet precautions)
۳. احتیاط های تماسی (Contact precautions)

احتیاط های استاندارد

مقدمه

احتیاط های استاندارد برای پیشگیری از انتقال میکروب ها و به حداقل رساندن انتشار عفونت حین ارائه خدمات مراقبت از بیمار و اجتناب از تماس با بافت، خون، مایعات، ترشحات بدن، مخاط و پوست ناسالم به کار می روند. احتیاط های استاندارد باید در تمامی مراکز ارائه خدمات سلامت سرپایی و بستری، به عنوان یک اولویت در نظر گرفته شوند و حین ارائه مراقبت برای تمامی بیماران، صرف نظر از تشخیص و نوع بیماری و عفونی/کلونیزه بودن یا نبودن بیماران رعایت گردند.

احتیاط‌های استاندارد به عنوان اصلی ترین سطح کنترل عفونت و "یک حداقل لازم" باید در صورت احتمال مواجهه با موارد زیر به کار برده شوند:

- خون
- همه مایعات و ترشحات بدن (به جز عرق) صرف نظر از اینکه حاوی خون قابل مشاهده باشند یا خیر
- پوست ناسالم
- غشاهای مخاطی

* دلایل رعایت احتیاط‌های استاندارد برای تمام بیماران چه عفونی و چه غیر عفونی عبارتند از:

- خطر کسب عفونت برای افراد سالم از افراد حاوی عامل عفونی
- احتمال آلودگی به عامل عفونی قبل از بروز علائم و مثبت شدن نتایج آزمایشات
- احتمال کسب عفونت از سطوح، محیط و تجهیزات بیمار

احتیاط‌های استاندارد شامل موارد زیر است:

۱. رعایت بهداشت دست
۲. استفاده از وسایل حفاظت فردی بر اساس ارزیابی خطر و نوع تماس مورد انتظار
۳. پیشگیری از صدمه با سوزن و وسایل نوک تیز (needle stick)
۴. بهداشت تنفسی و آداب سرفه
۵. بهداشت محیط (پاک کردن و گندزدایی محیط)
۶. مدیریت پسماند
۷. بسته بندی و انتقال وسایل مراقبت بیمار، ملحفه، لباس
۸. محل استقرار بیمار

۱- بهداشت دست

برای کسب اطلاعات بیشتر به مبحث بهداشت دست مراجعه شود.

عوامل عفونی می‌توانند از طریق تماس دست منتقل شوند، از این رو بهداشت دست از اجزای اصلی احتیاط‌های استاندارد و یکی از مهمترین اقدامات در پیشگیری و کنترل انتشار بیماری در بیمارستان‌ها و مراکز ارائه خدمات سلامت به شمار می‌آید. بهداشت دست به طور معمول شامل شستشوی هر دو دست با آب و صابون (معمولی و یا ضد میکروبی) یا استفاده از مواد با پایه الکل (که به آب نیاز ندارند) می‌باشد. هنگامی که دست‌ها آلودگی واضح و قابل مشاهده ندارند، بهداشت دست با محلول با پایه الکل بر استفاده از صابون و آب ارجحیت دارد، چرا که خاصیت ضد میکروبی آنها زیاد بوده و مانع خشکی پوست می‌شود.

جهت رعایت بهداشت دست، توجه به موارد زیر از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد:

- در صورت وجود آلودگی قابل مشاهده یا آلودگی با خون، مایعات بدن و حتی احتمال تماس پوست ناسالم با مواد بالقوه عفونی حتما باید دست‌ها با آب و صابون شسته شوند.
- در صورت عدم وجود آلودگی قابل مشاهده در دست، رعایت بهداشت دست می‌تواند با مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل، یا شستشوی دست با آب و صابون و خشک کردن دست با دستمال کاغذی انجام شود.

* لازم است بهداشت دست در موارد زیر انجام شود:

- قبل از تماس مستقیم با بیمار
- بعد از تماس با خون، مایعات، ترشحات، مواد دفعی، مخاط، پوست ناسالم، پانسمان زخم و وسایل و مواد آلوده حتی در صورت پوشیدن دستکش
- بعد از تماس با پوست سالم بیمار مانند گرفتن نبض، یا فشار خون بیمار یا بلند کردن وی
- در صورت لمس عضو تمیز بدن یک بیمار بعد از لمس عضو آلوده بدن همان بیمار (حین ارائه مراقبت)
- بلافاصله بعد از درآوردن دستکش و سایر وسایل حفاظت فردی
- قبل و بعد از انجام هر اقدام تهاجمی
- بعد از تماس با اشیاء و وسایل اطراف بیمار
- بعد از اجابت مزاج

توجه:

- * در صورت آلودگی دست‌ها با اسپور (مانند کلستریدیوم دیفیسیل یا باسیل سیاه زخم)، شستن دست‌ها با آب و صابون توصیه می‌شود زیرا الکل، کلرهگزیدین، ترکیبات حاوی ید و سایر مواد ضد عفونی کننده بر علیه اسپور فعالیت ندارند.
- * در صورت مراقبت و تماس مستقیم با بیماران پر خطر از نظر عفونت و همراه با عواقب وخیم (مانند بیماران بستری در واحدهای مراقبت ویژه یا در اتاق عمل و ...)، استفاده از ناخن مصنوعی یا کاشت ناخن توسط کارکنان خدمات سلامت مجاز نیست.

۲- استفاده از وسایل حفاظت فردی

عوامل عفونی می‌توانند از طریق دست‌های آلوده، پوست و لباس کارکنان خدمات سلامت منتقل شود. عامل عفونی می‌تواند از کارکنان خدمات سلامت به یکدیگر و بیماران، از بیمار به بیمار توسط کارکنان خدمات سلامت از بیمار به کارکنان خدمات سلامت و همچنین از محیط به کارکنان خدمات سلامت انتقال یابد.

منظور از وسایل حفاظت فردی، موانع مختلفی است که به تنهایی یا توأم برای حفاظت غشاء مخاطی، راه هوایی، پوست و لباس از تماس با عامل عفونی کاربرد دارند. وسایل حفاظت فردی مورد استفاده جهت پیشگیری از عفونت، علاوه بر محافظت کارکنان خدمات سلامت و پیشگیری از ابتلای آنان، از انتقال عفونت به سایر بیماران، ملاقات کنندگان و بستگان بیماران و کارکنان خدمات سلامت جلوگیری می‌کند. وسایل حفاظت فردی در احتیاط‌های استاندارد شامل دستکش، گان، ماسک، محافظ چشم و صورت، عینک، پیش بند، روکشی و کلاه می‌باشند که برای محافظت پوست، لباس، غشاء مخاطی و راه هوایی در برابر عوامل عفونی به کار می‌روند. انتخاب وسیله حفاظت فردی مناسب برای استفاده بر اساس نوع تماس کارکنان خدمات سلامت با بیمار و احتمال مواجهه با خون، مایعات بدن و عوامل عفونی می‌باشد. به طور مثال، برای خون‌گیری یا رگ‌گیری، استفاده از دستکش و در صورت انتوباسیون، استفاده از دستکش، گان و محافظ صورت یا مجموع ماسک و عینک توصیه می‌شود.

* برای انتخاب و استفاده از وسایل حفاظت فردی، نکات زیر باید در نظر گرفته شود:

- قبل از ارائه هر نوع مراقبت برنامه‌ریزی شده برای بیمار، احتمال مواجهه با مواد، مایعات و ترشحات بدن یا سطوح آلوده ارزیابی شود.
- به طور معمول وسیله حفاظت فردی بر اساس ارزیابی خطر و نوع مواجهه مورد انتظار انتخاب گردد.
- از وجود وسایل حفاظت فردی در همه نوبت‌های کاری و زمان‌ها اطمینان حاصل شود زیرا ممکن است وسایل موجود، در یک رویداد غیر منتظره اورژانس مصرف شده باشند.

* توجه شود که وسایل حفاظت فردی:

- احتمال انتقال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملاً از بین نمی برند.
- فقط در صورتی که درست استفاده شوند موثرند.
- جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت یعنی بهداشت دست ها نمی شوند.
- بعد از خروج آنها، بهداشت دست رعایت گردد.
- در زمان مراقبت از بیمار، بعد از تماس عضو آلوده بدن بیمار (ناحیه پرینه)، دستکش تعویض گردد و سپس عضو تمیز بدن بیمار (صورت) لمس شود.

هنگام استفاده از وسایل حفاظت فردی باید مراقب خود، دیگران و محیط بود تا از آلودگی جلوگیری شود.

الف. دستکش

در استفاده از دستکش باید نکات زیر رعایت گردد:

- * در تمامی مواقعی که احتمال تماس با خون، مایعات و ترشحات بدن، غشاهای مخاطی و پوست ناسالم وجود دارد دستکش پوشیده شود.
- * قبل از پوشیدن دستکش، بهداشت دست ها رعایت شود.
- * برای جلوگیری از سوراخ شدن دستکش، ناخن ها باید کوتاه نگهداشته شوند.
- * از حلقه، انگشتر و سایر جواهراتی که ممکن است دستکش ها را پاره کنند استفاده نشود.
- * در فواصل مراقبت از بیماری که حامل عوامل میکروبی است، تعویض شود.
- * پس از استفاده، قبل از تماس با اجسام و سطوح غیر آلوده و قبل از مراقبت از بیمار دیگر از دست خارج شود.
- * فقط برای یک بیمار استفاده گردد.
- * در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده، تعویض گردد.
- * در صورت استفاده با گان، روی مچ گان را بپوشاند
- * بلافاصله بعد از خروج دستکش دست ها شسته شوند.

- هرگز صورت و سایر وسایل حفاظتی (عینک، ماسک و...) با دستکش آلوده لمس نشود.
- در زمان مراقبت از بیمار، از منطقه تمیز بدن بیمار به سمت قسمت های کثیف بدن بیمار مراقبت و کار انجام شود.
- بعد از خارج نمودن دستکش، دست ها با آب و صابون شسته شوند.
- دستکش نباید شسته و مورد استفاده مجدد قرار گیرد.

توجه:

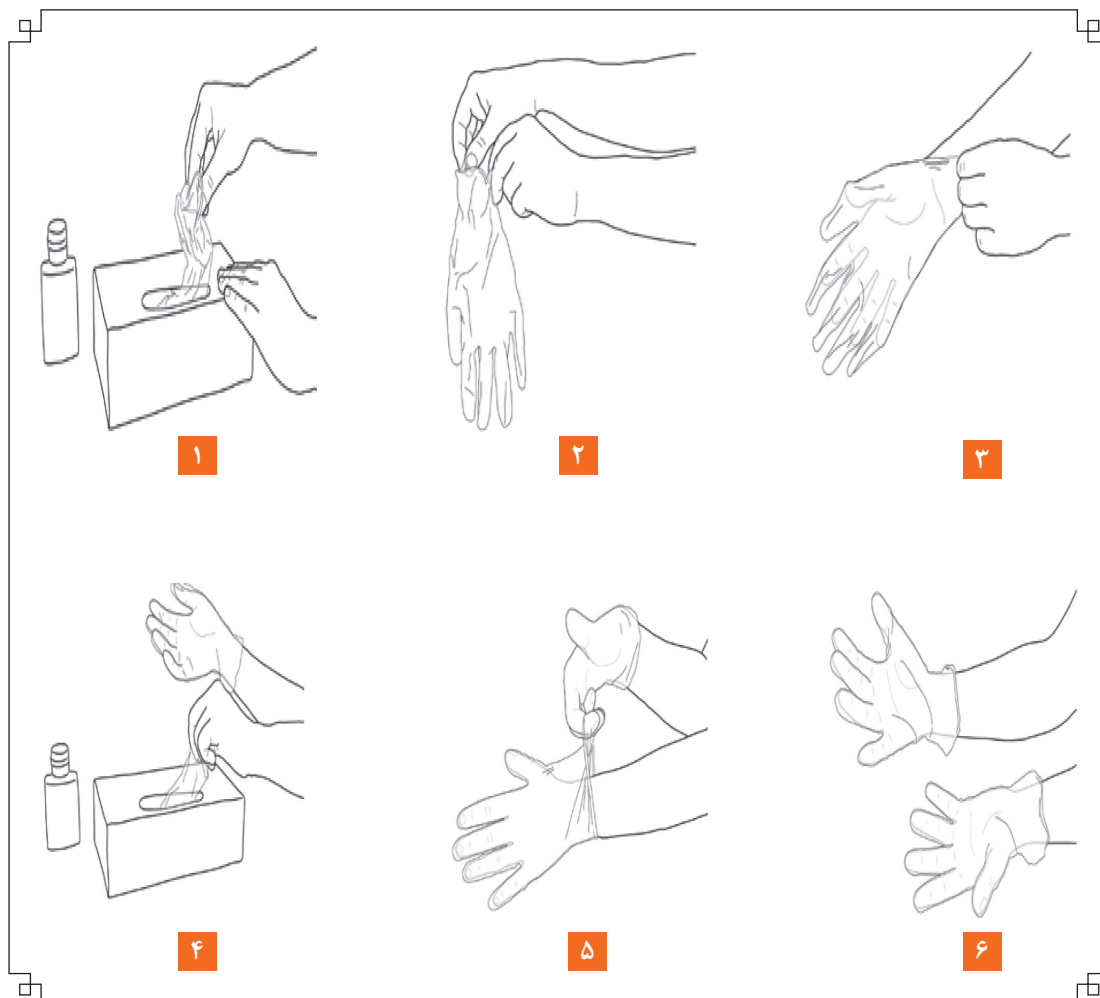
- * دستکش های پزشکی اگر سالم بوده و استفاده نشده باشند، اثر محافظتی دارند، ولی دستکش های وینیل در مقایسه با انواع لاتکس و نیتریل، میزان خرابی بیشتری دارند و اگر اقدامات تهاجمی انجام می شود که فعالیت بیشتر و سریعتر دست ضرورت دارد و یا اگر زمان تماس با بیمار کوتاه نیست، استفاده از دستکش های لاتکس یا نیتریل ارجح است.
- * برای تمیز یا گندزدایی وسایل و محیط باید از دستکش کار کلفت قابل استفاده مجدد استفاده گردد.

پوشیدن دستکش

۱- نحوه پوشیدن دستکش تمیز (غیر استریل) مطابق تصویر شماره ۱-۲:

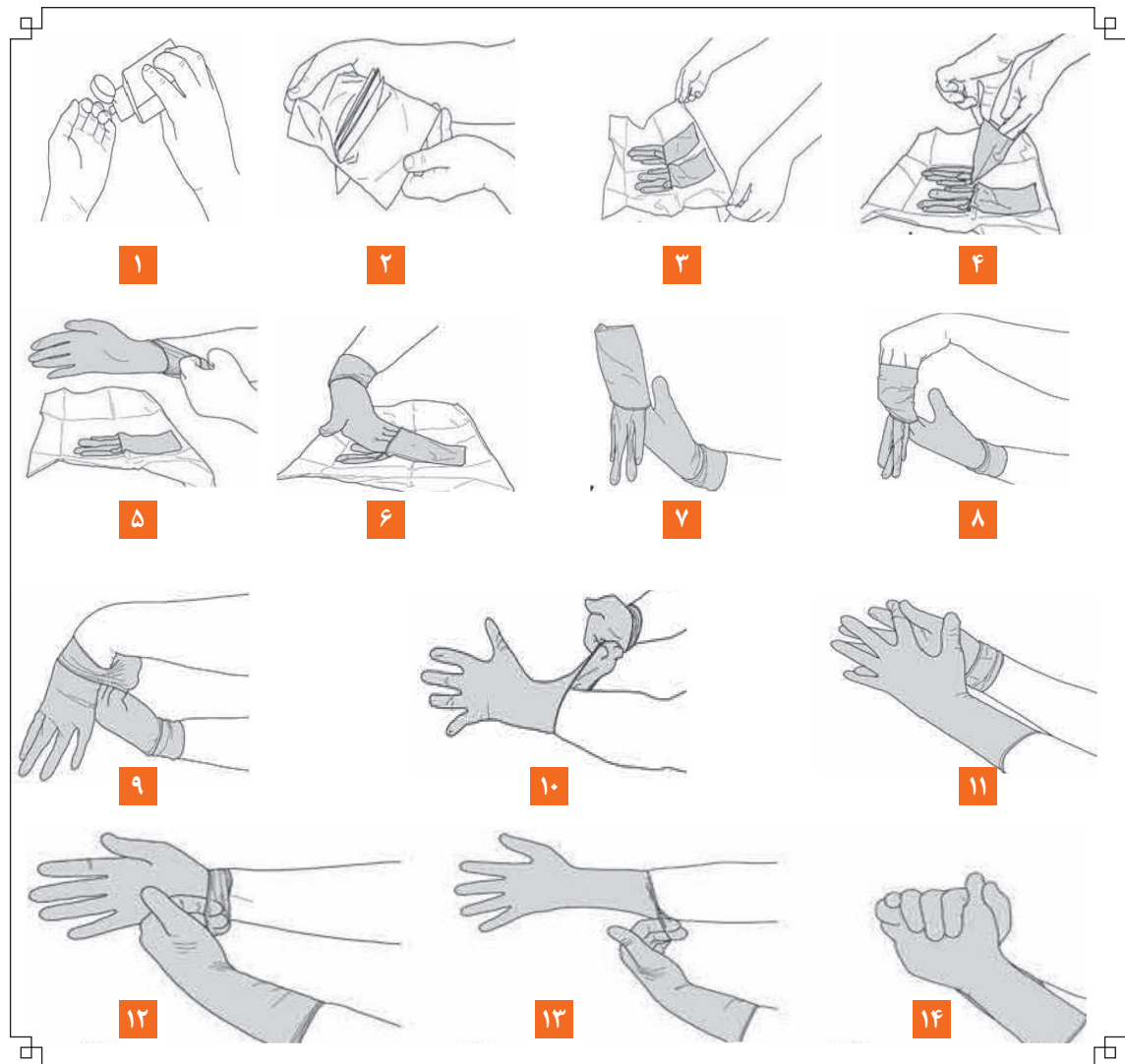
۱. خارج کردن یک دستکش از جعبه
۲. گرفتن دستکش از قسمت مچ جهت تماس کمتر دست با دستکش
۳. پوشیدن دستکش دست راست
۴. خارج کردن دستکش دیگر با دست چپ (دست بدون دستکش) از قسمت مچ برای تماس کمتر دست با دستکش
۵. پوشیدن دستکش چپ با کمک انگشتان خم شده داخل دستکش دست راست و گرفتن قسمت خارجی دستکش چپ
۶. خودداری از تماس دستکش‌ها با سطوح، برای جلوگیری از آلوده شدن دستکش قبل از انجام اقدام لازم

تصویر شماره ۱-۲) مراحل و نحوه پوشیدن دستکش غیر استریل



۲- نحوه پوشیدن دستکش استریل (تصویر شماره ۲-۲):

تصویر شماره ۲-۲) نحوه پوشیدن دستکش استریل



در آوردن دستکش:

پس از استفاده از دستکش و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر، باید دستکش‌ها را خارج و بلافاصله دست‌ها را شست تا از انتقال میکروارگانیسم‌ها به محیط یا سایر بیماران جلوگیری شود.

فراموش نشود که قسمت خارجی دستکش آلوده است، بنابراین برای به حداقل رساندن آلودگی دست در هنگام درآوردن آن به یکی از دوروش زیر به ترتیب عمل شود (تصاویر شماره ۳-۲ تا ۴-۲):

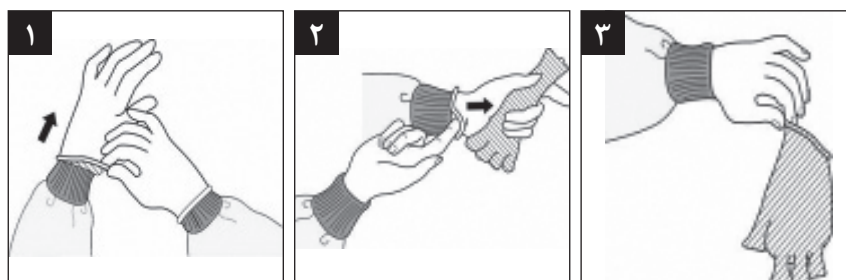
۱. افراد راست دست: در نقطه‌ای پائین‌تر از لبه دستکش چپ، بخش خارجی دستکش چپ با انگشتان دست راست (که داخل دستکش است) گرفته شود و ضمن خارج کردن دستکش چپ به پشت وارونه شود.

۲. انگشتان برهنه دست چپ در حد فاصل مچ دست راست و زیر دستکش راست لغزیده شود.

۳. به کمک انگشتان دست چپ، دستکش راست را نیز خارج کرده و در حین خروج، آنرا وارونه کرده بر روی دستکش چپ کشیده شود.

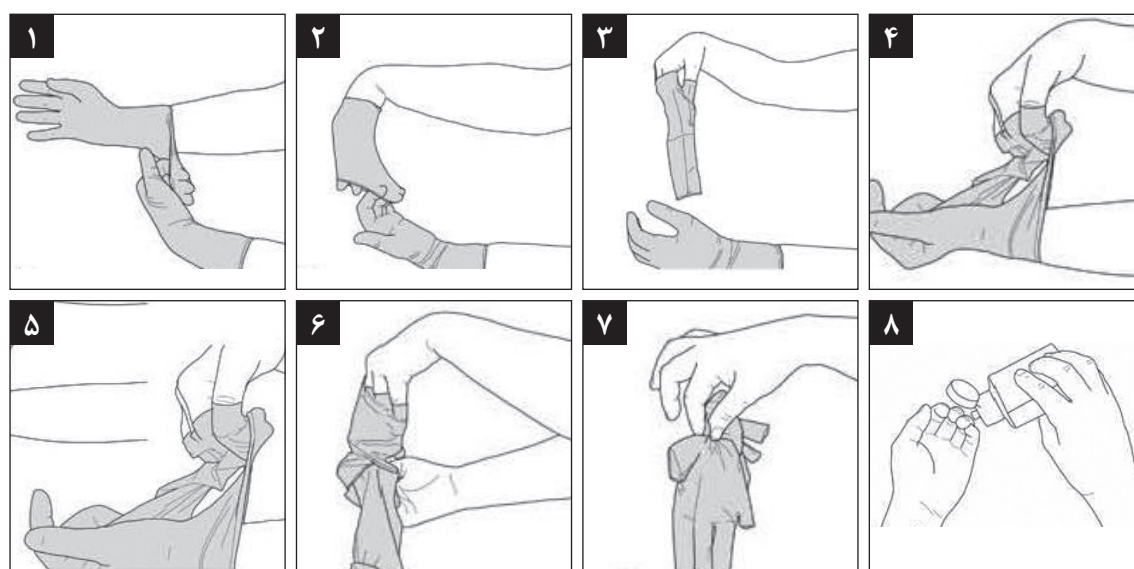
۴. هر دو دستکش وارونه شده درون سطل زباله انداخته شوند.

تصویر شماره ۳-۲) نحوه درآوردن دستکش استریل و غیراستریل بر اساس دستورالعمل مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌ها (CDC)



نحوه درآوردن دستکش استریل بر اساس دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی (WHO) در زیر نشان داده شده است:

تصویر شماره ۴-۲) نحوه درآوردن دستکش استریل بر اساس دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی



ب. گان

- * هنگام انجام تمام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن بیمار وجود دارد، باید برای حفاظت پوست و جلوگیری از آلودگی پوست و لباس، گان پوشیده شود.
- * در زمان تماس مستقیم با بیمار، اگر ترشحات یا مایعات دفعی بدن بیمار با پانسمان پوشیده نمی شود، گان باید پوشیده شود.
- * روپوش سفید و پوشش های دیگر که نشان دهنده نوع مسئولیت کارکنان خدمات سلامت می باشد، گان محسوب نمی شوند.
- * نوع و جنس گان باید بر اساس نوع اقدام تهاجمی، حجم و مقدار مایعی که احتمال تماس با آن وجود دارد انتخاب شود. در مواردی، بدلیل نوع آلودگی بیمار یا میزان بالای آلودگی کارکنان خدمات سلامت با ترشحات، خون و ... بیمار، استفاده از گان ضد آب ضرورت دارد. چنانچه گان ضد آب در دسترس نباشد و احتمال آلودگی بدن کارکنان خدمات سلامت با خون، ترشحات و مایعات بدن بیمار زیاد است، یک پیش بند پلاستیکی باید روی گان انتخابی پوشیده شود.
- * گان باید، یکبار مصرف و یا از جنس قابل شستشو باشد. از یک گان یکبار مصرف، حتی برای تماس های مکرر با همان بیمار، استفاده مجدد نشود.
- * اندازه گان باید مناسب باشد طوری که دست و نواحی مورد مواجهه احتمالی بدن را بپوشاند. گان باید علاوه بر پوشش کامل دست ها، قسمت جلوی بدن از گردن تا ناحیه میانی یا زیر ران را بپوشاند.

- * گان باید در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.
- * گان آلوده را باید بلافاصله پس از اتمام کار، خارج و در سطل پسماند مخصوص قرار داد و پس از آن بهداشت و شستشوی دست را انجام داد تا انتقال میکروارگانیسم‌ها به بیماران دیگر و یا محیط رخ ندهد. اگر گان قابل شستشو است به طریق مناسبی بدون پراکنده شدن آلودگی، به رختشویخانه فرستاده شده و سپس دست‌ها شسته شوند.

نکته:

پوشیدن گان به صورت روتین، قبل از ورود به بخش‌های مراقبت ویژه یا سایر مناطق پرخطر مانند پیوند مغز استخوان، از کلونیزاسیون میکروبی یا ابتلا به عفونت در بیماران بستری در این بخش‌ها جلوگیری نمی‌کند و تاثیری ندارد.

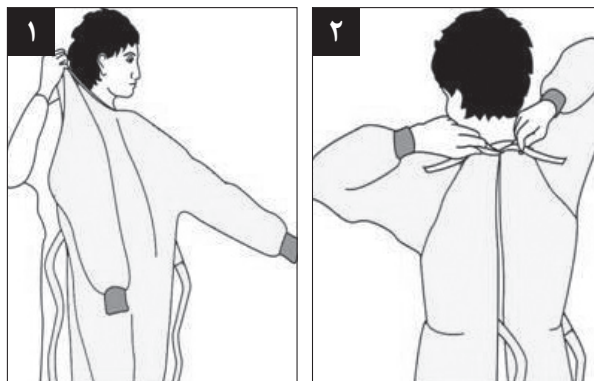
۱. برای رعایت احتیاط استاندارد، تنها در صورتی که تماس با خون و مایعات بدن قابل انتظار است، گان پوشیده شود.
۲. چنانچه رعایت احتیاط تماسی ضرورت دارد (در مواردی که برای جلوگیری از انتقال عامل عفونی، رعایت احتیاط استاندارد به تنهایی نمی‌تواند مانع از انتقال عفونت شود و آلودگی محیط اتفاق می‌افتد)، در زمان ورود به اتاق، گان و دستکش هر دو پوشیده می‌شوند. به مبحث احتیاط بر اساس راه انتقال میکروب نیز رجوع شود.

نحوه پوشیدن گان جهت رعایت احتیاط‌های استاندارد

نحوه پوشیدن گان در اعمال جراحی متفاوت است.

در تصویر شماره ۵-۲ نحوه پوشیدن گان جهت رعایت احتیاط‌های استاندارد نشان داده شده است.

تصویر شماره ۵-۲) نحوه پوشیدن گان به منظور رعایت احتیاط‌های استاندارد



درآوردن گان

۱. پیش‌بند و گان را باید بلافاصله پس از اتمام کار درآورد. پیش‌بند و گان باید به نحوی خارج شوند که پوست و لباس آلوده نشوند. از آنجایی که قسمت جلو و آستین‌های گان آلوده است برای درآوردن گان موارد زیر رعایت گردد (تصویر شماره ۶-۲):
۲. گره‌ها باز شوند.
۳. یک دست به قسمت داخلی گان برده شود و گان از ناحیه شانه و گردن به پائین کشیده شود. در هنگام درآوردن، گان وارونه خارج شود به نحوی که بخش داخلی آن رو به خارج قرار گیرد.
۴. گان خارج شده لوله یا تاشده و داخل سطل زباله انداخته شود.

تصویر شماره ۶-۲) نحوه درآوردن گان



چنانچه اندازه گان کوچک تر از اندازه فرد باشد، باید از دو گان استفاده نمود یعنی ابتدا باید گان اول را به نحوی پوشید که بندهای آن از قسمت جلوی بدن گره زده شوند و سپس گان دوم را روی آن پوشید به نحوی که از قسمت پشت بدن، بندهای گان گره زده شوند.

ج. محافظت صورت

به منظور رعایت احتیاط استاندارد و قطرات، در صورت احتمال پاشیده شدن یا اسپری ترشحات تنفسی یا مایعات بدن بیمار، برای حفاظت از ملتحمه و غشاهای مخاطی بینی، چشم و دهان باید از محافظ صورت/ماسک و عینک استفاده شود.

* ماسک‌ها بسته به شکل، بند و نوع استفاده طبقه بندی می شوند. استفاده از ماسک در موارد زیر توصیه می شود:

۱. توسط کارکنان خدمات سلامت به منظور رعایت احتیاط استاندارد یا قطرات، در تمام مواقعی که خطر تماس با مواد عفونی بیمار مانند ترشحات تنفسی و اسپری خون یا مایعات بدن وجود دارد.
۲. توسط کارکنان خدمات سلامت در مواردی که اقدام تهاجمی استریل انجام می شود تا بیمار را از مواجهه با عوامل عفونی موجود در بینی یا دهان کارکنان خدمات سلامت محافظت کند.
۳. توسط بیمار دارای علائم تنفسی (عطسه و سرفه) به منظور رعایت بهداشت تنفسی و آداب سرفه.

به منظور جلوگیری از انتقال میکروارگانیسم‌های موجود در بینی و دهان کارکنان پزشکی، در موارد زیر پوشیدن ماسک الزامی می باشد:

- ۱- میلوگرافی
- ۲- بیهوشی نخاعی یا اپیدورال
- ۳- تهیه مایع مغزی نخاعی

نحوه پوشیدن ماسک (تصویر شماره ۷-۲):

۱. ابتدا باید لبه فوقانی ماسک، روی پل بینی ثابت شود و بعد، بند فوقانی از روی گوش عبور کرده و پشت سر قرار گیرد.
۲. سپس لبه تحتانی ماسک، زیر چانه ثابت شود و بعد بند تحتانی، پشت سر قرار گیرد.

تصویر شماره ۷-۲) نحوه پوشیدن ماسک



توجه: حتی اگر رعایت احتیاط قطرات لازم نباشد، در صورت احتمال پاشیده شدن ترشحات و مایعات بدن بیمار یا اسپری ترشحات تنفسی بیمار، استفاده از «مجموعه ماسک و عینک» یا «محافظ صورت به تنهایی» ضروری می باشد.

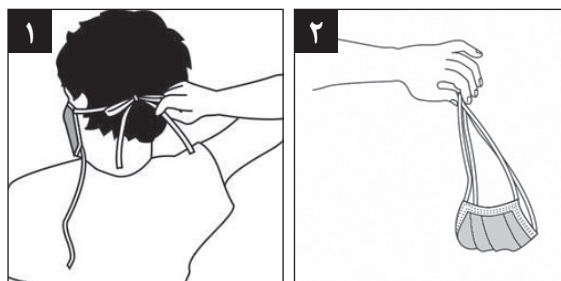
ملاحظات مربوط به ماسک:

- * ماسک باید در صورت مرطوب یا آلوده شدن تعویض شود.
- * ماسک نباید بعد از درآوردن، مورد استفاده مجدد قرار گیرد.
- * ماسک هرگز از گردن آویزان نشود.
- * قسمت جلوی ماسک بعد از استفاده آلوده است و از دست زدن و لمس سطح بیرونی ماسک باید اجتناب گردد.

نحوه درآوردن ماسک

- با توجه به آلودگی قسمت خارجی ماسک، برای درآوردن آن ترتیب زیر رعایت گردد (تصویر شماره ۸-۲):
۱. گره ها باز شوند.
 ۲. ابتدا بند تحتانی را گرفته و از پشت سر خارج شود، سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر خارج گردد. (یا ابتدا گره بند پایین باز شود و بعد بند بالایی).
 ۳. ماسک داخل سطل زباله مخصوص پسماندهای عفونی انداخته شود.
 ۴. بهداشت دست رعایت گردد.

تصویر شماره ۸-۲) نحوه درآوردن ماسک استاندارد جراحی



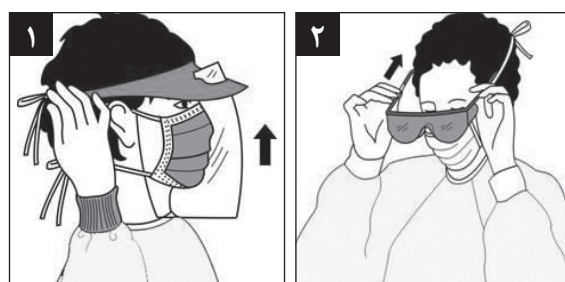
ملاحظات مربوط به عینک:

- * در صورت نیاز به استفاده از عینک، بالای سر قرار نگیرد.
- * در صورت چند بار مصرف بودن عینک و محافظ صورت، رعایت نکات لازم جهت جمع آوری و گندزدایی آن ضرورت دارد.

- * قسمت خارجی عینک (یا محافظ صورت) آلوده است.
- * برای برداشتن عینک، دسته‌های آن گرفته شود (محافظ صورت از قسمت بند آن گرفته شود).
- * محافظ صورت، می‌تواند به عنوان جایگزین عینک محافظ استفاده شود و علاوه بر چشم، بقیه قسمت‌های صورت را نیز بپوشاند؛ اگر از ناحیه پیشانی تا چانه را پوشش دهد، اثر محافظتی بیشتری در مقابل پاشیده شدن ترشحات دارد. همچنین اگر از انواعی استفاده شود که کناره‌های صورت را بپوشاند، باعث کاهش آلودگی و پاشیده شدن ترشحات به کناره‌های محافظ می‌گردد.

تصاویر شماره ۹-۲ و ۱۰-۲ به ترتیب نحوه پوشیدن و خارج کردن عینک یا محافظ صورت را نشان می‌دهند.

تصویر شماره ۹-۲) نحوه پوشیدن عینک یا محافظ صورت



تصویر شماره ۱۰-۲) نحوه خارج کردن عینک یا محافظ صورت



توجه: قسمت پشت سر که بند ماسک یا دسته عینک/محافظ صورت قرار دارد، منطقه تمیز محسوب میشود و با دست بدون دستکش، این وسایل محافظتی در آورده می‌شوند. با این حال، بهداشت دستها باید بعد از خروج این وسایل محافظتی رعایت گردد.

- در زمان انجام اقدامات تهاجمی (مانند انتوباسیون، ساکشن باز ترشحات داخل تراشه، برونکوسکوپی یا اقدامات تهاجمی عروقی) که باعث پاشیده شدن یا اسپری خون، ترشحات، مایعات یا مواد دفعی بیمار می‌شود (به جز برای میکروب‌های مشخص مانند سل، ویروس‌های تب خونریزی دهنده و SARS که احتیاط‌های مبتنی بر روش انتقال ضرورت دارد)، علاوه بر دستکش و گان، استفاده از "محافظ صورت به تنهایی" یا "ماسک همراه با عینک" یا "ماسک متصل به محافظ صورت" توصیه می‌شود.

ترتیب پوشیدن و در آوردن وسایل حفاظت فردی در صورت نیاز به پوشیدن تمام اجزا:

الف. ترتیب پوشیدن:

۱. شستن یا الکل راب دست
۲. گان
۳. ماسک
۴. محافظ صورت یا عینک
۵. دستکش

ب. ترتیب در آوردن:

۱. دستکش
۲. عینک یا محافظ صورت
۳. گان
۴. ماسک
۵. شستن دست

روش دیگر به ویژه در صورت شک به عفونت تنفسی:

۱. دستکش و گان باهم
۲. عینک و یا محافظ صورت
۳. ماسک
۴. بهداشت دست

۳- پیشگیری از صدمه با سوزن و وسایل نوک تیز (Needle Stick)

برای کسب اطلاعات بیشتر در این خصوص به مبحث تزریقات ایمن و اقدامات مربوط به مواجهه شغلی مراجعه شود. استفاده از وسایل نوک تیز (سرسوزن، اسکالپ وین و...) کارکنان خدمات سلامت را در معرض خطر صدمه و احتمال مواجهه با ویروس های منتقله از راه خون شامل هپاتیت C، B و HIV قرار می دهد. صدمات ناشی از اجسام نوک تیز و برنده در تمام مراکز ارائه دهنده مراقبت سلامت شامل بیمارستان، مطب، مرکز ارائه خدمات سلامت و... می تواند رخ دهد. هدف از تدوین احتیاط های مرتبط با وسایل نوک تیز و برنده، کاهش و حذف انتقال بیماری های منتقله از راه خون به کارکنان خدمات سلامت، سایر بیماران و مردم با هر نوع صدمه احتمالی با پسماندهای وسایل نوک تیز و برنده می باشد.

▪ جراحات ناشی از وسایل نوک تیز اغلب در مواقع زیر رخ می دهد:

◀ هنگام کار گذاری یک وسیله برنده (سرسوزن، اسکالپ وین و...) بر روی بدن بیمار

◀ بعد از استفاده و قبل از معدوم کردن وسایل برنده

با توجه به این که جراحات ناشی از فرورفتن سرسوزن و وسایل تیز و برنده از مهم ترین موارد آلودگی کارکنان به ویروس HIV، هپاتیت C، B و... می باشد بنابراین هنگام استفاده، در زمان جمع آوری (بعد از انجام اقدام تهاجمی)، تمیز کردن وسایل و معدوم کردن سوزن، اسکالپ وین و سایر وسایل نوک تیز، باید مراقب بود تا آسیبی به فرد وارد نشود. رعایت نکات زیر به منظور پیشگیری از جراحات و صدمات کادر درمان و سایر کارکنان دخیل ضروری است:

▪ در صورت ضرورت کار با اجسام نوک تیز، قبل از شروع فعالیت، ظروف ایمن مخصوص اجسام نوک تیز فراهم شود.

▪ از دست به دست نمودن وسایل تیز و برنده اجتناب شود.

▪ هرگز در پوش سوزن های مصرف شده مجدداً بر روی سوزن قرار نگیرد یا دستکاری نشود.

در موارد ضروری جهت گذاردن در پوش سر سوزن، از روش یک دست (Scoop) مطابق تصویر شماره ۱۱ استفاده گردد.

- هرگز نوک سر سوزن مستقیماً به سمت خود و هیچ یک از اعضای بدن قرار نگیرد.
- هرگز سر سوزن استفاده شده، قبل از دفع با دست از سرنگ جدا یا خم نشود، شکسته یا دستکاری نیز نشود.
- سرنگ، سر سوزن و اسکالپ وین پس از استفاده در ظروف ایمن قرار گیرد و تا حد امکان این ظروف باید در نزدیکترین محل استفاده از سرنگ، سر سوزن، اسکالپ وین و... قرار داده شوند.
- تمامی ظروف ایمن باید بطور صحیح و بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی مهر و موم و معدوم شوند.
- از استفاده مجدد سرنگ خودداری گردد.
- در زمان تزریق، روش آسپتیک به کار رود تا از آلودگی تجهیزات استریل تزریق اجتناب گردد.
- بایک سرنگ، دارو برای چند بیمار تزریق نشود، حتی اگر سوزن یا کانول آن تعویض گردد. سوزن، سرنگ و کانول، وسایل استریل و یکبار مصرف هستند.
- ست‌های انفوزیون مایعات و ضمائم آنها (کیسه تزریق داخل وریدی، لوله‌ها و رابط‌ها) فقط باید برای یک بیمار به کار روند و بعد از استفاده معدوم شوند. بعد از ورود یا اتصال سرنگ یا سوزن و کانول به داخل کیسه تزریق داخل وریدی یا ست ضمائم، این وسایل آلوده در نظر گرفته می‌شوند.
- برای تزریق داروها، در صورت امکان از ویال‌های تک دوز استفاده گردد.
- از داروی داخل یک آمپول یا ویال تک دوز برای چند بیمار استفاده نشود، همچنین اضافه داروها روی هم ریخته نشود تا بعد مورد استفاده مجدد قرار گیرند.
- اگر بایدا از ویال‌های چند دوز استفاده گردد، برای کشیدن دارو از این ویال‌های چند دوزی، سوزن یا سرنگ و کانول باید هر دو استریل باشند.
- ویال‌های چند دوزی نباید در مجاور بیمار و محل درمان وی نگهداری شوند، آنها باید بر اساس دستورالعمل کارخانه سازنده نگهداری شوند. اگر در مورد استریل بودن آنها شک وجود داشته باشد یا غیر استریل شوند، باید معدوم گردند.
- از سرم‌ها و محلول‌های داخل وریدی نباید به صورت مشترک برای چند بیمار استفاده نمود.
- جهت شکستن ویال‌های دارویی ترجیحاً از انواعی استفاده شود که احتیاج به تیغ آره نداشته باشد و در صورت نیاز، از تیغ آره استفاده شده و جهت رعایت اصول ایمنی در داخل یک محافظ مثل پد گرفته شوند.
- هرگونه مواجهه و صدمه کارکنان با اجسام تیز و برنده پزشکی باید در اسرع وقت برای دریافت مراقبت‌های مربوط به مواجهه شغلی به پرستار کنترل عفونت گزارش شود.

تصویر شماره ۱۱-۲) روش یک دست جهت گذاشتن درپوش سوزن



۴- بهداشت تنفسی و آداب سرفه

کنترل انتشار میکروب از بیمار دچار عفونت، نکته کلیدی در پیشگیری از انتقال در تماس‌های محافظت نشده است. برای بیماری‌های منتقله از راه هوا و قطره، بهداشت تنفسی باید توسط تمام افراد با علائم و نشانه‌های تنفسی شامل سرفه، احتقان، آبریزش بینی، یا افزایش تولید ترشحات تنفسی در زمان ورود به مرکز ارائه خدمات سلامت رعایت شود. بهداشت تنفسی به پوشش دهان

و بینی به وسیله ماسک و سپس رعایت بهداشت دست برای کاهش انتشار ترشحات تنفسی شامل ذرات بالقوه عفونی اشاره دارد. مسئولین بیمارستان و یا مراکز ارائه خدمات سلامت باید بهداشت تنفسی را با پیروی از موارد زیر ارتقاء دهند:

۱. آموزش کارکنان خدمات سلامت، بیماران، خانواده و ملاقات کنندگان در خصوص اهمیت محدود کردن آئروسل و ترشحات تنفسی در پیشگیری از انتقال پاتوژن های بیماری های حاد تنفسی
۲. نصب علائم، پوستر و تهیه جزوات آموزشی برای بیماران، اعضای خانواده یا دوستان همراه بیمار در مکان هایی مانند آسانسور یا رستوران
۳. کنترل منابع آلودگی
 - پوشاندن دهان و بینی با دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه
 - انداختن دستمال کاغذی استفاده شده در نزدیک ترین سطل زباله
 - در صورت تحمل، استفاده از ماسک استاندارد جراحی برای بیماری که سرفه می کند
۴. رعایت بهداشت دست بعد از تماس با ترشحات تنفسی و مواد آلوده
۵. رعایت حفظ فاصله یک متری (ایده آل) از افرادی که عفونت تنفسی دارند، در مناطق تجمع بیماران و ملاقات کنندگان مانند سالن های انتظار
- * تامین منابع برای بهداشت دست (مواد شوینده دست، مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل) و بهداشت تنفسی بویژه در مناطق تجمع بیماران و ملاقات کنندگان مانند سالن های انتظار برای دسترسی به موارد فوق ضرورت دارد.
- * برای دفع دستمال کاغذی، از سطل زباله دارای پدال پایی که بدون تماس دست درب آن باز می شود یا سطل درباز دارای کیسه پلاستیکی استفاده شود.

* جهت کارکنان خدمات سلامت توصیه می شود:

۱. در زمان معاینه و مراقبت از بیماری که عفونت تنفسی دارد از ماسک استفاده نماید و بهداشت دست را رعایت کند.
۲. اگر فرد ارائه دهنده خدمات سلامت، عفونت تنفسی دارد، از تماس مستقیم با بیمار به ویژه بیمار پر خطر خودداری نماید و اگر مقدور نیست، در زمان مراقبت از بیمار باید از ماسک استفاده کند.

۵- کنترل محیط (تمیز کردن و گندزدایی محیط)

- ویروس ها و باکتری های ایجاد کننده بیماری ها می توانند برای زمان های متفاوت، در محیط زنده بمانند. بنابراین تمیز کردن و گندزدایی صحیح می تواند اргانیسم های مذکور را غیر فعال نماید. تمیز کردن و گندزدایی محیط باعث حذف یا کاهش معنی دار این عوامل از اجسام و سطوح آلوده شده و زنجیره انتقال عفونت را در هم می ریزد.
- منظور از تمیز کردن، زدودن مواد خارجی از اجسام و سطوح است که معمولاً به وسیله محلول های شوینده انجام می شود. گندزدایی یک روش فیزیکی (حرارت) یا شیمیایی برای کشتن میکرو ارگانیسم هاست که باید برای تجهیزات پزشکی غیر حیاتی یا وسایل مشترک بیماران به کار گرفته شود.
- ضروری است وسایل مصرفی بلافاصله بعد از استفاده و قبل از خشک شدن تمیز شوند چون در صورت خشک شدن آلودگی ها بر روی سطوح اجسام، زدودن آنها دشوار بوده و در این صورت فرایند گندزدایی و سترون سازی را کم اثر یا بی اثر می سازد.
- برای سطوح و تجهیزاتی که در تماس مستقیم با بیمار نبوده و مایعات بدن بیمار نیز به آنها پاشیده نشده، گندزدایی نیاز نیست و این سطوح و تجهیزات اطراف بیمار صرفاً باید تمیز شوند.
 - سطوح یا تجهیزات باید به طریقی که تا حد امکان مانع تولید آئروسل گردد تمیز شوند.
 - برای تمیز کردن و گندزدایی وسایلی که امکان جدانمودن اجزای آنها وجود دارد حتی الامکان جداسازی انجام گیرد.
 - در صورت نیاز به تمیز کردن و گندزدایی وسایل، باید مطمئن شد که تمیز کردن آنها قبل از گندزدایی انجام شده باشد. چنانچه اجسام و سطوح، عاری از مواد ارگانیک، ترشحات و مایعات بیمار نباشند، گندزدایی آنها ممکن نخواهد بود.
 - برای استفاده از مواد گندزدابه توصیه های کارخانه سازنده توجه شود.

الف - تمیز کردن محل استقرار بیمار

- سطوح افقی اتاق ها و سطوحی که در زمان بستری بیمار مکرراً لمس شده اند و همچنین نواحی مجاور تخت بیمار، بطور روتین پس از ترخیص باید تمیز شوند.
- نواحی در معرض آلودگی مانند وسایل مجاور بیمار (محافظ کنار تخت بیمار، میز روی تخت بیمار) و سطوح با تماس مکرر (دستگیره در، سطوح اطراف توالی داخل اتاق بیمار) باید بطور مکرر و بیش از سطوح دیگر (سطوح افقی اتاق های انتظار) تمیز و گندزدایی شوند.
- برای پیشگیری از تولید ذرات آئروسل، از روش نظافت مرطوب (دستمال و تی مرطوب) به جای گردگیری استفاده شود.
- با توجه به آلودگی سریع محلول و وسایل تمیز کننده در زمان نظافت معمول به صورت مکرر، محلول، دستمال و سرتی عوض شوند.
- اطمینان حاصل گردد که تمام وسایل استفاده شده برای تمیز کردن و گندزدایی، بعد از استفاده، تمیز و خشک شده باشند.
- سرتی های شستشو باید حداقل روزانه شسته و قبل از نگهداری در انبار و استفاده مجدد کاملاً خشک شوند.
- برای تسهیل امر نظافت و گندزدایی، تا حد امکان وسایل اطراف بیمار به حداقل برسد.
- در مراکزی که در اتاق های انتظار برای اطفال اسباب بازی گذاشته شده (مثل کلینیک های زنان و مامایی)، باید خط مشی مشخص برای تمیز کردن و گندزدایی اسباب بازی وجود داشته باشد:
- ★ حتی المقدور، اسباب بازی هایی بکار روند که تمیز و گندزدایی کردن آنها آسان است.
- ★ اگر استفاده مشترک می شوند، پرز و کرک نداشته باشند.
- ★ اگر بزرگ بوده و حالت ایستادارند (مانند وسایل بالا رفتن) حداقل هفته ای یکبار و نیز در صورت آلوده شدن، تمیز و گندزدایی گردند.
- ★ اگر احتمال دارد که داخل دهان گذاشته شوند بعد از گندزدایی آب کشی گردند یا با ماشین ظرف شویی شسته شوند.
- ★ اسباب بازی کثیف، فوراً تمیز و گندزدایی گردد یا داخل ظرف مشخص علامت دار قرار گیرد و از اسباب بازی تمیز جدا شود.
- خط مشی مشخص برای تمیز کردن و گندزدایی مرتب وسایل الکترونیکی با قابلیت استفاده مجدد آلوده باید وجود داشته باشد، به ویژه برای وسایل الکترونیکی قابل حمل به داخل و خارج از اتاق بیمار، وسایل مراقبت از بیمار و وسایل مورد استفاده توسط بیمار (مثلاً روزانه).
- برای پاک کردن سطوحی که با بیمار مشکوک یا مبتلا به بیماری حاد تنفسی تماس داشته اند از مواد گندزد استفاده شود.
- مواد گندزد در اتاق های بستری بیماران یا اتاق های خالی اسپری نشوند زیرا این روش اقدام خطرناکی است.

ب - وسایل مراقبت از بیمار

- به طور کلی مراکز ارائه دهنده خدمات / مراقبت سلامت، حاوی انواع متعدد ارگانیزم ها می باشند. وسایل مراقبتی بیمار که شامل وسایل غیر تهاجمی و قابل استفاده مجدد از قبیل گوشی معاینه، پمپ انفوزیون، ترمومتر و... می باشند می توانند با خون، مایعات و ترشحات بدن آلوده شوند، لذا این وسایل باید به شیوه ای مورد استفاده قرار گیرند که خطر آلودگی به عوامل عفونی و میکروارگانیزم ها در آنها به حداقل برسد.
- تجهیزات و وسایل پزشکی و مراقبتی مورد استفاده باید طبق دستور کارخانه سازنده تمیز و نگه داری شوند.
 - تمام وسایل مراقبت بیمار باید پس از استفاده تمیز و خشک شوند.
 - وسایل مراقبت باید قبل از استفاده نیز مجدداً از نظر تمیزی بررسی شوند.
 - مدیریت (اقدامات مربوط به پاکسازی و گندزدایی) وسایل مراقبت بیمار باید در مواقع زیر انجام شود:
 - ★ در فواصل منظم و طبق یک برنامه زمان بندی شده مشخص شده
 - ★ در صورت وجود آلودگی قابل مشاهده
 - ★ بلافاصله پس از آلودگی با خون، مایعات و ترشحات بدن
 - ★ بلافاصله پس از ترخیص بیمار (تمامی وسایل استفاده شده و استفاده نشده اطراف بیمار)

- در صورت چند بار مصرف بودن وسایل مراقبتی برای گندزدایی و سترون سازی وسایل از دستورالعمل های ابلاغی پیروی شود.
- در صورت نبود آلودگی مشهود بر روی سطوح خارجی تجهیزات بزرگ پرتابل که در اتاق های ایزوله یا سایر نواحی مراقبت استفاده شده اند، آن سطوح بلافاصله بعد از خروج از اتاق مراقبت بیمار با مواد گندزدای مناسب، گندزدایی شوند.
- وسایل چند بار مصرف تنفسی که برای مراقبت از بیماران حاد تنفسی ضروری هستند باید بر اساس دستورالعمل های مربوطه تمیز و گندزدایی شوند.
- در محل هایی که نیاز به عمل احیای بیمار قابل پیش بینی است به جای تنفس دهان به دهان از وسایل احیاء و ونتیلیسیون استفاده شود.
- وسایل چند بار مصرف باید قبل از مصرف شدن برای بیمار دیگر، به شکل مناسب، تمیز، گندزدایی و در صورت لزوم استریل شوند.
- وسایل یکبار مصرف باید به صورت مناسب و بر اساس دستورالعمل های ابلاغی معدوم شوند.

ج- ظروف و وسایل غذا خوری

- ظروف و وسایل غذا خوری بیمار باید بعد از هر وعده غذا شسته شوند.
- حتی الامکان ظروف غذا در ماشین ظرفشویی شسته شوند. در صورت عدم وجود ماشین ظرفشویی، ظروف با دست و با استفاده از مواد شوینده شسته شده و حتماً از دستکش کلفت مخصوص کار برای شستن آنها استفاده گردد.
- برای رفع آلودگی ظروف و وسایل غذا خوری بیمار، استفاده از آب داغ و مواد شوینده کافی است، بنابراین برای ظروف (مثل بشقاب، لیوان و فنجان) یا لوازم آشپزخانه، رعایت احتیاط خاصی ضرورت ندارد.

د- ملحفه و لباس بیمار

- فرایند جمع آوری، انتقال، تمیز کردن و شستشوی ملحفه و البسه مورد استفاده بیمار باید به گونه ای باشد که از مواجهه با پوست و البسه تمام کارکنان دخیل جلوگیری شود.
- مواد آلوده حجیم و پسماندها از روی ملحفه و لباس بیمار برداشته شوند (در حالی که فرد وسیله حفاظت فردی مناسب پوشیده است)، سپس ملحفه یا لباس بیمار در بین یا سطل مخصوص آن قرار گیرد.
- از نگهداری لباس و ملحفه آلوده در محل استقرار یا اتاق بیمار خودداری گردد.
- برای پیشگیری از آلودگی محیط و سطوح، ملحفه کثیف و آلوده مستقیماً و با حداقل دستکاری و بدون تکان دادن (برای پیشگیری از تولید آئروسل) داخل ظرف مخصوص البسه و ملحفه قرار گیرد.
- در صورت وجود آلودگی قابل مشاهده در ملحفه که ممکن است موجب آلوده شدن لباس گردد، از یک پیش بند پلاستیکی در زمان تعویض ملحفه استفاده شود.
- پس از تعویض ملحفه و البسه و در آوردن پیش بند پلاستیکی، بهداشت دست رعایت گردد.
- برای پیشگیری از آلودگی لباس ها، همیشه ملحفه و لباس های استفاده شده، از بدن دور نگه داشته شود.
- ملحفه و لباس ها بر اساس دستورالعمل های ابلاغی شسته و خشک شوند.
- در صورت شستشوی البسه و ملحفه در خارج از مرکز درمانی، بعد از شستشو و خشک شدن، باید آنها را به طور صحیح بسته بندی نموده تا در حین انتقال به مرکز درمانی آلوده نشوند.
- در تمام موارد مرتبط با "کنترل و بهداشت محیط"، استفاده از مواد شوینده، نحوه گندزدایی و سترون سازی به سرفصل های مربوطه در مجموعه راهنماهای پیشگیری و کنترل عفونت مراجعه شود.
- توجه: لباس کارکنان خدمات سلامت و وسایل حفاظت فردی آلوده به خون و مواد عفونی، در بیمارستان شسته شوند، گرچه شستن آنها در منزل با افزایش میزان عفونت همراه نبوده است.

۶- مدیریت پسماند

- پسماند بیمارستانی باید به طریق ایمن (حفظ ایمنی افراد دخیل و محیط) معدوم گردد. در این خصوص باید بر اساس قانون عمل نمود.
- پسماند بیمارستانی باید بر اساس دستورالعمل‌های موجود جداسازی و هر کدام به شیوه مناسب حمل و معدوم شود.
- برای زدودن مدفوع و سایر مواد دفعی جامد دقت شود تا از تولید ذرات آئروسل و پراکنده شدن ترشحات به محیط پیشگیری گردد.
- در صورت تعبیه سیستم فاضلاب مناسب، پسماندهای مایع یا مواد دفعی جامد در آن تخلیه شود (در این خصوص دستورالعمل‌های ابلاغی مدنظر قرار گیرد).
- باید اطمینان حاصل نمود که در هر جا که خطر پاشیدن و اسپری پسماند وجود دارد کادر خدمات و سایر کارکنان دخیل، از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده می‌کنند.

۷- بسته بندی و انتقال وسایل مراقبت بیمار، ملحفه، لباس

- لوازمی که برای مراقبت از بیمار استفاده شده و با خون، مایعات بدن و ترشحات یا مواد دفعی آلوده شده‌اند، باید به نحوی جمع‌آوری گردند که از مواجهه پوست و مخاط با آنها، آلوده شدن لباس و انتقال میکروارگانیسم‌ها به سایر بیماران و محیط جلوگیری به عمل آید.
- وسایل، لباس، ملحفه استفاده شده و پسماند مستقیماً در کیسه یا سطل اتاق بیمار قرار گیرند.
 - وسایل، لباس، ملحفه استفاده شده و پسماند به گونه‌ای حمل و جابجا شوند که در طول انتقال، کیسه حاوی آنها باز یا پاره نشود.
 - یک کیسه برای بسته بندی کافی است مشروط بر اینکه وسایل، لباس، ملحفه استفاده شده و پسماند طوری در کیسه قرار داده شوند که سطح بیرونی کیسه آلوده نگردد.
 - از این که کلیه کادر دخیل در امر مدیریت پسماند، احتیاط‌های استاندارد را رعایت نموده و بهداشت دست را بعد از درآوردن وسایل حفاظت فردی به کار می‌گیرند باید اطمینان حاصل نمود.

۸- محل استقرار بیمار

- در زمان بستری بیمار، به احتمال انتقال عوامل عفونی توجه شود. چنانچه بیماری خطر انتقال عفونت به سایرین را دارد، در صورت امکان در موارد زیر در اتاق تک تختی بستری گردد:
- ترشحات غیر قابل کنترل با پانسمان
 - مواد دفعی بدن غیر قابل کنترل با پانسمان
 - ترشح زخم غیر قابل کنترل با پانسمان
 - شک به عفونت تنفسی ویروسی در شیرخواران
 - شک به عفونت گوارشی ویروسی در شیرخواران
- انتخاب محل بستری بر اساس راه انتقال عامل عفونی، عوامل خطر انتقال بیمار دچار عفونت، عوامل خطر منجر به پیامدهای ناخواسته ناشی از انتقال عفونت مرتبط با خدمات/مراقبت سلامت به سایر بیماران، در دسترس بودن اتاق‌های تک تختی و امکان بستری چند بیمار مبتلا به یک نوع عفونت در یک اتاق (cohorting) می‌باشد.

احتیاط‌های مبتنی بر روش‌های انتقال بیماری‌ها

احتیاط براساس راه انتقال بیماری‌ها، مکمل احتیاط‌های استاندارد بوده و در موارد وجود عفونت اثبات شده یا مشکوک یا کلونیزاسیون یا پاتوژن‌های دارای قابلیت بالای سرایت و انتقال یا مهم از لحاظ همه‌گیرشناسی به کار می‌رود. سه نوع احتیاط براساس راه انتقال عفونت عبارتند از:

۱- احتیاط هوایی (Airborne precautions)

۲- احتیاط قطرات (Droplet precautions)

۳- احتیاط تماسی (Contact precautions)

بدیهی است برای بعضی از میکروب‌ها، علاوه بر رعایت احتیاط‌های استاندارد، رعایت بیش از یکی از موارد احتیاط‌های هوایی، قطرات و تماسی نیز ضرورت دارد.

- به طور کلی جهت رعایت احتیاط براساس راه انتقال بیماری‌ها، در نظر گرفتن شرایط بیمار برای بستری در اتاق ایزوله یک تختی یا بستری در اتاق چند تختی با سایر بیماران دچار عفونت یا کلونیزه با میکروب مشابه یا انتقال بیمار به بیرون از اتاق (در داخل یا خارج از آن مرکز) برای انجام اقدامات تشخیصی درمانی ضرورت دارد.

اتاق یا محل استقرار بیمار

۱. ضرورت بستری بیمار در اتاق ایزوله تک تختی در موارد احتیاط هوایی و محیط حفاظت شده (در بیمار با نقص ایمنی)
 ۲. ارجحیت بستری بیمار در اتاق ایزوله تک تختی در موارد احتیاط قطرات و تماسی
- در همه‌گیری اثبات شده یا مشکوک که ناشی از مخزن دستگاه گوارشی باشد، اتاق تک تختی با سرویس بهداشتی خصوصی باعث محدود کردن فرصت انتقال بویژه در موارد زیر می‌شود:
 - عفونت یا کلونیزه شدن بیمار با رعایت بهداشت ضعیف
 - بی‌اختیاری مدفوع
 - عدم امکان حفظ بهداشت و جلوگیری از انتقال میکروب مانند نوزاد، بچه و بیمار با اختلال وضعیت هشیاری یا عقب افتاده
 - اگر انتقال عفونت ادامه نداشته باشد، سرویس بهداشتی خصوصی برای بیمار کلونیزه یا دچار عفونت با پاتوژن روده‌ای ضرورت ندارد به شرط این که احتیاط استاندارد و بهداشت فردی رعایت شود به ویژه رعایت بهداشت دست و پاک کردن محیط.
 - اگر امکان فراهم نمودن اتاق تک تختی وجود ندارد، استفاده از توالت قابل حمل همراه با پاک کردن و گندزدایی قسمت‌های مختلف و نیز وسایلی که با مدفوع آلودگی دارند (مانند سرویس بهداشتی، توالت قابل حمل، ترازی و وزن کردن پوشک حاوی مدفوع) و سطوح مجاور توصیه می‌شود.
 - در صورت عدم کنترل همه‌گیری با اقدامات روتین کنترل عفونت، بستری چند بیمار دارای عفونت یا کلونیزاسیون مشابه در یک اتاق توصیه می‌شود.
 - در صورت ادامه انتقال عفونت علیرغم بستری چند بیمار دارای عفونت یا کلونیزاسیون مشابه در یک اتاق، مراقبت چند بیمار دارای عفونت یا کلونیزاسیون مشابه توسط کارکنان خدمات سلامت مشخص سودمند است.

جابجایی بیمار

۱. ضرورت محدود کردن جابجایی بیمار برای اقدامات تشخیصی درمانی فقط در مواردی که در داخل اتاق وی انجام پذیر نیست.
۲. در صورت ضرورت جابجایی بیمار، استفاده از وسایل حافظتی مانند ماسک، گان، استفاده از پوشش یا پانسمان غیر قابل نفوذ برای ضایعات پوستی یا ترشحات و بسته به نوع احتیاط مورد نیاز.
۳. اطلاع رسانی به کارکنان خدمات سلامتی که می‌خواهند بیمار را تحویل بگیرند تا اقدامات پیشگیرانه در زمان ورود بیمار به آن واحد تشخیصی درمانی صورت گیرد.

۴. در صورت انتقال بیمار به خارج از آن مرکز، به کارکنان خدمات سلامت مرکز جدید و نیز به کارکنانی که مسئولیت جابجایی بیمار را به عهده دارند مانند کارکنان آمبولانس و... برای رعایت احتیاط‌های لازم، اطلاع رسانی شود.

دفع پسماند

۱. دفع پسماند باید بر اساس دستورالعمل‌های موجود کشوری باشد.
۲. در موارد رعایت احتیاط مبتنی بر روش انتقال، برای دفع پسماند غیر پزشکی (پسماند عادی)، رعایت احتیاط اضافه‌ای لازم نیست.
۳. پسماند در صورتی که محتوی اشیاء تیز و برنده نباشد می‌تواند در یک کیسه کلفت و با ضخامت کافی (در مقایسه با دو کیسه) جمع‌آوری گردد.

ظروف غذا

۱. رعایت احتیاط خاصی برای ظروف غذاخوری (بشقاب، لیوان، فنجان) یا وسایل خوردن غذا ضرورت ندارد.
۲. در موارد احتیاط بر اساس راه انتقال میکروب، می‌توان از وسایل غذاخوری با قابلیت استفاده مجدد (چند بار مصرف) استفاده نمود.

به کارگیری احتیاط‌های براساس راه انتقال بیماری‌ها به صورت تجربی و سندر می

از آنجایی که برای تشخیص عفونت‌ها انجام آزمایش ضرورت دارد و آماده شدن جواب آزمایشات، چند روز طول می‌کشد، برای بعضی از عفونت‌ها به کارگیری احتیاط براساس راه انتقال بیماری‌ها تا قطعی شدن نتایج تشخیصی توصیه می‌شود. به جداول شماره ۴-۲ و ۵-۲ مراجعه شود.

خروج بیمار از شرایط ایزولاسیون

- بسته به نوع عفونت، پس از بهبودی و درمان عفونت یا سپری شدن دوره سرایت عفونت، بیمار می‌تواند از شرایط ایزولاسیون و جداسازی خارج شود. به جداول شماره ۲-۲ و ۳-۲ مراجعه شود.
- در شرایط "عفونت یا کلونیزه شدن بیمار با میکروارگانیسم‌های مقاوم به چند نوع آنتی بیوتیک، ادامه شرایط جداسازی در طول بستری بیمار در بیمارستان توصیه می‌شود".
 - در صورت انتقال بیمار "دچار عفونت یا کلونیزه شدن بیمار با میکروارگانیسم‌های مقاوم به چند نوع آنتی بیوتیک به مرکز دیگر، اطلاع رسانی به آن مرکز برای جداسازی بیمار، مانع از گسترش و انتقال میکروب می‌گردد".

۱- رعایت احتیاط نوع هوایی (Airborne p.)

علاوه بر رعایت احتیاط‌های استاندارد، برای بیماران دچار عفونت یا مشکوک به عفونت با میکروارگانیسم‌های منتقله از راه قطرات هوایی با اندازه ۵ میکرون یا کمتر، رعایت این نوع احتیاط توصیه می‌شود.

الف) محل استقرار بیمار

- قرار دادن در اتاق تک تختی (AIIR) دارای شرایط ذیل:
 ۱. وجود فشار هوای منفی در داخل اتاق در مقایسه با محیط اطراف
 ۲. حداقل ۱۲ بار تعویض هوا در ساعت (برای اتاق‌هایی که قبلاً ساخته شده اند حداقل ۶ بار)
 ۳. خروج مناسب هوا به سمت هوای آزاد بیرون یا اگر مقدور نباشد، تمام هوای اتاق قبل از راه یابی به سایر قسمت‌های بیمارستان، تهویه و در حد بالا فیلتر شود.
 ۴. پایش روزانه فشار هوا با شاخص‌های بینایی (تست دود، نوار لرزان) بدون در نظر گرفتن وجود مانومتر
- بستن درب اتاق و استقرار بیمار در داخل اتاق

- در صورت عدم دسترسی به اتاق تک تختی، قرار دادن چند بیمار دارای عفونت مشترک و فاقد آلودگی یا عفونت با سایر میکروارگانیسم‌ها در یک اتاق

* در موارد همه گیری که اتاق تک تختی (AIIR) به تعداد کافی وجود ندارد:

- بستری بیماران در اتاق دور از سایر قسمت‌ها به ویژه دور از بیماران دچار نقص ایمنی
- راه حل موقت: استفاده از فن قابل حمل برای ایجاد فشار هوای منفی در محیط، خروج هوا به طور مستقیم به بیرون و دور از هوای ورودی و افراد، یا انتقال تمام هوا به داخل فیلتر هپا قبل از ورود به فضای سایر قسمت‌ها

* در مراکز سرپایی:

- استقرار بیمار در اتاق AIIR
- اگر اتاق AIIR در دسترس نیست، پوشیدن ماسک استاندارد جراحی توسط بیمار
- هدایت سریع بیمار به اتاق معاینه، ادامه استفاده از ماسک و رعایت بهداشت تنفسی و آداب سرفه توسط بیمار تا زمان انتقال به AIIR
- چنانچه بیمار به اتاق AIIR منتقل شود، می‌تواند ماسک خود را در آورد، در غیر این صورت همچنان از ماسک استفاده نماید.
- بعد از ترک اتاق توسط بیمار، خالی نگهداشتن اتاق به مدت یک ساعت برای تعویض هوا

ب) محافظت تنفسی (تصویر شماره ۱۲-۲)

- پوشیدن محافظ تنفسی هنگام ورود به اتاق بیمار دچار عفونت شناخته شده سلی یا مظنون به آن
- عدم ورود کارکنان حساس و غیر ایمن به اتاق بیماران دچار سرخک یا آبله مرغان یا مظنون به آنها (به شرط وجود کارکنان ایمن به این ویروس‌ها در آن بخش). در صورتی که ورود کارکنان غیر ایمن به داخل اتاق بیمار اجتناب ناپذیر است، استفاده از ماسک الزامی است.

ج) انتقال و جابجایی بیمار

- محدود کردن حرکت و جابجایی بیمار به موارد ضروری
- در صورت نیاز به حرکت یا جابجایی بیمار، به حداقل رسانیدن پخش کردن قطرات هوایی از طریق پوشیدن ماسک جراحی توسط بیمار و رعایت بهداشت تنفسی و آداب سرفه
- استفاده از پوشش یا پانسمان غیر قابل نفوذ برای ضایعات پوستی یا ترشحات ناشی از آبله مرغان، آبله یا سل پوستی دارای ترشح
- استفاده از ماسک یا رسیپراتور برای کارکنان خدمات سلامتی که بیمار نیازمند احتیاط هوایی را جابجا و منتقل می‌کند، ضرورت ندارد مشروط بر این که بیمار از ماسک استاندارد استفاده کند و ضایعه جلدی پوشیده شده باشد.

* محافظت تنفسی:

به منظور رعایت احتیاط هوایی، استفاده از رسیپراتور یا ماسک N۹۵ توصیه می‌شود. ماسک N۹۵ ماسکی است که در مقابل چربی مقاوم نبوده می‌تواند ذرات آلوده به اندازه کوچک‌تر از ۵ میکرومتر (بزرگ‌تر از ۳/۰ میکرون) را با کارایی ۹۵ درصد فیلتر کند و از آلوده شدن کارکنان با میکروب‌هایی مانند باسیل سل جلوگیری نماید. کارکنان خدمات سلامت باید جهت استفاده از رسیپراتور یا ماسک N۹۵ آموزش داده شوند.

استفاده از رسیپراتور یا ماسک N۹۵ در موارد مراقبت از بیماران زیر توصیه می‌شود:

۱. سل ریوی اسمیر مثبت یا سل حنجره
۲. وجود سل پوستی فعال و انجام اقداماتی مانند شستشو، ایجاد برش و تخلیه ترشحات یا روش‌های درمانی که باعث ایجاد آئروسول‌های حاوی باسیل سل زنده می‌گردند.

۳. در زمان انجام اقدامات مراقبتی که آنروسل تولید می کنند مانند برونکوسکوپی، انتوباسیون و ساکشن باز ترشحات تنفسی، برای بیماران مبتلا به سل، انفلوآنزای پرندگان، انفلوآنزای پاندمیک یا سندرم تنفسی شدید حاد با کوروناویروس (SARS)

در حال حاضر شواهد کافی و توصیه ای مبنی بر نوع ماسک قابل استفاده در زمان مراقبت از بیمار مبتلا به آبله مرغان، زونا یا منتشر یا زونا یا موضعی در بیمار با نقص ایمنی و نیز سرخک وجود ندارد، لذا در زمان مراقبت از این بیماران:

- * کارکنان غیر ایمن در صورت عدم دسترسی به ماسک N۹۵، می توانند از ماسک استاندارد جراحی استفاده نمایند.
- * اگر بین کارکنان، افراد ایمن نسبت به دو ویروس سرخک و واریسلا-زoster، (سابقه ابتلای قبلی یا تزریق واکسن) وجود دارند، بهتر است این افراد از بیماران مذکور مراقبت نمایند.

* جهت استفاده از رسیپراتور یا ماسک N۹۵، باید نحوه قرارگیری صحیح ماسک روی صورت، بعد از پوشیدن این نوع محافظ کنترل شود، به این صورت که ابتدا با فشار انگشتان روی پل بینی و انجام یک دم عمیق، ماسک باید به صورت بچسبید و پس از یک بازدم عمیق، ماسک باید از نظر نشت هوا به اطراف صورت بررسی شود (تصویر شماره ۱۲).

تصویر شماره ۱۲-۲) نحوه کنترل قرارگیری صحیح ماسک N۹۵ روی صورت



ملاحظات مربوط به رسیپراتور یا ماسک N۹۵:

- باید در صورت مرطوب یا آلوده شدن تعویض شود.
- در صورت دشواری تنفس، تعویض شود.
- هرگز از گردن آویزان نشود.
- قسمت جلوی ماسک بعد از استفاده آلوده است و از دست زدن و لمس سطح بیرونی ماسک باید اجتناب گردد.

رسیپراتور یا ماسک N۹۵ بعد از درآوردن، می تواند مورد استفاده مجدد همان کارکنان قرار گیرد، به شرطی که: فیلتر آن پر نشده باشد و تنفس فرد استفاده کننده با اشکال مواجه نشده باشد. شکل آن تغییر نکرده باشد و همچنان بتواند روی صورت، درست قرار گیرد. آلوده به ترشحات یا مایعات نشده باشد. پاره یا خراب نشده باشد.

در شرایط معمول، فیلتر ماسک N۹۵ تا ۸ ساعت می تواند کارایی داشته باشد. لذا پس از هر بار استفاده از ماسک برای مراقبت از بیمار مسلول ریوی، آن را در داخل کیسه پلاستیکی که درب آن بسته می شود قرار داده و مدت زمان استفاده از ماسک ثبت گردد.

* با توجه به آلودگی قسمت خارجی ماسک N۹۵، برای درآوردن آن ترتیب زیر رعایت گردد (تصویر شماره ۱۳-۲):

۱. ابتدا بند تحتانی را گرفته و از پشت سر خارج شود.
۲. سپس بند فوقانی را گرفته از پشت سر خارج گردد.
۳. بهداشت دست رعایت گردد.



۲- لزوم رعایت احتیاط قطرات (Droplet).

علاوه بر رعایت احتیاط‌های استاندارد، برای بیمار دچار عفونت یا مظنون به عفونت با میکروارگانیسم‌های منتقله از طریق قطرات با اندازه بزرگتر از ۵ میکرون که از طریق سرفه، عطسه، صحبت، یا انجام اعمالی مانند ساکشن کردن منتقل می‌گردند رعایت احتیاط قطرات ضروری است.

الف) محل استقرار بیمار

* استقرار بیمار:

- بیمار در اتاق تک تختی استقرار یابد.
- در صورتی که تعداد اتاق‌های تک تختی کم باشد اولویت با بیمارانی است که سرفه و تولید خلط بیش از حد دارند.
- اگر اتاق تک تختی در دسترس نباشد، بیماران همگن در اتاق مشترک بستری شوند (افراد دارای بیماری مشترک و فاقد عفونت با میکروارگانیسم دیگر).
- اگر قرار است در اتاق بیماری بستری شود که آن بیمار عفونت مشابه ندارد نکات ذیل رعایت شود:
 - پرهیز از بستری بیمار نیازمند احتیاط قطرات در اتاق مشترک با بیمارانی که با خطر بروز عوارض همراه بوده یا احتمال انتقال بیماری در ایشان آسان است (مانند بیمار دچار نقص ایمنی، احتمال اقامت طولانی مدت)
 - جداسازی فیزیکی فضا بین تخت‌ها با رعایت فاصله حداقل یک متر از طریق کشیدن پرده بین آنها
 - تعویض وسایل محافظت فردی در فاصله تماس بین بیماران و رعایت بهداشت دست توسط کارکنان خدمات سلامت، بدون در نظر گرفتن این که برای یک بیمار یا هر دو بیمار احتیاط قطرات باید رعایت گردد یا خیر.

در مواقعی که امکان بستری بیمار دچار عفونت در اتاق تک تختی یا اتاق مشترک با سایر بیماران همگن وجود ندارد و بیمار در یک اتاق چند تختی بستری می‌شود، باید فاصله حداقل یک متر (۳ فوت) بین تخت بیمار دچار عفونت و تخت‌های سایر بیماران و همچنین ملاقات کنندگان رعایت شود.

ب) ماسک (به مبحث احتیاط‌های استاندارد - نحوه پوشیدن و درآوردن ماسک مراجعه شود)

- پوشیدن ماسک در زمان ورود به اتاق بیمار در صورت تماس نزدیک با بیمار دچار عفونت

ج) جابجایی و انتقال بیمار

- حرکت و انتقال بیمار باید به موارد کاملاً ضروری محدود گردد.
- در صورت نیاز به حرکت و انتقال بیمار، باید به جهت به حداقل رساندن احتمال ایجاد قطرات توسط بیمار و همچنین رعایت بهداشت تنفسی و آداب سرفه، برای بیمار از ماسک جراحی (در صورت تحمل) استفاده شود (به مبحث احتیاط‌های

استاندارد - بهداشت تنفسی و آداب سرفه مراجعه شود).

- فردی که بیمار مبتلا یا کلونیزه را جابجا می کند، نیاز به پوشیدن ماسک ندارد.

۳- رعایت احتیاط‌های تماسی (Contact P.)

برای بیمار دچار عفونت یا مشکوک به عفونت یا کلونیزاسیون با میکروارگانیسم‌های با اهمیت همه گیرشناسی که می توانند از طریق دست یا تماس پوست با پوست یا تماس غیر مستقیم با سطوح محیطی یا وسایل مراقبت از بیمار در اتاق بیمار منتقل شوند علاوه بر رعایت احتیاط‌های استاندارد، رعایت احتیاط‌های تماسی ضروری است. علاوه بر موارد عفونت یا کلونیزه شدن بیمار با میکروارگانیسم‌های مقاوم به چند آنتی بیوتیک، رعایت احتیاط تماسی در موارد وجود ترشح بیش از حد زخم که با پانسمان کنترل نشود، بی اختیاری مدفوع و مواجهه با سایر مایعات بدن بیمار توصیه می شود.

الف) محل استقرار بیمار

- * بیمار در اتاق تک تختی استقرار یابد.

- در صورت کمبود اتاق تک تختی، اولویت بستری در اتاق تک تختی برای بیمارانی است که انتقال عفونت، راحت تر است (عدم کنترل ترشح با پانسمان، بیمار با بی اختیاری مدفوع).
- اگر بستری بیمار در اتاق تک تختی مقدور نیست، در اتاق مشترک با بیماران دچار عفونت همگن و مشابه و فاقد عفونت دیگر قرار گیرند. در صورت ناگزیر بودن از بستری بیمار در اتاق چند تختی، رعایت فاصله بیش از یک متر بین تخت‌های بیماران توصیه می شود.
- اگر بیمار عفونتی دارد که احتیاط تماسی لازم است و قرار است در داخل اتاقی بستری شود که بیمار دیگر، کلونیزاسیون یا عفونت با همان میکروب را ندارد موارد ذیل رعایت شود:

- پرهیز از بستری بیمار نیازمند احتیاط تماسی در یک اتاق مشترک با بیمارانی که با خطر بروز عوارض همراه بوده یا احتمال انتقال بیماری در ایشان آسان است (مانند نقص ایمنی، دارای زخم باز، مدت اقامت طولانی).
- جداسازی فیزیکی فضای بین تخت‌ها با رعایت فاصله حداقل یک متر از طریق کشیدن پرده بین آنها
- تعویض وسایل محافظت فردی در فاصله تماس بین بیماران و رعایت بهداشت دست توسط کارکنان، بدون در نظر گرفتن این که برای یک بیمار یا هر دو بیمار احتیاط تماسی باید رعایت گردد یا خیر.
- * تماس و مشورت با تیم کنترل عفونت در مواقعی که هیچیک از موارد فوق در دسترس نباشد.

ب) دستکش و شستن دست

- هرگاه احتمال تماس با پوست سالم بیمار، سطوح و وسایل نزدیک بیمار مانند محافظ تخت و پرونده بیمار وجود دارد، پوشیدن دستکش توصیه می شود. لذا دستکش هنگام ورود به اتاق بیمار پوشیده شود.
- خروج دستکش‌ها از دست قبل از ترک اتاق بیمار و رعایت بهداشت دست‌ها
- اطمینان یافتن از عدم تماس دست‌ها با سطوح بالقوه آلوده محیطی، بعد از درآوردن دستکش‌ها از دست و شستن دست‌ها

ج) گان

- پوشیدن گان حین ورود به اتاق بیمار در مواقعی که احتمال تماس قابل ملاحظه لباس با بیمار، سطوح محیطی یا وسایل اتاق بیمار وجود دارد یا در مواقع وجود بی اختیاری مدفوع یا اسهال در بیمار (به جدول ۲-۲ رجوع شود)، ایلئوستومی یا زخم دارای ترشحاتی که با پانسمان کنترل نشود.
- اطمینان یافتن از عدم تماس لباس با سطوح بالقوه آلوده محیطی بعد از خروج دستکش‌ها از دست

د) انتقال و جابجایی بیمار

- محدود نمودن حرکت و جابجایی بیمار به موارد کاملاً ضروری

- رعایت احتیاط‌های لازم در صورت انتقال بیمار به خارج از اتاق شامل پوشانیدن قسمت‌های آلوده بدن بیمار، درآوردن وسایل حفاظت فردی آلوده، معدوم کردن آنها و رعایت بهداشت دست قبل از انتقال بیمار، پوشیدن وسایل حفاظت فردی تمیز برای تماس با بیمار در مقصد

هـ) کنترل محیط

- وسایل مراقبت از بیمار، وسایل کنار تخت بیمار و سطوح در تماس مکرر (محافظ کنار تخت، دستگیره در، میز روی تخت، کمد و دستشویی قابل حمل کنار تخت بیمار، سطوح دستشویی داخل سرویس بهداشتی) حداقل روزی یک بار نظافت و گندزدایی گردند.

ز) تجهیزات مراقبت از بیمار

- اختصاص دادن وسایل غیر بحرانی^[۱] یک بار مصرف مراقبت از بیمار (یا وسایلی که با پوست سالم و محیط تماس دارند) مانند گوشی، دستگاه اندازه‌گیری فشار خون یا اختصاص این وسایل به هر یک از بیماران به صورت مجزا (یا برای بیماران دچار عفونت یکسان) و عدم استفاده مشترک از آنان توسط سایر بیماران.
- در مواردی که استفاده از وسایل مشترک اجتناب ناپذیر است، نظافت و گندزدایی مناسب وسایل قبل از استفاده جهت بیمار دیگر باید انجام شود.

و) رعایت سایر احتیاط‌ها برای پیشگیری از انتقال میکروب‌های مقاوم به وانکومايسين

دستورالعمل خاص برای استافیلوکوک طلایی با مقاومت نسبی و کامل به وانکومايسين (VISA^[۲], VRSA^[۳])

۱. برای بیمارانی که کلونیزاسیون یا عفونت با اینگونه استافیلوکوک‌ها (VISA, VRSA) دارند باید احتیاط تماسی (contact p.) رعایت گردد.
۲. توصیه می‌شود تعداد کارکنان پزشکی که از این بیماران مراقبت می‌کنند محدود گردد و نام آنها ثبت گردد تا در زمان پیگیری و مراقبت (surveillance)، امکان تهیه کشت بینی فراهم گردد.
۳. کارکنانی که مستعد کلونیزاسیون یا عفونت با استافیلوکوک طلایی هستند (مانند کسانی که به درماتیت وسیع مبتلا هستند، مبتلایان به دیابت وابسته به انسولین) از مراقبت این گونه بیماران اجتناب نمایند.
۴. حداکثر تلاش باید صورت گیرد که اقدامات تشخیصی و درمانی این بیماران در اتاق آن‌ها صورت گیرد تا جابجایی و ترک اتاق ایزوله به حداقل ممکن برسد.
۵. توصیه می‌شود یک پوستر بر روی درب ورودی اتاق این بیماران نصب گردد تا جنبه‌های کنترل عفونت را به کارکنان گوشزد نماید.
۶. رعایت احتیاط‌های ایزولاسیون (تماسی) در طول مدت بستری بیمار باید ادامه یابد.
۷. پس از ترخیص بیمار، اتاق باید گندزدایی نهایی گردد و کشت از محیط تهیه شود. تنها در صورت منفی شدن نمونه‌های کشت محیطی، پذیرش جدید بیماران مقدور می‌گردد و تا زمان منفی شدن کشت‌ها، باید از پذیرش جدید خودداری نمود.
۸. در صورت اثبات انتقال عفونت بیمارستانی با اینگونه میکروب‌ها، آن بخش باید از پذیرش بیماران جدید خودداری نماید.

[۱] noncritical items

[۲] VISA: vancomycin intermediate-resistant Staphylococcus aureus

[۳] VRSA: vancomycin-resistant Staphylococcus aureus

دستورالعمل‌های خاص برای بیماران دچار سندرم تنفسی حاد شدید^[۱] (SARS)

۱. جهت بیماران با SARS اثبات شده یا مشکوک به آن باید احتیاط هوایی (Airborne P.) و تماسی (Contact P.) صورت گیرد.
 ۲. احتیاط‌های استاندارد و به ویژه استفاده از محافظ چشم باید حتماً مراعات گردند.
 ۳. در صورت بستری چندین بیمار مشکوک به SARS در بیمارستان، ترجیحاً در یک قسمت محدود بیمارستان بستری گردند تا مواجهه کارکنان و احتمال انتقال عفونت به حداقل ممکن برسد.
 ۴. ملاقات بیماران محدود گردد.
 ۵. به گندزدایی اتاق بیمار توجه خاص شود.
 ۶. کارکنانی که بدون استفاده از وسایل محافظتی با بیماران دچار SARS مواجهه داشته‌اند باید از روز دوم تا دهم بعد از مواجهه در خانه قرنطینه شوند. در طول مدت قرنطینه مورد مواجهه دیده در منزل، قویاً ترغیب می‌نمایند که تمام اعضای خانواده و هم‌خانه‌ای‌ها، خانه را ترک نمایند و به جای دیگری منتقل شوند تا خطر انتقال به حداقل برسد.
- توجه:** این دستورالعمل‌ها براساس اطلاعات موجود در مورد بیماری SARS بوده و ممکن است در آینده براساس شواهد همه‌گیرشناسی مورد تجدید نظر قرار گیرد.
- جداول شماره ۲-۲ و ۳-۲ احتیاط‌های ضروری در موارد ابتلا به عفونت‌های خاص را نشان می‌دهند. (جهت مطالعه فایل اصلی ولاتین احتیاط‌های ضروری در موارد ابتلا به عفونت‌های خاص به قسمت پیوست‌ها مراجعه نمایید).

اتاق‌های ایزوله

مقدمه:

- به منظور رعایت موازین پیشگیری و کنترل عفونت، بیمارستان‌ها نیازمند ارزیابی نحوه ارائه خدمات و در صورت لزوم بازنگری استانداردهای ذیربط می‌باشند. به منظور پیشگیری از انتقال مستقیم، غیر مستقیم و یا انتقال قطره‌ای پاتوژن‌ها و عوامل عفونی به سایر مراجعین و بیماران و ایجاد عفونت‌های متقاطع، جداسازی بیماران مشکوک، محتمل و موارد شناخته شده مبتلا به بیماری‌های عفونی و یا کلونیزه شده با برخی پاتوژن‌ها ضروری است.
- بدیهی است رعایت استانداردهای اتاق‌های ایزوله سبب راحتی و آسایش بیماران بستری، حفظ سلامت ارائه‌کنندگان خدمات سلامت و اجتناب از سرایت بیماری به سایر بیماران و مراجعین و ممانعت از آلودگی اتاق بیمارستانی می‌گردد.

* ویژگی‌های پیش‌اتاق^[۲] در اتاق‌های ایزوله و نوع کاربری آنها:

۱. اتاق کنترل شده‌ای که انتقال وسایل و تجهیزات پزشکی، افراد و کارکنان خدمات سلامت به داخل اتاق ایزوله، بدون آلودگی اطراف ممکن می‌گردد.
۲. به عنوان سد محافظ در قبال افت/افزایش فشار فضای ایزوله بستری (مثبت و یا منفی) عمل می‌نماید.
۳. ورود/خروج هوای آلوده را در هنگامی که در پیش‌اتاق باز است، کنترل می‌نماید.
۴. در هنگامی که کارکنان خدمات سلامت ملزم به پوشیدن و/یا خارج نمودن وسایل حفاظت فردی می‌باشند، به عنوان اتاق کنترل شده عمل می‌نماید.

* لازم به ذکر است که پیش‌اتاق بایستی:

۱. دارای فضای کافی جهت ذخیره و انبارش وسایل مصرفی و تجهیزات پزشکی و وسایل حفاظت فردی، نصب محفظه صابون/محلول مورد نیاز جهت بهداشت دست (دیسپنسر)، سینک دستشویی، ظرف ایمن^[۳]، سطل پسماندهای عفونی و امکان

[۱] Severe Acute Respiratory Syndrome

[۲] Anteroom or airlock lobby

[۳] safety box

- تردد کارکنان خدمات سلامت و پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی توسط آنان باشد.
۲. برای هر اتاق ایزوله (چه مثبت و چه منفی، پیش اتاق اختصاصی تعبیه گردد و بین دو اتاق بستری ایزوله (ایزوله فشار مثبت و یا منفی) نبایستی پیش اتاق مشترک باشد.
۳. در صورت جانمایی حمام و توالت در اتاق ایزوله بستری، درب توالت و دستشویی نباید به پیش اتاق باز شود.

طبقه بندی اتاق های ایزوله:

۱. اتاق های ایزوله با فشار استاندارد^[۱]

اتاق ایزوله با فشار استاندارد برای بیماران نیازمند ایزولاسیون تماسی و یا قطره ای می تواند مورد استفاده قرار گیرد.

الف - استانداردهای الزامی اتاق های ایزوله با فشار استاندارد / قطره ای / تماسی:

۱. روشویی و اجده شیر (الکترونیک / بازویی و یا پدالی) در اتاق ایزوله فشار استاندارد تماسی / قطره ای و ترجیحاً پیش اتاق برای استفاده ارائه کنندگان خدمات سلامت تعبیه شده باشد. (پیش اتاق از الزامات ساختاری اتاق های ایزوله با فشار استاندارد / قطره ای / تماسی نمی باشد، لیکن با توجه به لزوم رعایت حریم خصوصی کادر ارائه دهنده خدمت در زمان خارج نمودن وسایل حفاظت فردی و اجتناب از آلودگی اتاق با گان و سایر اجزای PPE، تعبیه پیش اتاق در فضاهای ایزوله تماسی و قطره ای ترجیحاً پیشنهاد می شود).
۲. درب اتاق ایزوله فشار استاندارد تماسی / قطره ای به صورت اتومات بسته شود.
۳. اتاق ایزوله فشار استاندارد تماسی / قطره ای دارای توالت، روشویی و حمام اختصاصی برای استفاده بیمار بستری باشد.
۴. برچسب تعیین کننده نوع ایزولاسیون بر روی درب ورودی اتاق ایزوله با فشار استاندارد / قطره ای / تماسی نصب گردد.

ب - استانداردهای اختیاری اتاق های ایزوله با فشار استاندارد / قطره ای / تماسی:

وجود لگن شوی اتومات در نزدیکی اتاق ایزوله.

۲. استانداردهای اتاق ایزوله فشار منفی / هوابرد / تنفسی:

اتاق ایزوله فشار منفی برای بیماران نیازمند ایزولاسیون هوایی قابلیت استفاده دارد. ایزولاسیون بیماران در اتاق ایزوله فشار منفی منجر به کاهش احتمال انتقال بیماری از طریق راه هوایی می گردد. توصیه می شود اتاق ایزوله فشار منفی در بخش ها و واحدهای ذیل در بیمارستان موجود باشد:

۱. بخش اورژانس
۲. بخش بیماری های عفونی
۳. بخش های مراقبت ویژه بالغین، اطفال و نوزادان
۴. واحدهای ارائه دهنده خدمات برونکوسکوپی و فضاهای نمونه گیری خلط القایی

الف - استانداردهای الزامی اتاق های ایزوله فشار منفی / هوایی / تنفسی:

۱. فشار هوای توالت، حمام و دستشویی، اتاق بستری و پیش اتاق ایزوله فشار منفی / هوایی / تنفسی به نحوی تنظیم شود که جریان هوا از فضای مجاور به سمت پیش اتاق و سپس اتاق بستری بیمار برقرار گردد.
۲. حداقل تفاوت فشار هوای بین اتاق ایزوله فشار منفی / هوایی / تنفسی با راهروها (فضای مجاور) در صورتی که اتاق بستری دارای پیش اتاق است منفی ۳۰ پاسکال می باشد. در صورت فقدان پیش اتاق، حداقل تفاوت فشار، منفی ۱۵ پاسکال می باشد. بدین معنا که فشار هوای اتاق بستری بیمار به نحوی تنظیم شده است که از فشار نسبی پیش اتاق ۱۵ پاسکال کمتر باشد و فشار هوای پیش اتاق نسبت به فضای مجاور (راهروها) حداقل ۱۵ پاسکال کمتر است.

[۱] Class S—Standard pressure room

۳. به منظور اجتناب از برگشت هوای آلوده در سیستم تهویه عمومی بیمارستان، کانال‌های مکش^[۱] هر یک از اتاق‌های ایزوله فشار منفی/هوایی/تنفسی به صورت جداگانه از یکدیگر و منفک از سیستم عمومی تهویه بیمارستان تعبیه شده است.
۴. حجم مکش هوای اتاق‌های ایزوله فشار منفی/هوایی/تنفسی بیش از حجم دمش هوای باشد.
۵. گردش/جریان هوای اتاق ایزوله فشار منفی در حد ۱۲ بار در ساعت تنظیم می‌شود.
۶. در صورت تعبیه پیش‌اتاق، هر یک از اتاق‌های ایزوله فشار منفی/هوایی/تنفسی بایستی دارای پیش‌اتاق اختصاصی باشد. فشار پیش‌اتاق از فشار فضای مجاور کمتر باشد. این تفاوت فشار بایستی از ۱۵ پاسکال کمتر نباشد.
۷. اتاق ایزوله فشار منفی دارای توال، روشویی و حمام اختصاصی است (در صورت وجود اتاق ایزوله فشار منفی در بخش اورژانس، وجود توال، روشویی و حمام اختصاصی جزء الزامات نیست). درب سرویس بهداشتی به نحوی طراحی گردد که به فضای پیش‌اتاق باز نشود.
۸. مدخل/دریچه کانال مکش توال، روشویی و حمام اختصاصی بایستی با سیستم تهویه عمومی بیمارستان مرتبط باشد.
۹. ۱۰۰ درصد هوای اتاق ایزوله فشار منفی از هوای تازه تامین شود.
۱۰. در صورت عدم وجود فیلتر HEPA در مدخل دریچه هوای خروجی اتاق ایزوله فشار منفی، دریچه هوای خروجی اتاق ایزوله فشار منفی در ارتفاع ۱۰ متری نسبت به بالاترین بام مجاور قرار دارد.
۱۱. مخرج کانال‌های مکش مجهز به فیلتر هپا می‌باشد از فیلترهای HEPA مرکزی یا در محل استقرار بیمار که ۹۹٫۹۷ درصد کارایی دارد و توانایی برداشتن اجزای با قطر ۰/۳ میکرومتر و یا بیشتر هوای ورودی اتاق را دارنده استفاده می‌شود.
۱۲. مانیتور فشار در خارج از اتاق ایزوله و در دسترس کارکنان قرار دارد.
۱۳. در صورت خرابی اگزاست فن، بایستی از خاموش شدن خودکار فن‌های دمنده (تامین کننده هوای ورودی)، اطمینان حاصل شود.
۱۴. مخرج کانال‌های مکش در فاصله ۳۰۰-۱۵۰ میلیمتری از کف اتاق تعبیه می‌شود.
۱۵. اتاق ایزوله فشار منفی واجد پنجره دو جداره باشد.
۱۶. منافذ و درزهای اتاق ایزوله فشار منفی به صورت مطمئن و دقیق درزگیری شده است.
۱۷. به منظور پایش و کنترل فشار اتاق ایزوله فشار منفی، در صورت خرابی/از کار افتادن تهویه، هشدار شنیداری فعال شود.
۱۸. در پیش‌اتاق و همچنین ترجیحاً اتاق بستری، روشویی و تسهیلات برای شستشوی دست (شیر بازویی و یا اتومات) موجود باشد.
۱۹. مانیتور فشار، رطوبت و دما به نحوی نصب شده است که در خارج از فضای ایزوله فشار منفی، برای کارکنان قابلیت دسترسی دارد.
۲۰. به منظور ممنوعیت/محدودیت تردد مراجعین و بیماران به اتاق ایزوله، بر روی درب اتاق بیمار، برچسب ایزوله فشار منفی/هوایی/تنفسی نصب شده است.

ب- استانداردهای اختیاری اتاق‌های ایزوله فشار منفی/هوایی/تنفسی:

۱. وجود پیش‌اتاق. در صورت عدم تعبیه پیش‌اتاق، باید فضایی جهت رعایت بهداشت دست و استفاده از وسایل حفاظت فردی در مجاورت درب ورودی اتاق اختصاص یابد.
۲. وجود لگن شوی اتومات در نزدیکی اتاق ایزوله.
۳. در صورتی که در بخش اورژانس اتاق ایزوله فشار منفی ایجاد می‌شود، وجود توال، روشویی و حمام اختصاصی برای اتاق ایزوله اختیاری است و براساس ارزیابی خطر در خصوص تعبیه توال، روشویی و حمام اختصاصی در فضای ایزوله فشار منفی تصمیم‌گیری می‌شود.

۳. اتاق ایزوله کلاس Q^{۱۱} و یا شرایط قرنطینه کامل / تشدید شده

در صورت بستری بیماران مبتلا به بیماری های عفونی بسیار خطرناک نظیر "تب خونریزی دهنده حاد" و یا "طاعون ربوی"، اتاق ایزوله ای به کار می رود که علاوه بر استانداردهای قید شده برای اتاق ایزوله فشار منفی / هوایی / تنفسی، بایستی واجد استانداردهای ذیل نیز باشد و تحت عنوان اتاق ایزوله کلاس Q و یا شرایط قرنطینه کامل / تشدید شده طبقه بندی می شود:

۱. وجود پیش اتاق با شرایط کامل "airlock" و درب هایی که به صورت متقابل به هم عمل کرده و بسته می شوند (یک درب به فضای مجاور در راهروی بیمارستان و درب دیگر که به فضای بستری اتاق ایزوله باز می شود). درب ها همزمان با هم باز نمی شوند. پیش اتاق دارای فضای کافی برای جابجایی تجهیزات پزشکی است.
۲. در صورت تغییر فشار، سیستم هشدار بایستی به صورت خودکار فعال شود. جهت رعایت موازین پیشگیری و کنترل عفونت، ممکن است لازم باشد ورود و خروج افراد به / از اتاق ایزوله با تاخیر انجام شود.
۳. درب ها به صورت خودکار با توجه به وضعیت درب مقابل، باز و یا بسته شوند.
۴. توالت، دستشویی و حمام اختصاصی در داخل اتاق ایزوله بستری برای بیمار فراهم باشد.
۵. در پیش اتاق و فضای ایزوله بستری سینک دستشویی یا شیر اتومات، پدالی و یا بازویی برای استفاده کادر ارائه کننده خدمات فراهم گردد.
۶. هوای اتاق ۱۰۰ درصد از خارج فراهم شود و هیچگونه چرخش مجدد هوا صورت نپذیرد. مداخل خروج هوا (کانال های مکش ها) در ۱۵۰ تا ۳۰۰ میلیمتری از کف اتاق تعبیه گردد تا امکان تخلیه هوا به صورت عمودی برقرار گردد. مدخل خروجی (کانال های مکش) بایستی دارای فیلتر هپا باشد. از فیلترهای HEPA مرکزی یا در محل استقرار بیمار که ۹۹,۹۷ درصد کارایی دارد و توانایی برداشتن اجزای با قطر ۰/۳ میکرومتر هوای ورودی اتاق را دارند، استفاده شود.

۴. اتاق ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس:

اتاق های ایزوله دارای فشار مثبت جهت ایزولاسیون بیماران با نقص ایمنی^[۱] نظیر بیماران انکولوژی و بیماران پیوندی مورد استفاده قرار می گیرند. هدف از بستری بیماران در این فضا کاهش احتمال خطر انتقال عفونت از طریق هوایی به موارد حساس است. بیماران تحت پیوند سلولهای بنیادی خون ساز آلون (HSCT) در اتاق ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس بستری شوند. جهت بیمارانی که اتاق حفاظت شده نیاز دارند، موارد زیر توصیه می شوند:

- به حداقل رسانیدن زمان حضور در خارج از اتاق آنها برای انجام پروسیجرهای تشخیصی و سایر اقدامات
- در زمان ساختمان سازی، در موارد ضرورت ترک اتاق حفاظت شده، جهت جلوگیری از استنشاق اجزای قابل تنفس که ممکن است حاوی اسپور عفونی باشند، در صورت تحمل ریسپراتور، استفاده از محافظ تنفسی (استفاده از ریسپراتور N۹۵) برای بیمار در زمان ترک اتاق حفاظت شده

اشکال در بستری بیماران نیازمند ایزولاسیون حفاظتی زمانی با ابهام مواجه می شود که بیمار علاوه بر وضعیت یاد شده، مبتلا به بیماری عفونی است که قابل سرایت از طریق هوایی به سایر بیماران و مراجعین نیز می باشد. به عنوان مثال می توان از بیماران پیوند کلیوی نام برد که دچار زونا^[۲] نیز شده اند.

الف - استانداردهای الزامی اتاق های ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس:

۱. فشار هوای اتاق ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس به نحوی تنظیم می شود که جریان هوا از اتاق بستری به سمت پیش اتاق و فضای مجاور (راهروها) برقرار می گردد. پایش و ثبت روزانه نتایج الگوی جریان هوا با استفاده از روش های بصری (تست دود) توصیه می شود.

[۱] Class Q Quarantine Isolation

[۲] immuno-compromised

[۳] varicellazoster

۲. حداقل تفاوت فشار هوای بین اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس با راهروها (فضای مجاور) در صورتی که اتاق بستری دارای پیش اتاق است ۳۰+ پاسکال و در صورت فقدان پیش اتاق ۱۵+ پاسکال می باشد. بدین معنا که فشار هوای اتاق بستری بیمار به نحوی تنظیم شده است که از فشار نسبی پیش اتاق، ۱۵ پاسکال بیشتر باشد و فشار هوای پیش اتاق نسبت به اتاق مجاور (راهروها) حداقل ۱۵ پاسکال بیشتر است.
۳. گردش/ جریان هوای اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس به میزان ۱۲ بار در ساعت تنظیم شود.
۴. اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس دارای توالی، روشویی و حمام اختصاصی است.
۵. سیستم تامین تهویه اتاق های ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس می تواند مشترک باشد.
۶. به منظور پیش و کنترل فشار اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس، در صورت خرابی/ از کار افتادن تهویه، هشدار شنیداری فعال می شود.
۷. مخرج کانال های ورودی هوا (دمش) مجهز به فیلتر هپا باشد.
۸. مانیتور فشار در خارج از اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس و در دسترس کارکنان قرار دارد.
۹. در صورت خرابی فن تامین هوای ورودی، از خاموش شدن خود کار فن مکش هوا (اگزاست فن) اطمینان حاصل شود.
۱۰. اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس واجد پنجره دو جداره باشد.
۱۱. درب اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس به صورت اتومات بسته می شود.
۱۲. منافذ و درزهای اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس به طرز مطمئن و دقیق درزگیری شده باشد.
۱۳. در پیش اتاق و ترجیحاً اتاق بستری، روشویی و تسهیلات برای شستشوی دست (شیر بازویی و یا اتومات) موجود باشد.
۱۴. مخرج کانال های اگزاست در فاصله ۱۵۰ الی ۳۰۰ میلیمتری از کف اتاق تعبیه می شود.

* سایر موارد:

۱. سطوح افقی اتاق و پیش اتاق بیمار بستری در اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس با استفاده از دستمال های آغشته به ماده گندزدا/ دترجنت بیمارستانی دارای مجوز، روزانه گردگیری مرطوب شود.
- از روش های گردگیری که باعث پخش شدن گرد و غبار می شود، اجتناب گردد.
۲. از فرش در اتاق ها یا راهروها استفاده نشود.
۳. از مبلمان و وسایل پارچه ای (پرده و ...) استفاده نشود.
۴. از گل (تازه یا خشک) یا گیاهان گلدانی در اتاق ها یا اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس استفاده نشود.
۵. به منظور کاهش گرد و غبار هوا، به جای استفاده از اثاثیه با جنس پارچه (مانند پرده و ...)، از سطوح نرم بدون سوراخ و مبلمان و اثاثیه ای که بتوانند به خوبی تمیز و اسکراب شوند استفاده گردد؛ در هر زمانی که گرد و غبار روی سطوح افقی رویت گردد، گردگیری مرطوب انجام شود و شکاف ها که محل تجمع گرد و غبار می باشند به صورت روتین پاک شوند.

ب- استانداردهای اتاق های ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس، برای بستری بیمار ان با نقص ایمنی و مبتلا به بیماری های مسری

در اتاق های ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس، رعایت احتیاط های مبتنی بر روش انتقال بیماری ها بر اساس نوع بیماری ضرورت دارد.

الزام رعایت احتیاط ها در زمان ارائه خدمات به بیماران بستری در اتاق ایزوله فشار مثبت/ حفاظتی/ معکوس

۱. به کارگیری و رعایت احتیاط های استاندارد برای تمام بیماران
- * رعایت بهداشت دست قبل و بعد از تماس با بیمار
- * شرایط استفاده از وسایل حفاظت فردی:
- I. استفاده از دستکش، گان، ماسک برای پرسنل یا ملاقات کنندگان برای ورود روتین به اتاق لازم نیست. اگر استفاده از

وسایل حفاظت فردی بر اساس رعایت احتیاط‌های استاندارد لازم نباشد، بکارگیری وسایل حفاظت فردی (ماسک، گان، دستکش) ضرورت ندارد.

II. استفاده از گان، دستکش، ماسک توسط کارکنان خدمات سلامت بر اساس احتیاط‌های استاندارد و احتیاط‌های مبتنی بر روش انتقال در موارد عفونت قطعی یا مشکوک توصیه می‌شود.

۲. برای بیمارانی که اتاق حفاظت شده لازم دارند و به بیماری عفونی منتقله از راه هوا نیز مبتلا هستند (سل ریوی یا حنجره، واریسلا - زوستر حاد)، به کارگیری و رعایت احتیاط هوایی توصیه می‌شود. به منظور پیشگیری از انتشار / سرایت بیماری‌های مسری نظیر سل ریوی و یا آبله مرغان از بیمار با نقص ایمنی به سایر بیماران و مراجعین، ضروری است که اتاق ایزوله فشار مثبت / حفاظتی / معکوس، دارای پیش اتاق با فشار منفی باشد.

۳. به کارگیری احتیاط‌های قطرات و تماسی بر اساس نوع بیماری

جدول الزامات و تفاوت فشار هوای توصیه شده در اتاق های ایزوله
*الزامات در اتاق های ایزوله

Schedule of Isolation Room Requirements

Component	Standard Pressure Class S	Negative Pressure Class N and class Q	Negative Pressure Class P
Anteroom	Not required	Optional for class N Required for class Q	Not required
Ensuite (shower and toilet)	Yes	Yes	Yes
Hand basin with hand free operation	Yes	Yes	Yes
Pan sanitizer	Optional	Optional for class N Required for class Q	Optional
Self-closing door to room	Yes	Yes	Yes
Grill flap to control room air flow	-	Yes	Yes
Independent air supply	-	Yes	-
٪ 100 intake of fresh air	-	Yes	-
Low level exhaust 150mm to 300mm above floor level	-	Yes	Yes
HEPA filter on supply air	-	-	Yes
Pressure monitoring	-	Yes	Yes

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

* تفاوت فشار هوای توصیه شده در اتاق های ایزوله

Recommended Isolation Room Pressure gradients

Type of Pressurization	Isolation Room	Anteroom	Ensuite
Class S (Standard pressure)		Not required	
Class N (Negative pressure)	- 30 Pa	- 15 Pa	- 30 Pa
Class P (positive pressure)	+ 30 Pa	+ 15 Pa	+ 30 Pa
Class P with negative pressure anteroom	+ 15 Pa	- 15 Pa	+ 30 Pa

Source: Victorian Advisory Committee on Infection Control: Guidelines for the classification and design of isolation rooms in health care facilities, ۲۰۰۷

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

جدول شماره ۲-۱) توصیه‌هایی برای به کار گیری احتیاط‌های استاندارد در زمان مراقبت تمام بیماران در همه مراکز ارائه خدمات / مراقبت سلامت

موضوع	توصیه‌ها
بهداشت دست‌ها	بعد از تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی، وسایل آلوده، بلافاصله بعد از خارج نمودن دستکش‌ها از دست‌ها، در فواصل تماس با بیماران
وسایل حفاظت فردی دستکش	برای تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی، وسایل آلوده با برای تماس با مخاطات و پوست آسیب دیده (ناسالم)
وسایل حفاظت فردی گان	در حین انجام اقدامات تهاجمی و فعالیت‌های مراقبت از بیمار که احتمال تماس لباس / پوست (پوست بدون پوشش) در معرض با خون / مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی انتظار می‌رود.
وسایل حفاظت فردی ماسک، محافظ چشم (عینک)، محافظ صورت (شیلد)	در حین انجام اقدامات تهاجمی و فعالیت‌های مراقبت از بیمار که پاشیده شدن یا اسپری شده خون، مایعات بدن، ترشحات بویژه در زمان ساکشن اندوتراکئال تیوب محتمل است. در حین انجام اقدامات تهاجمی برای بیماران دچار عفونت‌های اثبات شده یا مشکوک منتقله از راه آئروسول‌های تنفسی، علاوه بر دستکش، گان و محافظ صورت / چشم، رسیپراتور N95 یا بالاتر که عملکرد آن آزمایش شده باشد (Fit-tested) پوشیده شود.
تجهیزات مراقبت از بیمار که آلوده شده اند	دست زدن به این وسایل به نحوی که از انتقال میکروارگانیسم‌ها به سایرین و محیط جلوگیری نماید. در صورت آلودگی قابل رویت، دستکش پوشیده شود، بهداشت دست‌ها رعایت گردد.
کنترل محیط	ایجاد روش‌هایی برای مراقبت روتین، پاک کردن و گندزدایی سطوح محیطی، به ویژه سطوحی که در محل مراقبت از بیمار به طور مکرر به آنها دست زده می‌شود.
وسایل پارچه ای و لنظری (رختشویخانه)	دست زدن به این وسایل به نحوی که از انتقال میکروارگانیسم‌ها به سایرین و محیط جلوگیری نماید.
سوزن‌ها و سایر اشیای نوک تیز	از گذاشتن در پوش سوزن روی سوزن، خم کردن، شکستن یا دستکاری یا دست سوزن‌های استفاده شده خودداری گردد. اگر گذاشتن در پوش سوزن روی آن ضرورت دارد، فقط از روش یک دستی ^[۱] استفاده شود. اگر در دسترس باشد از وسایل ایمن ^[۲] استفاده گردد، وسایل نوک تیز که استفاده شده اند در ظروف مقاوم به سوراخ شدن قرار گیرند.
احیای بیمار	از قطعه دهانی ^[۳] ، کیف احیا، سایر تجهیزات ونتیلاسیون استفاده شود تا از تماس با دهان و ترشحات دهانی جلوگیری گردد.
محل استقرار بیمار	اگر بیماری در معرض خطر بالای انتقال میکروارگانیسم‌ها قرار دارد، اگر احتمال آلوده سازی محیط وجود دارد، اگر بهداشت را به صورت مناسب رعایت نمی‌کند، یا اگر در معرض خطر بالای اکتساب عفونت یا ایجاد عوارض ناخواسته به دنبال بروز عفونت باشد، در اولویت بستری در اتاق تک تختی قرار گیرد.
بهداشت تنفسی/آداب سرفه (کنترل منبع ترشحات تنفسی عفونی در بیماران علامت دار، در شروع ویزیت و مراجعه به مرکز (واحد تریاژ یا پذیرش بیمار در اورژانس و مطب پزشکان)	آموزش افراد علامت دار برای پوشاندن دهان / بینی در زمان عطسه / سرفه، استفاده از دستمال کاغذی و دفع آن در ظرف زباله بدون تماس با دست ^[۴] یا ظرف زباله پدال دار، نظارت بر رعایت بهداشت دست‌ها بعد از آلوده شدن دست‌ها با ترشحات تنفسی، پوشیدن ماسک جراحی در صورت تحمل یا حفظ و رعایت فاصله فیزیکی بیشتر از ۳ فوت (حدود یک متر) در صورت امکان.

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

[۱] Scoop

[۲] Safety features

[۳] mouthpiece

[۴] No-touch receptacle

جدول (۲-۲) احتیاط‌های ضروری در موارد ابتلا به عفونت‌های خاص
Airborne Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
* تا زمان رفع آلودگی کامل محیط باید احتیاط رعایت شود. * پوشیدن رеспیراتور (ماسک N۹۵ یا PAPRS^(۱)، لباس محافظ، و رفع آلودگی پودر روی بدن افراد توصیه می‌شود. * بهداشت دست: شستن دست با آب و صابون یا کلر هگزیدین گلوکونات ۲ درصد بعد از تماس با اسپور به مدت ۶۰-۳۰ ثانیه توصیه می‌شود (مواد ضد عفونی کننده دست با پایه الکل، علیه اسپور غیر فعال هستند). * پروفیلاکسی بعد از مواجهه محیطی: ۶۰ روز آنتی بیوتیک (داکسی سیکلین، سیپرو فلوکساسین یا لووفلوکساسین) و واکسیناسیون بعد از مواجهه	تا زمان رفع آلودگی کامل محیط		Anthrax آنتراکس - محیطی: پودر یا مواد دیگر حاوی اسپور قابل آئروسل شدن
* اگر پرسنل ایمن وجود دارد از بیمار مراقبت کند و پرسنل غیر ایمن وارد اتاق نشود. * در خصوص استفاده از محافظ تنفسی برای پرسنل ایمن توصیه ای وجود ندارد. * در مورد نوع محافظ قابل استفاده در افراد غیر ایمن (استفاده از ماسک جراحی یا رеспیراتور) توصیه ای وجود ندارد.	۲-۳ روز	هوایی + تماسی + استاندارد	Herpes zoster (varicella-zoster) (shingles) هریس زوستر (زونا) - نوع منتشر در همه بیماران - نوع لوکال در افراد دچار نقص سیستم ایمنی، تا زمان گذر از زمان احتمال بروز زونای منتشر
* عدم ورود پرسنل غیر ایمن، اگر پرسنل ایمن وجود دارد. * برای استفاده از محافظ صورت در پرسنل غیر ایمن، توصیه ای نشده است. * در مورد نوع محافظ صورت در پرسنل غیر ایمن شامل ماسک یا رеспیراتور (N۹۵) توصیه ای وجود ندارد. * برای پرسنل غیر ایمن مواجهه یافته: واکسیناسیون بعد از مواجهه طی ۷۲ ساعت یا ایمونوگلوبولین طی ۶ روز (اگر موجود باشد). * پرسنل غیر ایمن مواجهه یافته در شرایط احتیاط هوایی (Airborne Precautions) قرار بگیرند و پرسنل غیر ایمن، بطور موقت بر سر کار نروند. * طول مدت عدم حضور، حتما باید با تایید واحد کنترل عفونت بیمارستان باشد.	۴- روز بعد از شروع راش - در بیمار با نقص ایمنی، در طول مدت بیماری	هوایی + استاندارد	Measles سرخک
- احتیاط تماسی و/ یا هوایی: در صورت بیماری فعال ربوی یا ضایعات جلدی مترشحه همزمان ممکن است به کار بردن احتیاط تماسی و/ یا هوایی ضروری باشد. - برای بچه‌ها، احتیاط هوایی تا زمان رد سل فعال در اعضای خانواده ملاقات کننده		استاندارد	Meningitis (M.tuberculosis) مننژیت سلی
* انتقال بیمارستانی غیر محتمل است. * قبل و بعد از مواجهه: تزریق واکسن smallpox برای پرسنل مواجهه یافته. جهت اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox	- هوایی: تا زمان تایید آبله میمونی و رد آبله (smallpox) - تماسی: تا زمان دلمه بستن ضایعات	هوایی + تماسی + استاندارد	Monkeypox آبله میمونی

Airborne Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
SARS سندرم تنفسی شدید حاد	هوایی + قطره ای + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری به اضافه ۱۰ روز بعد از بهبود تب به شرط بهبودی یا قطع علائم تنفسی	*احتیاط هوایی ارجح است. *در صورت در دسترس نبودن Airborne Infection Isolation Room ، احتیاط قطره ای رعایت گردد. *استفاده از ماسک N۹۵ یا بالاتر (N۹۹ و...) برای محافظت تنفسی و محافظ چشم (عینک یا محافظ صورت) *در موارد تولید آئروسول و supershedders، بالاترین خطر انتقال از طریق هسته قطرات کوچک و قطرات بزرگ وجود دارد. *گند زدایی محیط و کنترل آن
Smallpox آبله	هوایی + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	تا بهبودی ضایعات جلدی و جدا شدن ضایعات از یکدیگر (۳ تا ۴ هفته) -در صورت وجود پرسنل ایمن، پرسنل غیر واکسینه نباید از این بیماران مراقبت کنند. -استفاده از ماسک N۹۵ یا بالاتر برای محافظت پرسنل و افراد حساس و نیز کسانی که واکسیناسیون کامل آبله را دریافت کرده اند. -واکسیناسیون بعد از مواجهه، چنانچه طی ۴ روز از مواجهه تزریق شود اثر محافظتی دارد.
Tuberculosis (M. tuberculosis) Extrapulmonary, draining lesion سل (مایکوباکتریوم توپرکلوزیس) خارج ریوی ضایعه دارای ترشح	هوایی + تماسی + استاندارد		خروج از ایزولاسیون (احتیاط) تنها در زمانی که بیمار از نظر بالینی بهبود یابد و ترشح ضایعه قطع شود یا در صورت ادامه ترشح، سه کشت ترشح منفی پشت سر هم داشته باشد. -بررسی بیمار از نظر سل فعال ریوی
سل مایکوباکتریوم توپرکلوزیس بیماری ریوی یا حنجره قطعی اثبات شده	هوایی + استاندارد		-خروج از ایزولاسیون تنها در زمانی که تحت درمان موثر بوده و در حال بهبود است و سه اسمیر خلط پشت سر هم که در روزهای جداگانه جمع آوری شده برای باسیل اسید فاست منفی باشد.
سل (مایکوباکتریوم توپرکلوزیس) بیماری ریوی یا حنجره مشکوک	هوایی + استاندارد		-خروج از ایزولاسیون فقط در صورتی که احتمال بیماری سل فعال (عفونی) کم و قابل اغماض باشد و یکی از موارد زیر: ۱- تشخیص دیگری وجود داشته باشد که سندرم بالینی بیمار را توجیه کند. ۲- نتایج سه اسمیر خلط برای باسیل اسید فاست منفی باشد هر یک از سه نمونه خلط بیمار باید به فاصله ۲۴-۸ ساعت از یکدیگر جمع آوری شده و حداقل یکی از آنها باید نمونه ابتدای صبح باشد.

Airborne Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
• اگر پرسنل ایمن برای مراقبت وجود دارد، پرسنل حساس (که ابتلا نداشته یا واکسن نزده اند و آنتی بادی ندارند) نباید به اتاق بیمار وارد شوند، توصیه ای در مورد محافظت صورت برای پرسنل ایمن وجود ندارد، توصیه ای در مورد نوع محافظ صورت (ماسک جراحی یا رسیپراتور) برای پرسنل حساس وجود ندارد. • در بیماران با نقص ایمنی که دچار پنومونی واریسلایی شده اند، احتیاط طولانی مدت یعنی برای طول مدت بیماری رعایت گردد. • پیشگیری بعد از مواجهه: - تزریق واکسن بعد از مواجهه، هرچه سریعتر ولی طی ۱۲۰ ساعت، برای افراد حساسی که مواجهه داشته اند توصیه می شود، - برای افراد حساس مواجهه یافته که تزریق واکسن ممنوع است (افراد دچار نقص ایمنی، خانم حامله، نوزاد متولد شده از مادری که کمتر از ۵ روز قبل از زایمان یا طی ۴۸ ساعت بعد از زایمان دچار ضایعات واریسلای شده)، در صورت در دسترس بودن، VZIG طی ۹۶ ساعت تزریق شود و اگر VZIG در دسترس نیست، IVIG تزریق شود. رعایت احتیاط هوایی برای افراد حساس مواجهه یافته و عدم حضور پرسنل حساس مواجهه یافته از روز هشتم بعد از اولین مواجهه تا ۲۱ روز بعد از آخرین مواجهه یا تا ۲۸ روز بعد از آخرین مواجهه در صورت دریافت VZIG، بدون در نظر گرفتن اینکه به دنبال مواجهه واکسن دریافت کرده است یا خیر.	زمان خشک شدن و دفع شدن	هوایی + تماسی + استاندارد	واریسلای زوستر

Contact Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
تا زمان قطع شدن ترشح یا کنترل ترشح با پانسمان	در طول مدت بیماری	تماسی + استاندارد	Abscess Draining, major آبسه در حال ترشح، مازور
• انتقال از طریق تماس پوست ناسالم (آسیب دیده) با ضایعات در حال ترشح محتمل است، بنابراین در صورت وجود مقادیر زیاد ترشح که با پانسمان کنترل نشود (uncontained)، احتیاط تماسی رعایت گردد.		استاندارد	Anthrax Cutaneous آنتراکس جلدی
احتیاط تماسی و هوایی: در صورت وجود عفونت گسترده بافت نرم همراه با ترشحات فراوان و نیاز به شستشوی مکرر ^[۱]		استاندارد	Aspergilliosis آسپرژیلوزیس
استفاده از ماسک براساس احتیاطات استاندارد	در طول مدت بیماری	تماسی + استاندارد	Bronchiolitis برونشیولیت (در نوزاد و اطفال)
احتیاط تماسی: در صورت ترشح فراوان غیر قابل کنترل با پانسمان (uncontained)		استاندارد	Closed-cavity infection عفونت حفره بسته: وجود درن باز در حفره، ترشح محدود یا کم

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

[۱] irrigation

Contact Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Clostridium difficile کلستریدیوم دیفیسیل	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	
Clostridium perfringens Gas gangrene گاز گانگرن با کلستریدیوم پرفرینگز	استاندارد		در صورت وجود ترشح وسیع زخم، احتیاط تماسی نیز به کار برده شود. انتقال فرد به فرد نادر است (گزارش ۱ مورد همه گیری در یک مرکز جراحی)
Congenital rubella سرخرجه مادر زادی	تماسی + استاندارد	تا ۱ سالگی	احتیاط‌های استاندارد اگر کشت‌های نازوفارنکس و ادرار به طور مکرر تا بعد از ۳ ماهگی منفی باشند.
Conjunctivitis Acute viral (acute hemorrhagic) کونژونکتیویت حاد ویروسی (حاد خونریزی دهنده)	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	آدنوویروس، شایع ترین است، آنترو ویروس ۷۰ و کوکساکسی ویروس ۸۲۴، با همه گیری در جامعه مرتبط هستند. قابلیت سرایت بالا دارد: همه گیری در کلینیک‌های چشم پزشکی، واحدهای اطفال و نوزادان و موسسات نگهداری گزارش شده است. -کلینیک‌های چشم پزشکی در زمان مراقبت از بیمار مبتلا به کونژونکتیویت ملزم به رعایت احتیاطات استاندارد می‌باشند. -به کار بردن اقدامات روتین کنترل عفونت در زمان دست زدن و جمع آوری وسایل و تجهیزات، از بروز همه گیری جلوگیری می‌کند.
Diphtheria Cutaneous دیفتی پوستی	تماسی + استاندارد	تا زمان اتمام دوره درمان یا آنتی بیوتیک و منفی شدن کشت	تا ۲ کشت به فاصله ۲۴ ساعت از یکدیگر منفی شود.
Enteroviral infections انتروویروس (کوکساکسی گروه A و B و اکوویروس) به جز پولیو ویروس	استاندارد		احتیاطات تماسی: در مورد بچه‌های دارای پوشک یا دچار بی اختیاری، در طول مدت بیماری و برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود.
Furunculosis, staphylococcal فوروئکلوز: استافیلوکوکی	استاندارد		احتیاط تماسی: در صورت عدم کنترل ترشح با پانسمان در صورت MSRA: بر اساس پروتکل آن مرکز، مراقبت صورت گیرد.
Furunculosis, staphylococcal فوروئکلوز: استافیلوکوکی در نوزاد و خردسال	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری (در موارد همراه با ضایعات زخمی "wound lesions" تا زمان قطع ترشح زخم)	
Gastroenteritis گاستروانتریت‌ها	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه، برای کلیه میکروارگانیسم‌های زیر رعایت شود.

Contact Precautions

عقوبت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Gastroenteritis Adenovirus گاستروانتریت آدنوویروس	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Campylobacter species گاستروانتریت گونه‌های کمپیلوباکتر	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Cholera (Vibrio cholerae) گاستروانتریت کلرا (ویبریو کلرا)	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Cryptosporidium species گاستروانتریت گونه‌های کریپتوسپوریدیوم	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis E. coli Other species گاستروانتریت سایر انواع E.coli	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Giardia lamblia گاستروانتریت ژیاردیا لامبلیا	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis (Salmonella species) including S. typhi گاستروانتریت گونه‌های سالمونلا (شامل سالمونلا تیفی)	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود.
Gastroenteritis (Shigella species) Bacillary dysentery گاستروانتریت گونه‌های شیگلا (دیسانتري باسیلری)	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis E. coli and other H ₇ :Enteropathogenic O ₁₅₇ Shiga toxin-producing strains گاستروانتریت ای کلای انتروپاتوژنیک H ₇ :O ₁₅₇ و بقیه گونه‌های تولید کننده شیگاتوکسین	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود

Contact Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Gastroenteritis Vibrio parahaemolyticus گاستروانتریت ویبریو پاراهمولیتیکوس	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Viral (if not covered elsewhere) گاستروانتریت ویرال (مگر در قسمت دیگری از این جدول، احتیاط خاصی آمده باشد)	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در موسسه رعایت شود
Gastroenteritis Yersinia enterocolitica گاستروانتریت یرسینیا انتر و کولیتیکا	استاندارد		احتیاط تماسی: در مورد افراد دارای پوشک و یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول مدت بیماری یا برای کنترل همه گیری در مرکز رعایت شود
Gastroenteritis C. difficile گاستروانتریت با کلستری دیفیسیل	استاندارد + تماسی	در طول دوره بیماری	-قطع آنتی بیوتیک اگر مقدور است. -عدم استفاده مشترک از ترمومتر الکترونیکی -اطمینان از پاک کردن و گندزدایی پیوسته و منظم محیط -در صورت ادامه روند انتقال، ممکن است استفاده از هیپوکلریت سدیم برای پاک کردن محیط ضرورت یابد. -شستن دست‌ها با آب و صابون نسبت به مواد ضد عفونی کننده دست با پایه الکلی ارجح است (به دلیل عدم تاثیر الکل بر اسپور)
Gastroenteritis Noroviruses گاستروانتریت نوروویروس	استاندارد		-احتیاط تماسی: برای حداقل ۴۸ ساعت بعد از بهبود علائم یا تا زمان کنترل همه گیری در مرکز -افرادی که مسئول تمیز کردن نواحی هستند که آلودگی با استفراغ یا مدفوع بسیار زیاد است ممکن است از پوشیدن ماسک سود ببرند (به دلیل امکان ایجاد آئروسل ویروس از این مواد {مدفوع، استفراغ}). -اطمینان از پاک کردن و گندزدایی مداوم محیط با تاکید بر سرویس بهداشتی حتی اگر آلودگی قابل رویت ندارد. -در صورت ادامه روند انتقال، استفاده از محلول هیپوکلریت سدیم ممکن است ضرورت یابد. -الکل تاثیر کمتری دارد ولی شواهدی وجود ندارد که نشان دهد الکل راب برای رفع آلودگی دست موثر نیست. -در زمان همه گیری، کوهورت بیماران در گیر جهت جداسازی فضا و توالی، به قطع انتقال کمک می کند.
Gastroenteritis Rotavirus گاستروانتریت روتاویروس	تماسی + استاندارد	در طول دوره بیماری	-اطمینان یافتن از پاک کردن و گندزدایی مداوم محیط و تعویض و دفع بهداشتی پوشک آلوده به طور مکرر -دفع طولانی مدت ویروس در کودکان و سالمندان دچار نقص ایمنی و نیز کودکان و سالمندان سالم ممکن است اتفاق بیفتد.
Hepatitis viral هپاتیت ویرال ویروس تیپ A- در افراد با پوشک یا دچار بی اختیاری مدفوع	تماسی + استاندارد		احتیاط تماسی: -در نوزادان و اطفال کمتر از ۳ سال، برای طول مدت بستری در بیمارستان -در کودکان سنین ۱۴-۳ سال، برای ۲ هفته بعد از شروع علائم -در سنین بالای ۱۴ سال، برای ۱ هفته بعد از شروع علائم

Contact Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Hepatitis, viral Type E هپاتیت نوع E	استاندارد		احتیاط تماسی: برای افراد دارای پوشک یا دچار بی اختیاری مدفوع در طول دوره بیماری
Herpes simplex (Herpesvirus hominis) HSV جلدی مخاطی، منتشر یا اولیه، شدید	تماسی + استاندارد	تا زمانی که ضایعات خشک شوند و دلمه بیندند	
Herpes simplex (Herpesvirus hominis) HSV نوزاد	تماسی + استاندارد	تا زمان خشک شدن و دلمه بستن ضایعات	همچنین برای نوزاد بدون علامت مواجهه یافته که از طریق زایمان واژینال یا سزارین به دنیا آمده و اگر مادر عفونت فعال دارد و مامبران ها برای بیش از ۶-۴ ساعت پاره بوده اند، رعایت احتیاط تماسی تا زمان منفی شدن کشت های سطح بدن نوزاد که در ۲۴-۳۶ ساعت اول تولد تهیه شده و بعد از ۴۸ ساعت انکوباسیون، منفی شده باشد.
Herpes Zoster (varicella-zoster) (shingles) هرپس زوستر (واریسلا زوستر) (زونا) نوع منتشر در هر بیماری (با یا بدون نقص ایمنی) یا زونای موضعی در بیمار نقص ایمنی تا زمان رد شدن عفونت منتشر	هوایی + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	اگر پرسنل ایمن برای مراقبت وجود دارد، پرسنل حساس (که ابتلا نداشته یا واکسن نزده اند و آنتی بادی ندارند) نباید به اتاق بیمار وارد شوند، توصیه ای در مورد محافظت صورت برای پرسنل ایمن وجود ندارد، توصیه ای در مورد نوع محافظ صورت (ماسک جراحی یا ریسپراتور) برای پرسنل حساس وجود ندارد.
Human metapneumovirus متا پنومو ویروس انسانی	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	- عفونت مرتبط با ارائه خدمات /مراقبت سلامت با این ویروس گزارش شده است (احتمالا انتقال از طریق تماس و مشابه RSV) - پوشیدن ماسک مطابق با احتیاطات استاندارد
Impetigo زرد زخم	تماسی + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Lice Head (pediculosis) شپش سر	تماسی + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Meningitis Aseptic مننژیت آسپتیک (غیر باکتریایی یا ویروسی)	استاندارد		احتیاط تماسی: برای نوزادان و خردسالان
Meningitis M. tuberculosis مننژیت سلی	استاندارد		احتیاط تماسی و/ یا هوایی: در صورت وجود ضایعات جلدی مترشح همزمان با بیماری فعال ریوی - برای بچه ها، احتیاط هوایی تا زمان رد سل فعال در اعضای خانواده ملاقات کننده

Contact Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Monkeypox آبله میمونی	هوایی + تماسی + استاندارد	- هوایی تا زمان تائید قطعی آبله میمونی و رد آبله (small pox) - تماسی تا زمان دلمه بستن ضایعات	- انتقال بیمارستانی غیر محتمل است. - قبل و بعد از مواجهه، تزریق واکسن smallpox برای پرسنل مواجهه یافته جهت اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox
Multidrug-resistant organisms عقونت یا کلونیزاسیون با میکرو ارگانیسم‌های مقاوم به چند دارو (MDRO) مانند - MRSA - VRE - ESBLs - VISA/VRSA - استرپتوکوک پنومونیه مقاوم	تماسی + استاندارد		احتیاط تماسی: در مراکزی که شواهدی از انتقال ^[۱] وجود دارد، در مراکز مراقبتی حاد با خطر بالای انتقال یا زخم‌هایی که با پانسمان کنترل نشود، توصیه می‌گردد.
Necrotizing enterocolitis آنتر و کولیت نکروزان	استاندارد		احتیاط تماسی: در صورت بروز موارد بیماری به صورت خوشه ای به طور موقت
Parainfluenza virus infection عقونت پارا آنفلوآنزا ویروس نوع تنفسی در نوزادان و خردسالان	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	ممکن است طول مدت دفع ویروس در بیماران با ایمنی سرکوب شده افزایش یابد. در بیمارانی که برای مدت طولانی در بیمارستان بستری هستند، قابل اعتماد بودن آزمایش آنتی ژن برای تعیین زمان خروج بیمار از احتیاط تماسی نامشخص است.
(Pediculosis) lice شپش (پدیکلوزیس)	تماسی + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Pneumonia Adenovirus پنومونی آدنوویروس	قطره ای + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	بروز همه گیری در اطفال و مراکز گزارش شده است. در میزان دچار نقص ایمنی به دلیل دفع طولانی مدت ویروس، طول مدت احتیاطات قطره ای و تماسی باید افزایش یابد.
Pneumonia B. cepacia پنومونی با B. cepacia در بیمار مبتلا به فیبروز کیستیک (CF) شامل موارد کلونیزاسیون میکروبی	تماسی + استاندارد	نامشخص	- اجتناب از مواجهه با سایر بیماران دچار CF - اتاق خصوصی ارجح است - شاخص قطع احتیاطات، نامشخص است.
Poliomyelitis پولیومیالیت	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	

Contact Precautions

عقون/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Pressure ulcer (decubitus ulcer, pressure sore) infected Major زخم فشاری (زخم بستر) عفونی مازور (عدم کنترل ترشح با پانسمان)	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	تا قطع ترشح یا کنترل ترشح با پانسمان
Respiratory infectious disease, acute بیماری عفونی تنفسی حاد در شیر خواران و خردسالان (که در جای دیگر جدول نیامده است)	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	
Respiratory syncytial virus infection عفونت با ویروس سنسیشیال تنفسی در شیر خواران و خردسالان، عفونت با ویروس سنسیشیال تنفسی در بالغین دچار نقص ایمنی	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	- استفاده از ماسک براساس احتیاطات استاندارد - در بیمار با نقص ایمنی، به دلیل دفع طولانی ویروس، طول مدت رعایت احتیاط‌های تماسی افزایش یابد. - در بیمارانی که برای مدت طولانی در بیمارستان بستری هستند، قابل اعتماد بودن آزمایش آنتی ژن برای تعیین زمان خروج بیمار از احتیاط تماسی نامشخص است.
Ringworm (درماتوفیتوز، درماتومایکوز، تینه آ)	استاندارد		در همه گیری‌ها احتیاط‌های تماسی به کار برده شود. به ندرت، همه گیری در مراکز ارائه خدمات سلامت مانند NICU یا مراکز بازتوانی و توانبخشی رخ داده است.
Scabies گال	تماسی + استاندارد	تا ۲۴ ساعت	
Scalded skin syndrome, staphylococcal سندرم پوست پوسته شده استافیلوکوکی	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	
Severe acute respiratory syndrome (SARS) سندرم تنفسی حاد شدید	هوایی + قطره ای + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری به اضافه ۱۰ روز بعد از بهبود تب، به شرط که علائم تنفسی قطع شود یا بهبود یابد	- احتیاط هوایی ارجح است - در صورت در دسترس نبودن Airborne Infection Isolation Room، احتیاط قطره ای رعایت شود. - استفاده از ماسک N۹۵ یا محافظ تنفسی قوی تر - در صورت در دسترس نبودن ماسک N۹۵، استفاده از ماسک جراحی - استفاده از محافظ چشم (عینک یا محافظ صورت) - در موارد تولید آئروسول و ترشح بیش از حد ارگانیسم ^[۱] بالاترین خطر انتقال از طریق هسته قطرات کوچک و قطرات بزرگ وجود دارد. - گند زدایی محیط و کنترل آن
Smallpox آبله	هوایی + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	رعایت احتیاط تا بهبودی ضایعات جلدی و جدا شدن ضایعات از یکدیگر (۳ تا ۴ هفته) - در صورت وجود پرسنل ایمن، پرسنل غیر واکسینه نباید از این بیماران مراقبت کنند. - استفاده از ماسک N۹۵ یا بالاتر برای محافظت پرسنل و افراد حساس و نیز کسانی که واکسیناسیون کامل آبله را دریافت کرده اند. - واکسیناسیون بعد از مواجهه، چنانچه طی ۴ روز از مواجهه تزریق شود اثر محافظتی دارد.

Contact Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Staphylococcal disease (S.aureus) بیماری استافیلوکوکی (استافیلوکوک اورئوس) پوست، زخم یا سوختگی مازور	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	تا زمان قطع ترشح یا کنترل ترشح با پانسمان
Staphylococcal disease (S.aureus) Enterocolitis انتروکولیت استافیلوکوکی با عامل استافیلوکوک اورئوس	استاندارد		رعایت احتیاط تماسی در طول مدت بیماری در بچه‌های دچار بی اختیاری مدفوع یا بچه‌هایی که از پوشک استفاده می‌کنند
Staphylococcal disease (S. aureus) Scalded skin syndrome بیماری استافیلوکوک با عامل استافیلوکوک اورئوس سندرم پوست پوسته شده	تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	در همه گیری، پرسنل شیرخوارگاه و NICU ممکن است منبع همه گیری باشند.
Streptococcal disease (group A Streptococcus) بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) پوست، زخم یا سوختگی مازور	تماسی + قطرات + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	تا زمان قطع ترشح یا کنترل ترشح با پانسمان
Tuberculosis (M. tuberculosis) Extrapulmonary, draining lesion سل (مایکوباکتریوم توبرکلوزیس) خارج ریوی ضایعه دارای ترشح	هوایی + تماسی + استاندارد		خروج از ایزولاسیون تنها در زمانی که بیمار از نظر بالینی بهبود یابد و ترشح ضایعه قطع شود، یا در صورت ادامه ترشح، سه کشت ترشح منفی پشت سر هم داشته باشد. بررسی بیمار از نظر سل فعال ریوی توصیه می‌شود.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Eczema vaccinatum واکسیناسیون (بروز عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) اگرما واکسیناتوم	تماسی + استاندارد	تا زمان خشک شدن ضایعات و دلمه بستن ^{۱۱} و جدا شدن خشکی‌های روی ضایعات ^{۱۲}	برای تماس با ضایعات حاوی ویروس و ماده اگزوداتیو
Vaccinia (adverse events following vaccination) Fetal vaccinia واکسینیا (عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) واکسینیای نوزادی	تماسی + استاندارد	تا زمان خشک شدن ضایعات و جدا شدن خشکی‌های روی ضایعات	برای تماس با ضایعات حاوی ویروس و ماده اگزوداتیو

[۱] crusted

[۲] scab

Contact Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
برای تماس با ضایعات حاوی ویروس و ماده اگزوداتیو	تا زمان خشک شدن ضایعات و دلمه بستن و جدا شدن خشکی های روی ضایعات	تماسی + استاندارد	Vaccinia (adverse events following vaccination) Generalized vaccinia واکسینیا (عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) واکسینیای ژنرالیزه
برای تماس با ضایعات حاوی ویروس و ماده اگزوداتیو	تا زمان خشک شدن ضایعات و دلمه بستن و جدا شدن خشکی های روی ضایعات	تماسی + استاندارد	Vaccinia (adverse events following vaccination) Progressive vaccinia واکسینیا (عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) واکسینیای پیشرونده
رعایت احتیاط تماسی در صورتیکه ترشح فراوان وجود داشته باشد.		تماسی + استاندارد	Vaccinia (adverse events following vaccination) Blepharitis or conjunctivitis واکسینیا (عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) بلفاریت یا کونژنکتیویت
بر اساس نوع ارگانیزم جدا شده (استرپتوکوک، استافیلوکوک از همه شایعتر هستند) ایزولاسیون و پیگیری انجام شود و میزان ترشح در نظر گرفته شود.		تماسی + استاندارد	Vaccinia (adverse events following vaccination) Secondary bacterial infection (e.g., S. aureus, group A beta hemolytic Streptococcus) واکسینیا (عوارض ناخواسته بدنبال واکسیناسیون) عفونت باکتریایی ثانویه (استافیلوکوک اورئوس، استرپتوکوک بتا همولیتیک گروه A)
• اگر پرسنل ایمن وجود دارد، پرسنل حساس (که ابتلا نداشته یا واکسن نزده اند و آنتی بادی ندارند) نباید به اتاق بیمار وارد شوند، توصیه ای در مورد محافظت صورت برای پرسنل ایمن وجود ندارد، توصیه ای در مورد نوع محافظ صورت (ماسک جراحی یا رسپراتور) برای پرسنل حساس وجود ندارد. • در میزان دچار نقص ایمنی که دچار پنومونی واریسلایی شده، احتیاط طولانی مدت یعنی برای طول مدت بیماری رعایت گردد. • پیشگیری بعد از مواجهه: تزریق واکسن بعد از مواجهه، هرچه سریعتر ولی طی ۱۲۰ ساعت • برای افراد حساسی که مواجهه داشته اند ولی تزریق واکسن ممنوع است (افراد دچار نقص ایمنی، خانم حامله، نوزاد متولد شده از مادری که کمتر از ۵ روز قبل از زایمان یا طی ۴۸ ساعت بعد از زایمان دچار ضایعات واریسلای شده) در صورت در دسترس بودن، VZIG طی ۹۶ ساعت تزریق شود و اگر VZIG در دسترس نیست، IVIG تزریق شود. رعایت احتیاط هوایی برای افراد حساس مواجهه یافته و عدم حضور در محل کار پرسنل حساس مواجهه یافته از روز هشتم بعد از اولین مواجهه تا ۲۱ روز بعد از آخرین مواجهه یا در صورت دریافت VZIG، تا ۲۸ روز بعد از آخرین مواجهه، بدون در نظر گرفتن اینکه به دنبال مواجهه واکسن دریافت کرده است یا خیر	تا زمان خشک شدن ضایعات و دلمه بستن آنها	هوایی + تماسی + استاندارد	Varicella Zoster واریسلای زوستر
		به میحت Smallpox مراجعه شود	Variola واریولا

Contact Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Viral hemorrhagic fevers due to Lassa, Ebola, Marburg, Crimean-Congo fever viruses تب‌های ویروسی خونریزی دهنده ناشی از لاسا، ابولا، ماربرگ، ویروس‌های تب کریمه - کنگو	قطره ای + تماسی + استاندارد	۳ روز	جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت زیر و همچنین دستورالعمل‌های کشوری مراجعه شود. WWW.cdc.gov/Vhf/Ebola/clinicians/index.html اتاق تک تختی ارجح است. بر موارد زیر تأکید شود: استفاده از ابزار و وسایل تیز و برنده ایمن و رفتارهای شغلی ایمن ^[۱] رعایت بهداشت دست‌ها؛ استفاده از وسایل محافظت فردی بر علیه خون و مایعات بدن در زمان ورود به اتاق بیمار؛ یک جفت دستکش (gloves) single و گان مقاوم به مایعات یا نفوذ ناپذیر، محافظت صورت/چشم با استفاده از ماسک، عینک محافظ (goggles) یا شیلد صورت؛ و دفع مناسب زباله‌ها. استفاده از رسیپراتور N۹۵ یا بالاتر در زمان انجام پروسجرهایی که آن‌روسل تولید می‌کنند. بیشترین بار ویروس در مراحل انتهایی بیماری یعنی زمانی که خونریزی ممکن است رخ دهد وجود دارد، بنابراین از وسایل محافظت فردی بیشتر، شامل دو جفت دستکش، پوشش ساق پا و کفش (چکمه) ممکن است استفاده شود، بویژه در شرایط با امکانات محدود که امکان پاک‌کردن و شستشوی البسه (لنژی) محدود است. اطلاع رسانی فوری به مراکز بهداشت در صورت شک به ابولا ضروری است.
Wound infections Major عقونت زخم، بزرگ	تماسی + استاندارد در طول مدت بیماری تا زمانی که ترشح قطع شود یا با پانسمان کنترل و پوشیده شود		

Droplet Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Diphtheria Pharyngeal دیفتری حلقی	قطره ای + استاندارد	تا اتمام دوره آنتی بیوتیک و منفی شدن کشت	تا منفی شدن ۲ کشت به فاصله ۲۴ ساعت از یکدیگر
Epiglottitis. ابی‌گلوتیت ناشی از هموفیلوس آنفلوانزا تیپ b	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Influenza Pandemic آنفلوانزای پاندمیک	قطره ای + استاندارد		به آدرس زیر مراجعه شود https://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-flu-infection-control.htm (2018 accessed September)
Meningitis Haemophilus influenzae, type b مننژیت هموفیلوس آنفلوانزا تیپ b شناخته شده یا مشکوک	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Meningitis Neisseria meningitidis مننژیت مننگوکوک شناخته شده یا مشکوک	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	

Droplet Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Meningococcal disease بیماری مننگوکوکی سپسیس، پنومونی، مننژیت	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	- کمپروفیلاکسی بعد از مواجهه برای موارد تماس خانگی، پرسنل مواجهه یافته با ترشحات تنفسی - واکسن بعد از مواجهه فقط برای کنترل همه گیری
Mumps اوریون	قطره ای + استاندارد	تا ۵ روز بعد از شروع تورم	- تغییر در جدا سازی از ۹ روز به ۵ روز - بعد از شروع تورم، پرسنل غیر ایمن نباید از بیمار مراقبت کنند مشروط به اینکه پرسنل ایمن وجود داشته باشد - جهت اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm۵۷۴۰a۳.htm
Mycoplasma pneumonia مایکو پلاسما پنومونیه	قطره ای + استاندارد	در طول مدت بیماری	
Parvovirus B۱۹ (Erythema infectiosum) پارو ویروس B۱۹ اریتم انفکسیوزوم	قطره ای + استاندارد		ادامه احتیاط قطره ای برای طول مدت بستری در صورتی که بیماری مزمن در فرد دچار نقص ایمنی رخ دهد. - برای بیماران دچار کریز آپلاستیک موقت یا کریز گلبول های قرمز، ادامه احتیاط قطره ای برای ۷ روز - طول مدت احتیاط قطره ای برای بیماران با ضعف ایمنی که PCR آن ها به طور پایدار مثبت است، نامشخص است، ولی انتقال اتفاق افتاده است.
Pertussis سیاه سرفه	قطره ای + استاندارد	تا ۵ روز بعد از شروع درمان با آنتی بیوتیک موثر	اتاق تک تختی ارجح است. - کوهورت بیماران هم می تواند یک گزینه باشد. - کمپروفیلاکسی بعد از مواجهه برای تماس های خانگی و پرسنل در تماس طولانی مدت با ترشحات تنفسی - جهت اطلاعات بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/dtap.html accessed September ۲۰۱۸.
Plague (Yersinia pestis) Pneumonic طاعون نوع تنفسی (پنومونی)	قطره ای + استاندارد	تا ۴۸ ساعت بعد از شروع درمان موثر	پروپیلاکسی با آنتی بیوتیک برای پرسنل مواجهه دیده
Pneumonia Adenovirus پنومونی آدنوویروس	قطره ای + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری	- بروز همه گیری در اطفال و مراکز - در میزبان نقص ایمنی، افزایش طول مدت احتیاط تماسی و قطره ای به دلیل دفع طولانی ویروس توصیه می شود.
Pneumonia Haemophilus influenzae, type b پنومونی هموفیلوس آنفلوانزا نوع b در نوزادان و خردسالان	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شرع درمان موثر	

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Droplet Precautions

عقوبت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Pneumonia Meningococcal پنومونی مننگوکوکی	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شرع درمان موثر	
Pneumonia Mycoplasma (primary atypical Pneumonia) پنومونی مایکوپلاسمایی	قطره ای + استاندارد	در طول مدت بیماری	
Pneumonia Pneumococcal pneumonia پنومونی پنوموکوکی	استاندارد		در موارد شواهد انتقال در یک واحد مراقبت بیمار یا مرکز، احتیاط قطره ای نیز به کار برده شود
Pneumonia Streptococcus, group A Adults پنومونی استرپتوکوک گروه A * در بالغین	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	احتیاط تماسی در صورت وجود ضایعات جلدی
Pneumonia Streptococcus, group A Infants and young children پنومونی استرپتوکوک گروه A *در شیرخواران و خردسالان	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	احتیاط تماسی در صورت وجود ضایعه جلدی
Rhinovirus رینوویروس	قطره ای + استاندارد	در طول مدت بیماری	قطره، مهم ترین راه انتقال است. احتیاط قطره ای و تماسی در صورت وجود ترشحات فراوان و مرطوب و احتمال تماس نزدیک وجود دارد(نوزاد).
Rubella (German measles) (also see Congenital Rubella) سرخجه (روپلا)	قطره ای + استاندارد	تا ۷ روز بعد از شروع راش	در صورت وجود پرسنل ایمن، پرسنل غیر ایمن داخل اتاق بیمار وارد نشوند. در مورد پوشیدن ماسک توسط پرسنل ایمن، توصیه ای وجود ندارد. - خانم حامله غیر ایمن نباید از این بیماران مراقبت کند. - تزریق واکسن طی ۳ روز از تماس به افراد غیر حامله غیرایمن تطابق با دستورالعمل کشوری واکسن - برای بیماران غیر ایمن که مواجهه داشته اند، احتیاط قطرات رعایت گردد. پرسنل غیر ایمن از ۵ روز بعد از اولین مواجهه تا ۲۱ روز بعد از آخرین مواجهه، بدون در نظر گرفتن واکسیناسیون بعد از مواجهه، در محل کار خود حاضر نشوند*. *عدم حضور، حتما باید با تایید واحد کنترل عفونت بیمارستان باشد.
Severe acute respiratory syndrome (SARS) سندرم تنفسی حاد شدید(SARS)	هوایی + قطره ای + تماسی + استاندارد	در طول مدت بیماری به اضافه ۱۰ روز بعد از بهبود تب، به شرط بهبودی یا قطع علائم تنفسی	- احتیاط هوایی ارجح است -در صورت در دسترس نبودن Airborne Infection Isolation Room احتیاط قطره ای - استفاده از ماسک N۹۵ یا محافظ تنفسی قوی تر - محافظ چشم (عینک یا محافظ صورت) -در موارد تولید آئروسل و supershedders بالاترین خطر انتقال از طریق هسته قطرات کوچک و قطرات بزرگ وجود دارد. - گند زدایی محیط و کنترل آن توصیه می شود.

Droplet Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Streptococcal disease (group A Streptococcus) بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) پوست، زخم یا سوختگی مازور	تماسی + قطرات + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	تا زمان قطع ترشح یا کنترل ترشح با پانسمان
Streptococcal disease (group A Streptococcus) Pharyngitis in infants and young children بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A): فارنژیت در نوزادان و خردسالان	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Streptococcal disease (group A Streptococcus) Pneumonia بیماری استرپتوکوکی پنومونی بدون در نظر گرفتن سن	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Streptococcal disease (group A Streptococcus) Scarlet fever in infants and young children بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) مخملک شیرخواران و خردسالان	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	
Streptococcal disease (group A Streptococcus) Serious invasive disease بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) بیماری مهاجم شدید (بدون در نظر گرفتن سن)	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان موثر	- همه گیری بیماری مهاجم شدید به دنبال انتقال در بین بیماران و پرسنل رخ داده است. - رعایت احتیاط تماسی برای زخم‌های در حال ترشح
Toxic shock syndrome (streptococcal disease) بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) سندرم شوک توکسیک TSS	قطره ای + استاندارد	تا ۲۴ ساعت بعد از شروع درمان آنتی بیوتیک	

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه‌دهنده خدمات سلامت

Droplet Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت زیر و همچنین دستورالعمل‌های کشوری مراجعه شود. WWW.cdc.gov/Vhf/Ebola/clinicians/index.html اتاق تک تختی ارجح است. بر موارد زیر تأکید شود: استفاده از ابزار و وسایل تیز و برنده ایمن و رفتارهای شغلی ایمن؛ رعایت بهداشت دست‌ها؛ استفاده از وسایل حفاظت فردی بر علیه خون و مایعات بدن در زمان ورود به اتاق بیمار (یک جفت دستکش (single gloves) و گان مقاوم به مایعات یا نفوذ ناپذیر، محافظت صورت/چشم با استفاده از ماسک، عینک محافظ (goggles) یا محافظ صورت؛ و دفع مناسب زباله‌ها. استفاده از رسیپراتور N95 یا بالاتر در زمان انجام پروسچرهایی که آئروسل تولید می‌کنند. بیشترین بار ویروس در مراحل انتهایی بیماری یعنی زمانی که خونریزی ممکن است رخ دهد وجود دارد، بنابراین از وسایل محافظت فردی بیشتر، شامل دو جفت دستکش، پوشش ساق پا و کفش (چکمه) ممکن است استفاده شود، بویژه در شرایط با امکانات محدود که امکان پاک کردن و شستشوی البسه محدود است. اطلاع رسانی فوری به مراکز بهداشت در صورت شک به ابولا ضروری است.	در طول مدت بیماری	قطره ای + تملسی + استاندارد	Viral hemorrhagic fevers due to Lassa, Ebola, Marburg, Crimean-Congo fever viruses تب‌های ویروسی خونریزی دهنده ناشی از لاسا، ابولا ماربرگ، ویروس‌های تب کریمه-کنگو

Standard Precautions

- اگر شواهد انتقال فرد به فرد از طریق تماسی، هوایی، قطره ای وجود ندارد، احتیاط‌های استاندارد به کار برده می‌شود.
- اگر شواهد انتقال فرد به فرد کم است (low risk) و انتقال عفونت مرتبط با خدمات/مراقبت سلامت وجود ندارد، احتیاط‌های استاندارد به کار برده می‌شود.

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
		استاندارد	HBV/HCV/HIV
-انتقال فرد به فرد نادر است. -انتقال در بیماران عقب افتاده ذهنی و اعضای خانواده گزارش شده است. بنابراین در زمان تعویض ^[۱] پوشک نوزاد و افراد عقب افتاده ذهنی باید مراقب بود.		استاندارد	Amebiasis آمیبیاز
افراد دچار عفونت، عموماً خطر انتقال ندارند.		استاندارد	Anthrax آنتراکس (سیاه زخم)
- انتقال از طریق تماس پوست آسیب دیده با ضایعاتی که ترشح دارند محتمل است، بنابراین در صورت وجود مقدار زیاد ترشح که با پانسمان کنترل نشود، احتیاط تماسی رعایت گردد. - شستشوی دست‌ها با آب و صابون نسبت به مواد ضد عفونی کننده با پایه الکل ارجحیت دارد زیرا الکل خاصیت اسپورکشی ندارد.		استاندارد	Anthrax Cutaneous آنتراکس (سیاه زخم) نوع جلدی
انتقال فرد به فرد وجود ندارد.		استاندارد	Anthrax Pulmonary آنتراکس (سیاه زخم) نوع ریوی
- انتقال فرد به فرد ندارد به جز به ندرت از طریق بانک اسپرم و تماس جنسی. - پروفیلاکسی آنتی بیوتیکی بعد از مواجهه آزمایشگاهی		استاندارد	Brucellosis بروسلوز
انتقال فرد به فرد از طریق تماس جنسی		استاندارد	Chancroid شنگروئید
به ندرت، همه گیری در افراد بستری در مراکز گزارش شده است.		استاندارد	Chlamydia pneumoniae کلامیدیاپنومونی
انتقال فرد به فرد ندارد به جز در موارد بسیار غیر معمول (چون شکل عفونی آن در انسان تولید نمی شود).		استاندارد	Coccidioidomycosis (valley fever) کوکییدیومیگوز ضایعات در حال ترشح
انتقال فرد به فرد ندارد به جز در موارد بسیار غیر معمول (در زمان تکروپسی، استنشاق اندوسپوری که در مرحله بافتی آئروسول شده، پیوند ریه عفونی) چون شکل عفونی آن در انسان تولید نمی شود.		استاندارد	Coccidioidomycosis (valley fever) کوکییدیومیگوز پنومونی
استفاده از وسایل یک بار مصرف یا گند زدایی/سترون سازی خاص برای سطوح، وسایل آلوده با بافت عصبی اگر شک به CJD یا VCJD وجود دارد و ابتلا به عفونت رد نشده است. - برای دفن اقدام خاصی وجود ندارد.		استاندارد	Creutzfeldt-Jakob disease (CJD/VCJD) بیماری کروتز فیلد جاکوب
عدم انتقال فرد به فرد به جز به ندرت از طریق بافت و پیوند قرنیه		استاندارد	Cryptococcosis کریپتوکوک

Standard Precautions

عقودت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Cytomegalovirus infection(CMV) عفونت سیتومگالوویروس شامل نقص ایمنی و نوزاد	استاندارد		برای کارکنان خدمات سلامت حامله احتیاط اضافه ای لازم نیست
Dengue fever تب دانگ	استاندارد		انتقال فرد به فرد ندارد.
Echinococcosis(hydatidosis) اکیٹوکوکوزیس (کیست هیداتید)	استاندارد		انتقال فرد به فرد ندارد.
Gonococcal ophthalmia neonatorum گنوکوک چشمی نوزاد	استاندارد		
Gonorrhea گنورونه	استاندارد		
Hantavirus pulmonary syndrome هانتا ویروس تنفسی	استاندارد		انتقال فرد به فرد ندارد.
Hepatitis, viral Type A هپاتیت ویروسی نوع A	استاندارد		
Hepatitis, viral Type B هپاتیت ویروسی نوع B HBsAg+ حاد یا مزمن	استاندارد		
Hepatitis, viral Type C and other unspecified non-A, non-B non-A, non-B و C هپاتیت ویروسی نوع C و non-A, non-B	استاندارد		
Hepatitis, viral Type D هپاتیت ویروسی نوع D	استاندارد		
Hepatitis, viral Type E هپاتیت ویروسی نوع E	استاندارد		در صورت استفاده از پوشک یا در موارد بی اختیاری مدفوع، احتیاط تماسی در طول مدت بیماری رعایت گردد.
Hepatitis, viral Type G هپاتیت ویروسی نوع G	استاندارد		
Herpes zoster (varicella-zoster) زونا ی لوکال در بیمار بدون نقص ایمنی که ضایعات می تواند پوشیده شود	استاندارد		تا زمان خشک شدن ضایعات و دلمه بستن آنها توصیه ای در مورد نوع محافظ صورت (ماسک جراحی یا رسیپراتور) برای پرسنل حساس وجود ندارد.

Standard Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
		استاندارد	Leprosy جذام
		استاندارد	Leptospirosis لیپتوسپیروز
-انتقال فرد به فرد از طریق لباس آلوده -پوشیدن گان و دستکش در زمان درآوردن لباس‌ها -داخل کیسه کردن و شستن لباس‌ها بر اساس دستورالعمل کشوری -جهت اطلاع بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html (2018 accessed September)		استاندارد	Lice Body شپش بدن
انتقال فرد به فرد از طریق تماس جنسی -جهت اطلاع بیشتر به آدرس زیر مراجعه شود: https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html (2018 accessed September)		استاندارد	Lice Pubic شپش پوبیس
-انتقال فرد به فرد نادر است. -انتقال از مادر به نوزاد^[۱] گزارش شده است (cross-transmission)		استاندارد	Listeriosis (Listeria monocytogenes) لیستریا
		استاندارد	Meningitis مننژیت باکتریال به جز هموفیلوس آنفلوانزا تیپ b و منگوکوک
		استاندارد	Mucormycosis موکورمایکوز
		استاندارد	Mycobacteria, (nontuberculosis) مایکوباکتریوم غیر سلی
		استاندارد	Pneumonia پنومونی‌های باکتریال شامل باکتری‌های گرم منفی که در لیست جداسازی نیامده اند

Standard Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Pneumonia Haemophilus influenza پنومونی هموفیلوس آنفلوآنزا تیپ b در بالغین	استاندارد		
Pneumonia Pneumococcal pneumonia پنومونی پنوموکوکی	استاندارد		در موارد شواهد انتقال در داخل یک بخش یا مرکز، احتیاط قطره‌ای رعایت شود.
Pneumonia Pneumocystis jiroveci Pneumocystis carinii پنومونی با پنوموسیستیس	استاندارد		عدم بستری بیمار در کنار بیمار دچار نقص ایمنی
Pneumonia Viral Adults پنومونی ویروسی در بالغین	استاندارد		
Pressure ulcer (decubitus ulcer) زخم فشاری (زخم بستر) عقونی کوچک یا محدود (که ترشح با پانسمان کنترل می‌شود)	استاندارد		اگر پانسمان ترشح را کنترل می‌کند و می‌پوشاند.
Respiratory infectious disease, acute بیماری عفونی تنفسی حاد در بالغین (که در جای دیگر جدول نیامده است)	استاندارد		
Ringworm (dermatophytosis, dermatomycosis, tinea) درماتوفیتوز	استاندارد		به ندرت، همه گیری در مراکز مراقبت مانند NICU یا مراکز بازتوانی و توانبخشی رخ داده است. در همه گیری، احتیاط تماسی رعایت شود.
Roseola infantum (exanthem subitum) (caused by 6-HHV) روزئولا انفانتوم (اگزانتوم سوبیتوم) ناشی از 6-HHV	استاندارد		
Staphylococcal disease (S. aureus) Skin, wound, or burn Minor or limited بیماری استافیلوکوکی (استاف اورئوس) عفونت جزئی یا محدود در پوست، زخم یا سوختگی	استاندارد		در صورت پوشیده شدن و کنترل کامل ترشح با پانسمان
Staphylococcal disease (S. aureus) Enterocolitis انتروکولیت استافیلوکوکی در بالغین (استافیلوکوک اورئوس)	استاندارد		
Staphylococcal disease (S. aureus) Pneumonia پنومونی استافیلوکوکی (استافیلوکوک اورئوس)	استاندارد		

Standard Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
		استاندارد	Toxic shock syndrome (staphylococcal disease) سندرم شوک سپتیک با استافیلوکوک اورئوس (TSS)
در صورتی که با پانسمان، زخم و ترشح پوشیده و کنترل شود (ترشح از پانسمان نشت نکند).		استاندارد	Streptococcal disease (group A Streptococcus) Skin, wound, or burn Minor or limited بیماری استرپتوکوکی استرپتوکوک گروه A پوست، زخم یا سوختگی جزئی یا محدود
		استاندارد	Streptococcal disease (group A Streptococcus) Endometritis (puerperal sepsis) بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه A) اندومتریس (سپسیس زایمان)
		استاندارد	Streptococcal disease (group B Streptococcus), neonatal بیماری استرپتوکوکی (استرپتوکوک گروه B) نوزادان
		استاندارد	Syphilis سیفلیس
انتقال شخص به شخص نادر است، انتقال از مادر به طفل وجود دارد، انتقال از طریق اعضا و تزریق خون نادر است.		استاندارد	Toxoplasmosis توکسوپلازما
رعایت احتیاط قطره ای برای ۲۴ ساعت اول بعد از شروع آنتی بیوتیک اگر احتمالاً استرپتوکوک گروه A عامل عفونت است.		استاندارد	Toxic shock syndrome (staphylococcal disease, streptococcal disease) سندرم شوک توکسیک ناشی از بیماری استافیلوکوک یا استرپتوکوک
ارزیابی بیمار برای وجود شواهد سل ریوی برای شیرخواران (infants) و اطفال، رعایت احتیاط هوایی تا زمان رد کردن سل فعال ریوی در اعضای خانواده بیمار که بیمار را ملاقات می کنند.		استاندارد	Tuberculosis (M. tuberculosis) Extrapulmonary, no draining lesion, Meningitis سل (میکوباکتریوم توبرکلوزیس) خارج ریوی، عدم ضایعه مترشح، مننژیت
		استاندارد	Tuberculosis (M. tuberculosis) Skin-test positive with no evidence of current active disease سل آزمون جلدی مثبت (PPD + یا TST+) بدون شواهد بیماری فعال فعلی

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Standard Precautions

عقونت/شرایط	نوع احتیاط	طول مدت	توضیحات
Tularemia Draining lesion تولارمی ضایعه دارای ترشح	استاندارد		انتقال شخص به شخص وجود ندارد.
Tularemia Pulmonary تولارمی ریوی	استاندارد		انتقال شخص به شخص وجود ندارد.
Typhus Rickettsia prowazekii (Epidemic or Louse-borne Typhus) ریکتزیا پروازکی تیفوس اپیدمیک یا تیفوس منتقله از راه شپش	استاندارد		انتقال از فردی به فرد دیگر از طریق تماس شخصی نزدیک یا تماس با لباس رخ داده است.
Typhus Rickettsia typhi ریکتزیا تیفی	استاندارد		انتقال شخص به شخص وجود ندارد
Urinary tract infection (including pyelonephritis), with or without urinary catheter عقونت دستگاه ادراری (شامل پیلونفریت) با یا بدون کاتتر ادراری	استاندارد		
Vaccinia واکسینیا	استاندارد		فقط پرسنل واکسینه، امکان تماس با کانون‌های فعال واکسینه دارند و نیز از بیماری که دچار عوارض ناخواسته (جانبی) واکسینیا شده‌اند مراقبت می‌کنند، اگر پرسنل واکسینه نشده‌اند فقط پرسنلی که ممنوعیت تماس با واکسینیا ندارند ممکن است بتوانند از بیماران مراقبت کنند.
Vaccinia Vaccination site care (including autoinoculated areas) مراقبت از کانونی که تحت واکسیناسیون قرار گرفته (شامل نواحی خود تلقیحی)	استاندارد		واکسیناسیون برای افرادی که واکسن به بقیه می‌زنند (واکسیناتورها) توصیه می‌شود. برای پرسنل پزشکی که جدیداً واکسن زده‌اند: از پانسمان نیمه تراوا (semi permeable) روی گاز استفاده شود تا زمانی که خشکی‌های روی ضایعات ^{۱۱} جدا شود، تعویض پانسمان در صورت تجمع مایع، یعنی حدود ۳ تا ۵ روز صورت گیرد، پوشیدن دستکش، رعایت بهداشت دست‌ها برای تعویض پانسمان، پرسنل واکسینه یا پرسنلی که ممنوعیت واکسیناسیون ندارند، اقدام به تعویض پانسمان نمایند.
(Vaccinia (adverse events following vaccination Postvaccinia encephalitis واکسینیا (عوارض ناخواسته به دنبال واکسیناسیون) انسفالیت متعاقب واکسیناسیون	استاندارد		

Standard Precautions

توضیحات	طول مدت	نوع احتیاط	عفونت/شرایط
		استاندارد	(Vaccinia (adverse events following vaccination Iritis or keratitis واکسینیا (عوارض ناخواسته به دنبال واکسیناسیون) التهاب عنبیه یا کراتیت
		استاندارد	(Vaccinia (adverse events following vaccination Iritis or keratitis واکسینیا (عوارض ناخواسته به دنبال واکسیناسیون) التهاب عنبیه یا کراتیت
شرایط عفونی محسوب نمی شود		استاندارد	(Vaccinia (adverse events following vaccination Vaccinia-associated erythema multiforme (Stevens Johnson Syndrome) اریتم مولتی فرم مرتبط با واکسینیا (سندرم استیونس جانسون)
		استاندارد	Vincent's angina (trench mouth) آنژین ونسان یا دهان خندقی
در صورتی که زخم و ترشح یا پانسمان پوشیده و کنترل می شود.		استاندارد	Wound infections Minor or limited عفونت زخم، جزئی یا محدود
انتقال فرد به فرد ندارد.		استاندارد	Zygomycosis (phycomycosis, mucormycosis) زیگومایکوزیس
			Yersinia enterocolitica Gastroenteritis (see Gastroenteritis) گاستروانتریت یرسینیا انتر و کولیتیکا (به مبحث گاستروانتریت مراجعه شود)
			بیماری های ویروسی تنفسی (که در جای دیگری به آن ها اشاره نشده است) در نوزادان و خردسالان (به مبحث بیماری های عفونی تنفسی حاد مراجعه شود)
			زوستر (واریسلا-زوستر) به مبحث هرپس زوستر مراجعه شود.

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل
عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

جدول ۳-۲) رعایت احتیاط‌های مبتنی بر روش انتقال به تفکیک میکروارگانیسم‌ها و عفونت‌ها

احتیاط هوایی (Airborne.p)	احتیاط قطرات (Droplet.p)	احتیاط تماسی (Contact.p)
سرخک آبله میمونی (Monkey pox) سل ریه یا حنجره (مشکوک- قطعی) سندرم تنفسی حاد شدید (SARS) آبله (smallpox) آبله مرغان (Varicella) زونا (نوع منتشر، یا موضعی در بیمار دچار نقص ایمنی) تا زمان رد عفونت منتشر ضایعه سلی خارج ریوی در حال درناژ انفلوآنزای پرندگان مننژیت سلی در صورت وجود ارتشاح ریوی	آدنوویروس در نوزادان یا اطفال دیفتی حلقی مننژیت یا اپی گلویت ناشی از هموفیلوس انفلوانزا پنومونی ناشی از هموفیلوس انفلوانزای نوع b در اطفال و نوزادان ویروس انفلوانزا عفونت‌های مننگو کوکی (سپسیس، پنومونی، مننژیت) اوربون مایکوپلاسما پنومونیه پاروویروس B19 (اریتم انفکسیوزوم) سیاه سرفه پنومونی ناشی از طاعون (طاعون ریوی) سرخچه فارنژیت یا مخملک یا بیماری مهاجم با عامل استرپتوکوک گروه A در نوزادان یا اطفال خردسال SARS عفونت وسیع پوست، زخم یا سوختگی با عامل استرپتوکوک گروه A رینوویروس	آبسه بزرگ که پانسمان نشده یا ترشح آن کنترل نمی‌شود. آدنوویروس در نوزادان یا اطفال عفونت زخم بزرگ (بدون پانسمان یا عدم کنترل ترشح با پانسمان) سلولیتی که ترشح آن کنترل نمی‌شود. اسهال با عامل کلسترییدیوم دیفیسیل کونژنکتیویت حاد ویروسی (حاد خونریزی دهنده) زخم بستر عفونی بزرگ و عدم کنترل ترشح آن دیفتی جلدی گاستروانتریت عفونی در بیمارانی که از پوشک استفاده می‌کنند یا بی‌اختیاری دارند. اسهال ناشی از روتاویروس عفونت‌های انتروویروسی در نوزادان و اطفالی که از پوشک استفاده می‌کنند یا بی‌اختیاری دارند. مننژیت آسپتیک (ویروسی یا غیرباکتریایی) در نوزادان و اطفال هپاتیت A در بیمار دچار بی‌اختیاری مدفوع یا در صورت استفاده از پوشک هپاتیت E در بیمار دچار بی‌اختیاری مدفوع یا در صورت استفاده از پوشک فورونکولوز استافیلوکوکی در نوزادان و اطفال ویروس هرپس سیمپلکس (HSV) در نوزاد، جلدی مخاطی نوع منتشر یا اولیه، شدید زرد زخم شپش سر باکتری‌های مقاوم به چند دارو (عفونت یا کلونیزاسیون با MRSA^[۱], VISA, VRE^[۲]) آبله میمونی (Monkey pox) عفونت تنفسی پارانفلوانزا در نوزادان و اطفال عفونت با ویروس سن سی‌شیال تنفسی (RSV) در نوزادان، اطفال، و نیز بیماران بالغ دچار نقص ایمنی سرخچه مادرزادی گال SARS (سندرم تنفسی شدید حاد)

ادامه جدول ۳-۲) رعایت احتیاط‌های مبتنی بر روش انتقال به تفکیک میکروارگانیسم‌ها و عفونت‌ها

[۱] MRSA: Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus

[۲] VRE: Vancomycin-Resistant Enterococci

احتیاط هوایی (Airborne.p)	احتیاط قطرات (Droplet.p)	احتیاط تماسی (Contact.p)
	تب‌های خونریزی دهنده ویروسی (تب کریمه) پنومونی با آدنووایروس پنومونی با استرپتوکوک گروه A در بالغین، نوزادان و اطفال بیماری مهاجم شدید با عامل استرپتوکوک گروه A انفلوآنزای پرندگان	عفونت عمده و وسیع پوست، زخم یا سوختگی با عامل استافیلوکوک اورئوس یا استرپتوکوک گروه A آبله (smallpox) آبله مرغان تب‌های خونریزی دهنده ویروسی (تب کریمه-کنگو) زونا، نوع منتشر، یا موضعی در بیمار دچار نقص ایمنی تا زمان رد عفونت منتشر برونشیت در نوزادان و اطفال کم سن بیماری عفونی حاد تنفسی در نوزادان و اطفال پنومونی با آدنووایروس پنومونی یا کلونیزاسیون تنفسی با ب. سپاشیا (B.Cepacia) در بیماران دچار فیبروز کیستیک پولیومیلیت بیماری ریتر (SSSS) ضایعه سلی خارج ریوی در حال درناژ انفلوآنزای پرندگان متاپنوموویروس انسانی

توجه: برای بعضی از عفونت‌ها، رعایت بیش از یک نوع احتیاط ضرورت دارد.

جدول ۴-۲) مواردی که به طور تجربی^[۱] و تا زمان قطعی شدن تشخیص، براساس راه انتقال آن‌ها باید احتیاط‌های لازم را رعایت نمود.

احتیاط هوایی (Airborne.p)	احتیاط قطرات (Droplet.p)	احتیاط تماسی (Contact.p)
شک به مننژیت سلی در صورت وجود ارتشاح ریوی شک به مننژیت سلی در صورت وجود مایعات بالقوه عفونی در حال ترشح بدن بیمار بثورات تاولی ^[۲] بثورات ماکولی پاپولی همراه با آب‌ریزش بینی و تب سرفه، تب، ارتشاح در لوب فوقانی ریه در بیمار HIV منفی یا کم خطر برای اکتساب عفونت HIV سرفه، تب و ارتشاح در هر قسمتی از ریه در فرد دچار عفونت HIV یا در بیمار در معرض خطر عفونت HIV ^[۳] سرفه، تب، ارتشاح در هر قسمتی از ریه در بیمار با سابقه مسافرت اخیر (۱۰ تا ۲۱ روز) به کشورهای که SARS (سندرم حاد شدید تنفسی) یا انفلوآنزای پرندگان به صورت همه‌گیری فعال وجود داشته باشد.	شک به مننژیت مننگوکوکی تا ۲۴ ساعت اول شروع آنتی‌بیوتیک بثورات پتشی یا اکیموز همراه با تب تا ۲۴ ساعت اول شروع آنتی‌بیوتیک عفونت‌های تنفسی، بویژه برونشیت و پنومونی در نوزادان و اطفال کم سن ^[۴] تب، پتشی، اکیموز در صورت سابقه مسافرت به منطقه‌ای که همه‌گیری تب‌های خونریزی دهنده ویروسی (VHF)، طی ۱۰ روز قبل از بروز تب وجود داشته است تب، پتشی، اکیموز در صورت مسافرت به منطقه‌ای که همه‌گیری تب‌های خونریزی دهنده ویروسی (VHF) طی ۱۰ روز قبل از بروز تب وجود داشته است.	اسهال حاد با عامل احتمالی عفونی در بیمار دچار بی‌اختیاری مدفوع یا در صورت استفاده از پوشک (در اطفال و بالغین) شک به مننژیت انتروویروسی در نوزادان و اطفال شک به مننژیت سلی در صورت وجود مایعات بالقوه عفونی در حال ترشح بدن بیمار بثورات تاولی عفونت‌های تنفسی بویژه برونشیت و پنومونی در نوزادان و اطفال کم سن آبسه یا زخم دارای ترشح که قابل پانسمان نباشد. ^[۵] سرفه، ارتشاح در هر قسمتی از ریه در بیماری که سابقه مسافرت اخیر (۱۰ تا ۲۱ روز) به کشورهایی دارد که همه‌گیری SARS، یا انفلوآنزای پرندگان به صورت فعال وجود داشته است. سرفه، تب و ارتشاح در لوب فوقانی ریه در بیمار HIV منفی یا کم خطر برای اکتساب عفونت HIV سرفه، تب و ارتشاح ریوی در هر قسمتی از ریه در فرد دچار عفونت HIV یا در بیمار در معرض خطر عفونت HIV تب، پتشی، اکیموز در صورت مسافرت به منطقه‌ای که همه‌گیری تب‌های خونریزی دهنده ویروسی (VHF) طی ۱۰ روز قبل از بروز تب وجود داشته است.

[۱] Empiric

[۲] چنانچه شک به هر پس سیمپلکس، زونا، موضعی در فرد بدون نقص ایمنی وجود دارد، رعایت احتیاط هوایی ضرورت ندارد.

[۳] چنانچه ابتلا به سل غیر محتمل است و اتاق جداگانه و رفسپراتور در دسترس نمی‌باشد، به جای احتیاط هوایی، احتیاط نوع قطرات رعایت شود.

[۴] چنانچه عفونت با آدنووایروس و آنفلوآنزا وجود نداشته باشد، احتیاط نوع قطرات می‌تواند قطع شود.

[۵] در صورت شک به عفونت با استرپتوکوک مهاجم گروه A، در ۲۴ ساعت اول شروع آنتی‌بیوتیک، احتیاط نوع قطرات نیز رعایت شود.

جدول شماره ۵-۲) سندرم‌ها یا شرایط بالینی که علاوه بر رعایت احتیاط‌های استاندارد، رعایت احتیاط مبتنی بر روش انتقال (transmission-based precautions) به صورت تجربی ضرورت دارد

بیماری	سندرم یا شرایط بالینی*	پاتوژن‌های بالقوه**	احتیاط‌های تجربی (همیشه باید احتیاط‌های استاندارد نیز رعایت گردد)
اسهال	اسهال حاد یا علت احتمالی عفونی در بیمار دچار بی اختیاری یا در صورت استفاده از پوشک	پاتوژن‌های روده ای***	احتیاط تماسی و احتیاط استاندارد (اطفال و بالغین)
مننژیت	مننژیت	نایسریا مننژیتیدیس	احتیاط قطره ای و احتیاط استاندارد طی ۲۴ ساعت اول درمان با آنتی بیوتیک، ماسک و محافظ صورت برای انتوباسیون
مننژیت	مننژیت	انترو ویروس‌ها	احتیاط تماسی و احتیاط استاندارد برای شیر خواران و اطفال
مننژیت	مننژیت	مایکوباکتریوم توبرکولوزیس (سل)	احتیاط هوایی و احتیاط استاندارد در صورت وجود ارتشاح ریوی احتیاط تماسی و احتیاط استاندارد در صورت وجود ترشحات عفونی مایعات بدن
راش یا اگزانتم، ژنرالیزه، با عامل نامشخص	پتشی/اکیموز همراه با تب (ژنرال)	نایسریا مننژیتیدیس	احتیاط قطرات و احتیاط استاندارد (طی ۲۴ ساعت اول درمان با آنتی بیوتیک)
راش یا اگزانتم، ژنرالیزه، با عامل نامشخص	پتشی/اکیموز همراه با تب (ژنرال) در صورتی که طی ۱۰ روز قبل از بروز تب، سابقه مثبت مسافرت به منطقه درگیر همه گیری بیماری تب ویروسی خونریزی دهنده (VHF) وجود دارد.	ویروس‌های ابولا، لاسا، ماربرگ	احتیاط قطرات و احتیاط تماسی و احتیاط استاندارد با تأکید بر استفاده از وسایل تیز ایمن و وسایل محافظت فردی همراه با محافظ صورت / چشم در زمان احتمال مواجهه با خون. استفاده از رسیپراتور N۹۵ یا بالاتر در زمان انجام پروسیچرهای که تولید آئروسول می‌کنند. به دستورالعمل‌های وزارت بهداشت مراجعه شود.
راش یا اگزانتم، ژنرالیزه با عامل نامشخص	وزیکولی	ویروس‌های واریسلا-زوسترا، هرپس سیمپلکس، واریولا (Smallpox)، واکسینیا	احتیاط هوایی + احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد - احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد به تنهایی در مواردی که ویروس‌های هرپس سیمپلکس، زونا، لوکال (موضعی) در میزبان با سیستم ایمنی فعال یا واکسینیا محتمل تر از همه باشند.
راش یا اگزانتم، ژنرالیزه، با عامل نامشخص	ماکولوپاپولی همراه با سرفه، کوریزا و تب	ویروس سرخک	احتیاط هوایی + احتیاط استاندارد
عفونت‌های تنفسی	سرفه / تب / ارتشاح لوب فوقانی ریه در بیمار HIV منفی یا بیمار با خطر کم برای عفونت HIV	مایکوباکتریوم توبرکولوزیس، ویروس‌های تنفسی، استرپتوکوک پنومونیه، استافیلوکوک اورئوس حساس یا مقاوم به متی‌سیلین (MSSA/ MRSA)	احتیاط هوایی + احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

بیماری	سندرم یا شرایط بالینی*	پاتوژن های بالقوه**	احتیاط های تجربی (همیشه باید احتیاط های استاندارد نیز رعایت گردد)
عفونت های تنفسی	سرفه / تب ارتشاح در هر قسمتی از ریه در بیمار HIV+ یا در معرض خطر بالا برای عفونت HIV	مایکوباکتریوم توبر کولوزیس، ویروس های تنفسی، استرپتوکوک پنومونیه، استافیلوکوک اورئوس حساس یا مقاوم به متی سیلین (MSSA/ MRSA)	احتیاط هوایی + احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد استفاده از محافظ چشم / صورت در زمان انجام پروسیجرهایی که آئروسل تولید می کنند یا اگر احتمال تماس با ترشحات تنفسی وجود دارد. اگر سل نا محتمل است و اتاق ایزوله با فشار هوای منفی (AIIR) و یا رеспیراتور در دسترس نیست، رعایت احتیاط قطرات به جای احتیاط هوایی توصیه می شود. سل در فرد HIV مثبت بیشتر از فرد HIV منفی محتمل است.
عفونت های تنفسی	سرفه / تب / ارتشاح در هر قسمتی از ریه در بیمار یا سابقه مسافرت اخیر (۱۰ تا ۲۱ روز) به کشورهای که همه گیری فعال SARS، آنفلوآنزای پرندگان وجود دارد.	مایکوباکتریوم توبر کولوزیس، ویروس سندرم تنفسی حاد شدید (SARS-COV)، آنفلوآنزای پرندگان	محافظت چشم + احتیاط هوایی + احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد - اگر SARS و سل غیر محتمل است، رعایت احتیاط قطرات به جای احتیاط هوایی
عفونت های تنفسی	عفونت های تنفسی، به ویژه برونشیت و پنومونی، در شیرخواران و خرد سالان	ویروس سن سیشال تنفسی (RSV)، ویروس پارآنفلوآنزا، آدنوویروس، ویروس آنفلوآنزا، متاپنوموویروس انسانی	احتیاط تماسی + احتیاط قطرات + احتیاط استاندارد ممکن است در صورت رد کردن عفونت آدنو ویروس و آنفلوآنزا، رعایت احتیاط قطرات قطع شود.
عفونت پوست یا زخم	آبسه یا زخم دارای ترشح که با پانسمان پوشیده و کنترل نشود.	استافیلوکوک اورئوس حساس یا مقاوم به متی سیلین (MSSA/MRSA)، استرپتوکوک گروه A	احتیاط تماسی + احتیاط استاندارد - اضافه کردن احتیاط قطرات برای ۲۴ ساعت اول درمان ضد میکروبی مناسب در صورت شک به بیماری مهاجم استرپتوکوک گروه A

- این جدول ممکن است بسته به شرایط مراکز، توسط تیم کنترل عفونت آن مرکز تغییر یابد. در هر مرکز ایجاد سیستمی برای بکار گیری این احتیاط ها به منظور مراقبت قبل از بستری و در زمان بستری ضروری است.

* نوزادان و بالغین دچار سیاه سرفه ممکن است سرفه حمله ای یا شدید نداشته باشند و با علائم و نشانه های آتیپیک غیر معمول ظاهر نمایند.

** این ارگانسیم ها، به عنوان عوامل محتمل آورده شده اند که نیاز به احتیاطات بیشتر از استاندارد دارند تا زمانی که عفونت با آنها رد شود و تنها تشخیص یا محتمل ترین تشخیص نیستند.

** این پاتوژن های روده ای شامل E.coli انتروهموراژیک O157, H7 (EHEC)، گونه های شیگلا، ویروس هپاتیت A، نورو ویروس، روتا ویروس، کلسترید یوم دیفیسیل می باشند.

لباس کار کارکنان خدمات سلامت

- I. برای جلوگیری از عفونت‌های مرتبط با ارائه خدمات/مراقبت سلامت، رعایت بهداشت دست‌ها، کارگذاری و مراقبت صحیح ابزار^[۱]، ایزولاسیون و گندزدایی محیط، ضروری می‌باشد.
- II. به منظور استفاده کارکنان خدمات سلامت از لباس مخصوص در زمان مراقبت از بیماران، برقراری ارتباط مؤثر با کارکنان و آموزش کارکنان و حتی بیماران، سودمند است. لذا بسته به شرایط هر یک از مراکز ارائه خدمات/مراقبت سلامت، موارد زیر باید در نظر گرفته شوند:

الف) توصیه‌های کلی در زمان انجام کارهای بالینی برای بیماران بستری:

- عدم استفاده از ساعت مچی
 - عدم استفاده از جواهرات
 - عدم استفاده از کراوات
- ◀ اگر کراوات پوشیده می‌شود، باید توسط روپوش سفید یا سایر روش‌ها محکم و ثابت شود تا در تماس مستقیم با بیمار یا محیط نزدیک اطراف بیمار قرار نگیرد.

ب) روپوش سفید/لباس کار:

- در هنگام استفاده از روپوش سفید/لباس کار، موارد زیر رعایت شود:
۱. پرسنلی که از بیمار به صورت مستقیم مراقبت می‌کنند (دانشجویان و ارائه‌دهندگان خدمات سلامت)، دو سری یا بیشتر روپوش سفید/لباس کار در دسترس داشته باشند.
 ۲. برای شستن روپوش سفید/لباس کار، دسترسی راحت و اقتصادی به لنز(رختشویخانه) داشته باشند. توصیه می‌شود در بیمارستان‌ها، شرایطی فراهم آید تا به صورت رایگان یا با هزینه کم، روپوش/لباس کار شسته شود.
 ۳. در نظر گرفتن مکانی برای روپوش پرسنل که بتوانند قبل از تماس با بیماران یا محیط پیرامون بیمار، روپوش سفید خود (یا هر روپوش آستین بلند دیگر) را در آورند.

ج) شستشوی لباس کارکنان خدمات سلامت

۱- تعداد دفعات شستشو:

اگرچه ایده آل است لباس پرسنل که در کنار تخت بیمار در تماس مستقیم با بیمار یا پیرامون وی قرار دارد بعد از استفاده روزانه شسته شود، با توجه به شرایط هر مرکز، روپوش سفیدی که حین مراقبت بیمار پوشیده شده، حداقل هفته‌ای یک بار و نیز هر زمانی که آلودگی قابل رویت دارد شسته شود.

۲- شستشوی لباس کارکنان خدمات سلامت در خانه^[۲]:

در مورد ارجحیت شستشوی لباس پرسنل که برای مصارف غیر جراحی استفاده شده در خانه یا در محل کار، فعلاً توصیه‌ای وجود ندارد ولی اگر در خانه شسته می‌شود، روش ارجح این است که با آب داغ (و اگر همراه با محلول سفید کننده باشد، ایده آل است) شسته شود و بعد از آن با طوی خشک کن^[۳]، خشک گردد تا میکروب‌های گرم مثبت و منفی از بین بروند.

[۱] Device

[۲] Home laundering

[۳] Tumble drying

د) کفش^[۱]:

تمام کفش‌هایی که توسط کارکنان خدمات سلامت در مراکز ارائه خدمات سلامت، پوشیده می‌شود باید جلو بسته و پاشنه کوتاه بوده و کف آن سر نخورد.

ه) کارت شناسایی:

به منظور شناسایی افراد، کارت شناسایی باید روی لباس‌های کارکنان خدمات سلامت به طور مشخص، قابل رؤیت باشد.

III. تجهیزات مشترک شامل گوشی معاینه باید در بین بیماران تمیز شود.

IV. در مورد ممنوعیت وسایلی مانند بند کارت شناسایی^[۲]، کارت شناسایی^[۳] و آستین، موبایل^[۴]، پیجر و جواهرات گرچه دستورالعملی وجود ندارد ولی وسایلی که در تماس مستقیم با بیمار یا محیط قرار می‌گیرند باید گندزدایی، تعویض یا معدوم شوند.

[۱] Footwear

[۲] lanyard

[۳] Tag

[۴] Cell phone

مراقبت از کارکنان خدمات سلامت

مقدمه

کارکنان خدمات سلامت^[۱] با مخاطرات متعدد شغلی بصورت استرس‌های روانی، آسیب‌های ناشی از عوامل عفونی بیمارها، صدمات فیزیکی و شیمیایی مواجه هستند که نه تنها برای خود ایشان مسئله ایجاد می‌کند بلکه به خانواده آنان نیز آسیب می‌رساند، به خصوص در رابطه با بیماری‌های مسری که خانواده و جامعه نیز در معرض ابتلا قرار می‌گیرند و کارکنان پزشکی می‌توانند به عنوان یک کانون جهت انتقال و انتشار عفونت عمل نمایند. از طرف دیگر بدنبال بیماری، عدم توانایی در انجام وظایف و یا به علت خطر انتقال به سایر کارکنان و یا بیماران، محدودیت از کار و استراحت ضروری می‌شود و نیروی کاری آنان کاهش می‌یابد. به منظور حفظ سلامت کارکنان خدمات سلامت و جلوگیری از عوارض حاصله، باید در مراکز ارائه خدمات سلامت، اقداماتی صورت گیرد تا از ابتلای کارکنان و انتقال عفونت‌ها جلوگیری شود.

ارزیابی پرسنل پزشکی براساس وظایف محوله (placement evaluation)

الف) قبل از شروع به کار در کارکنان حرف پزشکی و یا محول نمودن مسئولیت جدید به آنان لازم است ارزیابی پرسنل به شرح ذیل صورت گیرد:

[۱] منظور از کارکنان خدمات سلامت، کلیه افراد استخدام شده یا غیراستخدامی هستند که در مراکز ارائه خدمات سلامت بستری و سرپایی یا تحقیقاتی کار می‌کنند و احتمال بالقوه مواجهه آنان با مواد عفونت‌زا شامل بدن انسان (ترشحات و بافت‌های آن) تجهیزات و وسایل پزشکی مصرف شده، سطوح آلوده محیطی و یا هوای آلوده وجود دارد. این کارکنان شامل پزشکان، پرستاران، تکنسین‌ها، فیزیوتراپیست‌ها، داروسازان، کمک پرستاران، کارکنان آزمایشگاه، اتاق تشریح، بررسی نمونه بافتی، کارکنان مراکز خدمات اورژانس، دندانپزشکی و دانشجویان (پزشکی، دندانپزشکی، پرستاری و پیراپزشکی) و پرسنل خدماتی که با خون، ترشحات و ... تماس دارند می‌باشد. گروهی که با بیمار سرو کار ندارند و در قسمت اداری شاغل می‌باشند، شامل این تعریف نمی‌شوند.

۱. ارزیابی وضعیت واکسیناسیون پرسنل و یا سابقه ابتلا به بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن مانند هپاتیت B.
 ۲. دانستن سابقه هر بیماری یا شرایطی که ممکن است فرد را مستعد کسب عفونت و یا انتقال بیماری عفونی نماید.
- ب) انجام معاینات بالینی و بررسی‌های آزمایشگاهی برای پرسنل براساس ارزیابی اولیه آنها
- ج) ارزیابی پرسنل از لحاظ سایر موارد (بجز مسئولیت محوله) مثل ارزیابی بیماری‌های مرتبط با کار یا مواجهه با بیماری‌های عفونی

*** توجه شود که انجام کشت روتین برای پرسنل مانند کشت بینی، حلق و مدفوع بعنوان ارزیابی شغلی لازم نیست.**

- د) انجام سرولوژی برای هپاتیت B
- ه) در پرسنلی که احتمال مواجهه آنها با بیماری سل وجود دارد، با استفاده از آزمون جلدی توپر کولین (PPD)، غربالگری برای بیماری سل انجام می‌شود. در حال حاضر در کشور ما توصیه‌ی قطعی در این خصوص وجود ندارد و در صورت تدوین دستورالعمل کشوری، مطابق با توصیه‌های مندرج در آن اقدام گردد.
- و) انجام سرولوژی برای بعضی بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن مانند سرخک، اوریون، سرخچه و یا واریسل بر حسب تصمیم گیری‌های کمیته پیشگیری و کنترل عفونت هر مرکز

آموزش

- الف) آموزش بدو ورود و سالیانه پرسنل و تکرار آن بر حسب لزوم در مورد پیشگیری و کنترل عفونت، متناسب با شغل آنان لازم است. موضوعاتی که باید آموزش داده شود شامل موارد زیر است:
۱. رعایت بهداشت دست‌ها (باروش‌های تشویق کننده)
- آشنایی با راه‌های انتقال عفونت و انواع آن و اهمیت و بکارگیری احتیاط‌های استاندارد و آموزش دقیق استفاده از وسایل حفاظت فردی و نیز مراقبت و محافظت در برابر بیماری‌ها براساس روش انتقال آنها (هوا، قطرات و تماس مانند مدفوع و پوست)
- اهمیت گزارش دهی بعضی از بیماری‌ها یا سندرم‌ها (چه در بیمارستان و یا خارج از بیمارستان کسب شده باشد) مانند بثورات سرتاسر بدن، ضایعات جلدی تاولی، تاول چرکی یا ترشح دار، زردی، سرفه‌ای که بیش از ۲ هفته طول کشد، اسهال، بیماری‌های تب‌دار که بیش از ۲ روز ادامه یابد و وجود تب خیلی بالا (بیشتر از ۳۹ درجه سانتیگراد) و ... و نیز گزارش موارد بستری پرسنل به علت بیماری تب‌دار و یا سایر بیماری‌های قابل سرایت
۲. چگونگی کنترل بیماری سل
 ۳. گزارش موارد مواجهه با خون و مایعات بدن به منظور جلوگیری از انتقال عوامل منتقله از راه خون
 ۴. آموزش اهمیت همکاری با تیم پیشگیری و کنترل عفونت در حین بررسی همه‌گیری
 ۵. آموزش اهمیت غربالگری کارکنان خدمات سلامت و برنامه‌های ایمن‌سازی
- ب) اطمینان یافتن از این نکته که تمام پرسنل از شرایطی که آنان را آسیب‌پذیر می‌سازد و یا انتقال عفونت را راحت‌تر می‌نماید، آگاهی داشته و از طرفی امکان درمان آنان وجود دارد تا شرایط پیگیری دستورات و توصیه‌ها برای کاهش خطر انتقال و یا اکتساب عفونت فراهم گردد (مانند درخواست برای شروع به کار مجدد آنان).
- ج) تهیه دستورالعمل و خط‌مشی مکتوب در زمینه کنترل عفونت و دسترسی آسان تمام پرسنل به آن
- د) تهیه مطالب آموزشی مناسب برای کارکنان خدمات سلامت، آموزش حین کار با انجام سخنرانی، بحث‌های گروهی، ارائه نمایشی مطالب، روزنامه‌های یک تادو برگی و یا آموزشی در محل کار و سعی می‌شود آموزش‌های قبلی و آگاهی‌های مربوطه با تمرین حفظ شوند.

بیماری ها و مواجهه های شغلی

الف) تهیه و نگهداری پرونده کارکنان خدمات سلامت، شامل اطلاعات حاصل از ارزیابی آنان، کارت واکسیناسیون، نتایج آزمایشات غربالگری، گزارشات موارد مواجهه یا بیماری مرتبط با شغل آنان که احتمال اکتساب یا انتقال عفونت به بیماران وجود دارد.
ب) به کارگیری روشی برای دریافت اطلاعات و مشاوره پزشکی در مورد بیماری های قابل انتقال و یا اکتساب از بیماران.
ج) تهیه پروتکل مکتوب در خصوص عفونت های مرتبط با شغل و اکتسابی از جامعه یا مواجهه های با اهمیت و ثبت موارد وقوع بیماری عفونی مرتبط با شغل یا مواجهه مهم در پرونده فرد و مطلع ساختن کارکنان خدمات سلامت کنترل عفونت.

نگهداری اطلاعات مربوط به کارکنان خدمات سلامت

الف) اطلاعات مربوط به مواجهه شغلی به صورت محرمانه نگهداری شود.
ب) این اطلاعات به صورت محرمانه و فقط در قالب آمار و ارقام ارائه گردد.
ج) نگهداری این اطلاعات ترجیحاً بصورت رایانه ای باشد تا امکان پیگیری وضعیت واکسیناسیون، آزمون های غربالگری و روند عفونت و بیماری در پرسنل به راحتی فراهم گردد.
د) یک نسخه از خلاصه پرونده کارکنان خدمات سلامت در اختیار وی قرار داده شود.
ه) بررسی دوره ای اطلاعات مربوط به سلامت پرسنل به منظور تعیین نیاز به اقدام خاص صورت گیرد.
و) کلیه قوانین جاری داخل مرکز و کشوری در مورد پرونده پزشکی شاغلین و مراقبت از کارکنان خدمات سلامت و سایر بیماران در مقابل بیماری های عفونی و دستورالعمل های جداسازی رعایت گردند.

پرونده پزشکی کارکنان خدمات سلامت

محل الصاق عکس	نوع معاینات	 وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت مرکز سلامت محیط و کار پرونده پزشکی شاغل
	بدو استخدام دوره ای نوبت ... مودی	
	تاریخ	
	شماره پرونده	
	شماره استخدامی شاغل	

۱- مشخصات فردی شاغل:

نام و نام خانوادگی: نام پدر: جنس: ☐ مرد ☐ زن وضعیت تأهل: ☐ متأهل ☐ مجرد تعداد فرزندان:
 سال تولد: کد ملی: وضعیت نظام وظیفه: ☐ خدمت کرده ☐ رسته خدمت: ☐ معافیت پزشکی
 علت معافیت پزشکی: آدرس و تلفن محل کار:

۲- سوابق شغلی:

مشاغل فعلی	عنوان / سمت	وظیفه محوله	تاریخ اشتغال		علت تغییر شغل
			از	تا	
مشاغل قبلی					

۳- ارزیابی عوامل زیان آور شغلی:

روانی	ارگونومی	بیولوژیک	شیمیایی	فیزیکی	
☐ نوبت کاری ☐ استرس‌ورهای شغلی ☐ سایر	☐ ایستادن یا نشستن طولانی مدت ☐ کار تکراری ☐ حمل و نقل بار سنگین ☐ وضعیت نامناسب بدن ☐ سایر	☐ گزش ☐ باکتری ☐ ویروس ☐ انگل ☐ سایر	☐ گرد و غبار ☐ دمه فلزات ☐ حلال ☐ آفت کشها ☐ اسید و بازها ☐ گازها ☐ سایر	☐ سر و صدا ☐ ارتعاش ☐ اشعه غیر یونیزان ☐ اشعه یونیزان ☐ استرس حرارتی ☐ سایر	مشاغل فعلی
☐ نوبت کاری ☐ استرس‌ورهای شغلی ☐ سایر	☐ ایستادن یا نشستن طولانی مدت ☐ کار تکراری ☐ حمل و نقل بار سنگین ☐ وضعیت نامناسب بدن ☐ سایر	☐ گزش ☐ باکتری ☐ ویروس ☐ انگل ☐ سایر	☐ گرد و غبار ☐ دمه فلزات ☐ حلال ☐ آفت کشها ☐ اسید و بازها ☐ گازها ☐ سایر	☐ سر و صدا ☐ ارتعاش ☐ اشعه غیر یونیزان ☐ اشعه یونیزان ☐ استرس حرارتی ☐ سایر	مشاغل قبلی

توضیحات لازم در خصوص موارد ثبت شده در جدول و ثبت نتایج اندازه گیری ها:

نظریه کارشناسی بهداشت حرفه ای در خصوص شرایط محیط کار:

نام و نام خانوادگی کارشناس بهداشت حرفه ای:

مهر و امضاء:

تاریخ:

۱۳ / /

۴- سابقه شخصی، خانوادگی و پزشکی: (بر اساس پاسخ شاغل تکمیل شود.)

ردیف	سؤال	بلی	خیر	توضیحات
۱	آیا سابقه بیماری دارید ؟ ذکر نمایید.			
۲	در صورت ابتلا به بیماری آیا علایم شما در محیط کار تغییر می کند ؟			
۳	در صورت ابتلا به بیماری آیا همکاران شما علایم مشابه در محل کار دارند ؟			
۴	در صورت ابتلا به بیماری آیا علایم شما در زمان تعطیلات و مرخصی ها تغییر می کند ؟			
۵	آیا به غذا، دارو یا ماده خاصی حساسیت دارید ؟			
۶	آیا سابقه بستری در بیمارستان دارید ؟ به چه دلیل ؟			
۷	آیا سابقه عمل جراحی دارید ؟ ذکر نمایید.			
۸	آیا سابقه سرطان یا بیماری مزمن در فامیل دارید ؟ ذکر نمایید.			
۹	آیا داروی خاصی مصرف می کنید ؟ ذکر نمایید.			
۱۰	آیا اکنون سیگار می کشید ؟			تعداد نخ روزانه مدت استعمال سال
۱۱	آیا سابقه قبلی مصرف سیگار دارید ؟			تعداد نخ روزانه مدت استعمال سال
۱۲	آیا در اوقات فراغت به ورزش یا سرگرمی خاصی مشغول هستید ؟ ذکر کنید.			
۱۳	آیا تاکنون به حادثه شغلی دچار شده اید ؟			تعداد نخ روزانه مدت استعمال سال
۱۴	آیا سابقه غیبت از کار به دلیل بیماری بیش از ۳ روز دارید ؟			
۱۵	آیا منزل شما در مجاورت مرکز صنعتی قرار دارد ؟			
۱۶	آیا سابقه معرفی به کمیسیون پزشکی را دارید ؟			

امضاء و اثر انگشت شاغل مبنی بر تایید اظهارات فوق:

۵- معاینات:

تاریخ: / / ۱۳		وزن (Kg):	فشار خون (mmHg):
		قد (Cm):	تعداد نبض (در دقیقه):
عمومی	Symptom	☐ کاهش وزن ☐ کاهش اشتها ☐ خستگی مزمن ☐ اختلال در خواب ☐ تعریق بیش از حد ☐ عدم تحمل گرما و سرما ☐ تب ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ وضعیت ظاهری (ill/toxic) ☐ مخاطات رنگ پریده ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
چشم	Symptom	☐ کاهش حدت بینایی ☐ تاری دید ☐ خستگی چشم ☐ دو بینی ☐ سوزش چشم ☐ خارش چشم ☐ ترس از نور ☐ اشک ریزش ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ رفلکس غیرطبیعی مردمک ☐ قرمزی چشم ☐ اسکلرای ایکتریک ☐ نیستایوس ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
پوست، مو و ناخن	Symptom	☐ خارش پوست ☐ ریزش مو ☐ قرمزی پوست ☐ تغییر رنگ پوست ☐ زخم مزمن ☐ پوسته ریزی ☐ تغییر رنگ ناخن ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ ماکول ☐ پاپول ☐ ندول ☐ وزیکول ☐ زخم ☐ کهیر ☐ کلایینگ ☐ ریزش منطقه ای مو ☐ ریزش جنرال مو ☐ تغییرات پیگمانی (هایپو/ هایپر پیگمانتاسیون) ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
چشم	Symptom	☐ کاهش حدت بینایی ☐ تاری دید ☐ خستگی چشم ☐ دو بینی ☐ سوزش چشم ☐ ☐ خارش چشم ☐ ترس از نور ☐ اشک ریزش ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ رفلکس غیرطبیعی مردمک ☐ قرمزی چشم ☐ اسکلرای ایکتریک ☐ نیستایوس ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
پوست، مو و ناخن	Symptom	☐ خارش پوست ☐ ریزش مو ☐ قرمزی پوست ☐ تغییر رنگ پوست ☐ زخم مزمن ☐ پوسته ریزی ☐ تغییر رنگ ناخن ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ ماکول ☐ پاپول ☐ ندول ☐ وزیکول ☐ زخم ☐ کهیر ☐ کلایینگ ☐ ریزش منطقه ای مو ☐ ریزش جنرال مو ☐ تغییرات پیگمانی (هایپو/ هایپر پیگمانتاسیون) ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
گوش، حلق، بینی و دهان	Symptom	☐ کاهش شنوایی ☐ وزوز گوش ☐ سرگیجه واقعی ☐ درد گوش ☐ ترشح گوش ☐ گرفتگی ☐ صدا ☐ گلو درد ☐ آبریزش بینی ☐ اختلال بویایی ☐ خارش و سوزش بینی ☐ خونریزی ☐ بینی ☐ خشکی دهان ☐ احساس مزه فلزی در دهان ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ التهاب پرده تمپان ☐ پارگی پرده تمپان ☐ افزایش غیرطبیعی سرومن ☐ ترشح پشت حلق ☐ آگزودای حلق ☐ قرمزی حلق ☐ پولپ بینی ☐ تندر نس سینوس ها ☐ Lead Line ☐ بوی بد دهان ☐ التهاب لثه ☐ پرفوراسیون/ زخم سپتوم ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		
سر و گردن	Symptom	☐ درد گردن ☐ توده گردنی ☐ غیره ☐ بدون علامت	
	Sign	☐ بزرگی تیروئید ☐ لنفادنوپاتی گردنی ☐ غیره ☐ بدون نشانه	
	توضیحات		

ریه	Symptom	☐ سرفه ☐ خلط ☐ تنگی نفس کوششی ☐ خس‌خس سینه ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ وضعیت ظاهری غیرطبیعی قفسه سینه ☐ خشونت صدا ☐ ویزینگ ☐ کراکل ☐ تاکی‌پنه ☐ کاهش صداهای ریوی ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
قلب و عروق	Symptom	☐ درد قفسه سینه ☐ تپش قلب ☐ تنگی نفس ناگهانی شبانه ☐ تنگی نفس در وضعیت خوابیده ☐ سیانوز ☐ سابقه سنکوپ ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ S1S2 غیرطبیعی ☐ صدای اضافی قلب ☐ آریتمی ☐ واریس اندام تحتانی ☐ واریس اندام فوقانی ☐ ادم اندام ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
شکم و لگن	Symptom	☐ بی‌اشتهایی ☐ تهوع ☐ استفراغ ☐ درد شکم ☐ سوزش سردل ☐ اسهال ☐ یبوست ☐ مدفوع قیری ☐ خون روشن در مدفوع ☐ اختلال در بلع ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ تندرنس شکمی ☐ ریباند تندرns ☐ هپاتومگالی ☐ اسپلنومگالی ☐ اسپلنومگالی ☐ آسیت ☐ توده شکمی ☐ دیستانسیون شکمی ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
کلیه و مجاری ادراری، تناسلی	Symptom	☐ بی‌اشتهایی ☐ تهوع ☐ استفراغ ☐ درد شکم ☐ سوزش سردل ☐ اسهال ☐ یبوست ☐ مدفوع قیری ☐ خون روشن در مدفوع ☐ اختلال در بلع ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ تندرنس شکمی ☐ ریباند تندرns ☐ هپاتومگالی ☐ اسپلنومگالی ☐ اسپلنومگالی ☐ آسیت ☐ توده شکمی ☐ دیستانسیون شکمی ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
اسکلتی و عضلانی	Symptom	☐ سوزش ادرار ☐ تکرر ادرار ☐ ادرار خونی ☐ درد پهلوی ☐ احساس سنگینی یا توده در بیضه ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ تندرنس ☐ واریکوسل CVA ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
سیستم عصبی	Symptom	
	Sign	
	توضیحات	
اعصاب و روان	Symptom	☐ عصبانیت بیش از حد ☐ پرخاشگری ☐ اضطراب ☐ خلق پایین ☐ کاهش انگیزه ☐ غیره ☐ بدون علامت
	Sign	☐ هذیان ☐ توهم ☐ اختلال اورینتاسیون ☐ غیره ☐ بدون نشانه
	توضیحات	
سایر موارد:		

مشخصات پزشک معاینه کننده:

تاریخ معاینه: ۱۳ / / مهر و امضاء:

۶- آزمایش ها (lab tests):

تاریخ انجام: ۱۳ / /

CBC: WBC..... RBC Hb..... HCT..... Plt.....
 U/A: Prot..... Glu..... RBC..... WBC..... Bact.....
 FBS Total Chol..... LDL..... HDL..... TG.....
 BUN..... Cr..... ALT..... AST..... ALK.Ph..... PSA..... HBS Ag..... S/E & OB..... PPD.....

آزمایش های تخصصی / واکسیناسیون:

۱- نوع: نتیجه: تاریخ انجام: ۱۳ / /

۲- نوع: نتیجه: تاریخ انجام: ۱۳ / /

۳- نوع: نتیجه: تاریخ انجام: ۱۳ / /

۷- پاراکلینیک:

الف - اپتومتری

میدان بینایی				دید رنگی				حدت بینایی				تاریخ
L		R		L		R		L		R		
غیر طبیعی	طبیعی	غیر طبیعی	طبیعی	غیر طبیعی	طبیعی	غیر طبیعی	طبیعی	بدون اصلاح	با اصلاح	بدون اصلاح	با اصلاح	
												۱۳ / /
۱۳ / /		فرکانس	۵۰۰	۱۰۰۰	۲۰۰۰	۳۰۰۰	۴۰۰۰	۶۰۰۰	۸۰۰۰	SRT	SDS	تفسیر
گوش راست		AC										
		BC										
گوش چپ		AC										
		BC										

ج - اسپیرومتری

تاریخ انجام: ۱۳ / /		
FEV1 (درصد/مقدار)	FVC (درصد/مقدار)	FEV1/FVC%
FEF/25-75%	PEF	VEXT (Back Extrapolated Volume)
تفسیر:		

د- سایر اقدامات پاراکلینیک در صورت لزوم

یافته های CXR (P-A)	تاریخ انجام: ۱۳ / /
یافته های ECG:	تاریخ انجام: ۱۳ / /
نتیجه رادیوگرافی، سونوگرافی، سی تی اسکن و سایر موارد:	

۸- ثبت مشاوره ها و نتایج ارجاع ها:

مشاوره یا ارجاع	نتیجه ارجاع
تاریخ:	
علت ارجاع:	
نوع تخصص:	
تاریخ:	
علت ارجاع:	
نوع تخصص:	

تذکر مهم: در صورت نیاز به ارجاع، اعلام نظریه نهایی منوط به مشخص شدن نتیجه ارجاع خواهد بود.

۹- نظریه نهایی پزشک متخصص طب کار / سلامت شغلی در خصوص کار شاغل:

☆ الف- بلامانع
☆ ب- مشروط ذکر شروط:
☆ ج- عدم صلاحیت/ تناسب پزشکی جهت انجام شغل مورد نظر ذکر علت یا علل رد صلاحیت پزشکی:
توصیه های پزشکی لازم:
مشخصات پزشک متخصص طب کار / سلامت شغلی ارائه دهنده نظر نهایی:
کد معاینات سلامت شغلی: تاریخ: ۱۳ / / مهر و امضاء:

واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت

کارکنان مراکز ارائه خدمات/مراقبت سلامت همواره در معرض مواجهه با عفونت ها قرار دارند و پیشگیری از اهمیت خاصی برخوردار است. به منظور پیشگیری از ابتلای پرسنل به بیماری های قابل سرایت از بیماران در مراکز ارائه خدمات سلامت و جلوگیری از انتقال عفونت به سایر بیماران و حتی اعضای خانواده، ایمن سازی برعلیه بعضی از عفونت ها برای کارکنان خدمات سلامت توصیه می شود.

«توصیه های کلی در مورد واکسیناسیون کارکنان مراکز ارائه خدمات /مراقبت سلامت»

۱. مکث نمودن خط مشی در مورد واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت
۲. اطمینان یافتن از آشنایی با دستورالعمل های واکسیناسیون از لحاظ موارد مصرف، نحوه نگهداری، دوز، عوارض
۳. دانستن اطلاعاتی در مورد سابقه آلرژی و موارد منع مصرف واکسن برای کارکنان خدمات سلامت، قبل از ایمن سازی
۴. تهیه لیست واکسن های مورد نیاز برای هر یک از کارکنان خدمات سلامت حین برنامه غربالگری
۵. واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت، طبق دستورالعمل های کشوری انجام و کارت واکسن در اختیار آن ها قرار داده شود.

۶. فراهم بودن واکسن برای مواجهه‌های شغلی و یا ارجاع کارکنان خدمات سلامت برای واکسیناسیون در صورت مواجهه با بیماری‌های غیر شایع

۷. برای کلیه کارکنان خدمات سلامت پزشکی، سابقه واکسیناسیون و وضعیت ایمنی با ذکر تاریخ آن در محل مشخص در پرونده پزشکی شاغلین و کارت واکسیناسیون، ثبت شود و کارکنان خدمات سلامت باید جهت نگهداری کارت واکسن تشویق شوند.

یک نمونه کارت واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت در ذیل نشان داده شده است.

کارت واکسیناسیون

نام و نام خانوادگی:	سمت:	محل خدمت:
محل صدور کارت:	کد کارت:	

سابقه واکسیناسیون

تعداد دفعات تزریق واکسن	واکسن			ملاحظات
	هیپاتیت B	تاریخ آخرین نوبت تزریق	دیفتری کزاز (Td)	تاریخ آخرین نوبت تزریق
کمتر یا مساوی ۳				
بیشتر از ۳				
نلمشخص				

HBsAb

عیار	بیشتر یا مساوی ۱۰	کمتر از ۱۰	نلمشخص	ملاحظات
تاریخ تعیین عیار				

اقدامات لازم

تزریق واکسن هیپاتیت B

نوبت اول ☐ تاریخ تزریق:	نوبت چهارم ☐ تاریخ تزریق:
نوبت دوم ☐ تاریخ تزریق:	نوبت پنجم ☐ تاریخ تزریق:
نوبت سوم ☐ تاریخ تزریق:	نوبت ششم ☐ تاریخ تزریق:

☐ تعیین عیار HBsAb تاریخ و نتیجه: ☐ تعیین HBsAg تاریخ و نتیجه: ☐ تزریق واکسن Td

نوبت اول ☐ تاریخ تزریق:	یاد آور اول ☐ تاریخ تزریق:
نوبت دوم ☐ تاریخ تزریق:	یاد آور دوم ☐ تاریخ تزریق:
نوبت سوم ☐ تاریخ تزریق:	یاد آور سوم ☐ تاریخ تزریق:

ملاحظات:

نام و نام خانوادگی تکمیل کننده کارت:

در حال حاضر ایمن سازی بر علیه بیماری های زیر برای پرسنل پزشکی توصیه می شود:

(۱) واکسن هپاتیت B

ایمن سازی بر علیه ویروس هپاتیت B برای تمام پرسنل ارائه دهنده خدمات سلامت شاغل در بخش های بستری، سرپایی و پاراکلینیک توصیه می شود و چنانچه پرسنلی این واکسن را دریافت نکرده، توصیه می گردد که سه دوز واکسن را در نوبت های صفر، ۱ و ۶ ماه به صورت عضلانی دریافت کند.

پرسنل در معرض خطر مواجهه با خون و مایعات بدن، باید ۲-۱ ماه بعد از تزریق نوبت سوم واکسن، سطح HBsAb خود را اندازه گیری نمایند و چنانچه میزان آن بیشتر یا مساوی 10 mIU/mL باشد، بر علیه این ویروس، ایمن هستند.

در صورت تزریق دوره کامل واکسن هپاتیت B (سه دوز) و سطح HBsAb بیشتر یا مساوی 10 mIU/mL ، تکرار دوز یادآور واکسن یا اندازه گیری مجدد سطح HBsAb در سال های بعد، ضرورت نداشته و توصیه نمی شود.

زمان، تعداد و نوع واکسن های تزریق شده و سطح HBsAb پرسنل باید به صورت مکتوب در پرونده پزشکی و کارت واکسن ثبت گردد.

در انتهای قسمت واکسیناسیون کارکنان مراکز ارائه خدمات مراقبت/سلامت، در مورد واکسیناسیون هپاتیت B توضیح بیشتری داده شده است.

(۲) واکسن آنفلوانزا

توصیه می شود که پرسنل پزشکی بر علیه ویروس آنفلوانزا واکسن بزنند، اما به دلیل کمبود واکسن در بعضی از موارد، توصیه می شود پرسنل پزشکی بالینی در معرض خطر ابتلا به آنفلوانزا یا دارای بیماری زمینه ای پر خطر یا در صورت مراقبت از بیماران پر خطر (بیمارانی که در صورت ابتلا به این ویروس، دچار عواقب یا عوارض شدید می شوند)، به صورت سالیانه این واکسن را دریافت کنند. برای تزریق این واکسن به دستورالعمل کشوری ایمن سازی آنفلوانزا و ابلاغ های سالیانه مراجعه شود.

(۳) واکسن دوگانه دیفتی - کزاز (Td)

هر ۱۰ سال یکبار به صورت یک دوز یادآور تزریق گردد.

(۴) مننگوکوک

تزریق این واکسن در پرسنل پزشکی به صورت روتین توصیه نمی شود.

(۵) واکسن ترکیبی سرخک، سرخجه و اوریون

با توجه به گنجاندن تزریق این واکسن از سال ها قبل در برنامه ایمن سازی کشوری، برای تزریق این واکسن به دستورالعمل کشوری ایمن سازی مراجعه شود.

(۶) آبله مرغان

با توجه به میزان سرایت این ویروس و مواجهه با آن از دوره طفولیت، در حال حاضر تزریق این واکسن در برنامه ایمن سازی پرسنل پزشکی گنجانیده نشده است.

* پرسنلی که سابقه واکسیناسیون یا ابتلا به آبله مرغان را ندارند یا نتایج آزمون سرولوژی آنها منفی است، نسبت به آبله مرغان، غیر ایمن بوده و در صورت مراقبت از بیمار مبتلا به آبله مرغان، زونای منتشر یا زونای موضعی در بیمار دچار نقص ایمنی، باید اصول احتیاطات استاندارد، احتیاطات هوایی و تماسی را رعایت نمایند. به مبحث احتیاطات استاندارد و احتیاطات مبتنی بر روش انتقال بیماری ها مراجعه شود.

توضیحات تکمیلی در مورد واکسیناسیون هپاتیت B

* تزریق سه دوز واکسن HBV، ایمنی محافظتی (سطح HBsAb بیشتر یا مساوی 10 mIU/mL) در حدود ۹۵ درصد نوزادان سالم و بیشتر از ۹۰ درصد در بالغین سالم در سن کمتر از ۴۰ سال ایجاد می‌کند؛ پاسخ در نوزاد کم وزن یا LBW (وزن کمتر ۲۰۰۰ گرم) کمتر است و در سن ۶۰ سال، پاسخ به واکسن ۷۵ درصد است.

اگر در فردی بعد از تزریق سه دوز واکسن، سطح HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ باشد و بعد با گذشت زمان، HBsAb کمتر از ۱۰ شود، بر علیه ویروس، ایمنی و محافظت شده باقی می‌ماند.

- * برای تعیین وجود حافظه ایمنولوژی به دنبال تزریق واکسن (از طریق تولید حافظه فراموش نشده)^[۱] بعد از تزریق سری اول واکسیناسیون، یک دوز واکسن HBV تزریق می‌گردد که به آن Booster dose یا Challenge dose می‌گویند.
- در بین افرادی که قبل از یک سالگی واکسن زده‌اند و ۱۸-۶ سال بعد، سطح Ab کمتر از ۱۰ دارند، تزریق یک دوز مجدد (challenge) باعث سطح آنتی بادی بیشتر یا مساوی ۱۰ در ۹۷-۶۰ درصد افراد می‌شود. در افرادی که در سن بیشتر یا مساوی ۱ سال واکسن دریافت کرده‌اند نیز نتایج مشابه دیده شده است.
- افرادی که ۳۰ سال بعد از واکسیناسیون دوره طفولیت یا در بزرگسالی، یک دوز مجدد واکسن HBV دریافت می‌کنند، در ۸۸ درصد موارد، سطح HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ پیدا می‌کنند که نشان دهنده ایمنی پایدار نسبت به عفونت HBV می‌باشد.
- * اگر فردی سیستم ایمنی سالم داشته باشد و بعد از تزریق یک دوز بوستر، سطح Ab بیشتر یا مساوی 10 mIU/mL باشد، ایمنی و محافظت شده محسوب می‌گردد (بدون در نظر گرفتن کاهش در عیار HbsAb بعدی).
- افزایش فاصله بین دو دوز اول و دوم واکسن، تأثیر کمی روی پاسخ ایمنی یا غلظت نهایی آنتی بادی دارد.
- افزایش فاصله بین دوز دوم و سوم واکسن (حدود ۱۱ ماه) منجر به افزایش سطح آنتی بادی نهایی می‌شود ولی در کسانی که با تأخیر به واکسن پاسخ داده‌اند، احتمال ابتلا به عفونت HBV افزایش می‌یابد.

واکسیناسیون هپاتیت B و کارکنان خدمات سلامت

◀ باید مستندات واکسیناسیون قبلی هپاتیت B پرسنل، به صورت مکتوب و با ذکر تاریخ، ثبت شده و موجود باشد.

◀ با توجه به افزایش واکسیناسیون روتین در دوران طفولیت یا حوالی بلوغ بر علیه هپاتیت B و گذشت زمان در تعدادی از کارکنان خدمات سلامت، سطح HBsAb ناشی از واکسیناسیون بعد از گذشت سالها محو می‌شود و آزمایش کارکنان خدمات سلامت برای HBsAb سال‌ها بعد از واکسیناسیون، نمی‌تواند افراد "پاسخ داده" به واکسن را از افراد "پاسخ نداده" افتراق دهد. لذا توصیه می‌شود:

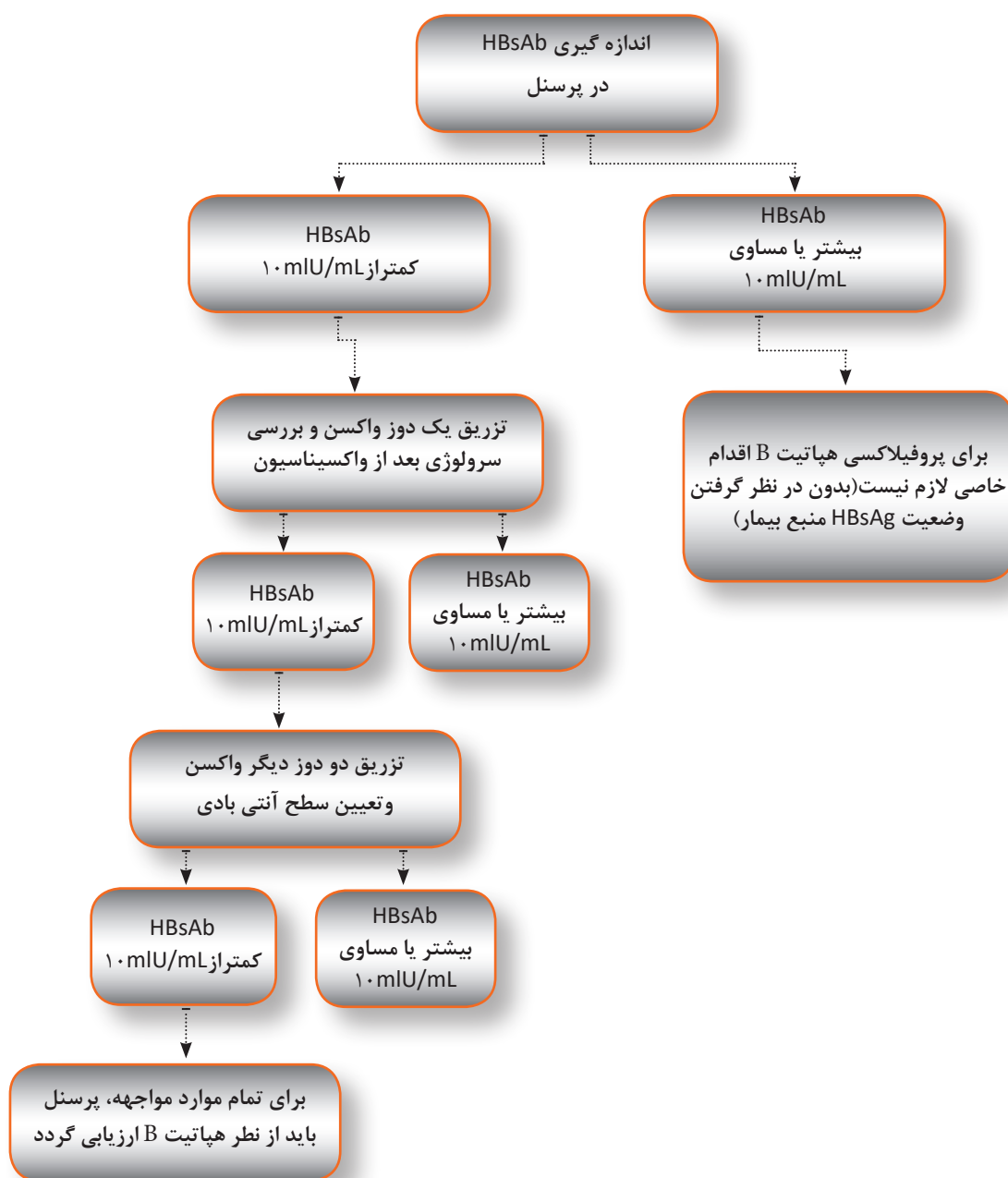
۱. اگر مقدور باشد در زمان شروع به کار یا ورود به دانشگاه (قبل از مواجهه شغلی)، سطح HBsAb فرد اندازه‌گیری شود و چنانچه سطح HBsAb کمتر از 10 mIU/mL باشد، یک دوز یا بیشتر واکسن هپاتیت B تزریق گردد و در صورت لزوم، آزمایش HBsAb تکرار شود. در این صورت می‌توان اطمینان یافت که بدن بال مواجهه شغلی با خون یا مایعات بدن، در برابر هپاتیت B ایمن خواهد بود.

۲. اگر در مرکزی، خط مشی مندرج در بند قبلی وجود ندارد، باید شرایط انجام آزمایش تعیین سطح HBsAb بعد از مواجهه شغلی و دریافت پروفیلاکسی در زمان لازم، وجود داشته باشد.

◀ اگر کارکنانی شواهد تزریق سه دوز کامل واکسن هپاتیت B را ندارد، باید غیر واکسینه تلقی شده و واکسیناسیون خود را کامل نماید و آزمایش سرولوژی HBsAb، ۱-۲ ماه بعد از تزریق نوبت سوم واکسن توصیه می‌شود.

اگر پرسنلی قبل از دریافت سری کامل واکسن (دریافت سه دوز مکتوب شده) به اشتباه، مورد آزمایش HBsAb قرار گیرد و سطح HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL باشد، ایمن محسوب نمی شود زیرا ایمنی با HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL وقتی اطلاق می شود که فرد سه دوز کامل واکسن را دریافت کرده باشد. لذا ثبت اطلاعات واکسیناسیون پرسنل در کارت واکسن توصیه می شود.

الگوریتم شماره ۳-۱) ارزیابی قبل از مواجهه پرسنلی که قبلاً سه دوز یا بیشتر واکسن هپاتیت B را دریافت کرده اند ولی بعد از واکسیناسیون، آزمون سرولوژی انجام نشده است (۲-۱ ماه بعد از آخرین دوز واکسن و سطح آنتی بادی بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL با روشی مانند الایزا)



واکسیناسیون مجدد هپاتیت B در پرسنل

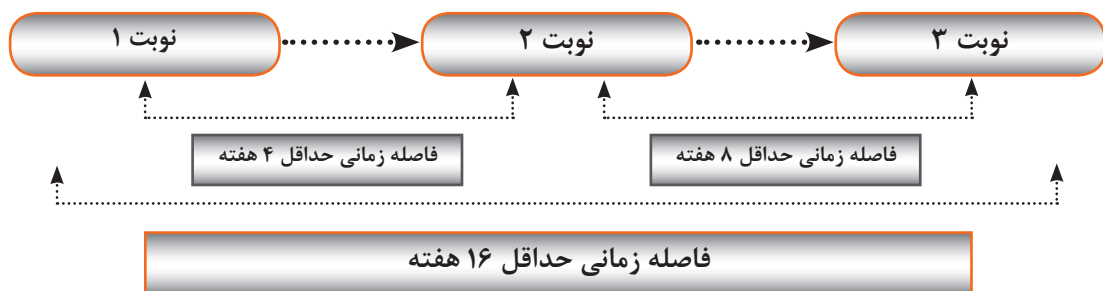
◀ پرسنلی که سری کامل واکسن را دریافت کرده و سطح Ab HBs کمتر از 10 mIU/mL دارد، باید یک دوز دیگر واکسن هپاتیت B دریافت کند و پس از ۱-۲ ماه، سطح HBsAb بررسی شود. در این مرحله اگر باز هم Ab HBs کمتر از 10 mIU/mL باشد، واکسیناسیون سری دوم (معمولاً ۶ دوز در مجموع) تکمیل می‌شود و ۱-۲ ماه بعد از تزریق آخرین دوز واکسن، سطح HBsAb ارزیابی می‌گردد.

◀ روش جایگزین و عملی‌تر برای پرسنلی که اخیراً واکسینه شده و سطح HBsAb وی کمتر از 10 mIU/mL باشد، تکمیل سری دوم واکسیناسیون (۶ دوز در مجموع) و اندازه‌گیری سطح HBsAb به فاصله ۱ تا ۲ ماه بعد از دریافت آخرین دوز واکسن می‌باشد.

وقفه در تزریق واکسن و حداقل فواصل تزریق واکسن هپاتیت B

- ✓ در تمام سنین، اگر در برنامه و جدول زمان بندی واکسیناسیون وقفه بیافتد، شروع مجدد دوزها ضرورت ندارد.
- ✓ اگر نوبتی از واکسن تزریق نشده است، باید دوره واکسن تکمیل شود.
- ✓ اگر نوبتی از واکسن، زودتر از موعد مقرر تزریق شده است، باید مجدداً تزریق شود.
- ✓ اگر نوبتی از واکسن کمتر یا مساوی ۴ روز قبل از حداقل فاصله (یا سن فرد) تزریق شده، معتبر است.
- ✓ اگر بعد از دوز اول، در تزریق واکسن وقفه ایجاد شود، باید دوز دوم هرچه سریع‌تر تزریق شده و بین دومین و سومین دوز، حداقل ۸ هفته فاصله باشد.
- ✓ اگر فقط در تزریق دوز سوم وقفه بیفتد، هرچه سریع‌تر باید تزریق شود.
- ✓ حداقل فاصله بین اولین و دومین دوز واکسن ۴ هفته است.
- ✓ دوز آخر واکسن باید حداقل ۸ هفته بعد از دومین دوز و حداقل ۱۶ هفته بعد از اولین دوز باشد (شکل شماره ۲-۳).
- ✓ اگر ۱ یا ۲ دوز واکسن ساخت یک کارخانه و نوبت/نوبت‌های بعدی ساخت کارخانه دیگر باشد، تفاوتی در ایمنی زایی ایجاد نمی‌کند، لذا تکرار دوز واکسن ضرورت ندارد.

شکل شماره ۲-۳) حداقل فواصل تزریق واکسن هپاتیت B



مدیریت مواجهه شغلی

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

تعاریف

تعریف کارکنان خدمات سلامت:

تمام کسانی که در مراکز ارائه خدمات مراقبت/سلامت کار می کنند و در معرض خطر تماس (مواجهه) با مایعات عفونی شامل خون، بافتها، مایعات خاص بدن، وسایل و تجهیزات پزشکی آلوده یا سطوح محیطی آلوده قرار دارند. این دسته از کارکنان شامل: کارکنان خدماتی اورژانس پزشکی، کارکنان دندانپزشکی، کارکنان آزمایشگاه، کارکنان واحد اتوپسی، پرستاران، بهیاران، پزشکان، تکنسین ها، درمانگرها، داروسازان، دانشجویان و کارآموزان و همچنین کارکنانی که مستقیماً درگیر مراقبت از بیماران نیستند اما ممکن است در خطر تماس با خون و مایعات بدن قرار بگیرند مانند پرسنل نظافت چای، امحای پسماندهای بهداشتی درمانی و ... می باشند.

در مواجهه شغلی توجه به دو نکته زیر اهمیت دارد:

۱. اطمینان یافتن از دریافت داروهای پیشگیری کننده لازم، واکسن یا ایمون گلوبولین برای کارکنان خدمات سلامت
۲. اطمینان یافتن از این که به دنبال مواجهه پرسنل با عوامل عفونی مشخص، آنان از نحوه درمان، خطر انتقال عفونت به سایرین (بیماران و سایر کارکنان) و روش های پیشگیری از انتقال عفونت به دیگران اطلاع دارند.

تعریف مواجهه شغلی:

تماس از طریق فرو رفتن سوزن در پوست یا بریدگی با شی تیز (نیدل استیک)، تماس مخاطات یا پوست ناسالم (مانند پوست ترک خورده یا خراشیده شده یا مبتلا به درماتیت) با:

- خون، مایعات آلوده به خون و سایر مایعات و بافت ها که بالقوه عفونی هستند
 - سایر مایعات عفونی شامل مایع مغزی نخاعی، مایع پریکارد، مایع پریتون، مایع آمنیون، مایع پلور، مایع سینوویال، مایع منی، مایع واژینال و شیر مادر
- ◀ ادرار، بزاق، مدفوع، خلط، عرق، اشک، مواد معده، استفراغ و ترشحات بینی باعث انتقال ویروس هانمی شوند مگر خونی باشند.

خطر انتقال:

خطر انتقال ویروس HIV بدنبال مواجهه از طریق پر کوتانئوس (زیر جلدی) ۰/۳ درصد و از طریق مخاطات ۰/۰۹ درصد می باشد. فاکتورهایی که بدنبال مواجهه شغلی با ویروس HIV خطر انتقال را می توانند افزایش دهند شامل:

۱. وجود خون قابل رویت بر روی وسایل
 ۲. وسیله قبلاً بطور مستقیم در جریان یا ورود استفاده شده باشد
 ۳. آسیب عمقی
- بیمار در مراحل انتهایی عفونت HIV باشد.
۴. فرو رفتن سوزنهای توخالی (سوزن تزریق، آنژیوکت و ...) در مقایسه با سوزنهای تو پر (سوزن بخیه، ...)

مدیریت مواجهه شغلی:

مراحل PEP شامل مداوای محل مواجهه، ثبت و گزارش دهی، ارزیابی خطر مواجهه، ارزیابی منبع مواجهه، ارزیابی فرد مواجهه یافته، پیشگیری از عفونت ها، پیگیری و مشاوره می باشد.

۱- اقدامات پس از مواجهه

- تمیز کردن سریع محل آسیب
- شستن پوست با آب و صابون
- شستن مخاطات با آب فراوان
- ◀ عدم فشار محل آسیب
- ◀ عدم استفاده از الکل، بتادین، هیدروژن پراکسید و سایر مواد شیمیایی

استفاده از ماده ضد عفونی کننده (کلر هگزیدین ۴-۲ درصد) برای مراقبت از زخم یا فشار دادن زخم برای خروج مایع، هیچ تاثیری در کاهش خطر انتقال ویروس ندارد ولی ضد عفونی کردن زخم، ممنوع نمی باشد. تزریق ماده ضد عفونی کننده (یا گندزدا) یا به کار گیری موادی مانند سفید کننده (bleach) در داخل زخم، توصیه نمی شود.

۲- گزارش مواجهه به سوپر وایزر کنترل عفونت

ثبت گزارش دهی موارد زیر:

- تاریخ و زمان مواجهه
- جزئیات مواجهه و همچنین استفاده از وسایل محافظت شخصی در زمان مواجهه

- نوع، شدت و مقدار مایع که با آن مواجهه صورت گرفته
- جزئیات منبع مواجهه از نظر نوع الودگی به ویروس‌ها و رفتارهای پرخطر
- سابقه قبلی واکسیناسیون هپاتیت B سوال شود.
- سطح قبلی HBsAb سوال شود.

۳- انجام آزمایشات سرولوژی برای ویروس‌های هپاتیت B, C و HIV

۴- انجام مشاوره

- چگونگی مدیریت مواجهه و پروفیلاکسی بعد از مواجهه (PEP) باید در پرونده پزشکی کارکنان مواجهه یافته ثبت شود.
- به محرمانه ماندن اطلاعات موجود در پرونده پزشکی توجه گردد.

۵- شروع پروفیلاکسی در صورت لزوم

- در صورتیکه فرد مواجهه یافته دریافت PEP را نپذیرد، باید در پرونده پزشکی ثبت شود.
- در صورت عدم دریافت پروفیلاکسی علیرغم ضرورت دریافت آن، انجام آزمایشات سرولوژی باید پیگیری شود.

۶- پیگیری آزمایشات در هفته‌های بعد

انجام آزمایشات بدنبال مواجهه شغلی:

ارزیابی منبع مواجهه

- در صورت مشخص و در دسترس بودن منبع مواجهه، بیمار از نظر HCVAb، HBsAg و HIVAb بررسی شود.
- در صورتی که نتایج این آزمایشات در سوابق بیمار موجود نیست، برای اطلاع از وضعیت منبع جهت انجام آزمایشات فوق پس از کسب رضایت آگاهانه هر چه سریعتر اقدام شود.
- توصیه میشود با در نظر گرفتن پروتکل کشوری تشخیص HIV از آزمایش‌های تشخیص سریع یا الایزای نسل چهارم مورد تایید وزارت بهداشت استفاده شود.
- در صورت منفی بودن آزمایش HIV منبع تماس، پروفیلاکسی قطع شود.
- در صورت مثبت بودن آزمون سریع منبع، ضمن شروع پروفیلاکسی کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، آزمایشات تکمیلی منبع برای تایید تشخیص انجام شود.
- در صورتی که به هر علتی نتوان آزمایشات مورد نیاز را برای منبع مواجهه انجام داد، باید تشخیص طبی، علائم بالینی و سابقه رفتارهای پرخطر را در نظر گرفت.
- زمانی که منبع مشخص یا در دسترس نیست، با توجه به شیوع پاتوژن‌های منتقل شونده از راه خون در جمعیتی که فرد منبع از آن جمعیت بوده، خطر مواجهه با این پاتوژن‌ها ارزیابی گردد.

توجه: آزمایش سوزنهای دور ریخته شده برای پاتوژنهای خونی ارزش تشخیصی ندارد و ممنوع است.

ارزیابی پرسنل مواجهه یافته

- در صورتیکه وضعیت کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته از نظر HCV، HBV یا HIV مشخص نیست، آزمایش پایه برای HBsAg، HBsAb، HCVAb و HIVAb در اسرع وقت و در صورت موافقت وی درخواست شود (ترجیحاً طی ۷۲ ساعت).
- در خانم‌ها ارزیابی از نظر حاملگی نیز ضرورت دارد.
- آزمایش پایه (Baseline) برای فرد مواجهه یافته انجام شود. آزمایش پایه برای اطمینان از این است که فرد مواجهه یافته، از قبل مبتلا به HIV نبوده باشد که در این صورت جهت بررسی بیشتر برای درمان معرفی شود.
- اگر کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، سابقه ابتلاء به یکی از عوامل HCV، HBV یا HIV را داشته و با همان عامل مواجهه یافته باشد، نیازی به PEP ندارد.

- اگر کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، قبلاً مبتلا نبوده یا بررسی نشده است، باید از نظر نیاز به PEP ارزیابی شود.

پیشگیری: داروهای ضد ویروسی برای HIV

معیارهای شروع پروفیلاکسی HIV

- مواجهه در ۷۲ ساعت اخیر اتفاق افتاده باشد.

و

- فرد مواجهه یافته، به عفونت HIV مبتلا نیست یا در زمان تصمیم گیری وضعیت نامشخص دارد.

و

- مخاط یا پوست آسیب دیده یا ناسالم در تماس با مایعات بالقوه عفونی بدن قرار گرفته اند.

و

- منبع مواجهه، به عفونت HIV مبتلا می باشد یا جزء گروه های پر خطر قرار دارد.

➤ پروفیلاکسی بعد از تماس با HIV باید «بلافاصله» شروع شود و زمان ایده آل برای شروع پروفیلاکسی بعد از مواجهه، ۲ ساعت اول پس از مواجهه است.

➤ طول مدت دریافت پروفیلاکسی، ۴ هفته می باشد.

➤ شروع پروفیلاکسی بعد از ۷۲ ساعت باید طبق مشاوره با متخصص بیماری های عفونی صورت گیرد.

➤ در صورت مواجهه با فرد HIV مثبت، جهت فرد مواجهه یافته تجویز سه داروی ضد ویروسی توصیه می شود. در جدول شماره ۱-۴ رژیم های ارجح و جایگزین آورده شده اند.

جدول شماره ۱-۴) رژیم های ضد رتروویروسی پیشگیرانه

داروهای تجویزی
*Tenofovir 300 mg PO qd + *Emtricitabine 200 mg PO qd + Dolutegravir** 50 mg/d PO qd
OR
*Tenofovir 300 mg PO qd + *Emtricitabine 200 mg PO qd + Raltegravir 400 mg/ PO Bd

*Truvada (Tenofovir + Emtricitabine) ۱ tab/day

**در ماه اول حاملگی و در شیردهی، این دارو منع مصرف دارد.

موقعیت هایی که حتماً لازم است با متخصص بیماری های عفونی قبل از شروع PEP مشورت شود:

- مراجعه بعد از ۷۲ ساعت از مواجهه
- منبع ناشناس: در این موارد با توجه به شدت مواجهه، اپیدمیولوژی و احتمال مثبت بودن HIV منبع، شروع PEP موردی خواهد بود.
- شک حاملگی در فرد مواجهه یافته
- شیردهی
- احتمال مقاومت یا مقاومت شناخته شده منبع
- عوارض دارویی
- بیماری های زمینه ای فرد مواجهه یافته مانند بیماری کلیوی یا مصرف دارویی که احتمال خطر عوارض دارویی با PEP را افزایش دهد.

◀ پیگیری فرد مواجهه یافته:

- کارکنان خدمات سلامتی که مواجهه شغلی با ویروس HIV داشته‌اند صرف نظر از آنکه پروفیلاکسی دریافت کرده‌اند یا نه، باید به رعایت موارد زیر توصیه شوند:

- ◀ از اهدای خون، پلاسما، اعضا، بافت، منی و شیردهی اجتناب گردد.
- ◀ در طی ۱۲-۶ هفته پس از مواجهه، هنگام تماس جنسی از محافظ استفاده شود.
- ◀ به عوارض دارویی و احتمال تداخل دارویی توجه شود.
- ◀ پابندی به مصرف صحیح دارو تاکید شود.
- ◀ ۷۲ ساعت و ۲ هفته پس از مواجهه، جهت ارزیابی مجدد، به پزشک مراجعه نماید.
- ◀ در همه مواجهه یافتگان، آزمایش (نسل چهارم) HIV Ag/Ab در هفته چهارم تا ششم و ماه سوم تا چهارم بعد از مواجهه توصیه شود.
- ◀ در مواردی که تماس با منبع مبتلا به عفونت همزمان HIV و HCV رخ داده است، توصیه می‌شود آزمایش HIV Ab یکسال^[۱] بعد از مواجهه نیز تکرار شود.
- ◀ در صورتی که برای پیگیری از آزمون سریع HIV استفاده می‌شود، تواتر آزمایشات در هفته چهارم تا ششم و ماه سوم و ماه ششم بعد از مواجهه خواهد بود.
- ◀ سایر آزمایشات شامل شمارش خون محیطی (CBC)، کراتینین و آنزیم‌های کبدی، در زمان شروع پروفیلاکسی و ۲ هفته بعد انجام شوند.

◀ مواجهه شغلی با ویروس هپاتیت B و C:

- ◀ هنگامی که مواجهه شغلی رخ می‌دهد منبع مواجهه باید از نظر هپاتیت B و C ارزیابی شود.
- ◀ خطر انتقال هپاتیت C به دنبال نیدل استیک ۱/۸ درصد می‌باشد.
- ◀ خطر انتقال هپاتیت B، به دنبال نیدل استیک بستگی به وضعیت HBeAg منبع مواجهه دارد، اگر HBeAg مثبت باشد، خطر انتقال ۶۰-۲۰ درصد و اگر HBeAg منفی باشد، ۳۰-۱ درصد خواهد بود.

مدیریت کارکنان خدمات سلامت به دنبال مواجهه با ویروس هپاتیت B (جدول شماره ۲-۴)

ا. کارکنان خدمات سلامت واکسینه

الف. کارکنان خدمات سلامت واکسینه (دارای مستندات کتبی تزریق سری کامل واکسن) و HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL:

۱. آزمایش منبع مواجهه برای HBsAg ضرورت ندارد.
۲. پروفیلاکسی بعد از مواجهه کارکنان خدمات سلامت برای HBV، ضرورت ندارد (بدون در نظر گرفتن وضعیت HBsAg بیمار).

ب. کارکنان خدمات سلامت واکسینه (دارای مستندات کتبی تزریق سه دوز واکسن) بدون انجام آزمایش HBsAb قبلی:

۱. آزمایش کارکنان خدمات سلامت برای HBsAb
 ۲. آزمایش منبع مواجهه (اگر شناخته شده و مشخص است) برای HBsAg
- توجه:** دو اقدام فوق باید هر چه سریعتر بعد از مواجهه و به صورت همزمان انجام شوند.
- ◀ اگر کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL دارد و بیمار منبع، HBsAg مثبت یا نامشخص است:
- ✓ هر چه سریعتر برای این پرسنل HBIG تزریق شود.

[۱] در خصوص زمان انجام آزمایش HIV Ab پس از مواجهه؛ توصیه می‌شود به آخرین دستورالعمل کشوری به روز رسانی شده مراقبت HIV/AIDS نیز مراجعه شود.

- ✓ هر چه سریعتر برای این کارکنان خدمات سلامت واکسیناسیون شروع شود.
- واکسن وایمونوگلوبولین می تواند همزمان و در دو اندام متفاوت تزریق شود.
- ✓ سپس دوره واکسیناسیون (۳ نوبتی) ادامه یابد (یعنی با محاسبه سری اول واکسیناسیون، در مجموع ۶ دوز واکسن دریافت کرده است).
- ✓ ۱-۲ ماه بعد از تزریق آخرین دوز واکسن، سطح HBsAb ارزیابی و نتیجه ثبت شود.
- ◀ اگر کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL دارد و بیمار منبع HBsAg منفی است:
 - ✓ یک دوز واکسن HBV به پرسنل تزریق شود.
 - ✓ ۱-۲ ماه بعد از تزریق این دوز واکسن، سطح HBsAb بررسی شود: اگر مجدداً کمتر از ۱۰ mIU/mL باشد، دو دوز دیگر واکسن تزریق شود و ۱-۲ ماه بعد از تزریق آخرین دوز، عیار HBsAb بررسی شود (در این حالت، پرسنل مواجهه یافته در مجموع ۲ دوره، ۶ دوز واکسن دریافت کرده است).
 - ◀ اگر کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته، HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL دارد:
 - ✓ عدم نیاز به اقدام خاص، بدون در نظر گرفتن وضعیت HBsAg بیمار.

ج. اگر کارکنان خدمات سلامت پس از دریافت ۲ سری کامل واکسن (۶ دوز)، HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL دارد و مواجهه یافته:

۱. منبع مواجهه باید از نظر HBsAg هر چه سریع تر بررسی شود:
 - ◀ اگر منبع مواجهه، HBsAg مثبت یا نامشخص است:
 - ✓ به کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته دو دوز HBIG به فاصله ۱ ماه تزریق شود. نوبت اول باید فوری و هر چه سریع تر و نوبت دوم به فاصله ۱ ماه تزریق شود.
 - ✓ واکسیناسیون این پرسنل مواجهه یافته توصیه نمی شود.
 - ◀ اگر منبع مواجهه، HBsAg منفی است:
 - ✓ HBIG ضرورت ندارد.
 - ✓ واکسن ضرورت ندارد.
 - ۲. بررسی HBsAg پرسنل مواجهه یافته

II. کارکنان خدمات سلامت غیر واکسینه

برای کارکنان خدمات سلامت غیر واکسینه یا با واکسیناسیون ناقص که مواجهه یافته:

۱. بررسی HBsAg منبع، هر چه سریعتر
۲. بررسی HBsAb در پرسنل مواجهه یافته انجام نمی شود.
- توجه:** فقط اگر فردی سری واکسن را بطور کامل دریافت نموده است، HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL اثر محافظتی دارد.
- ◀ اگر منبع مواجهه، HBsAg مثبت یا نامشخص است:
 - ✓ پرسنل باید یک دوز HBIG را هر چه سریعتر بعد از تماس دریافت کنند.
 - ✓ پرسنل باید یک دوز واکسن HBV را هر چه سریعتر بعد از تماس دریافت کنند.
 - واکسن وایمونوگلوبولین می تواند همزمان و در دو اندام متفاوت تزریق شود.
 - ✓ ادامه واکسیناسیون پرسنل تا تکمیل سری کامل واکسن (در مجموع ۳ دوز) و حدود ۱-۲ ماه بعد از تزریق دوز سوم واکسن، HBsAb پرسنل اندازه گیری شود.

توجه: به دلیل احتمال افزایش HBsAb ناشی از تزریق HBIG (زیرا HBIG تا ۶ ماه بعد از تزریق، باقی می ماند)، در کسانی که فقط یک دوز واکسن همراه با HBIG دریافت کرده اند، اندازه گیری HBsAb ۳ تا ۴ ماه بعد از تزریق واکسن توصیه می شود.

- ✓ پیگیری این پرسنل مواجهه یافته بعد از تکمیل سه دوز واکسن:
- اگر بعد از دریافت سری کامل واکسن، HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL باشد، این پرسنل ایمن بوده و در صورت وجود سیستم ایمنی سالم محافظت طولانی مدت داشته و آزمایش دوره ای بعدی برای تعیین سطح HBsAb ضرورت ندارد.
- اگر بعد از دریافت سری کامل واکسن، HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL باشد، واکسیناسیون مجدد سری دوم به طور کامل انجام شود و ۱-۲ ماه بعد، HBsAb تکرار شود.

توجه: تزریق سری دوم واکسن به طور کامل (سه دوز مجدد) و سپس تعیین عیار HBsAb، روشی عملی تر می باشد تا تعیین HBsAb بعد از تزریق هر یک دوز اضافه واکسن.

◀ اگر بیمار منبع HBsAg منفی است:

- ✓ تکمیل سری واکسن پرسنل و بعد از ۱-۲ ماه، عیار HBsAb تعیین گردد:
- اگر بعد از دریافت سری کامل واکسن، HBsAb بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL باشد، این پرسنل ایمن است و در صورت وجود سیستم ایمنی سالم، آزمایش دوره ای برای بررسی تعیین سطح HBsAb لازم نیست.
- اگر بعد از دریافت سری کامل واکسن، HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL باشد، واکسیناسیون مجدد سری کامل دوم به طور کامل دریافت کند و بعد از ۱-۲ ماه، سطح HBsAb اندازه گیری شود.

توجه: تزریق سری دوم واکسن به طور کامل (سه دوز مجدد) و سپس تعیین عیار HBsAb، روشی عملی تر می باشد تا تعیین HBsAb بعد از تزریق هر یک دوز اضافه واکسن.

مدیریت بالینی کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته

- ◀ جهت کارکنان خدمات سلامت با HBsAb کمتر از ۱۰ mIU/mL (یا کارکنان خدمات سلامتی که واکسن نزده یا واکسن را به صورت ناقص دریافت کرده) که با بیمار منبع HBsAg مثبت یا نامشخص مواجهه داشته، باید:
- ✓ هر چه سریعتر بعد از مواجهه، آزمایشات پایه برای عفونت HBV شامل TotalAnti-HBc انجام شود.
- ✓ حدود ۶ ماه بعد، آزمایشات پیگیری شامل HBsAg و TotalAnti-HBc انجام شود.

◀ کارکنان خدمات سلامت مواجهه یافته با بیمار HBsAg مثبت یا نامشخص، در دوره پیگیری، رعایت احتیاط خاصی لازم ندارد تا از انتقال ثانویه جلوگیری کند به جز:

- از اهدای خون، پلاسما، بافت، عضو یا مایع منی، پرهیز نماید.
- در صورت تماس جنسی، از محافظ استفاده نماید.
- لازم نیست از حاملگی جلوگیری کند.
- اگر به بچه شیر می دهد لازم نیست شیر دهی را قطع کند.
- صرفا به دلیل مواجهه پرسنل با بیمار منبع HBsAg مثبت یا نامشخص و به منظور جلوگیری از انتقال عفونت به بیماران دیگر، لازم نیست وظایف مراقبت از بیمار، در پرسنل مواجهه یافته تعدیل شود.

توجه: صرف نظر از وضعیت هیپاتیت B منبع مواجهه، باید به تمام افراد مواجهه یافته که سابقه واکسیناسیون هیپاتیت B و یا مصونیت ندارند، واکسن هیپاتیت B تجویز شود.

جدول شماره ۲-۴) مدیریت مواجهه پرسنل بعد از تماس شغلی جلدی با مخاطبی با خون یا مایعات بدن، بر اساس وضعیت واکسیناسیون و پاسخ به واکسن

وضعیت پرسنل		آزمایش بعد از مواجهه		پروقیلاکسی بعد از مواجهه	
وضعیت پرسنل	بیمار منبع (HBsAg)	آزمایش HBsAb پرسنل	HBIG	واکسیناسیون	آزمایش سرولوژی بعد از واکسیناسیون
پاسخ به واکسن (HBs Ab) بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL بصورت مکتوب بعد از تزریق سه دوز کامل واکسن			اقدامی لازم نیست		
عدم پاسخ به واکسن بعد از تزریق دو دوره کامل واکسن (۶ دوز)	مثبت/نامشخص	لازم نیست	تزریق دو دوز HBIG به فاصله یک ماه از یکدیگر	-	not applicable
	منفی		اقدامی لازم نیست		
پاسخ نامشخص بعد از تزریق سری کامل واکسن	مثبت/نامشخص	کمتر از ۱۰ mIU/mL	تزریق یک دوز HBIG	شروع واکسیناسیون مجدد	بلی
	منفی	کمتر از ۱۰ mIU/mL	لازم نیست	شروع واکسیناسیون مجدد	بلی
	هر نتیجه ای	HBs Ab بیشتر یا مساوی ۱۰ mIU/mL	اقدامی لازم نیست		
غیر واکسینه/واکسیناسیون ناقص/عدم تمایل به تزریق واکسن	مثبت/نامشخص	-	تزریق یک دوز HBIG	تکمیل واکسیناسیون	بلی
	منفی	-	لازم نیست	تکمیل واکسیناسیون	بلی

* مدیریت مواجهه با ویروس هپاتیت C

- در هر مواجهه شغلی، بررسی HCV برای منبع مواجهه و پرسنل مواجهه یافته ضرورت دارد.
- داروی ضد ویروسی و ایمونوگلوبین جهت پروقیلاکسی HCV وجود ندارد.

پیگیری:

- بررسی آنزیم های کبدی پایه و HCV Ab
- در صورت امکان، HCV RNA ۴ تا ۶ هفته بعد
- بررسی آنزیم های کبدی و HCV Ab ۲۴ هفته بعد

◀ برای پیشگیری از انتقال هپاتیت C به اطرافیان، اجتناب از موارد زیر توصیه می شود:

- استفاده از وسایل مشترک که منجر به آسیب جلدی-مخاطی و خونریزی شود مانند مسواک
- استفاده از سرنگ مشترک
- اهداء خون و بافت

نکته: در حال حاضر توصیه ای برای تغییر در فعالیت جنسی، بارداری، شیردهی و یا فعالیتهای حرفه ای وجود ندارد.

◀ پیگیری برای هپاتیت C:

- اگر در هر زمانی آزمایش های کبدی افزایش پیدا کرد HCV RNA برای تایید هپاتیت حاد انجام شود.
- در هر زمانی HCV RNA فرد مواجهه یافته مثبت شود باید به پزشک متخصص جهت تصمیم گیری برای درمان هپاتیت معرفی شود.
- برای کسب اطلاعات بیشتر به مجموعه دستورالعمل های کشوری مراقبت و درمان HIV/AIDS مراجعه شود.

محدودیت کار پرسنل به دلیل ابتلا به بیماری های خاص عفونی و یا شرایط خاص

(توصیه های کلی)

۱. ایجاد خط مشی برای موارد تماس پرسنل با بیماران در صورت وجود خطر بالقوه انتقال عفونت شامل گزارش دهی بیماری پرسنل، محدودیت کار و عدم حضور به دنبال اکتساب بیماری که محدودیت کار لازم دارد.
۲. مشخص کردن فردی برای صدور گواهی استعلاجی:
 - ◀ در مراکز ارائه خدمات سلامت بستری، این امر به عهده "پزشک کنترل عفونت" یا "پزشک معتمد و با هماهنگی پزشک کنترل عفونت" می باشد.
 - ◀ در مراکز ارائه خدمات سلامت سرپایی، این امر به عهده "پزشک معتمد" می باشد.
۳. آموزش همه پرسنل به خصوص سرپرستاران و رؤسای بخش ها و سوپروایزرها و تشویق آنان به گزارش دهی فوری به مسئولین مربوطه در زمان بروز علائم و نشانه های بیماری قابل انتقال و سرایت
۴. آموزش پرسنل در مورد رعایت بهداشت بویژه بهداشت دست ها، پوشانیدن دهان و بینی در موقع عطسه و سرفه کردن

* در موارد مواجهه پرسنل پزشکی با بیمار دچار سیاه سرفه، توصیه می شود^[۱]:

- ✓ اگر این پرسنل با افراد در معرض خطر بیماری شدید (مانند نوزاد بستری، نوزاد شیرخوار یا افراد دچار مشکلات تنفسی مزمن) تماس دارند، آنتی بیوتیک پیشگیری بعد از مواجهه دریافت کنند.
- ✓ در صورت عدم تماس پرسنل با افراد در معرض خطر بیماری شدید، دوا انتخاب وجود دارد:
 ۱. دریافت آنتی بیوتیک پیشگیری بعد از مواجهه
 ۲. پایش دقیق تا ۲۱ روز بعد از مواجهه از نظر بروز علائم سیاه سرفه
- ★ در صورت بروز علائم و نشانه های سیاه سرفه در پرسنل، درمان با آنتی بیوتیک ماکرولید، باید فوری شروع شود و در ۵ روز اول، کار کردن و مراقبت از بیمار ممنوع است.

[۱] جهت کسب اطلاعات بیشتر به دستورالعمل کشوری مراقبت سیاه سرفه مراجعه شود.

تزریقات ایمن

مجموعه راهنمای کشور پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

مقدمه

تزریقات شایع ترین پروسیجر خدمات سلامت و یکی از روش های شایع در تجویز داروها و مشتقات دارویی می باشد. بر اساس مطالعات سازمان جهانی بهداشت، هر ساله ۱۶ هزار میلیون تزریق در کشورهای در حال توسعه و گذر ارائه می شود (به طور میانگین ۳/۴ تزریق به ازای هر فرد). حدود ۹۵٪ کلیه تزریقات درمانی می باشد و حدود ۵٪ از تزریقات مربوط به ایمن سازی است. مطالعات سازمان بهداشت جهانی نشان داده است که نسبت استفاده مجدد از سرسوزن بیشترین حد در ۷۵ درصد در مناطق مدیترانه شرقی و منطقه جنوب شرقی در حد ۷۵ درصد می باشد و سرنگ در کمترین حد در منطقه اروپا، سازمان جهان در حد ۱۱-۱ درصد و در بیشترین حد در منطقه مدیترانه شرقی ۷۰ درصد، آسیای جنوب شرقی به میزان ۳۰ تا ۷۵ درصد می باشد. بسیاری از تزریقات نه تنها غیر ایمن می باشد بلکه غیر ضرور نیز می باشند. بر اساس مطالعات سازمان جهانی بهداشت، رقم تزریقات غیر ضرور تا میزان ۷۰ درصد برآورد شده است. به همین دلیل در اغلب مواقع تزریقاتی که بایستی برای درمان بیماران بکار روند، تزریقات غیر ضرور و غیر ایمنی می باشند که میلیون ها فرد را سالیانه بیمار تر می نماید.

* تزریقات ایمن به معنای تزریقی است که :

۱. به دریافت کننده خدمت (بیمار) آسیب نزنند.

۲. به ارائه‌کنندگان/کارکنان خدمات بهداشتی درمانی صدمه‌ای وارد نسازد.

۳. پسماندهای آن باعث آسیب و زیان در جامعه نشود.

روش‌های تزریقات ایمن جزئی از احتیاطات استاندارد محسوب می‌شود و رعایت موازین آن جهت حفظ ایمنی کارکنان، بیماران و محیط‌الزامی است.

بار بیماری و خطرات ناشی از تزریقات غیر ایمن

تزریقات غیر ایمن یکی از عوامل عمده عفونت‌های پاتوژن‌های منتقله از راه خون محسوب می‌گردد، که می‌تواند سبب انتقال انواع پاتوژن‌ها، از جمله ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها شده و وقایع ناخواسته‌ای از جمله آبسه و یا واکنش‌های توکسیکی را در پی داشته باشد. ویروس‌های شایع پاتوژن ناشی از تزریقات غیر ایمن عبارتند از: ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV)، ویروس هپاتیت B (HBV) و ویروس هپاتیت C (HCV).

بر اساس مدل‌های ریاضی سازمان جهانی بهداشت که در کشورهای در حال توسعه و در حال گذر که در سال ۲۰۰۰ میلادی انجام شده است، سالیانه ابتلاء ۲۱ میلیون مورد از موارد جدید مبتلایان به هپاتیت B (۳۲ درصد موارد جدید بیماری)، ابتلاء ۲ میلیون مورد از موارد جدید مبتلایان به هپاتیت C (۴۰ درصد موارد جدید بیماری) و ۲۶۰۰۰۰ مورد از موارد جدید مبتلایان به ایدز (۵ درصد موارد جدید بیماری) ناشی از تزریقات غیر ایمن گزارش شده است. بر اساس شواهد حاصل از مطالعات سازمان جهانی بهداشت، ابتلاء به عفونت‌های منتقله از راه خون در میان کارکنان خدمات سلامت منجر به ۴/۴ درصد مورد HIV و ۳۹ درصد HBV و HCV شده است.

انتقال ویروس‌های منتقله از راه خون

خطر انتقال عفونت‌های منتقله از راه خون بستگی به نوع عامل بیماری زا و حجم و نوع مواجهه دارد. پاتوژن‌هایی نظیر HBV، HIV و بیماری‌هایی نظیر مالاریا که جهت انتقال از طریق خون نیازمند حجم زیادی از خون می‌باشند، از مخاطرات ضمن انتقال خون محسوب می‌شود.

۱. ویروس هپاتیت B:

HBV ممکن است از طریق مواجهه بافت زیر پوستی و یا مخاطات با خون آلوده و یا ترشحات بدن بیمار مبتلا به افراد سالم منتقل شود. عفونت می‌تواند ناشی از مواجهه نامحسوس و از طریق خراشیدگی‌ها و یا زخم‌ها و یا سطوح مخاطی اتفاق افتد. آنتی ژن سطحی هپاتیت B که مؤید ابتلاء به هپاتیت B مزمن می‌باشد از سرم، بزاق و مایع منی جدا شده و عفونت آن به اثبات رسیده است. HBV بیشترین غلظت را در سرم داراست و غلظت آن در بزاق و مایع منی کمتر است. ویروس در محیط به طور نسبی پایدار می‌باشد و به مدت ۷ روز در دمای اتاق در روی سطوح در محیط زنده باقی می‌ماند. ابتلاء به عفونت هپاتیت B بعد از فرورفتن سر سوزن آلوده به خون یک منبع مثبت هپاتیت B، در میان کارکنان خدمات سلامت ۶۲-۲۳ درصد است که البته مداخلات فوری و مناسب بر اساس موازین PEP خطر ابتلاء را کاهش می‌دهد، لذا واکسیناسیون تمامی کارکنان خدمات سلامت و منجمله کادر خدماتی بر علیه هپاتیت B قبل از اشتغال آنان در واحدها و بخش‌های بالینی توصیه می‌شود.

۲. ویروس هپاتیت C:

به طور اولیه HCV از طریق مواجهه بافت زیر جلدی با خون آلوده منتقل می‌شود. انتقال آن به نسبت HBV کمتر است. HCV در محیط به مدت حداقل ۲۳-۱۶ ساعت زنده باقی می‌ماند. انتقال بیماری از طریق خون آلوده به اثبات رسیده است و از طریق مواجهه پوست ناسالم و یا مخاطات با خون آلوده به ندرت وجود دارد.

۳. HIV

انتقال HIV از طریق تماس جنسی، انتقال عمودی و یا مواجهه با خون آلوده (انتقال خون و یا تزریقات غیر ایمن) و سر سوزن و سرنگ مشترک بین معتادان اتفاق می‌افتد. ماندگاری HIV در محیط و قابلیت انتقال آن به نسبت HBV یا HCV کمتر است. ترشحات و مواد ترشحاتی بدن بیماران مشتمل بر خون، سایر ترشحات بدن، مایع منی و ترشحات واژینال که به طور مشهود خون آلود می‌باشند

در صورت تماس با جراحات بافت زیر جلدی، غشاء مخاطی و پوست ناسالم برای کارکنان مخاطره آمیز محسوب می شوند. میانگین خطر انتقال بعد از مواجهه زیر جلدی با خون آلوده ۳/۰ درصد و برای تماس غشاء مخاطی ۹/۰ درصد تخمین زده می شود.

خط مشی های پیشگیرانه

۱. حذف تزریقات غیر ضروری
۲. رعایت استانداردهای تزریقات ایمن
۳. عدم مصرف مجدد لوازم و وسایل تزریقات
۴. دفع مطلوب پسماندهای تیز و برنده

۱. حذف تزریقات غیر ضروری:

حذف تزریقات غیر ضروری بهترین روش پیشگیری از عفونت های ناشی از تزریقات غیر ایمن است. در برخی از کشورها ۷۰ درصد تزریقات غیر ضروری محسوب می شوند. در صورتی که درمان مؤثر از سایر طرق ممکن باشد به منظور کاهش امکان مواجهه با خون و مواد عفونی و خطر انتقال، روش های غیر تزریقی، تجویز دارو ارجح و مورد توصیه است. واکسیناسیون کارکنان خدمات سلامت علیه هیپاتیت B جهت حفاظت کارکنان و بیماران بسیار حائز اهمیت است. سایر روش های مؤثر در کاهش خطر انتقال عبارت است از رعایت بهداشت دست، پوشیدن دستکش، به حداقل رسانیدن دست کاری وسایل تیز و برنده منجمله وسایل تزریق، تفکیک مطلوب و دفع بهداشتی وسایل تیز و برنده از مبدا.

۲. رعایت استانداردهای تزریقات ایمن:

۱-۲: اصول ایمنی کلی در انجام تزریقات:

- رعایت بهداشت دست
- پوشیدن دستکش در مواقع ضروری
- استفاده از سایر وسایل حفاظت فردی یک بار مصرف
- آماده سازی و ضد عفونی موضع تزریق

۱-۲: رعایت بهداشت دست:

بهداشت دست واژه ای کلی است که به شستشوی دست ها با آب و صابون و یا استفاده از محلول های ضد عفونی با پایه الکلی اطلاق می شود.

راهنمای عملی برای رعایت بهداشت دست:

- قبل از آماده نمودن داروهای تزریقی و بعد از اتمام تزریق، قبل و بعد از هر گونه تماس مستقیم با بیماران برای انجام اقدامات درمانی، قبل و بعد از پوشیدن و در آوردن دستکش رعایت بهداشت دست الزامی است.
- در صورت کثیفی و یا آلودگی دست ها با مایعات بدن و خون ممکن است ما بین تزریقات نیز رعایت بهداشت دست با آب و صابون ضروری باشد.
- در صورتی که پوست دست ارائه کننده خدمت دچار بریدگی و یا درماتیت باشد، توصیه می شود که زخم های کوچک پانسمان و از انجام تزریق برای بیمار اجتناب شود.

۲-۲: دستکش:

در ضمن ارائه اقدامات مراقبتی، تشخیصی و درمانی، در صورتی که احتمال مواجهه با خون و یا فرآورده های خونی می باشد الزامی است کارکنان از دستکش لاتکس و یا غیر استریل کاملاً اندازه دست خود استفاده نمایند.

راهنمای عملی استفاده از دستکش:

مواردی که پوشیدن دستکش توصیه می شود:

۱. احتمال تماس مستقیم با خون و یا سایر مایعات و ترشحات بدن و بزاق بیماران
۲. انجام تزریق وریدی و یا خون گیری
۳. در صورتی که پوست دست فر د ارائه دهنده خدمت به دلیل ابتلاء به اگزما و یا خشکی و ترک خوردگی سالم نیست.
۴. در صورتی که پوست بیمار به دلیل ابتلاء به اگزما و یا سوختگی و یا عفونت سالم نیست.

از آن جا که پوشیدن دستکش هیچ گونه حفاظتی در قبال جراحت با وسایل تیز و برنده، ایجاد نمی نماید، در صورت سلامت کامل پوست دست فر د ارائه کننده خدمت در زمان انجام تزریقات داخل پوستی و زیر جلدی و عضلانی پوشیدن دستکش توصیه نمی شود.

۳-۱-۲: استفاده از سایر وسایل حفاظت فردی یک بار مصرف:

برای انجام تزریقات استفاده از ماسک، حفاظ چشمی و یا سایر موارد حفاظتی توصیه نمی شود، مگر در مواقعی که احتمال آلودگی با خون و یا پاشیده شده خون و ترشحات بیمار به فر د ارائه کننده خدمت پیش بینی می شود.

۴-۱-۲: آماده سازی و ضد عفونی پوست در انواع مختلف تزریقات

نوع تزریق		ضد عفونی و آمادگی پوست	
آب و صابون	محلول های ضد عفونی با پایه الکلی ۶۰-۷۰ درصد (ایزوپروپیل و یا اتانول)		
داخل جلدی	بله	خیر	
زیر جلدی	بله	خیر	
عضلانی	واکسیناسیون ^[۱]	بله	بله
		بله	بله
	درمانی	خیر	بله

راهنمای عملی برای ضد عفونی و آماده سازی پوست:

برای ضد عفونی پوست گام های ذیل را بردارید:

۱. از سوآب پنبه یک بار مصرف آغشته به محلول های ضد عفونی با پایه الکلی ۶۰-۷۰ درصد (ایزوپروپیل و یا اتانول) برای ضد عفونی موضع تزریق استفاده نمایید. از متیل الکل و یا متانول جهت تزریق استفاده ننمایید.
۲. موضع تزریق را از مرکز به خارج با پنبه الکل ضد عفونی نمایید.
۳. پنبه الکل را به مدت ۳۰ ثانیه در موضع تزریق به روش فوق الذکر بمالید.

[۱] طبق آخرین دستورالعمل کشوری واکسیناسیون، محل واکسیناسیون در صورت کثیف بودن باید با آب و صابون شسته شود. محل تزریق باید با پنبه الکل ۷۰ درصد

به صورت دایره ای از مرکز به خارج ضد عفونی شود. برای تزریق واکسن باید تا زمان خشک شدن الکل صبر کرد.

توجه:

- ✓ جهت آماده سازی پوست موضع تزریق قبل از تزریقات داخل جلدی، زیر جلدی و عضلانی، استفاده از آب و صابون توصیه می شود، که در صورت مهیا بودن در بیمارستان و آمادگی بیمار و ارائه دهندگان خدمت قابل استفاده است و در غیر این صورت استفاده از الکل بلامانع است.
- ✓ هرگز جهت تزریق از سوآب پنبه آماده موجود در ظروف پنبه الکل که در الکل خیس خورده، به دلیل آلودگی به وسیله باکتری های دست و محیط استفاده ننمایید.
- ✓ از الکل برای ضد عفونی موضع در تلقیح واکسن ها استفاده ننمایید.

۵-۱-۲: خلاصه گام های ضروری در تزریقات:

اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت

نبایدها	بایدها
رعایت بهداشت دست را فراموش نکنید	بهداشت دست ها را با استفاده از آب و صابون و یا محلول های ضد عفونی با پایه الکلی ۶۰-۷۰ درصد رعایت نمایید. این عمل را به دقت و بر اساس راهنمای رعایت بهداشت دست ابلاغی از وزارت بهداشت، انجام دهید.
از یک جفت دستکش برای بیش از یک تزریق استفاده نکنید برای استفاده مجدد از دستکش مصرف شده، آن را نشویید.	در صورت لزوم، از یک جفت دستکش یک بار مصرف غیر استریل استفاده نمایید و دستکش را ما بین بیماران و یا به ازای انجام هر اقدام درمانی تعویض نمایید.
سرنگ، سرسوزن و لانس را فقط یک بار مصرف کنید.	برای اخذ نمونه خون و کشیدن خون فقط برای یک بار از وسیله تزریقات یک بار مصرف استفاده کنید.
بعد از ضد عفونی، موضع تزریق را لمس ننمایید.	در صورت نیاز به باز کردن راه وریدی، موضع تزریق را ضد عفونی نمایید.
سرسوزن را در خارج از ظروف ایمن نیندازید.	فورا پس از مصرف، وسایل تزریق مصرف شده را در ظروف ایمن دفع نمایید.
برای گذاردن درپوش سر سوزن از دو دست استفاده نکنید.	در صورتی که گذاردن درپوش سرسوزن مورد استفاده ضروری است برای گذاردن درپوش به روش یک دستی اقدام نمایید.
بیش از ۲/۴ ظروف ایمن را پر نکنید و یا درب آن را جدا ننمایید.	ظروف ایمن را با درپوش محافظ مهر و موم نمایید.
پروخیلاکسی بعد از مواجهه با اجسام بالقوه آلوده را در ظرف ۷۲ ساعت انجام داده، چرا که بعد از ۷۲ ساعت بی اثر می باشد.	فورا جراحات با سرسوزن و سایر وسایل تیز و برنده، را گزارش نمایید و پرو تکل بیمارستان را در ارتباط با پروخیلاکسی بعد از مواجهه دنبال نمایید.



۲-۲: داروها و وسایل تزریق

۲-۲-۱: وسایل تزریق

مراکز خدمات سلامت جهت ارائه تزریقات ایمن بایستی کفایت وجود وسایل تزریق یک بار مصرف را تضمین نمایند.

راهنمای عملی برای استفاده از وسایل تزریق:

- برای هر تزریق منجمله آماده نمودن یک واحد تزریقی دارو و یا واکسن از سرنگ و سرسوزن استریل جدید استفاده نمایید.
- قبل از استفاده از سرنگ، بسته بندی سرنگ و سرسوزن را بررسی کرده تا از سلامت آن مطمئن شوید.
- به هیچ وجه جهت تزریق از سرنگ و سرسوزن تاریخ منقضی و یا با بسته بندی ناسالم، استفاده ننمایید.

۲-۲-۲: داروها:

انواع ظروف دارویی و توصیه نحوه استفاده از آن‌ها:

ظرف دارویی	توصیه‌ها	دلایل
ویال‌های تک دوز	نوع ارجح	ضعیف بودن احتمال آلودگی
ویال‌های چند دوزی	فقط در موارد ضروری	بالا بودن احتمال آلودگی در صورتی که از تکنیک آسپتیک استفاده نشود.
آمپول‌ها	شکستن آمپول ممکن است به هدر رفتن محتویات آمپول و صدمه دست ارائه خدمت، منجر شود.	
کیسه‌های مایع و محلول‌های (۱۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی لیتری)	برای تزریقات معمول توصیه نمی‌شود.	بالا بودن احتمال آلودگی

راهنمای عملیاتی در دادن دارو^[۱] به بیمار:

- هرگز از داروی کشیده شده در یک سرنگ برای تزریق به چند بیمار استفاده نکنید (برای هر بار تزریق یک سرنگ و سرسوزن مصرف کنید).
- از تعویض صرفاً سرسوزن و استفاده مجدد از یک سرنگ برای چند بیمار اجتناب ورزید.
- از یک سرنگ و سرسوزن برای حل چند ویال دارویی استفاده ننمایید.
- از مخلوط نمودن باقیمانده داروهای حل شده برای مصرف بعدی اجتناب ورزید.
- به منظور کاهش احتمال آلودگی متقاطع بین بیماران، حتی المقدور از ویال‌های تک دوزی برای هر بیمار استفاده ننمایید.
- استفاده از ویال‌های چند دوزی تنها در زمانی توصیه می‌شود که راه حل منحصر به فرد باشد.
- به صورت هم زمان دو یا چند ویال دارویی را در بالین بیماران باز نکنید.
- در صورت امکان یک ویال چند دوزی را به هر بیمار اختصاص داده و بعد از چسباندن برچسب نام بیمار و تاریخ باز نمودن ویال بر روی آن مطابق با توصیه کارخانه سازنده آن را در شرایط و محل توصیه شده نگهداری نمایید.
- ویال‌های چند دوزی را در فضای باز بخش به دلیل احتمال آلودگی با اسپری‌ها و ترشحات محیطی قرار ندهید.
- ویال‌های چند دوزی را در موارد ذیل مطابق با دستورالعمل دفع بهداشتی پسماندهای بیمارستانی دفع نمایید:
 - a. در صورتی که شرایط استریل بودن و یا محتوی ویال خراب شده است.
 - b. در صورتی که تاریخ انقضاء دارو گذشته است (حتی در صورتی که دارو دارای مواد محافظ آنتی میکروبیال باشد).
 - c. در صورتی که دارو بعد از باز شدن به طرز مناسبی نگهداری و انبار نشده باشد.
 - d. در صورتی که دارو دارای مواد محافظ آنتی میکروبیال نباشد، ۲۴ ساعت بعد از باز کردن ویال دارویی و یا پس از انقضاء زمان توصیه شده توسط کارخانه سازنده.

e. صرف نظر از تاریخ انقضاء دارو، در صورتی که دارو به طرز مناسبی انبار نشده، سهواً آلوده شده و یا بر روی آن تاریخ تولید درج نشده باشد.

f. تا حد امکان از ویال های snap^[۱] که برای شکستن سر آن ها نیاز به اره نمی باشد استفاده نمایید. در صورتی که برای باز نمودن یک آمپول نیاز به اره فلزی می باشد برای حفاظت انگشتان خود از یک پد کوچک استفاده نمایید.

۳-۲-۲: آماده نمودن تزریقات:

تزریقات را بایستی در یک فضای تمیز و اختصاصی که احتمال آلودگی با خون و ترشحات بدن وجود نداشته باشد، آماده نمود. راهنمای عملیاتی برای آماده نمودن تزریقات:

سه گام اساسی ذیل برای آماده نمودن تزریقات بردارید.

۱. فضایی که جهت آماده نمودن تزریقات مورد استفاده قرار می دهید را منظم نگاهدارید تا تمیزی آن به سهولت ممکن باشد.
۲. قبل از اقدام برای آماده سازی داروها و یا در صورت آلودگی به خون و یا ترشحات بدن، سطح میز کار را با الکل ۷۰ درصد (ایزوپروپیل الکل و یا اتانول) تمیز نموده و اجازه دهید تا کاملاً خشک شود.

۳. کلیه وسایل مورد نیاز برای تزریقات را بچینید:

- ✓ سرنگ و سر سوزن استریل یک بار مصرف
- ✓ حلال نظیر آب مقطر و یا حلال های خاص
- ✓ سواب پنبه الکل
- ✓ ظروف ایمن برای دفع ایمن پسماندهای نوک تیز و برنده

ویال های دارویی سپتوم دار

۱. سر ویال دارویی را با پنبه آغشته به الکل ۷۰ درصد (ایزوپروپیل و یا اتانول) پاک نمایید و قبل از ورود سر سوزن به داخل آن اجازه دهید در معرض هوا خشک شود.
۲. در صورتی که ویال های مولتی دوز در اختیار دارید، برای کشیدن هر بار دارو، از سر سوزن و سرنگ استریل استفاده نمایید.
۳. هیچ گاه بعد از کشیدن دارو از ویال مولتی دوز، سر سوزن را پس از جدا نمودن سرنگ در داخل آن رها ننمایید.
۴. در اسرع وقت پس از کشیدن دارو از ویال مولتی دوز اقدام به تزریق نمایید.

برچسب زدن ویال های دارویی آماده شده:

پس از آماده نمودن ویال های مولتی دوز، الصاق برچسب با مشخصات ذیل بر روی ویال ضروری است.

۱. تاریخ و زمان آماده نمودن دارو
 ۲. غلظت نهایی
 ۳. تاریخ و زمان انقضاء پس از حل نمودن دارو
- برای ویال های دارویی مولتی دوزی که نیاز به آماده سازی ندارند، درج تاریخ و زمان مصرف اولیه ی از ویال الزامی است.

۴-۲-۲: تجویز دارو به بیمار:

برای تجویز کلیه تزریقات بایستی از تکنیک آسپتیک استفاده نمایید:

راهنمای عملیاتی برای تجویز تزریقات:

احتیاط های عمومی:

۱. نام و دوز دارو را قبل از تجویز کنترل نمایید.
۲. بهداشت دست را رعایت نمایید.

۳. سرویال را با پنبه آغشته به الکل ۷۰ درصد (ایزوپروپیل و یا اتانول) پاک نمایید.
۴. از سر سوزن و سرنگ استریل (یک بار مصرف) برای کشیدن دارو استفاده نمایید.

روش آماده سازی:

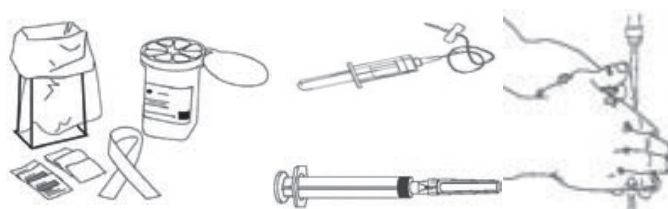
۱. برای آماده سازی ویال از سرنگ استریل استفاده نمایید.
۲. پس از تزریق میزان کافی از مایع حلال به داخل آمپول و یا ویال، تا از بین رفتن ذرات جامد قابل مشاهده در ویال کاملاً آن را تکان دهید.
۳. بعد از آماده نمودن سر سوزن و سرنگ را از داخل ویال در آورده و بدون جدا نمودن آن‌ها از یکدیگر، آن را در ظروف ایمن دفع نمایید.
۴. در صورتی که فوراً دارو تزریق نمی شود، به روش یک دستی درپوش آن را بگذارید و آن را در جای مطمئنی قرار دهید.

نکات مهم:

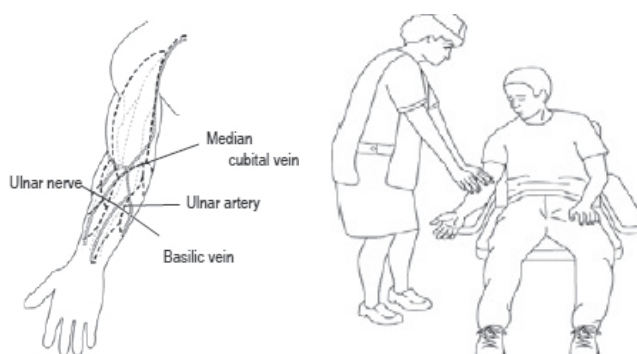
- * از تماس سر سوزن با سطوح آلوده اجتناب نمایید.
- * از استفاده مجدد سرنگ حتی اگر سر سوزن هم تعویض شده باشد، اجتناب نمایید.
- * از لمس دیافراگم پلاستیکی سرویال دارویی پس از ضد عفونی با الکل ۷۰ درصد اجتناب نمایید.
- * از داخل نمودن یک سر سوزن و سرنگ به داخل چندین ویال مولتی دوز خودداری نمایید.
- * برای یک بیمار و یا چندین بیمار مختلف از سر سوزن و سرنگی که یک بار جهت تزریق دارو از آن استفاده شده است، استفاده ننمایید.
- * از یک کیسه و یا شیشه مایعات وریدی برای تزریق به بیماران متعدد استفاده ننمایید.

* اخذ نمونه خون جهت انجام تست‌های آزمایشگاهی:

۱. لوازم و تجهیزات لازم برای اخذ نمونه خون وریدی (شامل سر سوزن و سرنگ/لوله خلاء) آماده نمایید.



۲. بهداشت دست را رعایت کنید.
۳. بیمار را شناسایی و آماده کنید (در صورت امکان از بیمار بخواهید نام و نام خانوادگی خود را بیان نماید).
۴. موضع خون گیری را انتخاب نمایید (ترجیحاً موضع در خم آرنج باشد).



۵. تقریباً ۴-۵ انگشت بالاتر از موضع منتخب برای خون گیری، تورنیکه را ببندید.



۶. از بیمار بخواهید تا مچ خود را ببندد تا ورید نمایان تر گردد.



۷. دستکش غیراستریل که کاملاً اندازه دستتان است، بپوشید.



۸. موضع خون گیری را به مدت ۳۰ ثانیه با استفاده از سوآب پنبه آغشته به الکل ایزوپروپیل ضد عفونی کنید و اجازه دهید تا خشک شود. به هیچ وجه موضع خون گیری را پس از ضد عفونی لمس نکنید.



۹. با نگه داشتن بازوی بیمار و قرار دادن انگشت شصت در زیر موضع خون گیری ورید را ثابت سازید. موضع ضد عفونی شده را لمس نکنید و از گذاردن انگشت بر روی ورید به منظور هدایت سر سوزن اجتناب نمایید.



۱۰. سوزن را با زاویه ۳۰ درجه به آرامی وارد ورید نمایید.



۱۱. هنگامی که خون کافی گرفتید و قبل از خارج ساختن سوزن تورنیکه را باز کنید.



۱۲. سر سوزن را به آرامی از ورید خارج نمایید. به بیمار تکه ای گاز تمیز و یا سوآب پنبه خشک بدهید که بر روی موضع خون گیری فشار دهد. به بیمار توصیه نمایید که از خم کردن آرنج خود اجتناب نماید.



۱۳. فوراً سرنگ و سر سوزن را در ظرف ایمن دفع کنید.



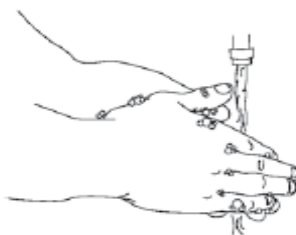
۱۴. بر روی لوله نمونه خون بیمار مطابق با دستورالعمل بیمارستان خود برچسب مشخصات بزنید.



۱۵. در صورتی که پسماندی وجود دارد که از خون اشباع بوده و از آن خون می چکد، نسبت به دفع آن در پسماندهای عفونی اقدام نمایید.



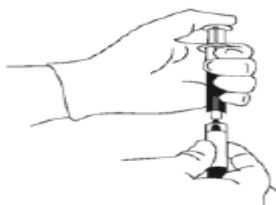
۱۶. دستکش را درآورده و در پسماندهای عفونی دفع کنید. بهداشت دست را رعایت کنید.



در بیماران بستری، اخذ نمونه خون از رگی که در آن راه وریدی باز شده است، مجاز نمی باشد. در هنگام باز کردن راه وریدی برای بیمار و قبل از اتصال کانولا به ست سرم، اخذ نمونه خون ایده آل نیست ولی قابل قبول است.

پُر کردن لوله های نمونه خون :

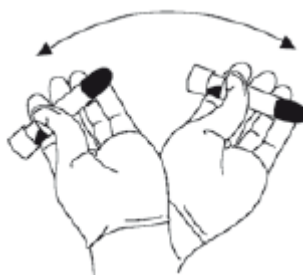
۱. اگر لوله فاقد در پوش پلاستیکی است پیستون را به آرامی فشار دهید تا خطر همولیز کاهش یابد (این اقدام از جدا کردن سوزن امن تر است).



۲. در پوش لوله را قرار دهید.



۳. با توجه به دستورالعمل آزمایشگاه برای ادغام افزودنی‌ها با خون، لوله را به آرامی تکان دهید.



پیشگیری از ایجاد جراحت کارکنان بهداشتی درمانی با وسایل نوک تیز و برنده

۱. جهت رعایت اصول ایمنی برای شکستن ویال‌های دارویی با استفاده از یک محافظ مثل پداز تیغ‌اره استفاده شود.
۲. پس از تزریق، از گذاشتن درپوش سر سوزن اکیداً خودداری نمائید مگر در شرایط خاص که گذاردن درپوش به روش یک دستی بایستی انجام شود.
۳. از شکستن و یا خم کردن سر سوزن قبل از دفع خودداری نمائید.
۴. الزامی است سر سوزن و سایر اشیاء تیز و برنده مصرفی (آنژیوکت، بیستوری، لانس، اسکالپ وین، ویال‌های شکسته و...) بلافاصله پس از مصرف در ظروف ایمن جمع‌آوری و سپس به یکی از صور استاندارد امحاء و بی‌خطر سازی پسماندهای خطرناک بهداشتی درمانی تبدیل به پسماند شبه خانگی شده و همراه با سایر پسماندهای بیمارستانی به نحو مطلوب دفع گردند.
۵. در اولویت است که به منظور پیشگیری از جراحات ناشی از وسایل تیز و برنده دفع سر سوزن و سرنگ (با هم) و در صورت محدودیت منابع در تامین ظروف ایمن در بیمارستان، دفع سر سوزن (به تنهایی) انجام شود.
۶. به منظور پیشگیری از جراحات ناشی از وسایل تیز و برنده الزامی است این وسایل سریع‌آپس از مصرف در ظروف ایمن دفع گردند، لذا بایستی ظروف ایمن به تعداد کافی و با ابعاد گوناگون در دسترس ارائه‌دهندگان خدمات در کلیه واحدهای ذی‌ربط قرار داشته باشند. تعویض ظروف ایمن مطابق با دستورالعمل کشوری دفع بهداشتی پسماندهای پزشکی صورت می‌گیرد.
۷. به منظور پیشگیری از سرریز شدن وسایل دفعی، در صورتی که حداکثر ۳/۴ حجم ظروف مزبور پر شده باشد، ضروری است درب ظروف به نحو مناسب بسته و دفع شوند.
۸. جهت حمل وسایل تیز و برنده از ریسور استفاده نمائید و از حمل وسایل مزبور در دست یا جیب یونیفرم خودداری نمائید.
۹. ضروری است ظروف جمع‌آوری پسماندهای نوک تیز و برنده مستحکم، غیر قابل نفوذ، دهانه گشاد، دارای قفل و ضامن^[۱]، مقاوم به پارگی و از حجم کافی و ابعاد مناسب برخوردار باشند.
۱۰. استفاده از برچسب هشداردهنده بر روی ظروف جمع‌آوری با مضمون "احتمال آلودگی با اشیاء تیز و برنده عفونی" به منظور جلب توجه کارکنان بهداشتی درمانی و پیشگیری از آلودگی آنان الزامی است.
۱۱. ظروف ایمن حاوی پسماندهای نوک تیز و برنده و پسماندهای عفونی را جهت انتقال به اتاقک موقت نگه‌داشت پسماندها مهر و موم نمائید. بعد از مهر و موم ظروف ایمن محتوی پسماندهای نوک تیز و برنده از باز کردن، تخلیه ظروف و استفاده مجدد و فروش سر سوزن و سرنگ داخل آن اجتناب نمائید.
۱۲. وجود این ظروف در کلیه واحدهای بهداشتی درمانی اعم از خصوصی و دولتی در محل ارائه خدمت^[۲] الزامی است.

[۱] Doublelock

[۲] Point of care

Type and Duration of Precautions Recommended for Selected Infections and Conditions

Guideline for Isolation Precautions: Preventing
Transmission of Infectious Agents in Healthcare
Settings (2007)

Last update: September, 2018

مجموعه راهنمای کشور پیشگیری و کنترل
عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

Type and Duration of Precautions Recommended for Selected Infections and Conditions.

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/ Comments
Abscess	+ Contact	Duration of illness	Until drainage stops or can be contained by dressing
Draining, major	Standard		
Abscess	Standard	n/a	If dressing covers and contains drainage
Draining, minor or limited			
Acquired human immunodeficiency syndrome (HIV)	Standard	n/a [۸۶۶]	Postexposure chemoprophylaxis for some blood exposures

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Actinomycosis	Standard		Not transmitted from person to person.
Adenovirus infection (see agent-specific guidance under Gastroenteritis, Conjunctivitis, Pneumonia)			
Amebiasis	Standard		Person-to-person transmission is rare. Transmission in settings for the mentally challenged and in a family group has been reported [1045]. Use care when handling diapered infants and mentally challenged persons [1046].
Anthrax	Standard		Infected patients do not generally pose a transmission risk.
Anthrax Cutaneous	Standard		Transmission through non-intact skin contact with draining lesions possible, therefore use Contact Precautions if large amount of uncontained drainage. Handwashing with soap and water preferable to use of waterless alcohol-based antiseptics since alcohol does not have sporicidal activity [983].
Anthrax Pulmonary	Standard		Not transmitted from person to person.
Anthrax Environmental: aerosolizable spore-containing powder or other substance		Until environment completely decontaminated	Until decontamination of environment complete [203]. Wear respirator (N95 mask or PAPRs), protective clothing; decontaminate persons with powder on them (Notice to Readers: Occupational Health Guidelines for Remediation Workers at Bacillus anthracis-Contaminated Sites — United States, 2001–2002 (https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5135a3.htm accessed September 2018).) Hand hygiene: Handwashing for 30-60 seconds with soap and water or 2% chlorhexidine gluconate after spore contact (alcohol handrubs inactive against spores [983].) Postexposure prophylaxis following environmental exposure: 60 days of antimicrobials (either doxycycline, ciprofloxacin, or levofloxacin) and Postexposure vaccine under IND.
Antibiotic-associated colitis (see <i>Clostridium difficile</i>)			
Arthropod-borne □ viral encephalitides (eastern, western, Venezuelan equine encephalomyelitis; St Louis, California encephalitis; West Nile Virus) and □ viral fevers (dengue, yellow fever, Colorado tick fever)	Standard		Not transmitted from person to person except rarely by transfusion, and for West Nile virus by organ transplant, breastmilk or transplacentally [530, 1047]. Install screens in windows and doors in endemic areas. Use DEET-containing mosquito repellants and clothing to cover extremities.
Ascariasis	Standard		Not transmitted from person to person.
Aspergillosis	Standard		Contact Precautions and Airborne if massive soft tissue infection with copious drainage and repeated irrigations required [154].
Avian influenza (see Influenza, Avian below)			

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Babesiosis	Standard		Not transmitted from person to person, except rarely by transfusion.
Blastomycosis, North American, cutaneous or pulmonary	Standard		Not transmitted from person to person.
Botulism	Standard		Not transmitted from person to person.
Bronchiolitis (see Respiratory Infections in infants and young children)	Contact + Standard	Duration of illness	Use mask according to Standard Precautions.
Brucellosis (undulant, Malta, Mediterranean fever)	Standard		Not transmitted from person to person, except rarely via banked spermatozoa and sexual contact [1048, 1049]. Provide antimicrobial prophylaxis following laboratory exposure [1050].
<i>Campylobacter</i> gastroenteritis (see Gastroenteritis)			
Candidiasis, all forms including mucocutaneous	Standard		
Cat-scratch fever (benign inoculation lymphoreticulosis)	Standard		Not transmitted from person to person.
Cellulitis	Standard		
Chancroid (soft chancre) (<i>H. ducreyi</i>)	Standard		Transmitted sexually from person to person.
Chickenpox (see Varicella)			
<i>Chlamydia trachomatis</i> Conjunctivitis	Standard		
<i>Chlamydia trachomatis</i> Genital (lymphogranuloma venereum)	Standard		
<i>Chlamydia trachomatis</i> Pneumonia (infants ≤3 mos. of age)	Standard		
<i>Chlamydia pneumoniae</i>	Standard		Outbreaks in institutionalized populations reported, rarely [1051, 1052].
Cholera (see Gastroenteritis)			
Closed-cavity infection Open drain in place; limited or minor drainage	Standard		Contact Precautions if there is copious uncontained drainage.
Closed-cavity infection No drain or closed drainage system in place	Standard		
<i>Clostridium botulinum</i>	Standard		Not transmitted from person to person.
<i>Clostridium difficile</i> (see Gastroenteritis, <i>C. difficile</i>)	Contact + Standard	Duration of illness	
<i>Clostridium perfringens</i> Food poisoning	Standard		Not transmitted from person to person.
<i>Clostridium perfringens</i> Gas gangrene	Standard		Transmission from person to person rare; 1 outbreak in a surgical setting reported [1053]. Use Contact Precautions if wound drainage is extensive.

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Coccidioidomycosis (valley fever) Draining lesions	Standard		Not transmitted from person to person except under extraordinary circumstances, because the infectious arthroconidial form of <i>Coccidioides immitis</i> is not produced in humans [1054].
Coccidioidomycosis (valley fever) Pneumonia	Standard		Not transmitted from person to person except under extraordinary circumstances, (e.g., inhalation of aerosolized tissue phase endospores during necropsy, transplantation of infected lung) because the infectious arthroconidial form of <i>Coccidioides immitis</i> is not produced in humans [1054, 1055].
Colorado tick fever	Standard		Not transmitted from person to person.
Congenital rubella	Contact + Standard	Until 1 yr of age	Standard Precautions if nasopharyngeal and urine cultures repeatedly negative after 3 mos. of age.
Conjunctivitis Acute bacterial	Standard		
Conjunctivitis Acute bacterial <i>Chlamydia</i>	Standard		
Conjunctivitis Acute bacterial Gonococcal	Standard		
Conjunctivitis Acute viral (acute hemorrhagic)	Contact + Standard	Duration of illness	Adenovirus most common; enterovirus 70 [1056], Coxsackie virus A24 [1057] also associated with community outbreaks. Highly contagious; outbreaks in eye clinics, pediatric and neonatal settings, institutional settings reported. Eye clinics should follow Standard Precautions when handling patients with conjunctivitis. Routine use of infection control measures in the handling of instruments and equipment will prevent the occurrence of outbreaks in this and other settings. [460, 461, 814, 1058-1060].
Corona virus associated with SARS (SARS-CoV) (see Severe Acute Respiratory Syndrome)			
Coxsackie virus disease (see enteroviral infection)			
Creutzfeldt-Jakob disease (CJD, vCJD)	Standard		Use disposable instruments or special sterilization/disinfection for surfaces, objects contaminated with neural tissue if CJD or vCJD suspected and has not been R/O; No special burial procedures. [1061]
Croup (see Respiratory Infections in infants and young children)			
Crimean-Congo Fever (see Viral Hemorrhagic Fever)	Standard		
Cryptococcosis	Standard		Not transmitted from person to person, except rarely via tissue and corneal transplant. [1062, 1063]
Cryptosporidiosis (see Gastroenteritis)			
Cysticercosis	Standard		Not transmitted from person to person.

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Cytomegalovirus infection, including in neonates and immunosuppressed patients	Standard		No additional precautions for pregnant HCWs.
Decubitus ulcer (see Pressure Ulcer)			
Dengue fever	Standard		Not transmitted from person to person.
Diarrhea, acute-infective etiology suspected (see Gastroenteritis)			
Diphtheria Cutaneous	Contact + Standard	Until off antimicrobial treatment and culture-negative	Until 2 cultures taken 24 hours apart negative.
Diphtheria Pharyngeal	Droplet + Standard	Until off antimicrobial treatment and culture-negative	Until 2 cultures taken 24 hours apart negative.
Ebola virus (see Viral Hemorrhagic Fevers)			 Ebola Virus Disease for Healthcare Workers [2014]: Updated recommendations for healthcare workers can be found at Ebola: for Clinicians (https://www.cdc.gov/vhf/ebola/clinicians/index.html accessed September 2018).
Echinococcosis (hydatidosis)	Standard		Not transmitted from person to person.
Echovirus (see Enteroviral Infection)			
Encephalitis or encephalomyelitis (see specific etiologic agents)			
Endometritis (endomyometritis)	Standard		
Enterobiasis (pinworm disease, oxyuriasis)	Standard		
<i>Enterococcus</i> species (see Multidrug-Resistant Organisms if epidemiologically significant or vancomycin-resistant)			
Enterocolitis, <i>C. difficile</i> (see Gastroenteritis, <i>C. difficile</i>)			
Enteroviral infections (i.e., Group A and B Coxsackie viruses and Echo viruses) (excludes polio virus)	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent children for duration of illness and to control institutional outbreaks.
Epiglottitis, due to <i>Haemophilus influenzae</i> type b	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	See specific disease agents for epiglottitis due to other etiologies.
Epstein-Barr virus infection, including infectious mononucleosis	Standard		
Erythema infectiosum (also see Parvovirus B19)			

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents
in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
<i>Escherichia coli</i> gastroenteritis (see gastroenteritis)			
Food poisoning	Standard		Not transmitted from person to person.
Botulism			
Food poisoning	Standard		Not transmitted from person to person.
<i>C. perfringens</i> or <i>welchii</i>			
Food poisoning	Standard		Not transmitted from person to person.
Staphylococcal			
Furunculosis, staphylococcal	Standard		Contact if drainage not controlled. Follow institutional policies if MRSA.
Furunculosis, staphylococcal			
Infants and young children	Contact + Standard	Duration of illness (with wound lesions, until wounds stop draining)	
Gangrene (gas gangrene)	Standard		Not transmitted from person to person.
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks for gastroenteritis caused by all of the agents below.
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Adenovirus			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
<i>Campylobacter</i> species			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Cholera (<i>Vibrio cholerae</i>)			
Gastroenteritis	Contact + Standard	Duration of illness	Discontinue antibiotics if appropriate. Do not share electronic thermometers; [853, 854] ensure consistent environmental cleaning and disinfection. Hypochlorite solutions may be required for cleaning if transmission continues [847]. Handwashing with soap and water preferred because of the absence of sporicidal activity of alcohol in waterless antiseptic handrubs [983].
<i>C. difficile</i>			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
<i>Cryptosporidium</i> species			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
<i>E. coli</i>			
Enteropathogenic O157:H7 and other Shiga toxin-producing strains			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
<i>E. coli</i>			
Other species			
Gastroenteritis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
<i>Giardia lamblia</i>			

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Gastroenteritis Noroviruses	Standard		Use Contact Precautions for a minimum of 48 hours after the resolution of symptoms or to control institutional outbreaks. Persons who clean areas heavily contaminated with feces or vomitus may benefit from wearing masks since virus can be aerosolized from these body substances [142, 147 148]; ensure consistent environmental cleaning and disinfection with focus on restrooms even when apparently unsoiled [273, 1064]. Hypochlorite solutions may be required when there is continued transmission [290-292]. Alcohol is less active, but there is no evidence that alcohol antiseptic handrubs are not effective for hand decontamination [294]. Cohorting of affected patients to separate airspaces and toilet facilities may help interrupt transmission during outbreaks.
Gastroenteritis Rotavirus	Contact + Standard	Duration of illness	Ensure consistent environmental cleaning and disinfection and frequent removal of soiled diapers. Prolonged shedding may occur in both immunocompetent and immunocompromised children and the elderly [932, 933].
Gastroenteritis <i>Salmonella</i> species (including <i>S. typhi</i>)	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Gastroenteritis <i>Shigella</i> species (Bacillary dysentery)	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Gastroenteritis <i>Vibrio parahaemolyticus</i>	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Gastroenteritis Viral (if not covered elsewhere)	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
Gastroenteritis <i>Yersinia enterocolitica</i>	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent persons for the duration of illness or to control institutional outbreaks.
German measles (see Rubella; see Congenital Rubella)			
Giardiasis (see Gastroenteritis)			
Gonococcal ophthalmia neonatorum (gonorrheal ophthalmia, acute conjunctivitis of newborn)	Standard		
Gonorrhea	Standard		
Granuloma inguinale (Donovanosis, granuloma venereum)	Standard		
Guillain-Barré syndrome	Standard		Not an infectious condition.
<i>Haemophilus influenzae</i> (see disease-specific recommendations)			
Hand, foot, and mouth disease (see Enteroviral Infection)			
Hansen's Disease (see Leprosy)			
Hantavirus pulmonary syndrome	Standard		Not transmitted from person to person.

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
<i>Helicobacter pylori</i>	Standard		
Hepatitis, viral Type A	Standard		Provide hepatitis A vaccine postexposure as recommended. [1065]
Hepatitis, viral Type A-Diapered or incontinent patients	Contact + Standard		Maintain Contact Precautions in infants and children <3 years of age for duration of hospitalization; for children 3-14 yrs. of age for 2 weeks after onset of symptoms; >14 yrs. of age for 1 week after onset of symptoms [833, 1066, 1067].
Hepatitis, viral Type B-HBsAg positive; acute or chronic	Standard		See specific recommendations for care of patients in hemodialysis centers. [778]
Hepatitis, viral Type C and other unspecified non-A, non-B	Standard		See specific recommendations for care of patients in hemodialysis centers. [778]
Hepatitis, viral Type D (seen only with hepatitis B)	Standard		
Hepatitis, viral Type E	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent individuals for the duration of illness. [1068]
Hepatitis, viral Type G	Standard		
Herpangina (see Enteroviral Infection)			
Hookworm	Standard		
Herpes simplex (<i>Herpesvirus hominis</i>) Encephalitis	Standard		
Herpes simplex (<i>Herpesvirus hominis</i>) Mucocutaneous, disseminated or primary, severe	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted	
Herpes simplex (<i>Herpesvirus hominis</i>) Mucocutaneous, recurrent (skin, oral, genital)	Standard		
Herpes simplex (<i>Herpesvirus hominis</i>) Neonatal	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted	Also, for asymptomatic, exposed infants delivered vaginally or by C-section and if mother has active infection and membranes have been ruptured for more than 4 to 6 hours until infant surface cultures obtained at 24-36 hours of age negative after 48 hours incubation. [1069, 1070]
Herpes zoster (varicella-zoster) (shingles) Disseminated disease in any patient Localized disease in immunocompromised patient until disseminated infection ruled out	Airborne + Contact + Standard	Duration of illness	Susceptible HCWs should not enter room if immune caregivers are available; no recommendation for protection of immune HCWs; no recommendation for type of protection (i.e. surgical mask or respirator) for susceptible HCWs.

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه‌دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Herpes zoster (varicella-zoster) (shingles) Localized in patient with intact immune system with lesions that can be contained/covered	Standard	Until lesions dry and crusted	Susceptible HCWs should not provide direct patient care when other immune caregivers are available.
Histoplasmosis	Standard		Not transmitted from person to person.
Human immunodeficiency virus (HIV)	Standard		Postexposure chemoprophylaxis for some blood exposures [866].
Human metapneumovirus	Contact + Standard	Duration of illness	HAI reported [1071], but route of transmission not established [823]. Assumed to be Contact transmission as for RSV since the viruses are closely related and have similar clinical manifestations and epidemiology. Wear masks according to Standard Precautions.
Impetigo	Contact + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	
Infectious mononucleosis	Standard		
Influenza Human (seasonal influenza)			See Prevention Strategies for Seasonal Influenza in Healthcare Settings (https://www.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/healthcaresettings.htm accessed September 2018). [Current version of this document may differ from original.] for current seasonal influenza guidance.
Influenza Avian (e.g., H5N1, H7, H9 strains)			See [This link is no longer active: www.cdc.gov/flu/avian/professional/infect-control.htm . Similar information may be found at Interim Guidance for Infection Control Within Healthcare Settings When Caring for Confirmed Cases, Probable Cases, and Cases Under Investigation for Infection with Novel Influenza A Viruses Associated with Severe Disease (https://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-flu-infection-control.htm accessed September 2018)] for current avian influenza guidance.
Influenza Pandemic Influenza (also a human influenza virus)	Droplet + Standard		See [This link is no longer active: http://www.pandemicflu.gov . Similar information may be found at Interim Guidance for Infection Control Within Healthcare Settings When Caring for Confirmed Cases, Probable Cases, and Cases Under Investigation for Infection with Novel Influenza A Viruses Associated with Severe Disease (https://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-flu-infection-control.htm accessed September 2018)] for current pandemic influenza guidance.
Kawasaki syndrome	Standard		Not an infectious condition.
Lassa fever (see Viral Hemorrhagic Fevers)			
Legionnaires' disease	Standard		Not transmitted from person to person.
Leprosy	Standard		
Leptospirosis	Standard		Not transmitted from person to person.
Lice Head (pediculosis)	Contact + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	See [This link is no longer active: https://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/default.htm . Similar information may be found at CDC's Parasites – Lice (https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html accessed September 2018).]

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Lice Body	Standard		Transmitted person-to-person through infested clothing. Wear gown and gloves when removing clothing; bag and wash clothes according to CDC guidance Parasites – Lice (https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html accessed September 2018).
Lice Pubic	Standard		Transmitted person-to-person through sexual contact. See CDC's Parasites – Lice (https://www.cdc.gov/parasites/lice/index.html accessed September 2018).
Listeriosis (<i>Listeria monocytogenes</i>)	Standard		Person-to-person transmission rare; cross-transmission in neonatal settings reported. [1072-1075]
Lyme disease	Standard		Not transmitted from person to person.
Lymphocytic choriomeningitis	Standard		Not transmitted from person to person.
Lymphogranuloma venereum	Standard		
Malaria	Standard		Not transmitted from person to person, except through transfusion rarely and through a failure to follow Standard Precautions during patient care. [1076-1079] Install screens in windows and doors in endemic areas. Use DEET-containing mosquito repellants and clothing to cover extremities.
Marburg virus disease (see Viral Hemorrhagic Fevers)			
Measles (rubeola)	Airborne + Standard	4 days after onset of rash; duration of illness in immune compromised	 Measles Update [November 2011]: Updated recommendations can be found at Immunization of Healthcare Personnel: Recommendations of the ACIP (https://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6007.pdf accessed September 2018). Susceptible HCWs should not enter room if immune care providers are available; no recommendation for face protection for immune HCW; no recommendation for type of face protection for susceptible HCWs, i.e., mask or respirator [1027, 1028]. For exposed susceptibles, postexposure vaccine within 72 hours or immune globulin within 6 days when available [17, 1032, 1034]. Place exposed susceptible patients on Airborne Precautions and exclude susceptible healthcare personnel.
Melioidosis, all forms	Standard		Not transmitted from person to person.
Meningitis Aseptic (nonbacterial or viral; also see enteroviral infections)	Standard		Contact for infants and young children.
Meningitis Bacterial, gram-negative enteric, in neonates	Standard		
Meningitis Fungal	Standard		
Meningitis <i>Haemophilus influenzae</i> , type b known or suspected	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	
Meningitis <i>Listeria monocytogenes</i> (See Listeriosis)	Standard		

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Meningitis <i>Neisseria meningitidis</i> (meningococcal) known or suspected	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	See Meningococcal Disease below.
Meningitis <i>Streptococcus pneumoniae</i>	Standard		
Meningitis <i>M. tuberculosis</i>	Standard		Concurrent, active pulmonary disease or draining cutaneous lesions may necessitate addition of Contact and/or Airborne. For children, Airborne Precautions until active tuberculosis ruled out in visiting family members (see Tuberculosis below). [42]
Meningitis Other diagnosed bacterial	Standard		
Meningococcal disease: sepsis, pneumonia, Meningitis	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	Postexposure chemoprophylaxis for household contacts, HCWs exposed to respiratory secretions; postexposure vaccine only to control outbreaks. [15, 17]
<i>Molluscum contagiosum</i>	Standard		
Monkeypox	Airborne + Contact + Standard	Airborne - Until monkeypox confirmed and smallpox excluded Contact - Until lesions crusted	See CDC's Monkeypox website (https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/ accessed September 2018). [Current version of this document may differ from original.] for most current recommendations. Transmission in hospital settings unlikely [269]. Pre- and postexposure smallpox vaccine recommended for exposed HCWs.
Mucormycosis	Standard		
Multidrug-resistant organisms (MDROs), infection or colonization (e.g., MRSA, VRE, VISA/VRSA, ESBLs, resistant <i>S. pneumoniae</i>)	Contact + Standard		MDROs judged by the infection control program, based on local, state, regional, or national recommendations, to be of clinical and epidemiologic significance. Contact Precautions recommended in settings with evidence of ongoing transmission, acute care settings with increased risk for transmission or wounds that cannot be contained by dressings. See recommendations for management options in Management of Multidrug-Resistant Organisms In Healthcare Settings, 2006 [870]. Contact state health department for guidance regarding new or emerging MDRO.
Mumps (infectious parotitis)	Droplet + Standard	Until 5 days after the onset of swelling	Mumps Update [October 2017]: The Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee (HICPAC) voted to change the recommendation of isolation for persons with mumps from 9 days to 5 days based on a 2008 MMWR report. (https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/mm5740a3.htm accessed September 2018). After onset of swelling; susceptible HCWs should not provide care if immune caregivers are available. The below note has been superseded by the above recommendation update Note: (Recent assessment of outbreaks in healthy 18-24 year olds has indicated that salivary viral shedding occurred early in the course of illness and that 5 days of isolation after onset of parotitis may be appropriate in community settings; however the implications for healthcare personnel and high-risk patient populations remain to be clarified.)

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)
Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Mycobacteria, nontuberculosis (atypical)			Not transmitted person-to-person.
Mycobacteria, nontuberculosis (atypical) Pulmonary	Standard		
Mycobacteria, nontuberculosis (atypical) Wound	Standard		
<i>Mycoplasma pneumonia</i>	Droplet + Standard	Duration of Illness	
Necrotizing enterocolitis	Standard		Contact Precautions when cases clustered temporally [1080-1083].
Nocardiosis, draining lesions, or other presentations	Standard		Not transmitted person-to-person.
Norovirus (see Gastroenteritis)			
Norwalk agent Gastroenteritis (see Gastroenteritis)			
Orf	Standard		
Parainfluenza virus infection, respiratory in infants and young children	Contact + Standard	Duration of illness	Viral shedding may be prolonged in immunosuppressed patients [1009, 1010]. Reliability of antigen testing to determine when to remove patients with prolonged hospitalizations from Contact Precautions uncertain.
Parvovirus B19 (Erythema infectiosum)	Droplet + Standard		Maintain precautions for duration of hospitalization when chronic disease occurs in an immunocompromised patient. For patients with transient aplastic crisis or red-cell crisis, maintain precautions for 7 days. Duration of precautions for immunosuppressed patients with persistently positive PCR not defined, but transmission has occurred [929].
Pediculosis (lice)	Contact + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy after treatment	
Pertussis (whooping cough)	Droplet + Standard	Until 5 days after initiation of effective antibiotic therapy	Single patient room preferred. Cohorting an option. Postexposure chemoprophylaxis for household contacts and HCWs with prolonged exposure to respiratory secretions [863]. Recommendations for Tdap vaccine in adults under development. ⚠️ Tdap Vaccine Recommendations Update [2018]: Current recommendations can be found at Tdap / Td ACIP Vaccine Recommendations (https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/dtap.html accessed September 2018).
Pinworm infection (Enterobiasis)	Standard		
Plague (<i>Yersinia pestis</i>) Bubonic	Standard		
Plague (<i>Yersinia pestis</i>) Pneumonic	Droplet + Standard	Until 48 hours after initiation of effective antibiotic therapy	Antimicrobial prophylaxis for exposed HCW [207].

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه‌دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Pneumonia Adenovirus	Droplet + Contact + Standard	Duration of illness	Outbreaks in pediatric and institutional settings reported [376, 1084-1086]. In immunocompromised hosts, extend duration of Droplet and Contact Precautions due to prolonged shedding of virus. [931]
Pneumonia Bacterial not listed elsewhere (including gram-negative bacterial)	Standard		
Pneumonia <i>B. cepacia</i> in patients with CF, including respiratory tract colonization	Contact + Standard	Unknown	Avoid exposure to other persons with CF; private room preferred. Criteria for D/C precautions not established. See CF Foundation guideline. [20]
Pneumonia <i>B. cepacia</i> in patients without CF (see Multidrug-Resistant Organisms)			
Pneumonia <i>Chlamydia</i>	Standard		
Pneumonia Fungal	Standard		
Pneumonia <i>Haemophilus influenzae</i> , type b Adults	Standard		
Pneumonia <i>Haemophilus influenzae</i> , type b Infants and children	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	
Pneumonia <i>Legionella spp.</i>	Standard		
Pneumonia Meningococcal	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	See Meningococcal Disease above.
Pneumonia Multidrug-resistant bacterial (see Multidrug-Resistant Organisms)			
Pneumonia <i>Mycoplasma</i> (primary atypical Pneumonia)	Droplet + Standard	Duration of illness	
Pneumonia Pneumococcal pneumonia	Standard		Use Droplet Precautions if evidence of transmission within a patient care unit or facility. [196-198, 1087]
Pneumonia <i>Pneumocystis jiroveci</i> (<i>Pneumocystis carinii</i>)	Standard		Avoid placement in the same room with an immunocompromised patient.
Pneumonia <i>Staphylococcus aureus</i>	Standard		For MRSA, see MDROs.
Pneumonia <i>Streptococcus</i> , group A Adults	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	See Streptococcal Disease (group A <i>Streptococcus</i>) below Contact Precautions if skin lesions present.
Pneumonia <i>Streptococcus</i> , group A Infants and young children	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	Contact Precautions if skin lesions present.

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Pneumonia Varicella-Zoster (See Varicella-Zoster)			
Pneumonia Viral Adults	Standard		
Pneumonia Viral Infants and young children (see Respiratory Infectious Disease, acute, or specific viral agent)			
Poliomyelitis	Contact + Standard	Duration of illness	
Pressure ulcer (decubitus ulcer, pressure sore) infected Major	Contact + Standard	Duration of illness	Until drainage stops or can be contained by dressing.
Pressure ulcer (decubitus ulcer, pressure sore) infected Minor or limited	Standard		If dressing covers and contains drainage.
Prion disease (See Creutzfeld- Jacob Disease)			
Psittacosis (ornithosis) (<i>Chlamydia psittaci</i>)	Standard		Not transmitted from person to person.
Q fever	Standard		
Rabies	Standard		Person to person transmission rare; transmission via corneal, tissue and organ transplants has been reported [539, 1088]. If patient has bitten another individual or saliva has contaminated an open wound or mucous membrane, wash exposed area thoroughly and administer postexposure prophylaxis. [1089]
Rat-bite fever (<i>Streptobacillus moniliformis</i> disease, <i>Spirillum minus</i> disease)	Standard		Not transmitted from person to person.
Relapsing fever	Standard		Not transmitted from person to person.
Resistant bacterial infection or colonization (see Multidrug- Resistant Organisms)			
Respiratory infectious disease, acute (if not covered elsewhere) Adults	Standard		
Respiratory infectious disease, acute (if not covered elsewhere) Infants and young children	Contact + Standard	Duration of illness	Also see syndromes or conditions listed in Table 2.
Respiratory syncytial virus infection, in infants, young children and immunocompromised adults	Contact + Standard	Duration of illness	Wear mask according to Standard Precautions [24] CB [116, 117]. In immunocompromised patients, extend the duration of Contact Precautions due to prolonged shedding [928]. Reliability of antigen testing to determine when to remove patients with prolonged hospitalizations from Contact Precautions uncertain.
Reye's syndrome	Standard		Not an infectious condition.
Rheumatic fever	Standard		Not an infectious condition.

Last update: September, 2018

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Rhinovirus	Droplet + Standard	Duration of illness	Droplet most important route of transmission [104 1090]. Outbreaks have occurred in NICUs and LTCFs [413, 1091, 1092]. Add Contact Precautions if copious moist secretions and close contact likely to occur (e.g., young infants) [111, 833].
Rickettsial fevers, tickborne (Rocky Mountain spotted fever, tickborne Typhus fever)	Standard		Not transmitted from person to person except through transfusion, rarely.
Rickettsialpox (vesicular rickettsiosis)	Standard		Not transmitted from person to person.
Ringworm (dermatophytosis, dermatomycosis, tinea)	Standard		Rarely, outbreaks have occurred in healthcare settings, (e.g., NICU [1093], rehabilitation hospital [1094]. Use Contact Precautions for outbreak.
Rocky Mountain spotted fever	Standard		Not transmitted from person to person except through transfusion, rarely.
Roseola infantum (exanthem subitum; caused by HHV-6)	Standard		
Rotavirus infection (see Gastroenteritis)			
Rubella (German measles) (also see Congenital Rubella)	Droplet + Standard	Until 7 days after onset of rash	Susceptible HCWs should not enter room if immune caregivers are available. No recommendation for wearing face protection (e.g., a surgical mask) if immune. Pregnant women who are not immune should not care for these patients [17, 33]. Administer vaccine within 3 days of exposure to non-pregnant susceptible individuals. Place exposed susceptible patients on Droplet Precautions; exclude susceptible healthcare personnel from duty from day 5 after first exposure to day 21 after last exposure, regardless of postexposure vaccine.
Rubeola (see Measles)			
Salmonellosis (see Gastroenteritis)			
Scabies	Contact + Standard	Until 24	
Scalded skin syndrome, staphylococcal	Contact + Standard	Duration of illness	See Staphylococcal Disease, scalded skin syndrome below.
Schistosomiasis (bilharziasis)	Standard		
Severe acute respiratory syndrome (SARS)	Airborne + Droplet + Contact + Standard	Duration of illness plus 10 days after resolution of fever, provided respiratory symptoms are absent or improving	Airborne preferred; Droplet if AIIR unavailable. N95 or higher respiratory protection; surgical mask if N95 unavailable; eye protection (goggles, face shield); aerosol-generating procedures and "supershedders" highest risk for transmission via small droplet nuclei and large droplets [93, 94, 96]. Vigilant environmental disinfection (see [This link is no longer active: www.cdc.gov/ncidod/sars]. Similar information may be found at CDC Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS) (https://www.cdc.gov/sars/index.html accessed September 2018).)
Shigellosis (see Gastroenteritis)			

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Smallpox (variola; see Vaccinia for management of vaccinated persons)	Airborne + Contact + Standard	Duration of illness	Until all scabs have crusted and separated (3-4 weeks). Non-vaccinated HCWs should not provide care when immune HCWs are available; N95 or higher respiratory protection for susceptible and successfully vaccinated individuals; postexposure vaccine within 4 days of exposure protective [108, 129, 1038-1040].
Sporotrichosis	Standard		
<i>Spirillum minor</i> disease (rat-bite fever)	Standard		Not transmitted from person to person.
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Skin, wound, or burn Major	Contact + Standard	Duration of illness	Until drainage stops or can be contained by dressing.
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Skin, wound, or burn Minor or limited	Standard		If dressing covers and contains drainage adequately.
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Enterocolitis	Standard		Use Contact Precautions for diapered or incontinent children for duration of illness.
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Multidrug-resistant (see Multidrug-Resistant Organisms)			
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Pneumonia	Standard		
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Scalded skin syndrome	Contact + Standard	Duration of illness	Consider healthcare personnel as potential source of nursery, NICU outbreak [1095].
Staphylococcal disease (<i>S. aureus</i>) Toxic shock syndrome	Standard		
<i>Streptobacillus moniliformis</i> disease (rat-bite fever)	Standard		Not transmitted from person to person.
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Skin, wound, or burn Major	Contact + Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	Until drainage stops or can be contained by dressing.
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Skin, wound, or burn Minor or limited	Standard		If dressing covers and contains drainage.
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Endometritis (puerperal sepsis)	Standard		
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Pharyngitis in infants and young children	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Pneumonia	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Scarlet fever in infants and young children	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	
Streptococcal disease (group A <i>Streptococcus</i>) Serious invasive disease	Droplet + Standard	Until 24 hours after initiation of effective therapy	Outbreaks of serious invasive disease have occurred secondary to transmission among patients and healthcare personnel [162, 972, 1096-1098]. Contact Precautions for draining wound as above; follow recommendations for antimicrobial prophylaxis in selected conditions [160].
Streptococcal disease (group B <i>Streptococcus</i>), neonatal	Standard		
Streptococcal disease (not group A or B) unless covered elsewhere Multidrug-resistant (see Multidrug-Resistant Organisms)			
Strongyloidiasis	Standard		
Syphilis Latent (tertiary) and seropositivity without lesions	Standard		
Syphilis Skin and mucous membrane, including congenital, primary, Secondary	Standard		
Tapeworm disease <i>Hymenolepis nana</i>	Standard		Not transmitted from person to person.
Tapeworm disease <i>Taenia solium</i> (pork)	Standard		
Tapeworm disease Other	Standard		
Tetanus	Standard		Not transmitted from person to person.
Tinea (e.g., dermatophytosis, dermatomycosis, ringworm)	Standard		Rare episodes of person-to-person transmission.
Toxoplasmosis	Standard		Transmission from person to person is rare; vertical transmission from mother to child, transmission through organs and blood transfusion rare.
Toxic shock syndrome (staphylococcal disease, streptococcal disease)	Standard		Droplet Precautions for the first 24 hours after implementation of antibiotic therapy if Group A <i>Streptococcus</i> is a likely etiology.
Trachoma, acute	Standard		
Transmissible spongiform encephalopathy (see Creutzfeldt-Jacob disease, CJD, vCJD)			

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Trench mouth (Vincent's angina)	Standard		
Trichinosis	Standard		
Trichomoniasis	Standard		
Trichuriasis (whipworm disease)	Standard		
Tuberculosis (<i>M. tuberculosis</i>) Extrapulmonary, draining lesion	Airborne + Contact + Standard		Discontinue precautions only when patient is improving clinically, and drainage has ceased or there are 3 consecutive negative cultures of continued drainage [1025, 1026]. Examine for evidence of active pulmonary tuberculosis.
Tuberculosis (<i>M. tuberculosis</i>) Extrapulmonary, no draining lesion, Meningitis	Standard		Examine for evidence of pulmonary tuberculosis. For infants and children, use Airborne until active pulmonary tuberculosis in visiting family members ruled out. [42]
Tuberculosis (<i>M. tuberculosis</i>) Pulmonary or laryngeal disease, confirmed	Airborne + Standard		Discontinue precautions only when patient on effective therapy is improving clinically and has 3 consecutive sputum smears negative for acid-fast bacilli collected on separate days (MMWR 2005; 54: RR-17 Guidelines for Preventing the Transmission of Mycobacterium tuberculosis in Health-Care Settings, 2005 (https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5417a1.htm accessed September 2018) [12].
Tuberculosis (<i>M. tuberculosis</i>) Pulmonary or laryngeal disease, suspected	Airborne + Standard		Discontinue precautions only when the likelihood of infectious TB disease is deemed negligible, and either 1. there is another diagnosis that explains the clinical syndrome, or 2. the results of 3 sputum smears for AFB are negative. Each of the 3 sputum specimens should be collected 8-24 hours apart, and at least 1 should be an early morning specimen.
Tuberculosis (<i>M. tuberculosis</i>) Skin-test positive with no evidence of current active disease	Standard		
Tularemia Draining lesion	Standard		Not transmitted from person to person.
Tularemia Pulmonary	Standard		Not transmitted from person to person.
Typhoid (<i>Salmonella typhi</i>) fever (see Gastroenteritis)			
Typhus Rickettsia prowazekii (Epidemic or Louse-borne Typhus)	Standard		Transmitted from person to person through close personal or clothing contact.
Typhus Rickettsia typhi	Standard		Not transmitted from person to person.
Urinary tract infection (including pyelonephritis), with or without urinary catheter	Standard		

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه‌دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Vaccinia			Only vaccinated HCWs have contact with active vaccination sites and care for persons with adverse vaccinia events; if unvaccinated, only HCWs without contraindications to vaccine may provide care.
Vaccinia Vaccination site care (including autoinoculated areas)	Standard		Vaccination recommended for vaccinators; for newly vaccinated HCWs: semi-permeable dressing over gauze until scab separates, with dressing change as fluid accumulates, ~3-5 days; gloves, hand hygiene for dressing change; vaccinated HCW or HCW without contraindication to vaccine for dressing changes. [205, 221, 225].
Vaccinia (adverse events following vaccination) Eczema vaccinatum	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted, scabs separated	For contact with virus-containing lesions and exudative material.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Fetal vaccinia	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted, scabs separated	For contact with virus-containing lesions and exudative material.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Generalized vaccinia	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted, scabs separated	For contact with virus-containing lesions and exudative material.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Progressive vaccinia	Contact + Standard	Until lesions dry and crusted, scabs separated	For contact with virus-containing lesions and exudative material.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Postvaccinia encephalitis	Standard		
Vaccinia (adverse events following vaccination) Blepharitis or conjunctivitis	Contact + Standard		Use Contact Precautions if there is copious drainage.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Iritis or keratitis	Standard		
Vaccinia (adverse events following vaccination) Vaccinia-associated erythema multiforme (Stevens Johnson Syndrome)	Standard		Not an infectious condition.
Vaccinia (adverse events following vaccination) Secondary bacterial infection (e.g., <i>S. aureus</i> , group A beta hemolytic <i>Streptococcus</i>)	Standard + Contact		Follow organism-specific (strep, staph most frequent) recommendations and consider magnitude of drainage.

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Varicella Zoster	Airborne + Contact + Standard	Until lesions dry and crusted	Susceptible HCWs should not enter room if immune caregivers are available; no recommendation for face protection of immune HCWs; no recommendation for type of protection (i.e., surgical mask or respirator) for susceptible HCWs. In immunocompromised host with varicella pneumonia, prolong duration of precautions for duration of illness. Postexposure prophylaxis: provide postexposure vaccine ASAP but within 120 hours; for susceptible exposed persons for whom vaccine is contraindicated (immunocompromised persons, pregnant women, newborns whose mother's varicella onset is <5 days before delivery or within 48 hours after delivery) provide VZIG, when available, within 96 hours; if unavailable, use IVIG. Use Airborne for exposed susceptible persons and exclude exposed susceptible healthcare workers beginning 8 days after first exposure until 21 days after last exposure or 28 if received VZIG, regardless of postexposure vaccination [1036].
Varicella (see smallpox)			
<i>Vibrio parahaemolyticus</i> (see Gastroenteritis)			
Vincent's angina (trench mouth)	Standard		
Viral hemorrhagic fevers due to Lassa, Ebola, Marburg, Crimean-Congo fever viruses	Droplet + Contact + Standard	Duration of illness	 Ebola Virus Disease for Healthcare Workers [2014]: Updated recommendations for healthcare workers can be found at Ebola: for Clinicians (https://www.cdc.gov/vhf/ebola/clinicians/index.html) accessed September 2018). Single-patient room preferred. Emphasize: 1. use of sharps safety devices and safe work practices, 2. hand hygiene; 3. barrier protection against blood and body fluids upon entry into room (single gloves and fluid-resistant or impermeable gown, face/eye protection with masks, goggles or face shields); and 4. appropriate waste handling. Use N95 or higher respirators when performing aerosol-generating procedures. Largest viral load in final stages of illness when hemorrhage may occur; additional PPE, including double gloves, leg and shoe coverings may be used, especially in resource-limited settings where options for cleaning and laundry are limited. Notify public health officials immediately if Ebola is suspected [212, 314, 740, 772]. Also see Table 3C for Ebola as a bioterrorism agent.
Viral respiratory diseases (not covered elsewhere) Adults	Standard		

مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings (2007)

Last update: September, 2018

Infection/Condition	Type of Precaution	Duration of Precaution	Precautions/Comments
Viral respiratory diseases (not covered elsewhere) Infants and young children (see Respiratory infectious disease, acute)			
Whooping cough (see Pertussis)			
Wound infections Major	Contact + Standard	Duration of illness	Until drainage stops or can be contained by dressing.
Wound infections Minor or limited	Standard		If dressing covers and contains drainage
<i>Yersinia enterocolitica</i> Gastroenteritis (see Gastroenteritis)			
Zoster (varicella-zoster) (see Herpes Zoster)			
Zygomycosis (phycomycosis, mucormycosis)	Standard		Not transmitted person-to-person.

مجموعه راهنمای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

References

Schillie S, Vellozzi C, Reingold A, Harris A, Haber P, Ward JW, Nelson NP. Prevention of Hepatitis B Virus Infection in the United States: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices. MMWR Recomm Rep. 2018 Jan 12; 67(1):1-31. doi: 10.15585/mmwr.rr6701a1.

Schillie S, Harris A, Link-Gelles R, José Romero J, Ward J, Nelson N. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices for Use of a Hepatitis B Vaccine with a Novel Adjuvant. MMWR Recomm Rep. 2018 April 20; 67(15): 455-458.

Liang JL, Tiwari T, Moro P, Messonnier NE, Reingold A, Sawyer M, Clark TA Prevention of Pertussis, Tetanus, and Diphtheria with Vaccines in the United States: Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recomm Rep. 2018 April 27; 67(2): 1-44

Jane D. Siegel, MD; Emily Rhinehart, RN MPH CIC; Marguerite Jackson, PhD; Linda Chiarello, RN MS. 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings. ; Last update: September, 2018

Healthcare Personnel Vaccination Recommendations. Technical content reviewed by the Centers for Disease Control and Prevention. Saint Paul, Minnesota • 651-647-9009 • www.immunize.org/catg.d/p2017.pdf • Item #P2017(3/18)

General Best Practice Guidelines for Immunization: Introduction Suggested citation: Kroger AT, Duchin J, Vázquez M. General Best Practice Guidelines for Immunization. Best Practices Guidance of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). [www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/general-recs/downloads/general-recs.pdf]. Accessed on [DATE].

Nizam Damani. Information Resources in Infection Prevention and Control. 9th edition 1st April 2018

Glove Use Information Leaflet - WHO. Available at: https://www.who.int/gpsc/5may/Glove_Use_Information_Leaflet.pdf.

WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary First Global Patient Safety Challenge. Clean Care is Safer Care

SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) CDC (<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPE-Sequence.pdf> accessed May 2016).

INFECTION CONTROL AND HOSPITAL EPIDEMIOLOGY .SHEA EXPERT GUIDANCE
.FEBRUARY 2014, VOL. 35, NO. 2.

FDA: Masks and N95 Respirators. <http://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/GeneralHospitalDevicesandSupplies/PersonalProtectiveEquipment/ucm055977.htm> accessed May 2016)).

Guideline to Prevent Opportunistic Infections in HSCT Patients" (<https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr4910a1.htm> accessed May 2016)

"Guideline for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities" (<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/environmental/index.html> accessed May 2016)

"Guidelines for Preventing Health-Care-Associated Pneumonia, 2003" (<https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/pneumonia/index.html> accessed May 2016)

Kroger AT, Duchin J, Vázquez M. Best Practices Guidance of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). Australian guideline for the prevention and control of infection in healthcare, 2010

Basic infection control and prevention plan for outpatient oncology setting/ available at: <http://www.cdc.gov/HAI/settings/outpatient/basic-infection-control-prevention-plan-2011/standard-precautions.html>

NHS Professionals Guideline on Standard Infection Control Precautions V3 November 2010 .ASTRALIAN GUIDELIN.

WHO Guideline on the Infection prevention and control of epidemic- and pandemic-prone acute respiratory diseases in health care, 2014

CDC Recommended Vaccines for Healthcare Workers

oWisconsin Department of Health services, Infection Control and Prevention Standard Precautions available at: <https://www.dhs.wisconsin.gov/ic/precautions.htm> Revised: February 23, 2016

Guideline for Preventing Transmission of Mycobacterium tuberculosis in Health-care Settings, 2005 (CDC.MMWR 2005; 54: RR-1712).

Healthcare Personnel Attire in Non-Operating-Room Settings. Author(s): Gonzalo Bearman,

MD, MPH; Kristina Bryant, MD; Surbhi Leekha, MBBS, MPH; Jeanmarie Mayer, MD; L. Silvia Munoz-Price, MD; Rekha Murthy, MD; Tara Palmore, MD; Mark E. Rupp, MD; Joshua White, MD .Source: Infection Control and Hospital Epidemiology, Vol. 35, No. 2 (February 2014), pp. 107-121

Consolidated guidelines on the use of antiretroviral drugs for treating and preventing HIV infection: recommendations for a public health approach □ 2nd ed. World Health Organization 2016

Alberta Guidelines for Non-Occupational, Occupational and Mandatory Testing and Disclosure Act Post-Exposure Management and Prophylaxis: February 2015

Binta Sultan B, Benn P and Waters L, Current perspectives in HIV post-exposure Prophylaxis. HIV/AIDS □ Research and Palliative Care 2014;6 147 □ 158

HIV prophylaxis following non-occupational exposure. October 2014, update New York state department of health AIDS institute: www.hivguidelines.org

HIV prophylaxis following occupational exposure. October 2014, New York State Department of Health AIDS Institute: www.hivguidelines.org.

David T. Kuhar, MD; 1 David K. Henderson, MD; 2 Kimberly A. Struble, et al, Updated US Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to Human Immunodeficiency Virus and Recommendations for Postexposure Prophylaxis, Infect Control Hosp Epidemiol 2013;34(9):875-892

Kuhar DT, et al. Updated US Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to Human Immunodeficiency Virus and Recommendations for Postexposure Prophylaxis. Infect Control Hosp Epidemiol 2013;34(9):875-892.

Updated US Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to HIV and Recommendations for Postexposure Prophylaxis. MMWR Recommendations and Reports. September 30, 2005; 54(RR-9):1.

Post-exposure prophylaxis to prevent HIV infection: joint WHO/ILO guidelines on post-exposure prophylaxis (PEP) to prevent HIV infection. World Health Organization, 2007.

Michael A. Tolle, And Heidi L. Schwarzwald. Postexposure Prophylaxis against Human Immunodeficiency Virus. American Family Physician 2010 Volume 82 (2):161-166. Accessed

at: www.aafp.org/afp.

HIV prophylaxis following occupational exposure. Update May 2010. New York State Department of Health AIDS Institute. Accessed at: www.hivguidelines.org.

Raphael J. Landovitz, and Judith S. Currier. Postexposure Prophylaxis for HIV Infection. *n engl j med* 2009; 361: 1768-1775.

New York State Department of Health AIDS Institute: www.hivguidelines.org UPDATE: HIV Prophylaxis Following Occupational Exposure OCT 2012 Federal Bureau of Prisons Medical Management of Exposures Clinical Practice Guidelines October 2012.

Beltrami EM, Perz JF. Occupational exposures to bloodborne pathogens. In: Carrico R, editor. Text for infection control and epidemiology. 3rd edition. Washington, DC: Association for Professionals in Infection Control; 2009.

Kamili S, Krawczynski K, McCaustland K, et al. Infectivity of hepatitis C virus in plasma after drying and storing at room temperature. *Infect Control Hosp Epidemiol* 2007; 28(5):519-24.

Panlilio AL, Cardo DM, Grohskopf LA, Heneine W, Ross CS. Updated US public health service guidelines for the management of occupational exposures to HIV and recommendations for postexposure prophylaxis. *MMWR Recomm Rep*. 2005; 54(RR-9):1-17.

Mayer KH, Mimiaga MJ, Cohen D, et al. Tenofovir DF plus lamivudine or emtricitabine for nonoccupational postexposure prophylaxis (NPEP) in a Boston community health center. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2008; 47:494-499.

Gallant JE, DeJesus E, Arribas JR, et al. Tenofovir DF, emtricitabine, and efavirenz vs. zidovudine, lamivudine, and efavirenz for HIV. *N Engl J Med*. 2006; 354:251-260.^[1]



Principles of care for patients and health care workers



**national guidelines of infection prevention
and control**